



❖ РІВНЕНСЬКИЙ ЖУРНАЛ УСПІШНИХ ЛЮДЕЙ

для рієнян

РІВНЯНИ

№6 (29), 2021

ТОЙ, ХТО
РУХАЄТЬСЯ
ТІЛЬКИ ВПЕРЕД...

Роман Курис

10
років

житловий комплекс

На Щасливому

місто Рівне



10 років ЖК "На Щасливому"

КАЗКОВИХ ВАМ СВЯТ!

—10%

НА КВАРТИРУ
В ЖК SKY HALL

ТЕРМІН ДІЇ АКЦІЇ З 01.12.21 ПО 01.02.2022



М. РІВНЕ, ВУЛ. СТЕПАНА БАНДЕРИ, 12-Б

**ДЕВЕРСІТІ
ГРУП**

деталі акції за телефоном

096 854 77 77



СКАЙ ХОЛЛ
РІВНЕ



Будівництво здійснюється за участю АТ "Лео Інвест". Дозвіл на виконання будівельних робіт, виданий ДАБІ від 09.04.2021 під №1У013210324398.
Ліцензія на провадження господарської діяльності з будівництва від 09.10.2019. Витяг з Державного реєстру речових прав №1275086656101.
Дата видачі 20.03.2008. Дзвінки згідно тарифів ваших операторів.

ЗАВЖДИ РУХАТИСЯ ТІЛЬКИ ВПЕРЕД

Роман Курис



Його називають “сірим кардиналом” рівненської політики. Він же ці слова заперечує, але завжди з посмішкою... Бо ж добре знає, що часто у прийнятті рішень його слово є ключовим. Той, хто залишається часто в тіні, але це не заважає йому грати головну роль... Все це – про власника житлового комплексу “На Щасливому” Романа КУРИСА, який став обличчям обкладинки підсумкового випуску журналу “РІВНЯНИ”. Ексклюзивно для читачів нашого видання – про шлях від різноробочого до успішного бізнесмена, підтримку студентів та молоді, про щасливе місто на території Рівного...

До нього ставляться по-різному. Але немає тих, кого він залишає байдужими. Його поважають, часто побоюються, але точно знають, що він людина чітких принципів та правил. На нього можна покластися, і він точно з тих, хто не дасть в образі “своїх”...

Зараз його називають одним з найуспішніших бізнесменів. А трохи більше ніж десять років тому мало хто повірив би, що простий будівельник, чоловік, в якого у трудовій книжці – “різноробочий”, “майстер цеху”, зможе створити своє місто у місті... Сам Роман Курис каже, що часто для того, щоб створити щось реально класне та прогресивне, не завжди треба бути майстром на всі руки. Найголовніше – правильно налаштувати процеси таким чином, щоб все працювало як годинник та мало кращі результати.

За десять років існування ЖК “На Щасливому” наш головний герой довів, що вміє організувати професійних людей разом та реалізувати свої ідеї разом з ними. І зараз Роман Курис хоче підтримувати таку ж молодь, дітей, яким треба дати поштовх до того, щоб розвиватися та рухатися далі в житті.

Одна з ініціатив забудовника – це підтримка студентів “Острозької академії”. Як випускник цього вишу, він вирішив допомагати та підтримувати студентів спеціальності 081 “Право” у Навчально-науковому інституті права імені І.Малиновського Національного університету “Острозька академія”, які брали безпосередню участь в АТО й ООС, а також їхніх дітей. На конкурсній основі тут визначають переможців стипендійної програми Романа Куриса. Меценат переконаний, що варто підтримувати військових та їхніх дітей на шляху до здобуття нових





знань, адже завдяки їм українці сьогодні мають можливість навчатись, розвиватись та працювати. Оскільки час не стоїть на місці, кожен з військовослужбовців також повинен реалізувати себе, продовжувати важливу місію оборони не лише територіально, а й науково.

Досить часто, не акцентуючи на цьому, можна побачити, як сам Роман Курис відгукується на заклики людей про допомогу, які поширю-

ються в соцмережах. А також заохочує талановиту молодь та дітей до руху та розвитку.

2021-й рік став для Романа Куриса особливим. І мова тут не тільки про те, що за багато років він має підтримку у владних кабінетах, чого до цього не було. А й тому, що його "дітище" росте, розбудовується і відзначило цьогогоріч 10-ту річницю.

За ці десять років у Рівному з'явився не просто мікрорайон, а

ціле містечко щасливих людей, де споруджено 31 будинок, безліч дитячо-спортивних комплексів та зон для відпочинку, а найголовніше – розвинена інфраструктура.

Довіру до житлового комплексу підтверджує те, що понад 8000 мешканців обрали його для власного проживання, адже тут є все, що потрібно для комфортного життя. ЖК "На Щасливому" й надалі продовжує розвиватись та вдосконалюватись.

Роман Курис наголошує: щоденна робота над вдосконаленням комплексу спрямована на те, аби кожен мешканець жив у повному комфорті та відчував себе безпечно.

За власні кошти тут проводять нові комунікації, дороги та освітлення, все те, щоб людям було зручно та затишно. Говорячи про ЖК "На Щасливому", відразу в голові малюєш картинку не просто будинків, а справжнього європейського простору для життя та активного дозвілля.

Забудовник переконаний, що тільки спільними зусиллями вдалося створити такий простір. Бо ж його щоденне забезпечення – справа не з легких.

– Дякую всім, хто щодня сумлінно працює на благо житлового комплексу "На Щасливому", тим, хто надихає та підтримує. І найголовніше – дякую всім, хто обирає ЖК для проживання. Наш найбільший успіх – щасливі мешканці! – підкреслив забудовник ЖК "На Щасливому".

Що ще чекати від цього амбітного бізнесмена? Питання залишається відкритим. Бо ж хто знає, який амбітний проєкт може зародитися спочатку в голові Романа Куриса, а далі буде втілений в життя. Він притягує до себе професіоналів, не боїться йти на ризиковані кроки, підтягує "своїх" та цілеспрямовано будує не тільки успішний житловий комплекс, а й свою власну "команду Куриса".

Тож цей чоловік точно не дасть нікому забувати про своє існування – проєктами, планами, впливом та рішеннями. Можливо, зовсім скоро його побачимо на якійсь з керівних посад чи у виборчому списку політичної сили... Чи Роману Курису знову буде зручніше залишатися «сірим кардиналом» – покаже час. Адже про наступні кроки цього впевненого лідера знає тільки він сам!

Залишається стежити за новими відкриттями та досягненнями, тримати руку на пульсі та бути впевненими в тому, що той, хто рухається тільки вперед, приречений на успіх. А Роман Курис – саме такий!

ЖК “НА ЩАСЛИВОМУ”: ЗАБУДОВНИК, НЕСХОЖИЙ НА ІНШИХ



У всі часи неймовірно важливе значення для кожної людини мало власне житло. Свій дім дарував не тільки захист від природних стихій, а й вселяв надію на майбутнє. У сучасному світі теж важливо мати комфортну й безпечну оселю та знати, у якого забудовника купувати житло.

ЖК “На Щасливому” – відомий забудовник у Рівному, який власну добросовісність та надійність підтвердив натхненною працею й прозорою політикою співпраці з клієнтами. Наше місто постійно розбудовується, періодично з’являються нові забудовники, але ЖК “На Щасливому” вигідно вирізняється серед своїх колег, маючи очевидні переваги. Досвід роботи на ринку будівництва уже сягає 10 років.

*Можна купити житло,
а не обіцянки*

Родзинкою цього житлового комплексу є те, що тільки “На Щасливому” в Рівному можна купити вже збудоване житло. Заплативши за квартиру, одразу отримуєте ключі. А це означає, що ви оплачуєте вже виконану роботу, а не проекти, дизайнерські рішення й гарантії, які на практиці бувають доволі умовними. “На Щасливому” ви можете оглянути своє помешкання, дізнатися усі деталі, переваги житлового комплексу, побачити усе на власні очі. “На Щасливому” ви купуєте квартиру своєї мрії, а не свою мрію про квартиру.

*Ваше житло завжди
буде вашим*

Ще однією вигодою є те, що земля під забудову – приватизована. А це гарантує певну впевненість у завтрашньому дні. Тож не доведеться непокоїтися через те, що земля, на якій збудований будинок, може перейти у власність комусь іншому.

І головне – не доведеться самому клопотатися про це, проходити усі бюрократичні поневіряння, оскільки сама процедура отримання земельної ділянки у власність, як правило, виснажлива й довготривала. Але клієнтів “На Щасливому” вона не стосується, оскільки про все вже попідкувалися експерти цієї компанії-збудовника.

Придбати квартиру можна за доступною ціною, не витративши зайвого і цим самим заощадивши кошти для облаштування свого подальшого щасливого життя.

*Комфортний
і безпечний район*

ЖК “На Щасливому” пропонує не лише красиве та якісне житло, а цілий комплекс, де можна знайти усе необхідне для зручного й безпечного життя. Збудовник подбав, аби кожен мешканець відчував себе максимально захищеним та якомога менше переймався організацією життя і безпековими проблемами. Увесь район оснащений відеокамерами, що у свою чергу значно підвищує рівень безпеки та посилює захист мешканців житлового комплексу.

Цей житловий комплекс – без сумніву, сучасне місце, де можна знайти усе необхідне для життя з комфортом. Розвинена інфраструктура району заощадить час, адже усе необхідне для комфортного життя завжди буде поруч. До того ж часто представники “На Щасливому” періодично влаштовують сімейні свята не тільки для мешканців комплексу, але й для всіх рівнян.

*У будівництві
використовуються тільки
безпечні, високоякісні
матеріали*

Усі будинки в ЖК “На Щасливому” споруджені з червоної цегли. А цей матеріал здатен витримувати впливи природних умов, дощ та сніг, ультрафіолетові промені, а також практично не горить. Усі використані під час будівництва матеріали належним чином сертифіковані.

Лідер ринку

І насамкінець, ЖК “На Щасливому” – це лідер такого сегменту на Рівненщині. Саме тому, що “На Щасливому” реалізовує не просто квартири, а насамперед пропонує комфортний стиль життя, спокій та безпеку. Сьогодні забудовнику довіряють вже 8 тисяч клієнтів. Адже вся діяльність та вищеперераховані переваги спрямовані на те, аби забезпечити відчуття щастя та радості.

Саме тому житловий квартал має назву “На Щасливому”, адже тут можна відчути себе по-справжньому щасливим.



ПІДСУМКИ РОКУ – 2021

Традиційно на сторінках підсумкового номеру журналу «РІВНЯНИ» та газети «ОГО» ми робимо підсумки року, що минає. Адже надзвичайно важливо підбивати підсумки вже зробленого, будувати амбітні плани на майбутнє та відзначати події, івенти, зміни, які стали знаковими.

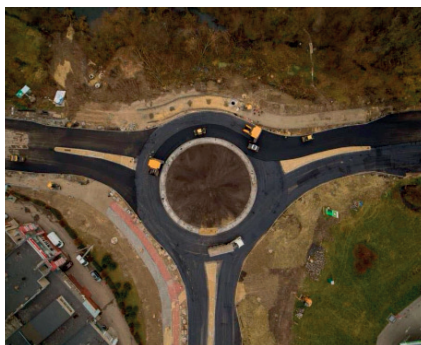
Приємно, що на сторінках видань ви також можете дізнатися більше про людей, проекти, досягнення, які прославили Рівне на всю Україну, які дійсно мають вагоме значення та якими кожен з нас може пишатися.

Спецпроект «ПІДСУМКИ РОКУ – 2021» зібрав кращих з кращих. Хто і яку номінацію отримав – читайте далі.

ЧИМ ЖИЛО РІВНЕ У 2021



РІВНЕ МІСТО
двох олімпійських
ЧЕМПІОНІВ



ЗБУДОВАНО КІЛЬЦЕ
Макарова-Дубенська



Рівне **МАЄ**
КИСНЕВУ СТАНЦІЮ



Відроджено
БУДІВНИЦТВО
«АВАНГАРДУ»



САДОЧОК НА
КОНОВАЛЬЦЯ
готовий на 70%



У ЦМЛ **ПРОВЕЛИ**
ТРАНСПЛАНТАЦІЮ
СЕРЦЯ



РІВНЕ ВТРАТИЛО
БАГАТЬОХ ЛЮДЕЙ,
які його дуже любили...

*Віримо, що 2022 буде ще цікавішим
та принесе менше втрат, а більше здобутків!*

Принадібно дякуємо партнерам проекту «ПІДСУМКИ РОКУ» – це власник Рівненського Льонокомбінату Олег Червонюк, пастор церкви «Христос є відповідь» Тарас Сень, АТ «Рівнегаз», Наталія Дідух – тренер, крафт-майстер Academy S.

Спасибі за сприяння у презентації – Нічному клубу Catarsis та особисто Мар'яні Годі, ТОВ «Степанська вода» та особисто Леоніду Волошину, Юрію Габдулхакову.



BABY LAND

завжди на першому місці!

Діти для усіх батьків – це найдорожче. Надзвичайно важливо, щоб нове покоління виховувалося в комфортних умовах, з професійними педагогами, які докладають максимум зусиль для всебічного розвитку кожної окремої дитини. У Рівному є такий заклад, який по праву отримує відзнаку "Дитячий садочок року" від журналу "РІВНЯНИ". Мова, звісно ж, про "BABY LAND"! Про особливості роботи в період пандемії, переваги навчального процесу в закладі говоримо з директором Іриною ПЕТРИК-ЩОКОВОЮ.



– ЦЕЙ РІК БУВ КАРАНТИННИМ І СКЛАДНИМ ДЛЯ ДОШКІЛЬНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ. ЯК ПРОЙШОВ ВІН У ВАС?

– Життя не завжди передбачуване, але ми вчимося боротися з усіма його викликами! За найсуворіших обмежень на початку введення карантину, коли заклад, на жаль, взагалі не міг працювати, увесь наш колектив креативив. Ми знімали пізнавальні відео для дітей і публікували їх на своїх сторінках у соцмережах, готували цікаві завдання, нагороджували переможців призами, проводили флешмоби.

Дотримання усіх карантинних вимог надзвичайно важливе для нас, і безпека маленьких вихованців "BABY LAND" завжди на першому місці! Наразі увесь персонал закладу вакцинований. Стерильність та дезінфекція залишаються пріоритетними у нашій роботі. Регулярні прибирання, кварцування та провітрювання приміщень, обов'язкові щоденні прогулянки дітей на свіжому повітрі – усе це сприяє комфортному та безпечному перебуванню малят у "BABY LAND".

– ВИ ЄДИНИЙ У РІВНОМУ ПРИВАТНИЙ ДИТЯЧИЙ САДОЧОК, ЯКИЙ МАЄ ЛІЦЕНЗІЮ. РОЗКАЖІТЬ ПРО ЦЕ ДОКЛАДНІШЕ.

– Батьки довіряють нам найдорожче – своїх дітей, і ми несемо за них відповідальність! Діяльність "BABY LAND" є офіційною, тому ми завжди впевнені у якості надання освітніх послуг. Ліцензія також зобов'язує дотримуватися усіх вимог, котрі передбачені законодавством.

– ЯКІ ПЕРЕВАГИ НАВЧАННЯ ДІТЕЙ САМЕ У BABY LAND?

– Говорити про наші переваги можна багато, але завжди краще переконатися у всьому особисто. У нас велика приватна територія, власні дитячі майданчики, тотальний контроль за безпекою та комфортним перебуванням усіх маленьких вихованців країни

дитинства BABY LAND.

Усі наші групи просторі, світлі та сучасні. Дуже важливо, що у нас вони сформовані за віком і з обмеженою кількістю дітей у кожній. З дітками працюють різні фахівці, які сприяють їхньому всебічному розвитку, розкриттю здібностей та потенціалу.

– ВАЖЛИВУ АТМОСФЕРУ В САДОЧКУ СТВОРЮЮТЬ ВИХОВАТЕЛІ. РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШ КОЛЕКТИВ.

– Нам дуже важливо знайти підхід абсолютно до кожного малюка, тому у "BABY LAND" працюють виключно ті, хто обожнює дітей та працює на результат. Наш колектив досвідчений, турботливий, уважний до потреб і бажань вихованців. А також, завжди охочий до нових навчань та особистого розвитку.

– ЯКІ ОСОБЛИВОСТІ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ У ВАШОМУ ДНЗ?

– У "BABY LAND" ми як ніхто знаємо, що кожна дитина неповторна та особлива. Для нас наші маленькі вихованці – це цілий всесвіт, який ми з усіх сил прагнемо зрозуміти й допомогти кожному засяяти мільйонами зірок.

Основним наріжним каменем роботи нашого закладу є логопедично-корекційне спрямування. Ми виховуємо щасливих та здорових дітей за допомогою діагностики та контролю розвитку на базі ліцензованих та авторських методик.

– ТАКОЖ ЗНАЮ, ЩО БАТЬКИ МОЖУТЬ ОТРИМУВАТИ ЧАСТКОВУ КОМПЕНСАЦІЮ ТА ПОДАТКОВУ ЗНИЖКУ НА ОПЛАТУ НАВЧАННЯ. РОЗКАЖІТЬ, ЧИ ЦЕ ПРАЦЮЄ І ЧИ КОРИСТУЮТЬСЯ ЦИМ БАТЬКИ.

– З вересня цього року "BABY LAND" є єдиним приватним дитячим садочком Рівного, де запрацювала програма "Часткової компенсації за надання дошкільної освіти в приватних садочках". Адже ми турбуємося не лише про надання якісних послуг для дітей, а й про інтереси їхніх батьків.

Доволі довго ми боролися за право отримання цієї компенсації. І нарешті маємо результат! Обов'язковими умовами для можливості повернення частини коштів батькам є надання довідки про реєстрацію місця проживання дитини на території Рівненської територіальної громади, а це у нас місто Рівне та смт Квасилів, та реєстрація дитини в електронній черзі у комунальний заклад нашої громади. Це працює за таким принципом: від повної вартості послуг дошкільної освіти віднімається сума, яка повертається і батьки оплачують лише різницю. Це вигідно й економить кошти батьків.

Тим, хто бажає скористатися цією програмою, варто пам'ятати, що участь у програмі може брати обмежена кількість здобувачів освіти. Обирайте "BABY LAND" та отримуйте усі переваги!

– ПОБАЖАННЯ ВІД "BABY LAND" У РОЦІ ПРИЙДЕШНЬОМУ.

– Нехай новий рік дарує багато дитячих посмішок, приводів для радості у кожній родині та чимбільше щасливих моментів! Нехай збудуться найзаповітніші бажання і у всіх справах супроводжує лише успіх!



НАСИЧЕНИЙ РІК РОСТУ ТА РОЗВИТКУ

Наталії Дідух

Перманентний макіяж – це не тільки про красу, це й практичність, впевненість у собі. А якщо процедура зроблена майстром світового рівня, то можна бути впевненим у найкращому результаті. У Рівному є майстер, яка не тільки сама є першокласним майстром, а й передає свої знання іншим. Мова про Наталію ДІДУХ – тренера, крафт-майстра Academy S. Ексклюзивно для журналу “РІВНЯНИ” Наталія поділилася своїми спогадами про рік, що минає; особливості онлайн- та офлайн-навчання та нові перспективи, які відкрив рік 2021.

– РОЗКАЖІТЬ, БУДЬ ЛАСКА, ЯК МИНУВ ДЛЯ ВАС ЦЕЙ КАРАНТИННИЙ РІК. ЯКІ ЗМІНИ ВІДЧУЛИ У СВОЇЙ РОБОТІ?

– Особисто мій карантинний рік був насиченим роботою, поїздками, новими подіями, було багато конгресів, майстер-класів та нових знайомств. Щодо змін, то я отримую більше уваги з боку колег як майстер, який може поділитися своїм досвідом, а також як вчитель для дівчат, які тільки починають свій шлях майстрів перманентного макіяжу! З клієнтами роботи не зменшилося, а навпаки – з моїм розвитком і з розвитком перманенту їх стає дедалі більше.

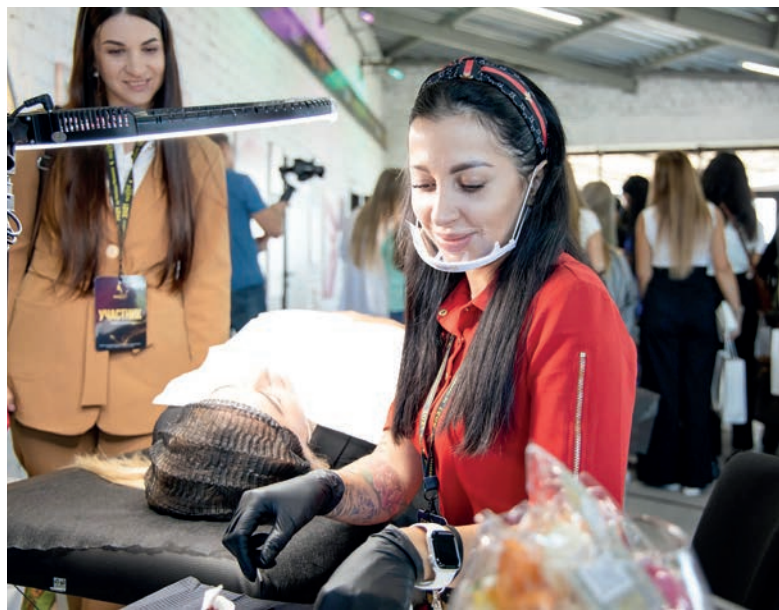


– ЗНАЮ, ЩО НАВЧАННЯ ЧАСТКОВО ПЕРЕЙШЛО В РЕЖИМ ОНЛАЙН. ОСОБИСТО ДЛЯ ВАС, У ЧОМУ РІЗНИЦЯ ОНЛАЙН- ТА ОФЛАЙН-НАВЧАННЯ?

– Офлайн – це про обмін не тільки досвідом, а й про обмін енергією! Наочно можна поставити руку, відчути вібрацію, точно вказати на всі помилки! Онлайн можна працювати з тими майстрами, які вже мають певний досвід, які вже точно знають свої помилки й через екран розуміють з пів слова, про що йдеться! Тому якщо людина тільки бажає здобути цю професію, то для неї підійде тільки реальне навчання офлайн, і не інакше!

– ВИ Є CRAFTMASTER ACADEMYS. ПОДІЛІТЬСЯ, ЯКИМ 2021 БУВ ДЛЯ ВАШОЇ КОМАНДИ.

– Надзвичайним! Всі майстри AcademyS – великі професіонали, для них цей рік був дуже насиченим в плані навчань, майстер-класів, конгресів та чемпіонатів! Адже запрошення





надходять не лише від українських колег, а й основна частина – з-за кордону! Крафт-майстрів кличуть ділитися досвідом, бути суддями на світових, регіональних, міжнародних чемпіонатах! Ми ділимося досвідом на індивідуальних та групових майстер-класах. Кожен крафт-майстер Академії провів цюгоріч навчання як мінімум у 5-6 країнах світу.

– В СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ БАЧИЛА, ЩО, ПОПРИ КАРАНТИННІ ОБМЕЖЕННЯ, ВАМ ВДАЛОСЯ ВСЕ Ж СТАТИ УЧАСНИЦЕЮ МАСШТАБНОГО МАЙСТЕР-КЛАСУ В ТАЛЛІННІ. РОЗКАЖІТЬ ПРО ЦЕ.

– Карантинних обмежень в Таллінні не було для людей, які пройшли повний курс вакцинації! Оскільки я вакцинована, то абсолютно не відчула на собі карантин. Це був не лише великий майстер-клас, а й грандіозний корпоратив для крафт-майстрів з усього світу. Там були представники з України, Росії, Болгарії, Польщі, Чехії, США, Франції, Німеччини, Австрії, Бразилії та інших. Всіх навіть не перерахувати...

– ВИ ПРАКТИКУЄТЕ НАЙПОПУЛЯРНІШІ ТЕХНІКИ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКІЯЖУ. ЯКИМИ ВОНИ Є НИНІ?

– Зараз, звичайно, всі хочуть якомога натуральніше... Але мої клієнти діляться на два табори. У першому хочуть так, щоб ніхто не помітив, а в іншому – "зробіть так, щоб було добре видно".

Сучасні техніки дозволяють обрати різного типу нанесення, від напівпрозорого до дуже щільного. Від поєднання технік, так і нанесення чисто в стилі тіншової розтушовки, чи ж реалістичних апаратних волосків (не плутати зі старим мікроблейдингом). А найголовніше – це те, що сучасні пігменти дуже адаптовані до нашої шкіри й, при правильному нанесенні, не міняють колір з часом, як це було колись!



– ЯКЩО ГОВОРИТИ ПРО ПРОЦЕС НАВЧАННЯ, ТО ЦЕ МОЖУТЬ БУТИ ЯК ІНДИВІДУАЛЬНІ, ТАК І ГРУПОВІ МАЙСТЕР-КЛАСИ?

– Саме так! Групові – це завжди цікаво, це обмін досвідом, адже це постійний діалог між студентами, і часто навіть я вловлюю нові фішки від них. Вони один від одного дізнаються багато нового. Індивідуально класно навчатися тим, хто хоче отримати максимум уваги від викладача. Щоб кожна деталь і кожен нюанс розібрати досконало, а отже – максимум часу приділяється одній людині.

Саме в той момент, коли тобі здається, що ти з чимось не впорася, потрібно кидати цю виклик першим. Саме в той момент, коли ти думаєш, що ти не винеси боротьби, треба боротися з подвійним баченням. Саме в той момент, коли хтось прагне твоїх слів, потрібно постіхатися якомога ширше та нахабніше. Саме в той момент, коли тобі здається, що ти латаєшся, насправді ти стаєш сильнішим! Просто не підгинайте коліна.



“РІВНЕГАЗ” – СЕРВІСНА КОМПАНІЯ, ЩО ЗАПРОВАДЖУЄ НОВУ ЕНЕРГЕТИКУ



Голова правління АТ “Рівнегаз” Павло КОЗЮК очолив підприємство у травні цього року. Проте у газовій галузі й навіть на керівній посаді Павло Миколайович зовсім не новачок. Адже ще з 2009 року він розпочав свій трудовий шлях у “Дніпропетровськгазі”, а крайні три роки був технічним директором сусіднього “Волиньгазу”. Про перспективи й розвиток газового господарства Рівненщини, енергетичну інфраструктуру, нові види чистої енергії та ряд інших питань – в інтерв’ю з Павлом Козюком.

– ПАВЛЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, ЧОМУ ВИРІШИЛИ ПОВ’ЯЗАТИ ЖИТТЄВИЙ ШЛЯХ ІЗ ГАЗОВОЮ ПРОМИСЛОВОСТЮ?

– Я родом з міста атомників Вараш (м.Кузнецовськ), де переважна більшість прагнули навчатися або в КПІ або у Севастопольському університеті ядерної енергії та промисловості. У мене було бажання виокремитися. Тож я пішов у суперечечі. Став студентом Придніпровської державної академії будівництва і архітектури, обравши спеціальність “Газ”. Оскільки як енергоносій газ завжди був у тренді. Трудова діяльність у статусі газовика розпочалася у ПАТ “Дніпропетровськгаз”. Згодом продовжив кар’єру у департаменті технічної політики

РГК. До цього був технічним директором у сусіднього ліцензіата – АТ “Волиньгаз”. Це робота, яка мені подобається. Вважаю, що природний газ є одним із ключових енергоресурсів в основі розбудови нашої держави.

– ВИ ВЖЕ ПІВ РОКУ НА ПОСАДІ ГОЛОВИ ПРАВЛІННЯ АТ “РІВНЕГАЗ”. ЦЕ ВІДНОСНО НЕВЕЛИКИЙ ТЕРМІН. ВЖЕ НА ПОЧАТКУ ВИ СТАВИЛИ ПЕРЕД СОБОЮ І ПЕРЕД ТРУДОВИМ КОЛЕКТИВОМ АМБІТНІ ЗАВДАННЯ. ЩО ВДАЛОСЯ РЕАЛІЗУВАТИ ЗА ЦЕЙ ЧАС?

– Так, головне завдання – працювати професійно, злагоджено та з максимальною віддачею задля комфорту споживачів природного газу. І з цим успішно справляються працівники “Рівнегазу”. Постійно проводимо модернізацію та редизайн газових мереж – замінюємо газопроводи, оновлюємо газове обладнання на сучасне виробництва RGC Production. Лише цього року компанія спрямувала понад 50 млн грн інвестиції у газорозподільні мережі Рівненщини для забезпечення безаварійної роботи системи газопостачання в осінньо-зимовий період.

– ЧИМ ПИШАЄТЕСЯ, А НАД ЧИМ ЩЕ ТРЕБА ПРАЦЮВАТИ?

– Найкращий сервіс – це невидимий сервіс. Послуга, яку ми надаємо – надійне, безперебійне постачання газу до домівок кожного нашого клієнта. Це результат щоденної праці наших фахівців, і я цим пишаюся, як і впровадженням у роботу “Рівнегазу” європейських стандартів надання комунальних послуг. Щось нове завжди потребує неабияких зусиль, і ми працюємо над цим. Ми пропонуємо споживачам цифрові сервіси, надаємо комплекс послуг через онлайн. Це зручно, безпечно й потребує значно менше затрат.

– РОЗКАЖІТЬ ДОКЛАДНІШЕ, ЯКІ МОЖЛИВОСТІ ВІДКРИВАЮТЬ ПЕРЕД СПОЖИВАЧАМИ ЦИФРОВІ СЕРВІСИ?

– Майже в кожному районному центрі до послуг споживачів ми відкрили Клієнтські простори європейського рівня. В таких центрах все продумано для максимальної зручності клієнтів: привітний персонал, електронна черга, зручні дивани для очікування, кулери з водою, і головне, що менеджери готові проконсультувати клієнта з усіх питань, що стосуються газифікації, реконструкції, нарахувань, акцій тощо. Споживачі газу можуть в онлайні аналізувати поточне споживання газу, а за окремих законодавчих ініціатив взагалі придбати його на місяць вперед або до кінця опалювального періоду. Втім, у зв’язку з епідеміологічними обставинами є прагнення максимально перенести спілкування в онлайн.

Впродовж останніх років ми зробили суттєвий крок вперед у частині діджиталізації та цифрової трансформації. Маю на увазі SMART-модери, додаток на лічильник, що автоматично передає про споживання обсягів газу і дає змогу позбутися клопоту з передачею показань лічильників вручну. Споживач, аби не стояти в чергах, має змогу у своєму “Особистому кабінеті” передати показник. Ми ці показники “зашили” в штучний інтелект і приймаємо їх автоматично.

– А ЯК ЩОДО ДОВГОСТРОКОВИХ НАМІРІВ?

– Підготовка газових мереж Рівненської області до роботи з чистою енергією – воднем та біометаном – і є наша першочергова перспектива. Це впровадження глобальних енергетичних трендів в українську енергетичну інфраструктуру.

Газорозподільна система України – одна з найпотужніших у Європі, і якщо ми навчимося працювати з чистою енергією, то зможемо взагалі відмовитися від імпорту “блакитного палива”. Сумарно водень та біометан здатні додати в еквіваленті близько 10 млрд куб.м газу на рік. Джерела цих енергоносіїв не прив’язані до свердловин чи сховищ. Вони вироблятимуться залежно від економічної доцільності. Рекордне зростання цін на енергоносії не надто торкнеться рівненського споживача, якщо ми навчимося працювати з новою енергетикою.

– “РІВНЕГАЗ” Є ЧАСТИНОЮ РЕГІОНАЛЬНОЇ ГАЗОВОЇ КОМПАНІЇ, ЯКА ПОЗИЦІЮЄ СЕБЕ ЯК СУЧАСНОГО ПРОВАЙДЕРА СЕРВІСНИХ ЗМІН. ЧИ ВДАЄТЬСЯ ЇХ ВТІЛЮВАТИ НА МІСЦЯХ?

– РГК дбає про впровадження новітніх технологій, що підвищують енергоефективність та безпеку систем розподілу газу. Бути частиною регіональної компанії – це завжди прогрес, вдосконалення та рух до кращого. Це не змагатися з іншими газовими підприємствами України, а переймати їх кращі ідеї та пропонувати свої, щоб разом розвивати газорозподільну галузь зокрема та державу загалом.

– ПОДІЛІТЬСЯ ПЛАНАМИ НА КОРОТКОСТРОКОВУ ПЕРСПЕКТИВУ.

– Ми системно прямуємо курсом диверсифікації діяльності компанії та щорічно розширюємо спектр послуг “Рівнегазу”. Ми не лише виконуємо весь комплекс робіт із газифікації чи реконструкції газопостачання. За бажанням клієнта допомагаємо у виборі та заміні газового обладнання. Споживач може звернутися до Клієнтського простору 104.ua, де персональний менеджер допоможе підібрати енергоефективне обладнання необхідної потужності із врахуванням побажань – це газові котли, колонки, сигналізатори газу, SMART-модеми тощо. Асортимент обладнання на вибір клієнта можна побачити й на сайті “Маркет 104.ua”. Ми пропонуємо послуги з технічного обслуговування газових мереж та приладів. Адже коли втратили чинність закони про обстеження газопроводів, відповідальність за їх стан лежить на власниках домоволодінь. Після укладення договору, до клієнта приїдуть фахівці “Рівнегазу” та з допомогою спеціальних приладів проведуть обстеження на витоки газу, щільність, герметичність, перевірку запірних пристроїв. Ми дбаємо про безпеку й закликаємо споживачів також бути пильними.

– ОБСЯГ РОБОТИ НАДЗВИЧАЙНО ВЕЛИКИЙ І ПОТРЕБУЄ ПОТУЖНОЇ КОМАНДИ ОДНОДУМЦІВ, ТОЖ ХТО ДОПОМАГАЄ ВАМ ЗДІЙСНЮВАТИ ЗАДУМАНЕ?

– Моя потужна команда – це понад 1,3 тисячі спеціалістів “Рівнегазу”. Оскільки плани справді амбітні, для наших працівників повсякчас організовуємо тренінги, навчання, змагання професійної майстерності, різноманітні обміни досвідом із колегами з України та навіть провідними фахівцями газової галузі з Європи та світу. В грудні у Рівному відкривається “Освітній простір”, де безпосередньо у зручних умовах рівненські газовики отримуватимуть нові навички, удосконалюватимуть свою професійну майстерність, здобуватимуть необхідні знання відповідно до вимог сучасності.

– ПАВЛЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, А ХТО НАДИХАЄ ВАС НА АКТИВНУ ТА ПЛІДНУ ПРАЦЮ?

– Щодо особистого натхнення – це, звісно, мої рідні та близькі. Без їхньої підтримки та віри в мене, мабуть, не вдалося досягти жодного сміливого задуму.

– У МОЛОДІ РОКИ ВАМ ВДАЛОСЯ ДОСЯГТИ ЗНАЧНИХ ПРОФЕСІЙНИХ ВИСОТ. НА ВАШУ ДУМКУ, ЯКІ ОСОБИСТІ ЯКОСТІ ЦЬОМУ СПРІЯЮТЬ?

– Це найскладніше питання. Правильніше, коли тебе, все-таки, оцінюють інші. Я звик працювати професійно, вимагати від себе більшого, вдосконалюватися, по-іншому не вмію і не хочу. Крім цього, намагаюся заглибитися у будь-яку проблему підприємства. Певна річ, все охопити неможливо, проте, якомога більше – можна. Маючи достатній досвід, вимагаю від підлеглих ставитися з максимальною залученістю до поставлених завдань, з метою отримання бажаного результату. При цьому часто делекую їм самостійно приймати рішення. Важливу роль приділяю особистому росту та розвитку. На це націлюю і свій колектив “Рівнегазу”.

– ДЯКУЮ ЗА РОЗМОВУ.

– А я принагідно вітаю всіх з Новим роком і бажаю здоров'я та благополуччя в році прийдешньому, відповідального ставлення до споживання природних енергоресурсів.

**м. Рівне, вул. Івана Вишенського, 4
тел.: +38 067 414 35 49**



ОЛЕГ ЧЕРВОНЮК:

“УКРАЇНУ МОЖЕ ВРЯТУВАТИ ТІЛЬКИ МІЦНА НАЦІОНАЛЬНО- ОРІЄНТОВАНА ЕКОНОМІКА!”



В історії України тривають складні часи. І її доля залишається у руках кожного з нас – від нашої національної свідомості, патріотичності й вираженості залежить її будучина. Адже кожен відповідальний не тільки за власне життя, але й за життя майбутніх поколінь.

Думками про сьогоднішнє та майбуття нашої Батьківщини, шляхи виходу із кризи, з читачами видання “РІВНЯНИ” поділився відомий **підприємець, власник Рівненського льонокомбінату Олег ЧЕРВОНЮК.**

"НЕ МОЖНА СЛІПО ПЕРЕЙМАТИ ДОСВІД ІНШИХ КРАЇН!"

– ПАНЕ ОЛЕЖЕ, ЯКИМ ДЛЯ ВАС БУВ РІК, ЩО МИНАЄ?

– Складним, як і його попередник. Ці коронавірусні роки – дуже непрості, адже значно погіршилася ситуація не тільки в Україні, але й у світі загалом. Також значно подорожчали електроенергія, газ. Ціни на сировину неабияк виросли, часто у два-три рази, а ціни на готові вироби практично не змінилися. Мало того, купівельна спроможність українців значно впала, простіше кажучи, люди за цей період збідніли, витрачають кошти на вкрай необхідне – приміром, оплатити комунальні послуги, які теж подорожчали.

Минулого року зупинили економіку так, ніби це якась ятка на ринку – просто одним рішенням, починаючи з понеділка. Але обов'язок платити податки ніхто не скасовував! Більше

того, у нашої компанії, як і в багатьох інших, є плани розвитку, які перекреслили одним розчерком пера. І, як можна судити із сьогоднішніх позицій, тогорічний затяжний локдаун не лише був потрібним, адже показники захворюваності не були настільки високі, як в інших країнах. А наша влада, замість того, щоб мати власну позицію, спираючись на реалії, розробити свій план дій, просто скопіювала рішення інших! Як вкотре доводить життя, треба мати свою голову на плечах й не можна сліпо переймати досвід інших!

Через це і нинішній рік, і попередній стали випробуванням не лише для нас, а практично для всіх українських компаній.

– У СВОЇХ ІНТЕРВ'Ю ВИ НЕ РАЗ НАГОЛОШУВАЛИ НА ТОМУ, ЩО В УКРАЇНІ НЕ ПІДТРИМУЮТЬ НАЦІОНАЛЬНОГО ВИРОБНИКА. Я ТАК РОЗУМІЮ, НІЧОГО НЕ ЗМІНИЛОСЯ...

– У нашій країні не лише не підтримується український виробник, підтримки так само не отримує жоден інший продуцент. Якщо ми вживаємо дефініцію “національний виробник”, то варто також акцентувати, що це компанії, де власниками є саме українці. Такі компанії ніколи не відчували особливої допомоги з боку держави. Але й іноземні фірми та корпорації теж не особливо у фаворі. Та тут питання не тільки у підтримці.

– А В ЧОМУ Ж ТОДІ?

– Кожна держава намагається займати якнайкраще становище на світовій арені, активна діяльність (часто доволі агресивна) інших урядів, навіть, призводить до хаосу. І прикро, що коли інші країни активно обстоюють свої інтереси, зміцнюють економіку, розвивають промисловість, Україна цього не робить.

Причиною цього є те, що в Україні є дві партії: проросійська та проамериканська. І яка прийшла до влади, така й визначає порядок денний. У нас, фактично, немає проукраїнських, самостійницьких рішень, які працювали б на благо української держави!

"ХОЧЕШ МИРУ – ГОТУЙСЯ ДО ВІЙНИ"

– І ЯК, НА ВАШУ ДУМКУ, МОЖНА ЗМІНИТИ ЦЮ СИТУАЦІЮ?

– Україна повинна мати питомо українську національну політику, а головне – міцну національно-орієнтовану економіку. Як свого часу сказав римський військовий теоретик Флавій Веґецій: "Хочеш миру – готуйся до війни". Її війна у сучасному світі точиться безперервно. Добре, якщо це економічна війна. І та нація перемагає, яка досягає першості в економіці. Саме економіка стає тим фундаментом, на якому тримається все: і добробут, і безпека, і майбутній розвиток. Слід розуміти, що сучасний світ – вкрай конкурентний. Для того, аби вистояти, досягти власних цілей, треба мати міцну економіку. Як цього досягти? Потрібно зрозуміти, які галузі в Україні – найсильніші, що потрібно вдосконалити, мати зрозумілу стратегію розвитку. А якщо буде економічне зростання, то це стане тією рушійною силою, яка спонукатиме до розвитку. Але, на превеликий жаль, жодна владна генерація не замислюється над тим, як розвивати промисловість та економіку. Їм це просто не вигідно, не потрібно. Головне, що займає уми наших владців – це те, як протриматися на своїй посаді якомога довше, а потім нароздавати виборцям обіцянок, аби отримати наступну каденцію. А Україна зараз потребує виваженого планування й потужного стимулу до розвитку економіки.

– ПАНЕ ОЛЕЖЕ, А ДЕ СЬОГОДНІ ЦЕЙ СТИМУЛ МОЖНА ЗНАЙТИ?

– Ситуація, без сумніву, дуже непроста, але вихід можна знайти, якщо цього захотіти. Але особливо прагнення до перемін я, на превеликий жаль, не спостерігаю. Та, якщо змінити ставлення до економічних процесів, ми цілком можемо почати жити краще. Перш за все, слід займатися тим, що приносить реальний прибуток, збагачує державну казну, користується попитом у світі. В Україні чимало молодих людей починають займатися власною справою, треба, аби вони відчули реальну підтримку. І розвивати промисловість, а не гуманітарні галузі. Зараз чим зайняті молоді люди, які ще не виїхали на заробітки? Це вчителі, менеджери, журналісти...

– ЗАЧЕКАЙТЕ, АЛЕ ЦІ ПРОФЕСІЇ ТЕЖ ПОТРІБНІ КРАЇНІ...

– Безперечно! Я й не стверджую, що не потрібні. Але акцент слід робити на тих галузях, які здатні приносити реальний прибуток, створювати нові робочі місця, мати перспективу у світі. Простіше кажучи: зараз треба заробляти гроші, аби вижити. Й аби було що залишити своїм дітям. Інакше нас очікує катастрофа.

Інша проблема, що всі уникають відповідальності. Наші можновладці можуть обіцяти все, що завгодно, чинити, що заманеться, і фактично не відповідають за це. Саме тому я проти децентралізації, хоча всі її підтримують. Але це помилка.

"НЕ БОЮСЯ ВІДДАТИ БІЗНЕС НА КОРИСТЬ УКРАЇНСЬКОЇ НАЦІЇ"

– ЧОМУ ВИ ВВАЖАЄТЕ ЦЕ ПОМИЛКОЮ, АДЖЕ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ ОЗНАЧАЄ БІЛЬШЕ ВЛАДИ НА МІСЦЯХ, НЕЗАЛЕЖНОСТІ Й, ЯК РЕЗУЛЬТАТ, МОЖЛИВІСТЬ РОЗВИТКУ БІЗНЕСУ.

– Повторюся: бізнес, як і все, розвиватиметься, коли буде економіка, яка орієнтується на інтереси своєї нації, яка стане



фундаментом до її розвитку. А щодо децентралізації... Кому довіряти керувати на місцях? Що вони всі можуть вирішити? У них достатньо для цього знань, досвіду? Сумніваюся. Перекоаний, що повинна бути вертикаль влади. От скажіть, як на вашу думку, чому немає демократії в армії?

– МОЖЛИВО, ТОМУ, ЩО АРМІЯ БЕЗ ЧІТКОГО КЕРІВНИЦТВА МОЖЕ ЗНИКнути?

– Безперечно! Її зараз Україні потрібен сильний лідер, який не боїтиметься брати на себе відповідальність, знатиме, що слід робити у цій ситуації. Якщо є вертикаль влади, якщо є той, хто здатен взяти відповідальність, тільки тоді можливий розвиток. Я не маю нічого проти демократії та свобод, але зараз потрібно діяти, аби Україна та українська нація могли жити та розвиватися. Без влади, яка готова відповідати за зміни та втілити їх у життя, це нереально.

– ЩО, НА ВАШУ ДУМКУ, МОЖЕ СТАТИСЯ, ЯКЩО ЗМІН НЕ БУДЕ?

– Українці як нація можуть просто зникнути... І подібних прикладів знаю чимало.

– ДОБРЕ, УЯВІМО, ЩО Є ТАКИЙ ЛІДЕР, ТАКА ВЕРТИКАЛЬ ВЛАДИ. А РАПТОМ ЦЕЙ ЛІДЕР ВИРІШИТЬ, ЩО ТРЕБА НАЦІОНАЛІЗУВАТИ ПІДПРИЄМСТВА. І СЕРЕД НИХ ЛЬОНОКОМБІНАТ. ВИ БУДЕТЕ ГОТОВІ ВІДДАТИ СВОЮ СПРАВУ?

– (Не вагаючись.) Безперечно!

– А КИМ ЖЕ ВИ ТОДІ БУДЕТЕ ПРАЦЮВАТИ?

– Без різниці. Директором, наприклад. Або на пенсію піду. До пенсії недовго залишилося.

– І ВАМ НЕ БУДЕ ШКОДА ГРОШЕЙ, ЯКІ ВИ ВИТРАТИЛИ?

– Ні. А що таке гроші? Вони не належать нікому конкретно взагалі. Я не шкодуватиму. Головне, аби це працювало на благо України. І розумно цим управляли. Її не занести. Є речі, які значніші за власні інтереси.

100 000 людей прийшли на крусейд місії «Христос є відповідь» в Ефіопії



Тарас Сень ревно звіщає про Христа на крусейді

За чотири дні євангелізаційного крусейду в Ефіопії (28-31 жовтня) у місті Дюрамі збиралися десятки тисяч людей: першого дня подію відвідали 30 тисяч учасників, другого – 40 тисяч, а останній день побив усі рекорди відвідуваності – 100 тисяч осіб! Подію проводила команда місії "Христос є відповідь" у співпраці з місцевими церквами.

На чотириденному крусейді багато ефіопів молились молитвою покаяння і запрошували Ісуса Христа у своє життя, отримали зцілення від хвороб та звільнення від демонічного впливу, у тому числі й діти. Вогонь Святого Духа наповнював серця віруючих учасників, і в них з'являлося бажання нести Євангеліє іншим.

"Не можна давати місце дияволу, грішити, щоб сатана не завдав шкоди в якійсь сфері життя. Потрібно міркувати над словом Божим, про що написано в першому псалмі Біблії, і ми будемо плідні й успішні, як дерево, що насажене при потоці води. Сповнившись силою Духа, ми зможемо іншим людям нести Євангеліє, приводячи їх до спасіння", – закликав учасників до нового життя з Богом на крусейді директор Місії Тарас Сень.

Під час євангелізаційної поїздки проходив обід із місцевою владою, де обидві сторони обмінялися подарунками.

"Мер міста Дюрамі в Ефіопії дякував міжнародній місії "Христос є відповідь" за духовний та матеріальний внесок

у їхнє місто. А також подарував нашій команді традиційний одяг – кольорові піджаки. Ми, у свою чергу, подарували ігрові набори для спілкування, випущені Місією, газети "Христос є відповідь" амхарською мовою та український шоколад. Це був гарний час спілкування та спільної молитви", – поділився пастор Тарас.

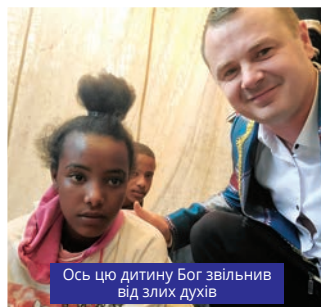
Крім євангелізаційного крусейду, за час перебування в Ефіопії (24 жовтня – 4 листопада) представники Місії провели навчання для пасторів і служителів, очну клініку, у тому числі для мусульман, розробили спільно з філією медіацентру стратегію його розвитку, поширили тисячі газет "Христос є відповідь" амхарською мовою, вперше поставили євангелізаційний намет і роздали продуктові набори бідним.



Сто тисяч людей прийшли слухати слово Боже



Сто тисяч людей прийшли слухати про Христа



Ось цю дитину Бог звільнив від злих духів



Десятки тисяч людей слухають життя вічне



Кращі християнські музиканти та співаки служать на крусейді

Навчання для пасторів та служителів в Ефіопії

У місії "Христос є відповідь" на зустрічах зі служителями наголошують на взаєминах у сім'ях, особливо на важливості підтримання романтичних відносин між чоловіком і дружиною.

І в Ефіопії сімейну тему підняв директор Місії Тарас Сень на зустрічі під час осінньої поїздки. Таку зустріч відвідали 150 осіб: пастори та єпископи з дружинами з міста Дюрами та навколишніх міст і селищ.

Йшлося про розвиток, підтримку та збереження взаємин у сім'ях, про побудову дружби зі своїми дітьми:

- "Чи знаємо ми, чим живуть наші діти, які у них проблеми, з ким вони дружать, що вони дивляться в Інтернеті? Якщо ми не маємо часу на дітей зараз, то у дітей не буде часу для нас, коли вони виростуть".

- "Сьогодні диявол хоче повести в полон алкоголю, наркотиків та інших гріхів наших дітей. Щоб цього не сталося, потрібно шукати Божого лиця, слухати і підкорятися голосу Божому. А за дітей, які сьогодні живуть у гріху, треба боротися в молитві і привести до Христа".

- "Є час, який батьки мають присвятити своїм сім'ям, дітям. Віддати його на щось інше, навіть на служіння Богові – недобре. Ісус навчає збалансованого життя".

Крім настанови для учасників, пастор Тарас поділився форматом проведення сімейних зустрічей, щоб служителі могли й у своїх церквах допомагати сім'ям покращувати стосунки:

"Ефіопи досить відкриті та щирі люди, що ставили чимало запитань після почутого вчення. Щоб цікавіше проходила зустріч, ми розбавляли її іграми, конкурсами та корисними завданнями. Звісно, переможці отримали призи. Служителі та їхні дружини щиро дякували за корисно проведений час.

І, до речі, я зустрів в Аддіс-Абебі одного пастора, який був на сімейній зустрічі півроку тому, коли команда Місії провела перший крусейд в Ефіопії. Поцікавившись у нього, чи проводить він сімейні зустрічі у церкві, дізнався, що в його громаді провели вже три подібні служіння. Дуже приємно було почути, що сімейне служіння продовжує розвиватись у помісних церквах. Сподіваюся, що багато служителів також почнуть проводити у своїх церквах такі служіння після цієї зустрічі".



Пастори з жінками прийшли на сімейну конференцію



Мер міста Дюрами з іншими політиками прийшов привітати гостей з України



Допомога нужденним



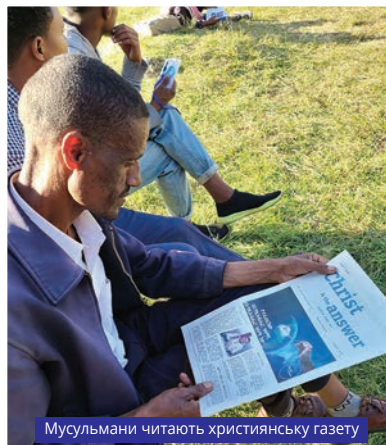
Ефіопи в черзі за газетою "Christ is the answer"



Допомога бідним від місії "Христос є відповідь"



Перший намет місії "Христос є відповідь" в Ефіопії



Мусульмани читають християнську газету



Привітні діти Африки

Очні клініки мусульманам

Команда Місії з України та місцеві служителі провели очну клініку для 1000 людей у місті Дюрамі, серед них було близько 700 мусульман, яких привезли із сусідніх міст автобусами.

Кваліфіковані лікарі перевіряли їм зір і безкоштовно роздавали окуляри від імені Місії, а євангелісти відкривали духовні очі, проповідуючи Христа, Божу любов і прощення, і роздавали газети "Христос є відповідь" амхарською мовою.

За словами Тараса Володимировича, директора Місії, в одному із сусідніх до Дюрамі мусульманських міст проживають агресивно налаштовані мусульмани, які неодноразово перешкоджали поширенню слова Божого у своєму місті. Саме тому вирішили привезти мешканців цього міста для перевірки зору до міста проведення крусейду.

"Хотів би відзначити, що люди в Ефіопії живуть досить бідно, тому вони дуже дякували нам за медичну допомогу. Через цю акцію їхні серця відкривалися для Євангелія та спасіння від Ісуса Христа", – поділився пастор Тарас Сень.

Міжнародна місія "Христос є відповідь" в особі українських місіонерів передала свій багаторічний досвід проведення очних клінік і спорядила необхідним обладнанням ефіопських служителів, щоб ті наворачтали людей "від темряви до світла, від влади сатани до Бога" (Дії 26:18).

У жовтні-листопаді євангелізаційний крусейд в Ефіопії місія "Христос є відповідь" проводила вдруге. Перший крусейд Місії проходив у квітні цього року.



Перевірка зору на очній клініці



Мусульманин читає Біблію на очній клініці



Мусульманка отримала окуляри і радіє



Консультація пастора:
+38 096 301 13 71
Сайт церкви
«Христос є відповідь»:
cita.rv.ua

ЖК “НА ЩАСЛИВОМУ”: ЖИТЛО ДЛЯ РАДІСНОГО ТА КОМФОРТНОГО ЖИТТЯ



ЖК “На Щасливому” – район, де можна придбати не лише квартиру, а й забезпечити собі спокійне та зручне життя, адже компанія надає не тільки належну охорону, але й потрібні сервіси та створює усю необхідну інфраструктуру.

Фахівці саме цього житлового комплексу докладають усіх зусиль, аби мешканці жили у зручній та затишній атмосфері та мали усе потрібне для комфортного життя.

*ЖК “На Щасливому” –
місце для радості*

Цей житловий комплекс – незвичний для міста Рівне (між іншим, слід зазначити, що лише у ЖК “На Щасливому” можна купити одразу вже збудоване житло, а не інвестувати гроші у проекти забудовників), а й чимало архітектурних та дизайнерських рішень, які дозволяють отримати маленькі радощі й задоволення від буденного життя.

Красивий і доглянутий парк є не тільки окрасою району, це ще й місцина для відпочинку, душевних розмов та милування природою. Частиною парку є фруктовий сад, де можна поласувати плодами, які там ростуть. А незабутній пікнік чи святкування на свіжому повітрі можна організувати у спеціально облаштованих місцях для барбекю та у затишних альтанках.

Для маленьких мешканців житлового комплексу тут спорудили сучасні спортивні та ігрові майданчики, де ваша малеча точно не нудьгуватиме. Подбали й про дорослих, які люблять займатися спортом. “На Щасливому” знаходиться

фітнес-центр, а також волейбольні та футбольні поля.

*У ЖК “На Щасливому”
раціональна та зручна інфраструктура*

Велике значення має не тільки зручне планування житла, а й інфраструктура району. Саме тому цей житловий комплекс вирізняється ретельним плануванням, у якому передбачені усі об'єкти, які потрібні для комфортного стилю життя.

Не витратити власний час на поїздки за покупками допоможе сучасний торговельно-розважальний центр, де можна буде знайти усе необхідне. Крім цього, є кафе-терії, різноманітні магазини, фотостудія, термоцентр та салони краси.

Для автомобілів мешканців передбачені паркувальні місця та гаражні комплекси.

У ЖК “На Щасливому” можна, без перебільшення, знайти усе.

*Один із найкращих у західному регіоні
України садочок для маленьких рівнян*

Один із важливих об'єктів цього району – новітній приватний дитячий дошкільний заклад “Baby Land”. Це справжня дитяча країна, де малеча отримує і професійний догляд, і щире спілкування, навчання та розваги.

*Доробляти за будівельниками
не доведеться*

Купуючи квартиру “На Щасливому”, вам не доведеться завершувати роботу за іншими – залишиться зробити ремонт. У своєму новому помешканні знайдете все, що потрібно для зручного прожи-

вання: встановлені (й уже опломбовані) усі необхідні лічильники, розетки та вимикачі, власний котел, радіатори опалення з регуляторами. Кожного покупця очікує практично цілковите оснащення квартири.

Безпека понад усе!

Заради безпеки мешканців у ЖК “На Щасливому” встановлена система відеоспостереження, яка цілодобово моніторить парковки, під'їзди, дитячі майданчики, вхідні групи. Тож спокійне життя мешканців “На Щасливому” безперервно знаходиться під фаховою охороною.

Доїхати можна окрізь

По території ЖК “На Щасливому” проїжджає маршрутне таксі №61 та №61а. Зупинки – зручні та красиві, з безкоштовними туалетами поруч.

*Професіонали підтримують чистоту
по всій території ЖК*

За чистотою та благоустроєм території житлового комплексу піклується команда професіоналів з власної управляючої компанії.

Спокоїлись і про душу

Команда ЖК “На Щасливому” подбала і про духовні потреби мешканців. На території комплексу розташована капличка Покрови Діви Марії. До речі, саме “На Щасливому”, за доброю українською традицією, всі важливі справи починаються з молитви.

ЖК “На Щасливому” дозволить вам відчувати себе щасливими!



РЕАЛІЗУЄМО ПРОЄКТИ В РІЗНИХ СЕГМЕНТАХ НЕРУХОМОСТІ

Місто Рівне стрімко змінюється. Все більш сучасним стає його урбаністичний образ, з'являються нові забудовники, які пропонують сміливі та креативні проекти. Одна з таких нетривіальних будівельних компаній – “Деверсіті Груп”, яка розпочала активну діяльність у нашому місті.

Саме Деверсіті Груп здатна запропонувати ті інноваційні рішення, яких не вистачає місту Рівне.

ДОСВІДЧЕНИЙ І АМБІТНИЙ ЗАБУДОВНИК

Попри те, що Деверсіті Груп тільки починає свою діяльність у нашому місті, команда має вже чималий досвід роботи у галузі будівництва. Це група компаній з Івано-Франківська, які працюють у сфері інжинірингу, будівництва, споруджує об'єкти інфраструктури – мережі та укріплення. У 2010 році реалізували декілька проєктів житлового будівництва в Івано-Франківську. Крім цього, з Деверсіті Груп співпрацюють проєктанти й фінансисти. Таке поєднання дозволяє втілювати у життя забудови на всіх етапах – від ідеї й до передачі задоволеному споживачеві.



“Назва “Деверсіті Груп” виникла нещодавно. “Деверсіті” англійською означає багатогранність та різноманітність. Тому ми не тільки знаходимо простір під забудову, але й прагнемо наділити його новим змістом та значенням, намагаємось втілити у реальність те, що до цього було на папері. Ключове місце у цьому процесі займає людина, її бажання та потреби”, – розповідає **Андрій БОНДАРЕНКО, директор Деверсіті Груп**.

Будуємо будинки з необхідною для життя інфраструктурою: парки, дитячі садки та ігрові майданчики, торгові центри.

“Ми не хочемо ставити ще одну “коробку”, а прагнемо спорудити будинки, які стануть візитівкою міста Рівного”, – наголошує Андрій Бондаренко.

У Рівному Деверсіті Груп вирішила заявити про себе двома амбітними й масштабними проєктами – житловими комплексами Sky Hall та Amber Park.

SKY HALL – ДЛЯ ТИХ, ХТО ЦІНУЄ ІНДИВІДУАЛЬНІСТЬ

Основне завдання, яке перед собою ставить команда Деверсіті Груп, – це збудувати не тільки зручний житловий комплекс, а й створити справжній інноваційний простір позитивних подій у місті. Саме тому будинок у центральній частині міста – на вулиці Степана Бандери. Неподалік – школа та дитячий садок, ліцей, інститут, лікарня, аптеки, магазини. А центр міста буде видно з вікон свого помешкання.

Комплекс складатиметься з двох будинків, перший із них планують завершити до кінця 2023 року.

“Sky Hall – абсолютно новий формат нерухомості для м. Рівного. Унікальний дизайн та поверховість, яких немає на даний момент у місті”, – говорить **керівник відділу продажів Деверсіті Груп Світлана ФОКШЕЙ**.

У Sky Hall будуть передбачені 1-, 2-, 3-кімнатні квартири, дворівневі помешкання та пентхауси. Усі вони матимуть продумане планування (їх можливо буде, між іншим, пере-





планувати згідно зі своїми побажаннями та потребами). В будинку буде максимум природного освітлення, оскільки вікна будуть панорамні із енергозберігаючим склопакетом. Будинки мають стати одним із найвищих у місті – сягатиме 18 поверхів у висоту. Тут передбачені квартири з лоджіями та унікальні видові пентхауси.

Незамінною рисою комплексу є орієнтованість на довкілля та збереження екології. Саме тому у SkyHall будуть встановлені ліхтарі, які генеруватимуть енергію сонця, а також власна система розподільного збору сміття.

Крім того, проєкт має і соціальне спрямування – кілька квартир передадуть правоохоронцям, які очікують житло згідно з чергою. Тож, щодо безпеки й порядку точно не доведеться хвилюватися! Більш того, особливо ретельну охорону забезпечуватиме відеонагляд.

А ще – дворівневий паркінг, а також ресторан та магазини, кафетерій, фітнес-центр, дитячий інтерактивний майданчик, де ваші діти будуть не тільки у безпеці, оскільки територія комплексу закрита від сторонніх.

AMBER PARK – ЯСКРАВИЙ ФОРМАТ НЕРУХОМОСТІ

Інший проєкт – Житловий комплекс комфорт-класу Amber Park, який поєднує у собі не лише практичність і високу функціональність, але і яскравий, захопливий підхід до оформлення будинків. Будинки, які розташовуватимуться на Данила Галицького, 16, вирізнятимуться яскравим та неповторним дизайном.

ЖК має хороше розташування, межує зі школою, парками. Поруч гіпермаркет, зупинка громадського транспорту. Комплекс наближений до центру міста.

“Amber Park” англійською означає “Бурштиновий Парк”. Ця назва має символічне наповнення, адже у бурштину теплі, сонячні кольори. І так само ми прагнемо вибудувати життєрадісний простір, де кожному буде радісно і затишно. Наша мета – це поєднання практичності, комфорту і доступності. Ми хочемо, аби в Amber Park було комфортно всім віковим групам мешканців: молодим сім’ям (тут будуть спортивні й дитячі майданчики, зони відпочинку), старшим людям, які прагнуть спокою і розміреного відпочинку (розпланована інфраструктура не вимагатиме затрат зусиль і часу, аби отримати необхідні товари та послуги. Усе знаходитиметься буквально поруч). Забезпечити максимальний рівень зручності – наше головне завдання”, – розповідає **старший менеджер з продажів Деверсіті Груп Марія ГАМЕРА**.

У цьому житловому комплексі можна буде придбати 1-, 2-, 3-кімнатні квартири, а також пентхауси. Приміщення матимуть зручне планування, просторі балкони, де можна буде насолодитися хорошою погодою у будь-яку пору року.

“Амбер Парк” – це комплекс закритого типу із цілодобовим відеонаглядом. А за порядком у будинках слідкуватиме консьєрж.

Кожна секція включатиме сучасний підземний паркінг, тож авто мешканців теж знаходитимуться у безпеці.

У ЖК “Amber Park” заплановані зручні приміщення для ведення бізнесу. Планування дозволяє створити максимально функціональний простір, який сприятиме розвитку бізнесу: окремий вхід з вулиці, панорамне вітринне скло, високі стелі, оснащення всіма системами інженерії.

ЗАВЖДИ ВІДКРИТІ ДО СПІВПРАЦІ

Команда “Деверсіті Груп” готова розвивати проєкти й вибудовувати співпрацю.

“Нам дуже цікаво працювати у Рівному, ми вклали достатньо коштів та сил щоб розвивати згадані проєкти, чимало доклали зусиль для отримання всіх необхідних будівельних документів. Від самого початку вирішили, що працюватимемо лише у відповідності до вимог законодавства. А ще – зацікавлені у плідній співпраці, комунікації, завжди відкриті до діалогу”, – повідомляє Андрій БОНДАРЕНКО, директор Деверсіті Груп.

Команда “Деверсіті Груп” декларує принцип відкритості. Більше дізнатися про цю компанію, їхні принципи, довідатися деталі проєктів, можна завітавши до офісу “Деверсіті Груп”.



ДЕВЕРСІТІ ГРУП

м. Рівне, офіс продажу вул. Бандери, 19

+38 096 854 77 77

Шановні рівняни!

Вітаємо вас із прийдешніми святами! Нехай ваші дотримки повняться радістю, щастям, здоров'ям і спокоєм. Нехай у кожного збудеться сокровенні бажання та мрії у 2022 році. А сам рік стане новим кроком у щасливе майбуття!

Хай Господь благословляє ваші оселі. А тим, хто тільки мріє про нове житло, ми збудуємо зручну і затишну дотримку.

*З повагою і теплими побажаннями,
Команда "Деверсіті Груп"*

ВОЛОШИН І ПАРТНЕРИ:

“КОЛЕКТИВ – ТО ЯК ДРУГА СІМ’Я, А НАШІ КОЛЕГИ – ЦЕ ЗОЛОТИЙ КАПІТАЛ”



Вони цінують кожного свого клієнта, а свій колектив вважають другою родиною, де готові підтримати та допомогти. Про карантинний рік, розширення колективу, цікаві справи та амбітні плани – в інтерв'ю із засновником АО "Волошин і партнери" Леонідом ВОЛОШИНИМ.

– ЗАРАЗ ВАШЕ АДВОКАТСЬКЕ ОБ'ЄДНАННЯ Є БРЕНДОМ. СКАЖІТЬ, ЩО ДОПОМАГАЄ РОЗВИВАТИСЯ ТА ПІДТРИМУВАТИ ПОЗИТИВНЕ ІМ'Я?

– Ми переконані у тому, що життя нічого не дає людині без її наполегливої праці. Так само й успіх АО "Волошин і партнери" прийшов з часом, завдяки наполегливій праці та орієнту на "заробіток", а на позитивний результат

для клієнта. Довіра, відданість справі та робота заради клієнтів створили злагоджений механізм та певний позитивний мікроклімат у колективі АО "Волошин і партнери".

– КАРАНТИННИЙ РІК, ЯК ЗМІНИЛАСЯ ВАША ДІЯЛЬНІСТЬ У 2021?

– Звичайно, що 2021 рік, як і 2020, змінили життя людей в усьому світі, й українців у тому числі, однак АО

"Волошин і партнери" ніколи за ці роки не припиняло своєї діяльності, адже станом на сьогодні без інституту захисту неможливо здійснювати судочинство. Так само карантин не скасовував конституційного права кожного на правничу допомогу, для надання якої і діє адвокатура. Звичайно, у "гострі місяці" наш офіс змушений був переходити на віддалений режим роботи. Кількість клієнтів у 2021 році не змінилася, а навпаки – збільшилася, кожен адвокат нашої команди має щільний графік роботи, а тому ми змушені були навпаки розширювати штат.

– ЯКІ ЦІКАВІ СПРАВИ ВИ МАЛИ ЦЬОГОРІЧ, ЯКІ ЗАПАМ'ЯТАЛИСЯ ЧИ БУЛИ РЕЗОНАНСНИМИ?

– На рахунку об'єднання за цей рік не одна "нашуміла" справа, у яких представниками є наші адвокати, однак з огляду на адвокатську таємницю ні імені клієнтів, ні деталей справи розголосити ми не можемо.

При тому, хочемо сказати, що 2021 рік для нашого об'єднання став орієнтиром на абонентське обслуговування юридичних осіб та обслуговування бізнесу, що становить "левоу" частку наших клієнтів. Серед наших постійних клієнтів на абонентському обслуговуванні як і великі компанії, та і дрібний чи середній бізнес, а також державні установи, органи місцевого самоврядування, вищі навчальні заклади, медичні заклади.

Цьогоріч АО "Волошин і партнери" вийшло на міжнародний рівень. Саме у 2021 році було укладено договір з іноземною компанією та підприємством з іноземними інвестиціями, які потребують постійного комплексного юридичного обслуговування бізнесу в Україні.

– ЗА КОЖНОЮ СПРАВОЮ, БЕЗУМОВНО, СТОІТЬ СКЛАДНА ЖИТТЄВА ІСТОРІЯ. ПРОПУСКАЄТЕ ЧЕРЕЗ СЕБЕ?

– Якщо клієнт – фізична особа, то звичайно – це окрема історія й доля людини. І як сказав видатний адвокат Федір Плевако: "За прокурором стоїть закон, а за адвокатом – людина зі



своєю долею, зі своїми сподіваннями, і ця людина підіймається на адвоката, шукає у нього захисту, і дуже страшно поскоковзнутися з такою ношею". Як правило, люди звертаються до суду, перебуваючи або у конфліктних відносинах з опонентами, або у складній життєвій ситуації, і адвокат мимоволі теж виявляється певним чином залученим. І, звичайно, відповідь на дане запитання було б позитивною на початку нашої роботи у юриспруденції, однак наразі, загартовані досвідом роботи, ми прийшли до переконання: якщо адвокат буде сприймати справу крізь призму своїх почуттів та вподобань, це може призводити до неправильного сприйняття фактів та зашкодити справі.

- ВЕДЕТЕ СТАТИСТИКУ СПРАВ? СКІЛЬКИ ВИГРАНИХ/ПРОГРАНИХ? ЧИ, МОЖЛИВО, У ВАС ІНШІ КРИТЕРІЇ ОЦІНКИ СВОЄЇ РОБОТИ?

- Статистики однозначно не ведемо. У нашій роботі "виграна справа" -

це максимально позитивний результат, який досягається для клієнта у тій ситуації та при тих обставинах (з усіма плюсами та мінусами), у яких він опинився. Критерієм оцінки своєї роботи вважаємо "клієнтський портфель" нашої юридичної фірми, який збільшується саме завдяки рекомендаціям клієнтів, котрі позиціюють АО "Волошин і партнери" як надійного та компетентного правового консультанта.

- ПОБАЖАННЯ ЧИТАЧАМ ЖУРНАЛУ "РІВНЯНИ".

- Ми живемо у дуже непростий час, тому хочеться всім побажати, щоб страх за здоров'я близьких та нестабільність залишилися за дверима 2021 року, а у новому році - міцного імунітету від усіх життєвих негараздів.

м. Рівне,
вул. Лермонтова, 5В
тел.: +38 067 800 800 7,
+38 098 393 39 39



АО "Волошин і партнери" було засновано у 2015 році Волошином Леонідом та Кузьменюк Наталією. Метою нашого адвокатського об'єднання є забезпечення високого рівня юридичних послуг, який відповідає європейським стандартам юриспруденції та закріплення за собою лідируючих позицій на вітчизняному ринку адвокатури.

Усі партнери АО "Волошин і партнери", як і голова об'єднання, випускники Національного університету "Острозька академія" та станом на сьогодні формують динамічну команду досвідчених професіоналів:

Волошин Леонід Сергійович - голова АО "Волошин і партнери", здійснює адвокатську діяльність з 2012 року, досвід роботи у юриспруденції становить 16 років. Неодноразово відзначений грамотами та подяками Національної асоціації адвокатів України, Ради адвокатів Рівненської області, Рівненської обласної державної адміністрації за сприяння розвитку та зміцнення адвокатури України, відданість професії, високий професіоналізм.

Кузьменюк-Волошина Наталія Михайлівна - співзасновник та старший партнер АО "Волошин і партнери", здійснює адвокатську діяльність з 2015 року, досвід роботи у юриспруденції становить 11 років.

Ліщинська Тетяна Ігорівна - партнер АО "Волошин і партнери", здійснює адвокатську діяльність з 2017 року, досвід роботи у юриспруденції становить 10 років.

Волошина Вікторія Сергіївна - партнер АО "Волошин і партнери", здійснює адвокатську діяльність з 2017 року, досвід роботи у юриспруденції становить 16 років.

Також у команді АО "Волошин і партнери" є юрист - **Климович Юрій Володимирович**, випускник Львівського національного університету імені Івана Франка.

Жіноча платформа «РІВНІ Разом»: боротьба за рівні права для кожного



Україна перебуває нині на етапі становлення демократичних норм та цінностей. І досі потрібно здобувати свободи й права громадян. У цьому процесі суспільних змін неабияке значення відіграють активні громадські організації. Серед них і жінки, які об'єднуються у спільноти, аби відстоювати рівні права не лише для жіноцтва, але й для усіх.

Одне з таких рівненських об'єднань – ГО "Жіноча платформа "РІВНІ Разом".

Праця заради блага громади

"РІВНІ Разом" стало об'єднанням фахівчинь з різних галузей: амбасадорок гендерної рівності, політикинь, освітянок, журналісток та проєктних менеджerek, яких поєднує головна мета – підтримувати молодих людей, жінок та дівчат, мотивувати їх для активнішої участі у суспільному житті. Акцентують не тільки на жінках, адже питання гендерної рівності стосується усіх верств суспільства. Проте нині саме проти жінок можна спостерігати негативні прояви утисків через гендерну приналежність: засилля стереотипів та упереджень, прояви сексистського ставлення і, навіть, застосування насилля. І тому один із напрямків роботи ГО "Жіноча платформа "РІВНІ Разом" – сприяння розвитку жіночого лідерства,

боротьба із сексизмом, а також розбудова гендерночутливого суспільства.

Варто зазначити, що їхня діяльність зорієнтована на конкретні потреби пересічних мешканців, а не на абстрактні ідеї чи пустої проєкти. Тому серед пріоритетів ГО "Жіноча платформа "РІВНІ Разом" – створення безбар'єрних молодіжних центрів, креативних хабів, просторів розвитку та взаємодії. Зараз як ніколи важливо заохочувати молодих людей конкурувати у громаді, створити умови, які сприяли б максимальній самореалізації молоді й не змушували її шукати кращої долі в інших країнах. Задля підтримки та посилення потенціалу молоді, громадська організація проводить різноманітні тренінги, майстер-класи, навчальні практикуми тощо. І 2021 рік, попри всі "коронавірусні негаразди", став черговим кроком для втілення планів та амбіційних ідей.

Долати стереотипи разом!

У цьому році активістки "РІВНІ Разом" втілювали у життя низку важливих і креативних проєктів. Серед них і "Жіночий полуденок" – "Матера вам не наймичка" (за однойменною назвою книги Каті Бльостки) – зустріч рівнянок із відомою блогеркою та письменницею Катєю Бльоською. Під час невимушеної бесіди говорили про роль жінки у сучасному соціумі, проблеми, які стосуються виховання дітей, стереотипи, які доводиться нині долати кожній жінці. Також активістки цієї громадської організації взяли участь в онлайн-форумі "Благополуччя молоді в містах" та в третій щорічній конференції Асоціації "Професійний Уряд" (PGA), яка стосувалася гендерної рівності у публічному управлінні.

А також, традиційно, членкині Жіночої платформи "РІВНІ Разом" займалися благодійністю, підтримували різні верстви населення.

Школа, де можна навчитися бути активною та успішною

Попереду – створення унікальної для нашого міста "Школи жіночого лідерства", у якій можна отримати необхідні знання та допомогу, аби провадити суспільно важливу роботу, брати активнішу участь в житті.

А ще у планах жіночої платформи – надалі вибудовувати діалог, говорити про важливі речі так, аби бути почутими. Адже тільки разом можна досягти змін на краще!





Ольга Ткачук

Практикуючий спеціаліст-подолог з медичною освітою понад 8 років

Власник та засновник Подологічного центру **OlhaTkachukPodologRivne**

Голова західного осередку (Рівненська, Волинська, Тернопільська області) Асоціації Подологів України

Сертифікований методист-інструктор

Спікер та організатор Подофорумів у містах Рівне, Київ, Одеса

п'я (заморозка азотом), хірургічний метод – вирізання скальпелем. Хочу наголосити, що всі ці методики не є одноразовою процедурою та є доволі болючими, потребують тривалий час реабілітації, в яку входить щоденна перев'язка, часто залишається шрам. Тобто бородавки позбулися, натомість маємо шрам. Шрам на стопі тягне за собою мозоль на все життя. І знову біль та дискомфорт. Усі ці методики мають право бути, якщо мова йде про тонкий тип шкіри. Якщо ми говоримо про товстий шар шкіри, він у нас на стопах та долонях, то, звісно, категорично ні. У товстому шарі шкіри є базальний шар епідермісу (верхній шар шкіри), і саме звідти бородавка зазвичай бере свій ріст. Механічний спосіб видалення такого новоутворення призводить до глибоких шрамів, а надалі оmozоліlostей та порушення біомеханіки стопи в цілому.

У власній практиці я щоденно працюю з підшововими бородавками хімічним способом, що не залишає шрамів. Терапія в межах мого кабінету повністю безболісна. Звісно, час від часу клієнт може відчувати певний дискомфорт, але це зазвичай трапляється безпосередньо напередодні запланованого візиту.

Часто на первинному прийомі я роблю розвантаження, що пришвидшує процес лікування і пацієнт має можливість ходити без болю. За базальним шаром є дерма, другий шар нашої шкіри, оскільки в дермі є кровоносні судини та нервові закінчення, а саме нервові закінчення дають можливість відчувати біль, то бородавка може боліти. До того, іноді може і кровити, якщо, звісно, її зачепити, адже вона пронизана безліччю капілярів.

Інкубаційний період від того, коли ви заразилися, до появи новоутворення на поверхні рогового шару епідермісу – від 2 до 6 місяців, а іноді й до декількох років. Термін лікування індивідуальний для кожного пацієнта. Звісно, є протокол роботи, рекомендації щодо догляду та щоденної обробки як самої бородавки, так і шкіри в цілому. Однозначно пацієнти, що мають патології ортопедичного характеру, мають розуміти, що процес одужання може затягнутися. У протоколі рекомендованого лікування чітко прописане використання усіх препаратів для терапії. Наголошую: препаратів, тобто однієї чарівної пігулки не буває, лише комплексна робота та виконання усіх рекомендацій щодо домашнього догляду за шкірою, предметами домашнього вжитку, культури особистої гігієни (відновлення РН шкіри, щоденна обробка шкіри стоп, локальна обробка бородавки, обробка взуття тощо).

По закінченню терапії обов'язковий відновлюючо-регенеруючий догляд за шкірою стоп та рекомендації на реабілітаційний період. Якщо ми і подолали бородавку, то це зовсім не говорить про те, що вони не будуть з'являтися знову. Адже пацієнт, що має даний вірус, на жаль, назавжди залишається в зоні ризику. Звісно, в місцях, де були бородавки, вони більше не з'являться, але можуть з'являтися на інших частинах тіла (лікть, коліна, обличчя, волоссяний покрив голови тощо).

Імуноміцнуючу терапію ніхто не відмінює. Контроль за шкірою та профілактика на постійній основі. Шкіра – найбільший орган нашого тіла. Вдягаючи черевики, ми ретельно їх чистимо та доглядаємо за ними. Так-от, ви доглядаєте за чужою мертвою шкірою. Якщо ваші черевики зіпсуються – ви купите нові, з нашою шкірою так не вийде. Пам'ятайте: будь-якому захворюванню краще запобігти, аніж лікувати. Раз на місяць робіть апаратний педикюр, раз у три місяці відвідайте кабінет подолога, піклуйтеся про цілісність своєї шкіри та нігтів, дотримуйтеся особистої гігієни та будьте здорові!

ВАШ ПОДОЛОГ ОЛЬГА ТКАЧУК

Щодня ми метушимося, кудись біжимо, часто у гарному та не завжди у зручному взутті. Болить голова чи спина – приймаємо пігулку, і все проходить, та, на жаль, ненадовго. І якщо не виявити причину, то біль буде з'являтися все частіше та сильнішим. Один опорно-руховий апарат – від прикусу зубів до фаланг пальців. Адже невчасно запломбований зуб згодом дасть деформацію стопи. Спершу, звісно біль у ший, далі – спина, тазостегновий суглоб, колінні чашечки й стопа. Так от: коли заболить ноги, тоді вже ніхто нікуди не біжить.

Подологія – наука, що турбується про здоров'я нігтів, шкіри, біомеханіки стопи та ніг у цілому. Подолог – спеціаліст із захворювань ніг, звісно, не вузькопрофільний, але часто, щоб надати якісну допомогу, ми співпрацюємо з низкою висококваліфікованих лікарів.

Одним з напрямків нашої професії є дерматологія. Йдеться про грибок, вірусні та бактеріальні захворювання шкіри та нігтів.

Одним із розповсюджених захворювань є спричинена вірусом папіломи людини (ВПЛ) підшовова бородавка. Підшовова бородавка – це пухлиновидні новоутворення на шкірі незапального характеру. Але почнемо з самого початку. ВПЛ – це збірна назва для всіх видів папіломовірусів. Кілька років тому вважалося, що вірус в організмі проявляє себе появою доброякісних новоутворень на шкірі. Проте сьогодні вже відомо, що ВПЛ провокує появу гострокінцевих кондиллом на статевих органах та збільшує ризик розвитку онкологічних захворювань у порівнянні з тими, хто не має ВПЛ в організмі. За оцінкою медиків, близько 70% людей є носіями вірусу папіломи людини. Цей показник поступово збільшується, і на жаль, ліків проти ВПЛ наразі не існує. Проте лікарі проводять комплексне симптоматичне та загальноімунізаційне лікування, яке призводить до пригнічення життєдіяльності вірусу в організмі. Для цього використовують протівірусну та імуномодуючу терапію. Існує понад 100 типів ВПЛ, своєю чергою, вони діляться на типи: неонкогенні, середньоонкогенні, високоонкогенні. ВПЛ, потрапляючи в організм людини, діє двома шляхами.

- Вірус потрапляє в клітину, вбудовує свою ДНК в геном клітини та активізує неконтрольоване розмноження клітин. На шкірі з'являється бородавка або ж папілома.

- Або ж ВПЛ знаходиться в клітині шкіри, не вбудовує свою ДНК в геном, людина стає асимптоматичним носієм.

Вірус – значить інфекційна хвороба. Має властивість інфікувати кератиноцити шкіри та слизові оболонки. Більшість відомих типів ВПЛ мають безсимптомний перебіг, проте деякі з них спричиняють утворення бородавок, а також розвиток злоякісних новоутворень шийки матки у жінок, статевих органів у чоловіків, глотки, анусу тощо. ВПЛ – вірус, що має здатність до реплікації (процес створення копій) в людському організмі. ВПЛ не потрапляє в організм людини з кров'ю чи слиною – він потрапляє до людини з клітинами шкіри або слизової оболонки носія (статевим шляхом).

Є декілька методик видалення бородавок, в основному це механічне видалення електрокоагулятором, лазерна терапія, криотера-

м. Рівне, вул. Дворецька, 46;
тел. 097 501 39 74

f Olha Tkachuk

@ @olga_tkachuk_podolog

Проповідь пастора Тараса Сеня на крусейді в Африці

«Не давайте місця дияволові»

Біблія говорить чітко, що існує не тільки Бог, але і диявол зі злими духами, які виконують його волю. За Богом завжди останнє слово, бо Він найсильніший, найпотужніший і всемогутній. Але велика відповідальність лежить на людях – кому ми дамо місце, той і буде впливати на нас і наші обставини; кого ми пустимо у своє життя, той зруйнує або збудує його.

Слово Боже каже так: “Місця дияволу не давайте!” Що означає дати місце дияволу? Коли ми порушуємо Слово Боже, то цим самим відкриваємо двері для темних сил. Більшість населення планети не хочуть мати справу з дияволом, частина людей не вірить в його існування, але диявол є і він впливає на людей. Багато хвороб, епідемій, війн, нещасть, передчасних смертей, зруйнованих сімей та інше – це результат відкритих дверей сатані. А часто люди, дивлячись на гіркі наслідки, кажуть: “На все воля Бога” або “За що мені Бог це дав?».

А тепер конкретний приклад. В одній церкві на Рівненщині молодий хлопець з дитинства відвідував Богослужіння, знав Слово Боже і добре розумів, що таке гріх. Але він довгий час дивився порнографію в Інтернеті й приховував це від віруючих батьків та друзів. Бог Духом Святим у тій церкві не раз попереджав про небезпеку гріха, але молодий чоловік ігнорував це. Через деякий час диявол підступив до нього та пошкодив його душу – він зійшов з розуму. Чи хотів Бог, щоб таке горе сталося з ним? Однозначно – Ні. Але через гріх цей хлопець дозволив сатані завдавати удару.

Коли Бог створив світ, то не було нічого проклятого, не було горя. Але Єва та Адам відкинули заповідь Божу і повелись на оманливі слова сатани. Результат – відчуження від Бога, біль, втрата, хвороби, смерть. Сьогодні багато людей роблять ту саму помилку: Бога не знають та знати не хочуть. Багатьом диявол нав'язав різні гріховні стани, заповнив думки та життя беззаконням. Результат – вони нещасні люди, які йдуть в пекло. Але Христос може простити та зцілити життя.

Коли люди крадуть, то цим дають місце сатані. Через якийсь час у таких людей стається горе, втрата, хвороби, і вони втрачають те, що здобули нечесним шляхом, бо злі сили мають владу над ними й посилають зло в життя.

Чому буває так, що в сім'ї був один син і той трагічно загинув? Причин може бути декілька. Але одна з них ось яка: коли батьки вирішили робити аборт, то дали місце духу смерті. Потім народився у них син, підріс, але дух смерті продовжує мати доступ до сім'ї, бо гріх вбивства не був щиро сповіданий і Кров Христова не омила його. Нечистий дух посилає хворобу чи нещастя, яке вбиває їх сина. Біблія говорить, що за пролиту кров Авеля прийшло прокляття на Каїна. Прокляття приходить і сьогодні, навіть якщо люди не вірять у нього.

Непрощення, злість, ненависть, пияцтво, крадіжка, неправда, ересі, окультизм у всіх його проявах (від гороскопів та амулетів до відкритого сатанізму), заздрість, плітки, вбивства, блуд, перелюб, порнографія, розпуста та подібне – це відкриті двері темним силам. Біблія говорить чітко й однозначно, що ті, хто чинить так, Царства Божого не успадкують. Не обманюйте себе: якщо ви живете у гріхах, то ваш духовний батько диявол, і вам ваша віра в душі не допоможе, бо вона мертва. Саме це говорив Христос юдеям, які в Нього повірили. *Євангеліє від Івана 8:44.*

Віруючим Ісус звелів робити наступне: “Я, Світло, на світ прийшов, щоб кожен, хто вірує в Мене, у темряві не заста-



вався” *Євангеліє від Івана 12:46.* Світло – це Христос і Боже Слово. А темрява – життя у гріхах та ересь. Потрібно вийти з темряви на світло, тоді Боже благословення і захист прийде в життя.

Найстрашніший наслідок гріха ось який: якщо люди дають місце дияволу, роблять його справи, то їхня участь в вічності там, де буде сатана. Сьогодні диявол ходить як той лев, що ричить, хоче зробити пробоїну в душі та в житті кожної людини, щоб сіяти в серця невірство, зло, гріхи, щоб вражати людей хворобами, нещастями та прокляттями, щоб руйнувати життя.

Але Бог може все змінити. Христос прийшов у світ і постраждав за наші провини, щоб нас простити, звільнити від влади диявола, розірвати пута залежностей і беззаконь. Коли люди в серці своєму твердо вирішили покаятися, коли їм набридло жити у темряві, і вони з вірою кличуть Христа на допомогу, хочуть залишити гріховне життя, тоді Бог втручається в їхнє життя, прощає, звільняє, благословляє. А найголовніше – дає життя вічне.

Ось важливе правило життя Ісуса Христа: “...надходить князь світу цього, а в Мені він нічого не має...” *Івана 14:30.* Ісус жив так, щоб не було в ньому місця для князя світу цього – сатани.

Тому перегляньмо свої серця та життя: з ким ми живемо? Кому даємо місце? У яку вічність приведе нас наша дорога, в Небеса чи в пекло? Христос багатьом людям вимушений буде сказати в останній день: “Відійдіть від Мене всі, хто чинить беззаконня. Я ніколи не знав вас”. І щоб ми не почули від Ісуса ці страшні слова, давайте сьогодні дослухаємось до Його голосу: “Прийдіть до Мене всі”. Бог чекає Вас.

З повагою, пастор Тарас Сень

Олександр НЕСТЕРЕНКО: «Хірургія – це спосіб та стиль мого життя»

Кандидат медичних наук, головний позаштатний хірург департаменту соціального захисту та охорони здоров'я Рівненської області, голова ГО "Асоціація хірургів Рівненщини", депутат Рівненської обласної ради 6-7 скликань Олександр НЕСТЕРЕНКО – професіонал своєї справи. Хірург року за версією журналу "РІВНЯНИ" вже понад 30 років працює у Рівненській обласній клінічній лікарні й натхненний продовжувати справу життя й далі. Ексклюзивно для нашого журналу відомий лікар розповів, як вплинула пандемія на його роботу, з якими складнощами сьогодні зіштовхуються медики та за що він любить свою професію.

– СКІЛЬКИ ЧАСУ ВИ ВЖЕ ПРАЦЮЄТЕ В ХІРУРГІЇ? ЯК ЗАВЧАЙ ПРОХОДИТЬ ВАШ РОБОЧИЙ ДЕНЬ?

– У сфері хірургії я з 1989 року. Перші пів року працював у Рівненській міській лікарні, а з відкриттям хірургічного корпусу в обласній лікарні почав працювати тут. Впродовж дня консультую і роблю обхід пацієнтів, проводжу оперативні втручання тощо. Також займаюся науковою роботою, хоч раніше на це у мене було більше часу. Я – кандидат медичних наук і маю близько 100 наукових публікацій. Паралельно заочно навчаюся на факультеті документальних комунікацій та менеджменту у Рівненському державному гуманітарному університеті й саме працюю над магістерською роботою. До того ж я є автором та співавтором 5 свідоцтв на різні методи лікування пацієнтів зі шлунково-кишковими кровотечами, грижами та жовчнокам'яною хворобою.

– ЯКИМ ВИДАВСЯ РОБОЧИЙ 2021 РІК? ПАНДЕМІЯ СИЛЬНО ВПЛИНУЛА НА РЕЖИМ ТА ОБСЯГ РОБОТИ?

– У зв'язку з пандемією цей рік був складний для всієї медичної системи й, зокрема, для мене, оскільки я двічі перехворів на COVID-19. Лікарня неодноразово була на так званому "простой", адже в умовах "червоної" зони ми займалися виключно екстреною хірургією та загрозливими життєвими станами. Тому у кількісному співвідношенні роботи стало менше, але вона складніша та більш специфічна.



– ЛЮДИ ПОЧАЛИ ЗВЕРТАТИСЯ ДО СПЕЦІАЛІСТІВ ВАШОГО МЕДЗАКЛАДУ ЧАСТІШЕ ЧИ РІДШЕ, АДЖЕ БАГАТО ХТО МАЄ СТРАХ ПІДХОПИТИ КОВІД?

– В умовах "червоної" зони, в якій ми зараз перебуваємо, до нас звертаються пацієнти у станах, які загрожують їхньому життю. У людей немає іншого вибору, адже це впливає на якість їхнього життя та життя в цілому. Населення стало обережніше ставитися до місць масового скупчення, одним з яких є лікарня. Разом з тим, медичні заклади, й наша лікарня зокрема, намагаються звести до мінімуму контакт пацієнтів між собою. Задля цього у лікарні був створений колцентр, який дає змогу диференціювати потоки хворих і створене спеціальне відділення для лікування пацієнтів з ковідною хворобою на стадії розповсюдження ними інфекції.

– ЧИ ЗМІНИЛОСЯ ВАШЕ СТАВЛЕННЯ ДО ПРОФЕСІЇ? МОЖЛИВО, ВИНИКАЛО БАЖАННЯ ВСЕ ПОКИНУТИ У ТАКИХ СКЛАДНИХ УМОВАХ?

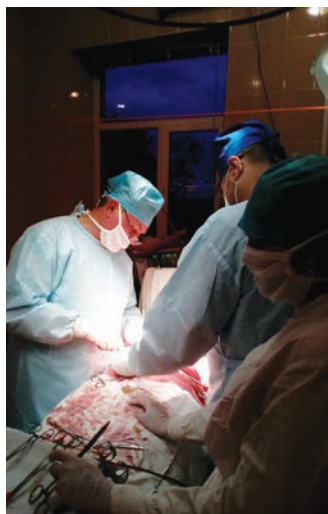
– У мене переломних моментів не траплялося, і на цю тему я навіть не думав. Працювати потрібно, адже хто як не ми? Наразі просто змінився характер та перебіг захворюваності, на що неабияк вплинув COVID-19. Але я і мої колеги готові боротися з викликами та робити найважливішу роботу – порятунок людських життів.

– ЩО НАДИХАЄ ЩОДНЯ ЙТИ НА РОБОТУ, ДАЄ СИЛИ РУХАТИСЯ ВПЕРЕД І ДОПОМАГАТИ ЛЮДЯМ?

– Мені з дитинства, зі шкільних років, була близька ця сфера діяльності. До того ж мій батько і брат – хірурги. Я не випадково обрав цю спеціальність, бо вона надихає. Мені подобається те, чим я займаюся, і без цього не мислю самого себе! Хірургія – це спосіб та стиль мого життя!



2018 рік м.Попасна, Луганської обл.
Зона проведення ООС



Андрій БОРОВИК: «Потрібно насамперед любити свою роботу та студентів»



Він точно знає, як мотивувати студентів до занять науковою роботою, та прагне постійного особистісного та професійного розвитку. Його поважають студенти, до нього прислухуються та беруть собі в приклад. Андрій БОРОВИК – проректор з наукової роботи Міжнародного економіко-гуманітарного університету імені Степана Дем'янчука (МЕГУ), який сформував свою наукову школу, що вже налічує 9 захищених кандидатів юридичних наук та докторів філософії в галузі права, заслужено отримує звання «Викладач року» за підсумками року 2021 журналу «РІВНЯНИ».

– ВИ Є КАНДИДАТОМ ЮРИДИЧНИХ НАУК, РОЗКАЖІТЬ, ЯКОЮ Є ТЕМА ВАШОЇ ДИСЕРТАЦІЇ ТА ЧИ СКЛАДНО БУЛО ПИСАТИ ТАКОГО РІВНЯ РОБОТУ?

– Моя дисертація має тему «Спеціальні види звільнення від кримінальної відповідальності за корупційні злочини» й була захищена мною у листопаді 2017 року у Вченій раді Академії адвокатури України. Щодо складності написання роботи можу відповісти, що працювати над її написанням я почав ще з 2015 року, будучи заступником прокурора Рівненської області. Саме тоді у мене вийшли перші наукові статті за цією проблематикою. Враховуючи те, що тема стосувалась безпосередньо моєї службової діяльності й у мене було безліч емпіричного матеріалу, проблем з написанням взагалі не було. Запам'ятався випадок, як під час захисту дисертації один із членів спеціалізованої вченої ради сказав: «Сьогодні ми стали свідками того, що здобувач набагато краще знає роботу, ніж вона написана».

– ВИ Є ПРОРЕКТОРОМ З НАУКОВОЇ РОБОТИ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК ЗАРАЗ МОЛОДЬ РЕАГУЄ НА ЗАЛУЧЕННЯ ЇХ ДО НАУКОВОЇ РОБОТИ? БАЧИТЕ ПРАГНЕННЯ МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ ЗАЙМАТИСЯ НАУКОЮ?

– Ще працюючи деканом юридичного факультету, розпочав прищеплювати студентам любов до науки. Уже за перше півріччя навчального року більш як 50 відсотків студентів юридичного факультету почали самостійно писати тези доповідей на юридичні конференції з окремих проблемних питань, а до кінця навчального року, я думаю, що понад 90 відсотків студентів факультету самостійно чи залучаючи викладачів працювали над тими чи іншими проблемами, можливо, невеликими, які зустрічаються у юридичній науці.

З метою розвитку любові до науки на юридичному факультеті мною започатковано проведення упродовж року двох міжнародних та двох всеукраїнських наукових конференцій, де безплатно друкуємо тези наших студентів та викладачів. Крім науковців нашого юридичного факультету, безліч матеріалів нам присилають провідні науковці країни, професори національних університетів, судді, адвокати, прокурори.

І коли я перейшов працювати на посаду проректора з наукової роботи, почав продовжувати свою практику у всьому університеті. Найперше я започаткував конкурс на кращого студента-науковця, призом у якому є ноутбук. Погодьтеся, хороша мотивація для будь-якого студента. Як наслідок, уже на першу Міжнародну університетську конференцію студенти всіх факультетів почали активно писати тези з проблемних питань різних галузей науки.

Крім того, з метою мотивації студентів до заняття наукою, я як проректор активно сприяю участі їх у наукових заходах, які проводять інші навчальні заклади або громадські організації. Коли студент бачить, що для нього створюють умови для розвитку, він і сам починає інтенсивніше працювати, в тому числі й у науковій сфері.

А щодо бажання займатись студентів наукою, то посудіть самі. У жовтні мною як проректором з науки було організовано виїзний навчально-



Крім того, заохоченню студентів до навчання сприяє використання викладачами нашого університету нестандартних методів навчання. Звичайно, кому не сумно сидіти в аудиторії на лекції. А коли ця лекція проводиться з використанням нашого Навчально-криміналістичного центру – це ж інша річ. Погодьтеся, коли вивчають тему проведення обшуку і в імпровізованій під приміщення “кухні” аудиторії тобі викладач на місці показує, що і як робити, то і матеріал засвоюється краще, або в імпровізованій “камері слідчого ізолятора” під час вивчення кримінально-виконавчого права викладач покаже тобі порядок поміщення особи у камеру, ти точно запам’ятаєш це на все життя.

Заохоченню студентів до навчання сприяє також участь їх у конкурсі “Юний Шерлок”, який я заснував та який щорічно проводиться на юридичному факультеті. Для участі у конкурсі відбираються 4 кращі студенти 1-4 курсу, які діляться на 4 команди (по 1 студенту з кожного курсу) і спільно з викладачами виїжджають на імпровізоване місце вчинення злочину та проводять слідчі дії під наглядом діючих слідчих, прокурорів, адвокатів та суддів. Переможці отримують приз у вигляді статуетки “Шерлока Холмса”, а їхні імена записуються у книгу “Шерлока” юридичного факультету.

Можна багато говорити і про методи навчання деканів інших факультетів, там також є багато нових та цікавих ідей. Як говорив колись один із моїх викладачів: “Навчайся, доки не пересохне річка Дніпро, але якщо хочеш чомусь навчитись – то навчайся у кращих”.



практичний семінар у конференц-залі готелю “Золота підкова” селища Козлин Рівненського району на тему: “Академічна доброчесність у сучасному науковому середовищі”. Зважаючи на місткість конференц-залу, крім викладачів ми змогли взяти лише по два студенти від кожного факультету. Ви навіть не уявляєте, на які “уловки” йшли студенти, щоб поїхати на цей захід.

– СЕРЕД ВАШИХ ДОСЯГНЕНЬ ТЕ, ЩО ВИ Є ПОЧЕСНИМ ПРОФЕСОРОМ ЄВРОПЕЙСЬКИХ УНІВЕРСИТЕТІВ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК ВАМ ЦЕ ВДАЛОСЬ?

– Так, дійсно я є Почесним професором Akademie HUSPOL (Чеська Республіка), Почесним професором European Institute of Further Education (Словацька Республіка).

Єдиною відповіддю на питання, як мені це вдалось, є моя наукова робота. Я є автором та співавтором 9 монографій, підготовлених іноземною (англійською) мовою, 8 з яких вийшло друком в країнах Європейського союзу (Австрія, Польща, Чехія, Словаччина, Литва, Латвія), низки наукових статей, які опубліковані у фахових юридичних закордонних виданнях, у тому числі які включені до наукометричних баз Scopus та Web of Sense.

Усі ці праці є у вільному доступі. Вивчаючи ту чи іншу проблему, вчені іноземних країн, з якими вивчаємо спільну проблему, скажімо, питання протидії корупції чи проблеми пенітенціарної злочинності, звертаються до мене (на електронну адресу чи через месенджер). Ми часто співпрацюємо, видаємо спільні праці чи беремо участь у міжнародних конференціях. Так і вчені згаданих навчальних закладів співпрацювали зі мною, а потім визнали мене Почесним професором. Для мене це була несподіванка, але мені дуже приємно.

– ЯК ВДАЄТЬСЯ НАЛАГОДЖУВАТИ КОМУНІКАЦІЮ ЗІ СТУДЕНТАМИ, ЗАОХОЧУВАТИ ЇХ ДО НАВЧАННЯ?

– Для мене це взагалі не є проблемою, я є дуже комунікабельна людина. Потрібно любити викладацьку роботу. В мене завжди є безліч ідей щодо організації спільних проєктів зі студентами.

Наприклад, на юридичному факультеті ми заснували програму “Самозахист юриста”, яка є безплатною для студентів та викладачів. Тут, окрім прийомів рукопашного бою, студентів навчають тактики поводження з вогнепальною та холодною зброєю, застосування спецзасобів (гумових кийків, кайданків, газових балончиків), основ надання домедичної допомоги у різних життєвих ситуаціях, тактиці затримання правопорушників й утримуванні їх до приїзду поліції. В кінці курсу кожен студент складає кваліфікаційний іспит та отримує сертифікат. І це не так просто. Зокрема минулого року з 30 учасників програми, сертифікат отримали лише 9.



РІК УСПІХУ PROFESSIONAL DENTAL CLINIC

перевага, що у Professional Dental лікуються цілими родинами. Бо у нас в одному місці дитяча стоматологія, цифрові рішення, хірургічне втручання... Ми з радістю приймаємо кожного нашого клієнта та допомагаємо йому отримати найкращі результати.

– ЯКИМ БУВ ДЛЯ ВАС ЦЕЙ КАРАНТИННИЙ РІК, З'ЯВИЛИСЯ ЯКІСЬ ОСОБЛИВОСТІ В РОБОТІ?

– Звісно, ми дотримуємося у своїй роботі усіх карантинних вимог. Усі наші працівники вакциновані. А кожен пацієнт проходить температурний скринінг. Під час запису наш адміністратор проводить анкетування в телефонному режимі, щоб дізнатися, чи в пацієнта немає ніяких ознак ГРВІ чи застуди.

– ЧИ НЕ СТАЛИ КАРАНТИННІ ОБМЕЖЕННЯ НА ЗАВАДІ НОВИМ НАВЧАННЯМ ПРАЦІВНИКІВ? ЧИ ПІДВИЩУЮТЬ ФАХІВЦІ КЛІНІКИ КВАЛІФІКАЦІЮ? МОЖЛИВО, ВПРОДОВЖ РОКУ БУЛИ ЯКІСЬ ЦІКАВІ НАВЧАННЯ?

– Всі наші лікарі та асистенти підвищують свій професійний рівень. Карантин зовсім не став на заваді підвищенню кваліфікації. Ми, окрім особистого розвитку, займаємося просвітницькою діяльністю. Навчаємо наших пацієнтів, проводимо лекції щодо здоров'я зубів для майбутніх мам та дітей. Усі навчання, які відбулися, вже не згадаю. З останнього – наш директор Леонід Бовтун повернувся нещодавно з-за кордону, де опановував новітні технології, яких не навчають в Україні. Тож ми далі матимемо першість у сучасних підходах не тільки у Рівному, а й в Україні.

– ЗАПОРУКА ЗЛАГОДЖЕНОЇ РОБОТИ PROFESSIONAL DENTAL – ЦЕ КОЛЕКТИВ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК ОБИРАЄТЕ “СВОЇХ” ПРАЦІВНИКІВ?

– Дійсно, для нас дуже важливий мікроклімат у колективі. Тому дуже важливо, щоб людина не тільки була першокласним професіоналом, а й за характером була схожа на тих, хто вже у нас працює. Ми ефективні, бо ми – команда.

Professional Dental Clinic лише один рік, але за цей час клініка встигла зарекомендувати себе як лідер галузі, інноваційних підходів роботи з пацієнтами та високим рівнем підготовки своїх фахівців. Тому заслужено за версією журналу “РІВНЯНИ” Professional Dental Clinic отримує звання “Стоматологія року”.

Про карантинний рік, що минає, особливості роботи Professional Dental Clinic та цінності, принципи роботи клініки розповіла для нашого журналу **операційний директор Professional Dental Clinic Ярина КАЙЗЕР.**

– ВАМ ВСЬОГО ОДИН РІК, А ВИ ВЖЕ МАЄТЕ ТАКІ ДОСЯГНЕННЯ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК ВДАЄТЬСЯ ТРИМАТИ ТАКИЙ РІВЕНЬ ЛІДЕРСТВА?

– Так, нам один рік. Але для нас ця цифра – не тільки про час роботи, а й про утримання першості в тому, чим ми займаємося. Адже наш принцип – це сервіс та максимальний комфорт для пацієнта: найширший спектр послуг у стоматології, найсучасніше обладнання, найпрофесійніші лікарі та клініка, де все зосереджено в одному місці.

– І, СУДЯЧИ З ВІДГУКІВ ВДЯЧНИХ КЛІЄНТІВ, ВАМ ЦЕ КЛАСНО ВДАЄТЬСЯ.

– Ми постійно розвиваємося та удосконалюємося. Ми маємо індивідуальний підхід до кожного клієнта, і наша велика





– ЯКІ ПРОЦЕДУРИ КОРИСТУЮТЬСЯ НАЙБІЛЬШОЮ ПОПУЛЯРНІСТЮ? ЯК ВИ ДУМАЄТЕ, З ЧИМ ЦЕ ПОВ'ЯЗАНО?

– Напевно, імплантація. Адже наш директор Леонід Бовтун є одним з найдосвідченіших імплантологів у нашому місті. Його рекомендують як фахівця. Саме до нього на процедури приїжджають не тільки з України, а й з-за кордону. Також у нас високий рівень вінірування, і ця процедура популярна. Бо ж ми виконуємо всі маніпуляції під мікроскопом, що забезпечує найкращу якість та знижує ризик для тканин пацієнта.

– В ЯКИХ НАПРЯМКАХ ПЛАНУЄТЬСЯ ПОДАЛЬШИЙ РОЗВИТОК КЛІНІКИ PROFESSIONAL DENTAL CLINIC?

– Ми далі активно працюватимемо у сфері цифрових рішень: діагностика, моделювання, прогнозування... Це надзвичайно важливо, адже від планування залежить найкращий результат пацієнта. Також ми розвиваємо седацію, маємо декілька варіантів. Адже нам важливо, щоб ніхто з наших пацієнтів не відчував біль і не сприймав, що похід до стоматолога – це щось неприємне чи некомфортне.



БЛІЦ ПРАКТИЧНИХ ПИТАНЬ ВІД ЧИТАЧІВ:

– У ЯКИХ ВИПАДКАХ СЛІД ОБОВ'ЯЗКОВО ЗВЕРТАТИСЯ ДО СТОМАТОЛОГА, А В ЯКИХ МОЖНА ПЕРЕТЕРПІТИ? АДЖЕ ЛЮДИ, БУВАЄ, ПЕРЕОЦІНЮЮТЬ СЕРЬОЗНІСТЬ СВОГО СТАНУ З ЗУБАМИ ЧИ ЯСНАМИ, АБО, НАВПАКИ, НЕДОЦІНЮЮТЬ...

– Ми жодному пацієнту ніколи не кажемо: “Перетерпи”. Адже якщо є проблема і неприємні відчуття, то значить її треба вирішувати. Водночас ми закликаємо кожного відвідувати стоматологів у профілактичних цілях. Робіть це хоча би раз в пів року, і випадків, що вже болить нестерпно, вдасться уникнути.

– ЯК ЧАСТО ВАРТО ВІДВІДУВАТИ СТОМАТОЛОГА? ЧОМУ?

– У попередньому питанні я вже говорила, що рекомендую відвідувати стоматолога раз у пів року. Але є індивідуальні особливості. Якщо в людини є схильність до карієсоутворення, то можна проходити планові огляди й частіше, щоб не було ситуацій, коли треба оперативно реагувати на біль.

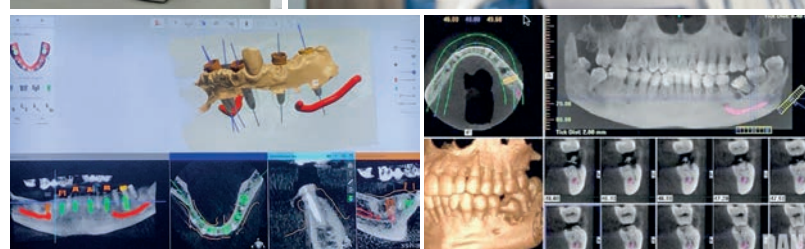
– ЧИ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ КОЖНОМУ ВІДБІЛЮВАТИ ЗУБИ? АБО Є ЯКІСЬ ПРОТИПОКАЗИ?

– Наголошу, бо це важливо. Відбілювати можна тільки здорову емаль. Якщо є тріщини, ерозії, стертості чи пошкодження, то це протипокази для відбілювання. А якщо встановлені пломби, вініри, коронки, то вони не відбілюються, і це треба враховувати пацієнтам. Ефективність відбілювання зубів залежить від багатьох показників: застосовуваної технології, якості зубної емалі пацієнта і його сприйнятливості до відбілювання, професіоналізму стоматолога, поточного відтінку зубної емалі, причин потемніння.



- Ендодонтія – лікування корневих каналів під мікроскопом
- Ортопедія – встановлення коронок, металокераміки, діоксиду цирконію, вінірування
- Хірургія
- Терапія – лікування карієсу
- Ортодонтія – встановлення брекетів чи інших систем вирівнювання
- Пародонтологія – профілактика захворювань пародонта, професійні чистки
- Відбілювання зубів
- 3D-діагностика
- Імплантація зубів

м. Рівне, вул. Відінська, 41/2
тел.: +38 098 88 77 000, +38 099 75 29 630



ЯК ОБРАТИ СВОГО АДВОКАТА – КОРИСНІ СЕКРЕТИ ВІД КАТЕРИНИ ВОРОНЮК

Тривалий час захоплююся фразою: “Кожен має робити те, що вміє найкраще”. Якщо ти бухгалтер, то виконувати відповідні задачі, бо кадрове діловодство – то вже інший функціонал. Таких прикладів можна навести мільйони. Я теж, якщо мене посадити продавати гвіздки в магазині, буду робити це естетично і красиво. Так і в адвокатських послугах.

З плином часу, кажуть, що адвоката стало знайти не так легко, як того хочеться. Ринок насичений. І чим більший вибір, тим більше ймовірності отримати те, що тебе не задовольняє або не те, що тобі б хотілось. Та й насправді в наших реаліях багато хто не розуміє, в чому полягає суть професії та її особливості.

ТОП-5 порад, які допоможуть знайти професійного адвоката, якому можна довірити справу:

1 АДВОКАТ МАЄ БУТИ ВУЗЬКОПРОФІЛЬНИМ. Чим більше галузей, в яких практикує адвокат, тим менша ефективність. Увага розпорошується по кодексах. А стратегія і тактика поведінки в процесах переплутується, як наслідок – багато упущених моментів.

2 АДВОКАТА ОБИРАТИ ВАРТО НА ТРИВАЛИЙ ЧАС. Це фактично і ваш психолог, і “лікар-гінеколог”. Тільки з тривалістю часу можна оцінити, чи комфортно вам з вашим правозахисником, чи відповідає він вашим критеріям. В таких випадках ми радимо укласти договір – або консультаційний, або просто придбати картку клієнта, це як придбати страховку цивільної відповідальності власників наземних транспортних засобів, тільки остання для водіїв є обов’язкова, інакше буде штраф, а от з адвокатом можна і почекати, ніхто ж не оштрафує. Більшість наших клієнтів змінює адвокатів саме через відсутність сервісності, а пропущені телефонні дзвінки починають дратувати.

3 АДВОКАТ МАЄ ДОНЕСТИ ІНФОРМАЦІЮ ДО КЛІЄНТА В ДОСТУПНІЙ ТА ПРОСТІЙ МОВІ. Відсутність комунікації з клієнтом може призвести до фатальних помилок і вартувати життя людині.

4 АДВОКАТ МАЄ БУТИ СТРАТЕГОМ. У представництві чи захисті клієнта потрібно досягати висот, які здаються космічними, але при правильній тактиці реалізовується в правильному напрямку. Наприклад: звернення з адвокатським запитом до фізичних осіб та використання відповіді на нього як доказ у справі – виграний господарський спір. Поліграф (детектор брехні) у кримінальних справах не приймається, оскільки не закріплений на законодавчому рівні. Однак, відповідно до одного з вироків в сукупності з іншими доказами був визнаний непрямим доказом. Така експертиза дозволила виправдати людину.

5 АДВОКАТ МАЄ БУТИ ОРАТОРОМ. Такого інституту можна досягнути у командних адвокатських компаніях. У Великій Британії юристи діляться на дві групи – Solicitor та barrister, обидві в перекладі означають “адвокати”. Однак перші здійснюють підготовку процесуальних документів, а другі представляють клієнтів у судах на основі документів, створених Solicitor. Так має відбуватися і з вашим адвокатом, зазирніть у його нутро та відчуйте: він просто юрист, який кльово пише, чи все-таки він оратор, спіч якого може призвести до перемоги.



Адвокатське об'єднання “Асмунд” за версією журналу «РІВНЯНИ» цього року отримує звання «Прорив року» і це не випадково. Адже кількість переможних справ, розширення клієнтської бази та представництв у різних містах – це ті факти, які дозволяють сміливо про це говорити. Директор АО Катерина Воронюк ексклюзивно для журналу погодилася розкрити секрети професії та як обрати дійсного свого адвоката.



НА ЩО ТОЧНО ТРЕБА ЗВЕРНУТИ УВАГУ

– Часто-густо адвокатів обирають з рекомендацій, так зване “сарафанне радіо”, або відшукують в інтернеті. Якщо з першим зрозуміло, як правило, послугами адвоката вже скористалися друзі та знайомі, то у другому випадку як зрозуміти, що це той, хто вам потрібен? У такому випадку зазирніть на сайт компанії та подивіться відгуки, промоніторте соціальні сторінки. Як правило, той, хто дбає про свого клієнта, залишає багато інформації у відповідних ресурсах, пише статті, ділиться досвідом та кейсами. У таких компаніях налагоджена мережа відділу продажів та розроблені маркетингові стратегії, щоб клієнту було зручно віднайти відповідну інформацію.

Чому договір з адвокатом є обов’язковим:

ПІСЛЯ УКЛАДЕННЯ ДОГОВОРУ про правничу допомогу у сторін виникають взаємні права та обов’язки.

АДВОКАТ НАДІЛЯЄТЬСЯ ПРАВОМ представляти офіційно клієнта.

У ДОГОВОРІ ЗАКРІПЛЮЄТЬСЯ ЦІНА. Якщо вартість послуг не передбачена, потурбуйтеся, щоб її представили.

У ДОГОВОРІ МАЄ БУТИ ЧІТКО ПРОПИСАНИЙ предмет договору. Клієнт має знати, за що він платить, вартість послуг та що входить у перелік послуг. А не: “я ходжу три роки, давайте ще”. Це не проблема клієнта, що справа затянулася, обговоріть ці нюанси з вашим адвокатом.

ОБОВ’ЯЗКОВЕ СТРАХУВАННЯ ПРОФЕСІЙНОЇ ВІДПОВІДНОСТІ АДВОКАТІВ ПЕРЕД КЛІЄНТАМИ

Професійна діяльність адвокатів має бути застрахована, але у нашій країні вона не є обов’язковою. Адвокат, який піклується про себе та своїх клієнтів, заздалегідь подбає про те, щоб його діяльність була застрахована у добровільному порядку. Маються на увазі відносини щодо захисту інтересів суб’єктів професійної діяльності, що надають послуги на професійній основі на підставі цивільно-правових договорів або згідно з вимогами закону, перед клієнтом за невиконання або неналежне виконання своїх професійних зобов’язань.

Тим самим це страхування професійної відповідальності адвокатів, зокрема часткового або повного відшкодування збитків клієнту за адвокатські помилки, допущені через невиконання або неналежне виконання адвокатом своїх професійних обов’язків; розголошення адвокатом відомостей, що складають предмет адвокатської таємниці; втрата, знищення або пошкодження адвокатом документів, пов’язаних з його професійною діяльністю.



НАШ УСПІХ
В КОМАНДНІЙ РОБОТІ

тел.: +38 067 373 87 19
asmund.llc@gmail.com



Мар'ян Годя: «Командна гра, самовіддача – це шлях до успіху!»



Знайомити рівнян з Мар'яном ГОДОЮ зайве. Рівнянин, котрому небайдуже, що відбувається в рідному місті. Бути корисним – один із життєвих принципів Мар'яна Адамовича. Він зумів довести усьому місту, що є гідним представником депутатського корпусу. Досить амбітний депутат міської ради, член наглядової ради “Вереса”, справжній господарник розповість про свою депутатську діяльність, про роботу на окрузі, а також про програму соціально-економічного та культурного розвитку міста.

– МАР'ЯНЕ АДАМОВИЧУ, ПРОПОНУЮ РОЗПОЧАТИ НАШУ РОЗМОВУ З ВАШОЇ ДЕПУТАТСЬКОЇ РОБОТИ. ЧИ ВИКОНАЛИ ВЖЕ СВІЙ ПЛАН ДІЙ ЗА РІК, ЩО МИНАЄ? НАД ЧИМ УЖЕ РОЗПОЧАЛИ РОБОТУ, А МОЖЛИВО, ВЖЕ МАЄТЕ ПЕВНІ ЗДОБУТКИ?

– Перш за все хочу зазначити: я працював у команді. І всі досягнення є командними. За останніх декілька років місто змінилося в позитивну сторону. В місті по сьогоднішній день працюють муніципальні програми, спрямовані на капітальні ремонти багатоквартирних житлових будинків, у першу чергу ОСББ, зокрема утеплення фасадів, заміну або ремонт дахів, заміну комунікацій водопостачання, каналізації. Практично у всіх будинках встановлено засоби обліку теплової енергії. Крім того, знову ж таки завдячуючи

децентралізації, значна частина коштів залишилася у місті. Це дозволило виконати цілий ряд капітальних робіт, які не проводилися впродовж 25 років, а саме: заміна тротуарів, був реалізований ремонт двох великих проєктів на вулиці Шухевича, який включає проїжджу частину, тротуари та всі інфраструктури. Другий – капітальний ремонт на вулиці Макарова. У “спадок” також перейшло вже всіма відоме кільце на Макарова, не буду давати власної оцінки, зазначу лише одне – воно було потрібним.

– НАСТУПНИЙ РІК – РІК БЛАКИТНОГО ВОДЯНОГО ТИГРА – НАЗИВАЮТЬ СИМВОЛОМ НЕПОСТІЙНОСТІ ТА ЗМІН. ТОЖ, НАД ЧИМ НАДАЛІ ПЛАНУЄТЕ НАСАМПЕРЕД ПРАЦЮВАТИ?

– Плани, які скеровані на розвиток міста, знову таки наголошу – командні. Якщо у наступному році доведеться компенсувати різницю в тарифах за енергоносії, за пільгові перевезення, то бюджету розвитку, чесно кажучи, я боюся, може й не бути. Прогнозувати насправді щось надзвичайно важко.

Потрібно й надалі визначати пріоритети, де по місту робити об'єкти, підлаштовані під інфраструктурні зміни, щоб можна було уникнути заторів. Додам: цього року поставили досить багато світлофорів по місту, що теж є позитивним. Завжди маємо нові виклики, наприклад, ціна на опалення цього року – депутати знайшли компроміс і прийняли тариф на рівні минулого року. Нам є ще над чим працювати, наприклад, такі об'єкти як стадіон “Авангард” та дитячий садочок на Коновальця. Та у висновку, без сумніву, місто стає кращим!

– МАР'ЯНЕ АДАМОВИЧУ, ВИ Є ЧЛЕНОМ НАГЛЯДОВОЇ РАДИ НК “ВЕРЕС”. ЩО СКАЖЕТЕ ПРО ДОСЯГНЕННЯ НАШОЇ МІСЦЕВОЇ КОМАНДИ?

– Ніхто не розраховував, що, зайшовши в Прем'єр-Лігу України, “Верес” займе достойне 7 місце, не побоюся навіть сказати, це гроза авторитетів. Наші чиновники дуже багато говорять про туристичну привабливість міста, а поява нашої команди у вищому ешелоні українського футболу – це, звичайно, досягнення! Буде побудований стадіон. Шкода, що сьогодні ми граємо на полі у Луцьку, та є надія, що з весни будемо грати вже на своєму полі. Тут будуть відомі футболісти, тренери, “Шахтар”, “Динамо Київ” – взагалі всі гранди українського футболу. Це і є реальний бізнес та розвиток туристичної інфраструктури, оскільки більшість фанів футболу заселятимуться в готелях, будуть закуповуватися у магазинах, відвідуватимуть визначні місця. Як член наглядової ради НК “Верес”, скажу: якщо так стрімко будемо підійматися, то в перспективі через два роки можемо грати в Єврокубках (Жартує – авт.).

– 2021 РІК МИНАЄ. В НЬОМУ БУЛИ СПРАВЖНІ ВИПРОБУВАННЯ, ПРИЄМНІ ТА ВИЗНАЧНІ ПОДІЇ ДЛЯ МІСТА. А ЩО ВИ ПОБАЖАЄТЕ ДЛЯ РІВНЯН?

– Попри цей нелегкий для нас усіх час – бажаю мешканцям міста блиску в очах, впевненості у завтрашньому дні, і все буде Рівне!

Спілкувалася Вікторія Трофімова

ОКСАНА ЛОЗОВА:

“2021 БУВ ЩЕ ОДНИМ РОКОМ, ЯКИЙ ЗРОБИВ НАС УСІХ СИЛЬНІШИМИ ТА ВИТРИВАЛІШИМИ”



Складні часи в Україні вимагають рішучих дій, принциповості й складних рішень. І, як ніколи, наша країна потребує справжніх патріотів, котрі служили б своїй країні та захищали права пересічних громадян, яким нині живеться доволі складно. Одне з об'єднань таких принципових політиків та діячів, які працюють в інтересах України та українців, – “Радикальна партія Олега Ляшка”. Про досягнення осередку на Рівненщині розповіла його очільниця, відома у Рівному (та далеко поза його межами) лікар-педіатр Оксана ЛОЗОВА.

ВДАЛОСЯ ЗАХИСТИТИ ПРАВА ДІТЕЙ

– Цей рік був дуже непростим, адже триває пандемія захворювання на коронавірус, яка спричинила чимало проблем в усіх сферах, не тільки у медичній. А тому мешканці області потребували допомоги й захисту, тому всі, хто належить до “Радикальної партії Олега Ляшка”, завзято працювали. Попри карантинні обмеження, ми провели більш як 90 прийомів громадян (з них майже 30 – виїзні). Один із результатів таких зустрічей з громадянами – понад 100 депутатських звернень, аби розв'язати проблеми, про які нам стало відомо. Ми, зокрема, надіслали звернення до Президента та Кабміну, щоб не закрили санаторні школи-інтернати. Особливо у мене боліла душа за Клеванську санаторну школу І-ІІІ ступенів.

Хочу підкреслити, що у цих школах навчаються ті, хто має серцево-судинні захворювання. І через це потребують не тільки постійного спостереження медиків, а й відповідної реабілітації. Такі діти змушені періодично отримувати процедури, а

чимало фізіотерапевтичних відділень та відділень з таким напрямком роботи закриті. Не всі батьки зможуть возити дітей за десятки кілометрів до іншого населеного пункту. Подібні поїздки не найкращим чином впливають на їхнє здоров'я. А персонал санаторних шкіл не тільки забезпечує належний рівень реабілітації, а й цілком дієве лікування. Згідно з підсумками ЗНО, учні клеванської санаторної школи завжди демонструють високі результати. Це свідчить про те, що там не тільки надають медичний нагляд та опіку, але й дуже вимогливі щодо освітнього процесу.

Слава Богу, наше звернення було ефективним, створили тимчасову слідчу комісію, яка працювала і в нашій області, й по всій Україні. Пізніше відбулися слухання у профільному комітеті. Як результат – відклали на рік можливість закриття таких шкіл. І в майбутньому, сподіваюся, якщо перепрофілюють такі навчальні заклади, збережуть медичну частину. Тим паче, що у стінах таких шкіл можуть навчатися й реабілітовуватися діти з постковідним синдромом. Штам Дельта, як виявилось, інфікує також дітей та підлітків. І після хвороби виникають проблеми із серцем – може непомітно початися міокардит.

ВАЖЛИВІ ЗВЕРНЕННЯ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я МАЙБУТНІХ ПОКОЛІНЬ

Важливим було звернення щодо збагачення борошна фолієвою кислотою. Це стало доброю традицією практично по всьому світу. Воно потрібно для подолання епідемії вад нервальної трубки. Таке борошно коштуватиме дорожче, але держава мусить подбати, аби воно було доступніше. Це простий і ефективний спосіб запобігти чималій кількості проблем.

Ще одне депутатське звернення стосувалося тих, хто має орфанні (тобто, рідкісні вроджені) захворювання. Вони потребують постійного дороговартісного лікування. Це у тому числі спинально-м'язова атрофія. Медикаменти, які потрібні при цьому діагнозові, неймовірно дорогі, що зумовлене дуже складним виробництвом – це препарати із царини генної інженерії. Одна ін'єкція може коштувати до 2 мільйонів 300 тисяч доларів. Але від цього залежить життя, і його не можна вимірювати грошима! Більше того, чим раніше дитина отримає це лікування, тим простіше вона зможе повернутися до звичайного життя. Батьки таких дітей не повинні залишатися самі на сам із цією проблемою. Допомогати їм повинна держава, а не лише небайдужі громадяни, які власними силами збирають гроші на такий укол.

ОБОРОНИТИ ВЛАСНУ ЗЕМЛЮ

Також були звернення від “Радикальної партії Олега Ляшка” до Президента, Кабінету Міністрів України щодо заборони продажу земель сільськогосподарського призначення. Земля – одна з найбільших цінностей нашого народу! Про її продаж не може бути й мови! І “Радикальна партія Олега Ляшка” завжди була проти розпродажу земель, адже від цього теж залежить цілісність нашої землі, її майбуття. Поки що це питання залишається відкритим, але ми не збираємося опускати руки!

2021 був ще одним роком, який зробив нас усіх сильнішими та витривалішими. І хочеться вірити, що все буде добре!

ART-FORMAT

студія, що створює ефект ВАУ!



Створення атмосферних, душевних та креативних світлин – це справжнє мистецтво. І для цього потрібні не тільки професійне обладнання, фотограф, а й студія, де ці знімки можна було б зробити. З 2018 року у Рівному є атмосферне місце для того, щоб створити ваші найкращі фото. Мова, звісно ж, про фотостудію "ART-FORMAT", яка по праву у проєкті "Підсумки року" журналу "РІВНЯНИ" отримує звання "Фотостудія року". Ексклюзивно про душу студії, підготовку декорацій розповідає адміністратор фотостудії Лілія НІКОНЧУК.

– 2021-Й РІК – ЦЕ, БЕЗ ПЕРЕБІЛЬШЕННЯ, РІК ВИПРОБУВАНЬ. ЯКИМИ БУЛИ ВАШІ ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ В ПАНДЕМІЮ, ЧИ ЯКОСЬ ВПЛИНУЛО ЦЕ НА РОБОТУ СТУДІЇ?

– Так, звісно, пандемія вплинула на роботу студії. Ми вчилися працювати в нових умовах. А ще цей період навчив людей цінувати особливі моменти. І як ще, якщо не на світлинах, закарбовувати ці миті!

– У ВАС НАЙБІЛЬША ТА НАЙКРАЩА СТУДІЯ. ЗАВДЯКИ ЧОМУ ВДАЄТЬСЯ ТРИМАТИ МАРКУ ЛІДЕРА ВПРОДОВЖ РОКІВ?

– Вдячні за такі слова. Наша мета – ми завжди хочемо бути кращими для наших клієнтів, тому рухаємося в ногу з усіма тенденціями. Ми впродовж років нашої роботи ніколи не зупинялися на досягнутому й хочемо щоразу дивувати наших відвідувачів.

– ЧИМ ДЛЯ ВАС Є "ART-FORMAT"? ЦЕ Ж НЕ ТІЛЬКИ ПРО СВІТЛИНИ. ЧИ НЕ ТАК?

– Ви праві, студія – це наша душа, думаємо, це всі відчувають. У нас панує завжди затишна атмосфера. Підтвердження цьому – у нас дуже часто проходять освідчення, відбуваються зйомки роликів та кліпів. В "ART-FORMAT" створено простір для кожного клієнта.

– СТВОРЕННЯ ОБРАЗУ НА ФОТОСЕСІЮ – СПРАВА НЕ З ЛЕГКИХ. РОЗКАЖІТЬ, ЯКІ ЩЕ ДОДАТКОВІ ПОСЛУГИ У ВАС МОЖНА ОТРИМАТИ?

– Наша фотостудія пропонує фотографам абсолютно все необхідне та найсучасніше обладнання й техніку для зйомок, аби кожен з них міг комфортно працювати та якнайкраще реалізувати свої задуми. А для кожного відвідувача можна підібрати образ на фотосесію, обрати різні фемілі луки. Ми пропонуємо дуже багато суконь для вагітних. Все дуже красиве, щоб кожен міг обрати, що йому до смаку, та зробити ще більш довершені світлини.

– У ВАС ДВА ЗАЛИ. ЯК ВИГАДУЄТЕ НОВІ ДИЗАЙНИ ТА НАСКІЛЬКИ ЧАСТО ЇХ ЗМІНЮЄТЕ?

– Наразі в нас найспекотніший сезон новорічних фотосесій. Над цим декором ми працюємо цілий рік, щоб зробити його красивим і обов'язково ще кращим, ніж попередній. Ми відчуваємо, що все вдалося, коли наші декорації створюють ефекти ВАУ. Завжди придумується одна крута фішка, родзинка. Цього року у нас снігова машина, яка створює справжню казку. Кожна локація не схожа на іншу, тому обрати дуже важко між залами. А краще бронювати відразу обидва. (Посміхається.)

– ЩО Є ОСНОВОЮ ТОГО, ЩОБ ЗРОБИТИ МАКСИМАЛЬНО КРУТІ СВІТЛИНИ В "ART-FORMAT"?

– Над цим питанням працює ціла команда, по деталі, по частинках виходять такі чудові локації. А вже далі працюють фотографи, моделі. На знімках важливі емоції. Саме вони особливо підкреслюють атмосферу студії на кожній світлинці.



Фотостудія
ART-FORMAT

Чорновола 91Л
+38 068 131 12 12



Як вдало обрати меблі?

Поради від Магазину меблів року у Рівному - «Маркет меблі»

Купівля нових меблів – процес вкрай відповідальний. І не тільки тому, що подібна категорія товарів здебільшого коштує недешево. Саме тому настільки важливо правильно обрати, у кого придбати обновки для помешкання, адже доведеться користуватися не один день. Тож слід обирати того, хто не тільки запропонує якісні товари, а й забезпечить належне гарантійне обслуговування.

Про секрети вдалого вибору меблів розповіли фахівці компанії «Маркет меблі», яка заслужила хорошу репутацію не тільки у Рівному, а й далеко за межами нашого міста.



Що потрібно зробити перед тим, як вирушити в магазин?

Як би це дивно не звучало, але перед тим, як вирушити на закупки, потрібно з'ясувати кілька важливих аспектів.

Вирішити, які саме меблі вам потрібні. Зорієнтуйтеся, що саме підійде для вашого помешкання, що буде найзручнішим і найкращим саме для вас. Не соромтеся проконсультуватися з фахівцями. Для прикладу, в «Маркет меблі» працюють справжні професіонали, які завжди відкриті до спілкування з клієнтами, готові пояснити всі нюанси, які стосуються ринку меблів.

З'ясувати, яку суму коштів ви готові витратити. Важливо дуже чітко уявляти, скільки саме грошей можете витратити на покупку. І, виходячи з цього рішення, відвідати той магазин, де представлений вибір товарів з різними цінами. Між іншим, чи не найбільший ціновий діапазон у Рівному представлений саме у «Маркет меблі», де можна придбати зручні речі, не витративши усе до копійки (саме у 2021 році, до речі, вартість товарів стала одним із головних факторів, який впливає на вибір покупців).

Варто усвідомлювати, що найдорожчі вироби – не завжди найкращі. Усе залежить від виробника. Команда «Маркет меблі» працює з цілою мережею фабрик в Україні: у Чернівцях, Києві, Тернополі, Львові, Дніпрі. Більшість елементів для того чи іншого виробу або проекту – стандартні, але також можуть зробити певну деталь під конкретні вимоги.

Поспілкуйтеся з продавцями та працівниками фірми, в якій ви плануєте придбати товар. Зверніть увагу, наскільки ґрунтовні знання щодо меблевої продукції та сучасних тенденцій у цій галузі. Саме тому колектив «Маркет меблі» чимало сил та часу приділяє саме ретельному аналізу новинок у світі меблів.

Чому слід довіряти «Маркет меблі»?

Спираючись на багаторічну діяльність цієї компанії, можна з упевненістю сказати, що безпомилковий вибір – саме мережа магазинів «Маркет меблі». Крім вищезазначених переваг, є ще кілька:

Компанія постійно розвивається. Навіть у непростий 2021 рік розвиток не зупинився, співробітники фірми продовжували шукати нові сегменти ринку, аби забезпечити ще більший обсяг запитів споживачів. Цьогоріч уже можна придбати якісні міжкімнатні двері. Тож тепер ви можете купити практично все для свого дому.

Цільова аудиторія необмежена. У мережі «Маркет меблі» можуть задовольнити найрізноманітніші запити, орієнтуючись на індивідуальні потреби та вимоги. За допомогою групи експертів компанії, є можливість реалізувати свої дизайнерські ідеї, власну візію життєвого простору.

У «Маркет меблі» можна знайти найрізноманітніші меблі практично з усього світу. Представлена продукція не лише з України, а й із Польщі, Німеччини, США, Білорусі та багатьох інших країн. Завітавши до магазинів «Маркет меблі», знайомилися з усією красою та різноманіттям світової меблевої індустрії.

Як уже було зазначено, цінова політика у «Маркет меблі» **дуже клієнтоорієнтована**, здатна відповідати не тільки на запити, але й на фінансові можливості покупців.

«Маркет меблі» працює на ринку вже понад 20 років. За ці роки топменеджери та працівники маркету змогли створити особливий стиль ведення власної справи. Першою хорошою традицією є високоякісний сервіс, який полягає не тільки у дружньому ставленні до клієнтів, а також у тому, що на будь-яке, навіть найскладніше питання можна отримати вичерпну відповідь. І завжди можна очікувати на дружнє ставлення.



Як знайти «Маркет меблі»?

Прийти у магазин «Маркет меблі» за якісними меблями можна за адресами:
м. Рівне, вул. Соборна, 430а
та м. Здолбунів-2, вул. М.Старицького, 7.

Номери телефонів:
(0362) 62-14-78,
(0362) 20-44-22,
(050) 375-80-76.





Валентин
ПІОНТКОВСЬКИЙ:

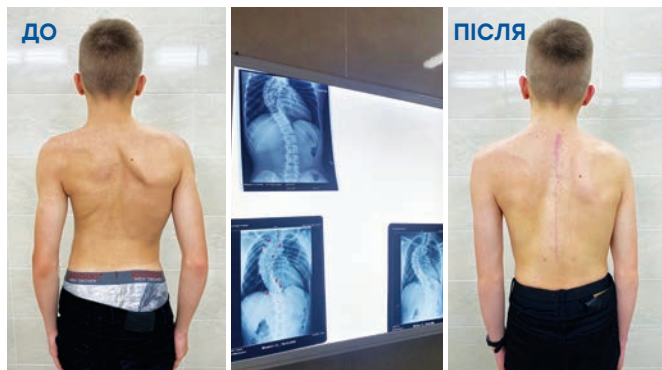
«Сколіоз – це не лише косметичний дефект,

це ще й низка проблем
зі здоров'ям»

За статистикою МОЗу, в Україні кожна четверта дитина має порушення постави, а 5 осіб з 1000 населення страждають від сколіозу. Про причини, діагностику та методи лікування небезпечної деформації хребта розповідає травматолог року, за версією глянцю "РІВНЯНИ", доктор медичних наук, заслужений лікар України, заступник директора з питань реформування надання медичної допомоги КП "Рівненська обласна клінічна лікарня ім. Юрія Семенюка" РОР Валентин ПІОНТКОВСЬКИЙ.

– ШО ТАКЕ СКОЛІОЗ ТА В ЧОМУ ЙОГО НЕБЕЗПЕКА?

– Сколіоз – це бокове викривлення хребта, яке небезпечно тим, що тривало розвивається без виражених зовнішніх проявів. Тому порада всім батькам – ви повинні регулярно перевіряти, чи не викривлений хребет у вашої дитини. Зробити це достатньо просто: нехай дитина роздягнеться та стане спиною до вас. Серед найбільш очевидних ознак сколіозу у дітей виділяють такі: нерівномірність плечей – лінія плеча постійно зміщена в один бік; одна лопатка виступає більш помітно, ніж інша; нерівномірність талії; одне стегно вище, ніж інше. Отож, якщо ви помітили навіть незначні відхилення, доцільно проконсультуватися з травматологом, хірургом-ортопедом або вертебрологом.



НАЙРАДИКАЛЬНІШИЙ МЕТОД
ЛІКУВАННЯ СКОЛІОЗУ –
ХІРУРГІЧНЕ ВТРУЧАННЯ З МЕТОЮ
ВСТАНОВЛЕННЯ НА ХРЕБТІ
СПЕЦІАЛЬНИХ КОНСТРУКЦІЙ,
ЯКІ ФІКСУЮТЬ
ПОЛОЖЕННЯ ХРЕБЦІВ.

– ДЛЯ СКОЛІОЗУ ХАРАКТЕРНА ДЕФОРМАЦІЯ ХРЕБТА. ПАНЕ ЛІКАРЮ, ЯКІ Є ВИДИ ДЕФОРМАЦІЇ?

– Викривлення хребта вбік – це його неприродне положення. Це призводить до цілої низки таких проблем, як мігрень, чутливість до погодних чинників, зміни артеріального тиску, неправильна робота внутрішніх органів, візуальна асиметрія фігури, міжхребцеві грижі та протрузії... Якщо йти за ланцюжком причинно-наслідкових зв'язків, то викривленням хребта можна взагалі пояснити всі проблеми зі здоров'ям. В залежності від локалізації, в якій відбулося викривлення, розрізняють наступні види сколіозу: грудний, грудо-поперековий та поперековий. Які поділяються, за кутом деформації, на 4 ступені сколіозу:

- 1 ступінь сколіозу. Кут $1^\circ - 10^\circ$.
- 2 ступінь сколіозу. Кут $11^\circ - 30^\circ$.
- 3 ступінь сколіозу. Кут $30^\circ - 50^\circ$.
- 4 ступінь сколіозу. Кут $> 50^\circ$.

– ЯКІ Є МЕТОДИ КОНСЕРВАТИВНОГО ЛІКУВАННЯ ВИКРИВЛЕННЯ ХРЕБТА?

– Одними з найбільш ефективних методів корекції сколіозу у дітей є спеціальна антисколіозна гімнастика та лікувальна фізкультура. Вправи й фізичне навантаження, насамперед, необхідні для того, щоб наростити навколо хребців м'язовий корсет, який не даватиме хребту викрив-

лятися вбік. Масаж та фізичне навантаження допомагають сформувати й зміцнити м'язи поздовж хребта. Окрім того, для лікування сколіозу у дітей використовують корсетотерапію – постійне чи епізодичне носіння спеціально сконструйованого корсета дорослим та дітям. Корсет впродовж зростання дитини не тільки не дозволяє кісткам викривлятися, а й допомагає їм набути адекватної форми. Консервативне лікування включає:

- Руховий режим, обмеження осьового навантаження
- Лікувальна гімнастика
- Тренування м'язів спини
- Ручний та підводний струменевий масаж
- Гідрокінезотерапія
- Електростимуляція м'язів
- Елементи спорту (лижі, плавання)
- Ортезування (корсет).

- А ЯКЩО ПАЦІЄНТУ ЗНАДОБИТЬСЯ ОПЕРАТИВНЕ ВТРУЧАННЯ ПРИ СКОЛІОЗІ?

– Проведемо хірургічну корекцію. Хірургічна корекція сколіотичної деформації належить до досить складного типу оперативних втручань. Таке хірургічне втручання полягає у встановленні спеціальних титанових та кобальт-хромових імплантів, на яких хребту пацієнта надаються правильні фізіологічні осі та вигини. Виготовлені імпланти зі спеціального матеріалу, який не спричиняє алергічних реакцій та дозволяє уникнути післяопераційних ускладнень. Наступного дня після операції пацієнту дозволено ходити під наглядом лікуючого лікаря. Термін перебування в стаціонарі – 5-8 днів.

- ВАЛЕНТИНЕ КОСТЯНТИНОВИЧУ, КОЛИ ВПЕРШЕ БУЛО ВИКОНАНО ХІРУРГІЧНУ КОРЕКЦІЮ ДЕФОРМАЦІЇ ХРЕБТА НА РІВНЕНЩИНІ?

– У 2016 році, на базі Рівненської обласної клінічної лікарні, я прооперував пацієнта зі сколіотичною деформацією хребта. З того часу нами прооперовано понад 25 пацієнтів зі сколіотичною деформацією грудного та поперекового відділів хребта. Вік прооперованих пацієнтів – від 14 до 24 років з різною стадією сколіотичної деформації від 43° до 103°.

- ПАНЕ ВАЛЕНТИНЕ, ЯКА Ж ПРИЧИНА ВИНИКНЕННЯ СКОЛІОТИЧНОЇ ДЕФОРМАЦІЇ?

– Безпосередньою причиною, що призводить до розвитку сколіозу, вважають зміщення загального центру ваги тіла вбік від вертикальної осі хребта внаслідок слабкості м'язів тулуба, спини та черевного преса. Але встановити точну причину виникнення захворювання не вдається в більш ніж 75% випадків, у такому випадку сколіоз ідентифікується як ідіопатичний (невідомої природи). В інших випадках сколіоз виникає як результат травми хребта або ускладнення різних захворювань (набутий сколіоз), або ж, внаслідок вродженої патології розвитку хребців та ребер (диспластичний/вроджений сколіоз). І якщо вчасно не почати лікування, то захворювання швидко прогресуватиме і призведе до серйозних проблем зі здоров'ям.

- І НАОСТАНОК НАШОЇ РОЗМОВИ – ПОРАДИ БАТЬКАМ ПРИ СКОЛІОЗІ У ДІТЕЙ ВІД ВІДОМОГО ВЕРТЕБРОЛОГА.

– Батькам потрібно знати, що дитині з викривленням хребта небажано займатися певними видами спорту, зокрема важкою атлетикою, боксом, різними видами боротьби, спортивною чи художньою гімнастикою, а також тими видами, де є стрибки. Натомість позитивно впливатимуть плавання, оздоровча гімнастика, бальні танці, лижний спорт. Дитина, у якої діагностовано сколіоз, повинна спати на твердій поверхні або спеціальному ортопедичному матраці. Подушка має бути низькою. Під час виконання уроків необхідно сидіти прямо, а не перекошуватися на один бік. Стіл та стілець мають відповідати зросту школяра. Ноги, зігнуті в колінах під прямим кутом, повинні повною стопою стояти на підлозі або спеціальній підставці.



АГЕНТСТВ НЕРУХОМОСТІ БАГАТО, А "ДОМОВИК" – ОДИН



Вони точно знають, яку квартиру вам поради́ти, щоб задовольнити всі ваші бажання. Адже їхня мета – не просто допомогти клієнту орендувати чи придбати квадратні метри, а почувати себе в них щасливими. "Домовик" – агентство нерухомості, яке рекомендують, якому висловлюють вдячність. І саме його за версією журналу "РІВНЯНИ" відзначено званням "Агентство нерухомості року". З директором Вікторією КУЧИНОЮ ми поговорили про секрети успіху "Домовика" та житло, яке обирають рівняни.

– ЧОМУ, НА ВАШУ ДУМКУ, У РІВНЯН ЧАСТКОВО ВЖЕ ЗМІНИЛОСЯ СТАВЛЕННЯ ДО ПРОФЕСІЇ РІЄЛТОРА. МОВА ПРО ТЕ, ЩО ЗАРАЗ ВСЕ ЧАСТІШЕ ЛЮДИ КАЖУТЬ, ЩО РІЄЛТОРИ – ЦЕ НЕ ПРОСТО ПОСЕРЕДНИКИ, А ЗНАЧНО БІЛЬШЕ?

– Ви знаєте, це нелегкий шлях – піднімати імідж професії, але ми з колегами зі Спілки фахівців з нерухомого майна України поставили собі за мету це зробити. І не лише у на-

шому місті. Мої колеги-рієлтори працюють над цим щодня у різних куточках нашої країни. Перш за все – це зрозуміти, хто твій клієнт, замовник, за що він тобі платить. Я щодня прокидаюся і думаю над питанням як ми можемо стати ще кращими, піднімаю планку, і найголовніше – це відповідати цій планці, а не просто здаватися. У час діджиталізації інформація в нас є скрізь. Можна, не виходячи з офісу, здобувати якісні знання, вдосконалювати свої навички задля наших клієнтів. Головне – робити це з любов'ю, і тоді все вдасться.

– ЯКА НИНІ СИТУАЦІЯ НА РИНКУ РІВНОГО? ПРОПОЗИЦІЇ НА КУПІВЛЮ ЖИТЛА ЗНАЧНО ПЕРЕВИЩУЮТЬ ПОПИТ?

– Ви знаєте, наприкінці літа – на початку осені відчутним став підйом цін на житло, спровокувало це деякою мірою подорожчання будівельних матеріалів, зросло в ціні нове житло, і вслід за ним підтягнувся вторинний ринок. Покупці активно купували, і зараз, спілкуючись з колегами, частіше чую, що є запити на купівлю, не вистачає вибору. Звісно, я розумію, що є певна сезонність, на кінець року очікуємо активність ринку, адже завжди всім хотілося зустріти новорічні свята у новій оселі. І ми до цього готові, адже постійно стежимо за тим, що з'являється, аналізуємо товар у спектрі ціна-якість і завжди готові запропонувати нашим замовникам найкраще з їхньому ціновому діапазоні.

– ЩО ЧАСТІШЕ ОБИРАЮТЬ РІВНЯНИ: НОВОБУДОВИ ЧИ ВСЕ Ж ВТОРИННЕ ЖИТЛО?

– На мою думку, більшою популярністю користується нове житло, замість квартир рівняни часто надають перевагу котеджам, адже у більшості випадків їх вартість не поступається вартості квартири, на новобудови забудовники міста пропонують вигідні умови розтермінування. Хоча популярними завжди були 1-кімнатні квартири вторинного ринку й розглядають їх як інвестицію, чудовий варіант для задачі в оренду.

– ЯКЩО ГОВОРИТИ ПРО ОРЕНДУ ЖИТЛА, ТО ЯКИМ ВАРІАНТАМ НАДАЮТЬ ПЕРЕВАГУ РІВНЯНИ ТА ЯК ТУТ ДІЯТИ, ЩОБ НЕ ПОТРАПИТИ НА ГАЧОК ШАХРАЇВ?

– На цей момент рівняни та гості міста хочуть комфорту, планка у виборі орендованого житла піднялася, більше обирають квартири з євроремонтом, автономним опаленням, навіть нещодавно у друзів з'їхали орендарі, квартира проста, без ремонту, складно було знайти нових мешканців, тому вирішили зробити ремонт, все оновити й, звісно, здати в оренду дорожче.

Багато чую історій про те, що люди бронювали житло й лишалися без грошей та квартири. Тому я раджу, перш ніж щось комусь платити, обов'язково попросити показати документи на житло. І лише переконавшись, що це дійсно власник – підписувати договір оренди або звернутися в агентство нерухомості. Ми, наприклад, маємо досвід у цих питаннях, працюємо з перевіреними орендодавцями, передаємо ключі після підписання договору оренди, де зазначені строк оренди, вартість та інші умови. Тому наші клієнти впевнені, що, отримавши ключі, вони можуть спокійно користуватися тим житлом, яке оплатили.

– ВАШЕ АГЕНТСТВО НИНІ У МІСТІ Є СПРАВДІ БРЕНДОМ. ЗАВДЯКИ ЧОМУ ВАМ ВДАЛОСЯ СФОРМУВАТИ ТАКУ ГАРНУ РЕПУТАЦІЮ?

– Цим статусом ми завдячуємо нашим клієнтам, з якими продовжуємо стосунки навіть після угоди, їхні відгуки, коментарі, побажання додають наснаги рухатися далі. Це як буме-

ранг – що запустиш, те й отримаєш на зворотному шляху. Тому в таких речах важливі довіра та компетентність.

- АН ЧИМАЛО, А "ДОМОВИК" ОДИН. У ЧОМУ ВАШІ ОСОБЛИВОСТІ?

– Найважливіше в цій ситуації це передусім думати не про свої заробітки, а про клієнта, адже продаж чи купівля інколи трапляється раз у житті, від цього залежить чийсь переїзд в інше місто чи країну, вступ дитини в університет, здійснення мрії, покриття боргів. Важливо почути замовника та зрозуміти його потреби й запропонувати шляхи їх вирішення. Це непросте завдання, і ми його вирішуємо.

- КЕРІВНИК АГЕНТСТВА НЕРУХОМОСТІ – ЦЕ ВАЖЛИВО, АЛЕ НАСАМПЕРЕД ПОТРІБНО МАТИ Й КОЛЕКТИВ, КОМАНДУ. РОЗКАЖІТЬ ПРО ТИХ, З КИМ ПРАЦЮЄТЕ.

– Наш колектив дуже відкритий, дружний, у нас кожен не лише має право, а й зобов'язаний брати активну участь у нашій спільній справі, вносити свої пропозиції, бачення стосовно того чи іншого питання, а керівник приймає всі рішення та несе за них відповідальність. Ми як родина, в якій важливі довіра, підтримка, віра один в одного. Я з впевненістю можу сказати, що ми команда, разом радіємо нашим досягненням, аналізуємо помилки, це люди, які бачили, яким був "Домовик" спочатку, і без їхнього внеску він не був би тим, ким є зараз. Адже в нас спільна справа та мета: продавати не просто квадратні метри, а робити наших клієнтів щасливішими.

Хочу всім побажати віднайти себе, справу, якій ви будете віддаватися повністю, так би мовити, покликання у житті. І тоді ви будете по-справжньому щасливіми.

Бережіть тих, хто з вами поруч, хто думає і бачить, як ви.

І щоб ваша дотівка завжди була сповнена достатку, в ній панувала любов та справжня магія.



ОЛЕНА ФЕЩУК: “ПРАЦЮЮ НАД ПРОЄКТАМИ, ЩО ЗАЛИШАТЬ СЛІД В ІСТОРІЇ РІВНОГО”

Дизайн – це не тільки про створення нового простору. А й про той настрій, емоції, затишок, якими він наповнює людське життя. У Рівному є дизайнерка, яка точно знає всі тонкощі проєктування та архітектурного дизайну. Олена ФЕЩУК завдяки своїм роботам та активній діяльності у 2021 році отримувє звання “Дизайнер року” за версією журналу “РІВНЯНИ”.



– ОЛЕНО, РОЗКАЖІТЬ, ЯКИМ ВИДАВСЯ ДЛЯ ВАС ЦЕЙ РІК. ЯКІ, МОЖЛИВО, НОВАЦІЇ ЧИ ВІДКРИТТЯ У РОБОТІ СТАЛИСЯ З ВАМИ У 2021?

– Перше, про що хотілося б сказати, що за 11-річну практику я вважала себе спеціалістом більше з житлової архітектури, аніж бізнес-проєктів. Звісно, у кожного дизайнера є свій улюблений напрямок роботи, і я обожнюю створювати житло, бо для себе людина завжди робить якісно та має час для продуманого проєкту. Що не кажіть, а ми всі любимо себе і не шкодуємо задля власного комфорту ресурсів. Якщо ми говоримо про комерційні приміщення, то тут зовсім інші задачі. Треба зробити швидко, яскраво та цікаво, часто мінімальними фінансами. Тому на початку моєї практики я рідко бралася за такі об'єкти. Цей рік став насиченим на дизайн для бізнесу. Виконавши художні та архітектурні рішення для мережі магазинів “Пивна Гавань”, я втілила всі розписи у стилі лофт сама своїми руками, а також спроектувала панно з видатними спорудами рідного Рівного. Переконана, що ми разом із замовниками започаткували саме Рівненську пивну історію, яку плануємо розвивати надалі.

– ВИ СКАЗАЛИ, ЩО БУЛО ЧИМАЛО БІЗНЕС-ПРОЄКТІВ. РОЗКАЖІТЬ ШЕ ХОЧА Б ПРО КІЛЬКА З НИХ.

– Наприклад, два інші комерційні об'єкти – це салони краси. Один із них – beauty360 у житловому комплексі Spectrum “РЕНОМЕ”. Інший – angel wings на вулиці Набережній, який раніше називався “Красуня”. Для першого салону був створений інтер'єр з нуля, плюс повністю брендинг. Виконані під замовлення всі меблі та ручна графіка. Angel wings – це моя масштабна художня робота, де окрім самого логотипу крил, усі кабінети майстрів оформлені ручною графікою, а зону рецепції прикрашає крило, виконане у техніці розпису та аплікації. Ці проєкти стали дуже відомими в українських дизайн-спільнотах та отримали багато відгуків щодо нестандартного рішення з допомогою ретельно пропрацьованих рішень до дрібниць і ручної графіки, яка органічно вписалась у мінімалізм.

– ЯК ПРАЦЮВАТИ У ПЕРІОД КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ? ЧИ ВІДЧУВАЛИ ТРУДНОЩІ?

– Карантин та ситуація останніх двох років змусила багато чого навчитися. Зокрема не тільки проєктування онлайн, а й точного підбору матеріалів та елементів дизайну на будь-якій відстані. Підбір матеріалів онлайн вимагає не лише спеціальних програм по кольору, наприклад, а й вміння правильно зняти відео, фотографувати матеріали при правильному освітленні тощо. Я ніколи не ставила собі за мету робити багато об'єктів одночасно, як це відбувається у великих студіях. Кожним клієнтом я займаюсь особисто і весь підбір матеріалів роблю власноруч, люблю все бачити очима й відчувати на дотик. Зараз успішно підбираю все по відео та фото, й насправді це ціле мистецтво, яке потребує додаткових програм.

– ДИЗАЙН – ЦЕ НАПРЯМОК, ЯКИЙ ПОСТІЙНО РОЗВИВАЄТЬСЯ ТА ВДОСКОНАЛЮЄТЬСЯ. ЯКІ НОВІ ЗНАННЯ ВАМ ВДАЛОСЯ ЗДОБУТИ ОСТАННІМ ЧАСОМ?

– Звісно, я постійно навчаюся та розвиваюся. Бо дизайн – це не лише краса та зручне розташування меблів. Корисна архітектура – це і про свіже повітря, і про безпеку, і про керування будинком на відстані, і про інсоляцію тощо. Тому цей рік особливо був присвячений вивченню новітніх технологій в інженерній сфері. А у році прийдешньому ще більше амбітних проєктів, нових знань та планів.





– ЗНАЮ, ЩО САМЕ ЗАРАЗ ВИ РОЗПОЧИНАЄТЕ РОБОТУ ІЗ ВАГОМИМ ДЛЯ МІСТА ОБ'ЄКТОМ – ОРГАННИМ ЗАЛОМ. РОЗКАЖІТЬ ПРО ЦЕ.

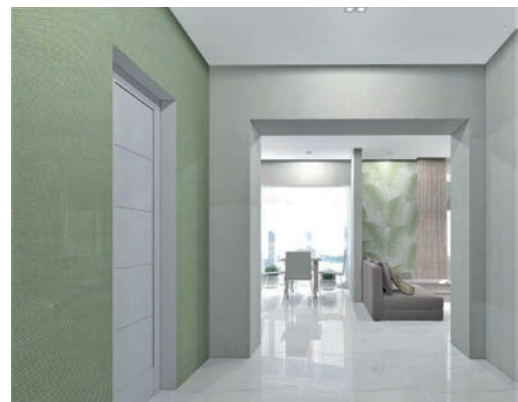
– Про таку роботу я навіть не мріяла! Але, мабуть, кожен молодий амбітний архітектор бажає втілити щось для міста. Задача зовсім не проста: приміщення майже в аварійному стані, уражене грибок. З гарних елементів старовини ми маємо готичні стільці, на яких замінено оббивку, а також готичні розети світло-салатового кольору. Нова амбітна директорка Рівненської обласної філармонії Елеонора Стеценко обоюноє готику і має купу планів на органний зал, зокрема створити тут артпростір та місце зустрічей-тусовок рівненської інтелігенції.

Тепер колористика та декор повністю в моїх руках, реставрація готичної ліпнини та проектування орнаментів. Також ручний розпис того всього виконується мною. У цьому проєкті мені допомагає моя колега та старший син Аполінарій Фещук.



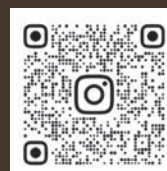
– ЦЕ ВИЗНАЧНИЙ ПРОЄКТ, ЯКИЙ ЗАЛИШИТЬ ВАШ СЛІД В ІСТОРІЇ МІСТА, І ЦЕ ПРЕКРАСНО...

– Вважаю цей об'єкт частинкою досягнень минулого року, і взагалі творчого шляху, але результат рівняни побачать вже у 2022 році. Після капітального ремонту Органний зал стане родзинкою міста, тією локацією, куди будуть із задоволенням ходити туристи не тільки за класичною музичною насолодою, а й за історичними цікавинками та екскурсіями по нічній будівлі!



h
RABATSADNYK

+38 098 869 36 09 Станіслав
+38 098 104 94 49 Олена
www.facebook.com/rabatsadnyk
www.facebook.com/rabatsadnyk
www.facebook.com/profile.php?id=100063740103621



АНТОНІНА МАТВІЙЧУК: “ЗБЕРЕГТИ НЕПОВТОРНІ МИТІ ПЕРШИХ ДНІВ ЖИТТЯ”

З плином часу по-особливому розумієш цінність моментів, які так швидко минають. Особливо, коли мова йде про новонароджених. Навіть коли минає місяць, важко уявити, що дитинка була такою крихітною. Для того, щоб зберегти неповторні миті перших днів життя малюка, обов'язково варто ще під час вагітності спланувати newborn фотосесію. У цій справі потрібно довіряти професіоналам. Саме такою є Антоніна МАТВІЙЧУК, яка вже впродовж трьох років фотографує новонароджених, а цього року отримала звання Newborn фотограф року від журналу “РІВНЯНИ”.

– ТОНЮ, РОЗКАЖІТЬ, З ЧОГО ПОЧАЛОСЯ ВАШЕ ЗАХОПЛЕННЯ САМЕ ТАКИМ ТИПОМ ЗЙОМКИ.

– Я фотографую новонароджених диток упродовж трьох років. Давно спостерігала, як фотографують таких діток європейці й завжди мріяла навчитися саме цієї зйомки. Насправді це непросте, адже коли дорослим можна сказати: “Станьте, краще зробіть так...”, то з новонародженими все у руках фотографа і від його професіоналізму залежить результат, який побачать батьки.

– ЧИ БУЛО ПРОБЛЕМОЮ НАВЧИТИСЯ NEWBORN ФОТОГРАФІЇ, АДЖЕ ЦЕ ДІЙСНО ЦІЛЕ МИСТЕЦТВО?

– Оскільки на той час у Рівному були лише одиниці фотографів, які працювали в цій сфері, то важко було знайти реально тих, хто передав би свої знання. Я випадково натрапила на оголошення, де має проходити навчання саме по цій зйомці, й на крилах щастя полетіла вчитися. З роками набираюся досвіду та ніколи не зупиняюся на вже отриманих знаннях. І далі проходжу навчання у відомих фотографів.

– ВИ Ж НЕ ТІЛЬКИ ФОТОГРАФУЄТЕ НОВОНАРОДЖЕНИХ. ЯКІ ЩЕ НАПРЯМКИ ОБРАЛИ ДЛЯ СЕБЕ?

– Окрім цієї зйомки, фотографую ще сімейні світлини, хоча ця ближча мені до душі. Приємно, що ті клієнти, які приходять до мене на фотосесію новонароджених, підрастаючи, повертаються до мене для зйомки одного

рочку дитини, а далі нових важливих дат та родинних зйомок.

– КОЛИ НАЙКРАЩЕ ПЛАНУВАТИ ФОТОСЕСІЮ NEWBORN?

– Найкращий термін для цієї зйомки – від 5 до 14 днів. Тоді дитинка краще спить, гнучка, їй не турбує животик. Немовля можна викласти в різні позування, бо коли більша дитинка, бажане фото може не вдатися. За саму фотосесію частина майбутніх мам домовляються ще під час вагітності. Але є й таке, що мама спочатку не думала робити такі світлини, а народивши, зрозуміла, що це дійсно неймовірні спогади – мати таку фотосесію, то я підлаштовуюся і ми теж робимо все якнайкраще.

Новонароджені малюки – вони особливі, саме такими вони прийшли у цей світ. Це дуже швидкоплинний період, і вже через місяць дитинка стане зовсім іншою, аніж вона була в перші дні її життя. Це миті, які вже ніколи не повторяться! Збережіть їх, а я вам у цьому допоможу!

– ЗНАЮ, ЩО ЦЬОГО РОКУ У ВАС БУЛА ОСОБЛИВА ФОТОСЕСІЯ НОВОНАРОДЖЕНИХ. РОЗКАЖІТЬ ПРО НЕЇ.

– Цього року вперше фотографувала сестричок-трійнят. Це був класний досвід, який ми отримали разом з колегою. Зйомку проводили вдвох,



позаяк одному це важко. Скажу, що дівчатка справилися навіть швидше, ніж дітки, які фотографуються одні. Від цих світлин дійсно переповнюють емоції. Адже це миті, які будуть у пам'яті як батьків, так і дітей.

– ДЛЯ ЦЬОЇ ЗЙОМКИ ВАЖЛИВА АТМОСФЕРА. ДЕ ФОТОГРАФУЄТЕ – ВДОМА У БАТЬКІВ ЧИ МАЄТЕ СТУДІЮ?

– Щоб проводити таку фотосесію, вдома треба дуже багато підготовки. Я ж маю свою спеціалізовану студію, де є всі необхідні реквізити. Там я почуваюся як вдома і весь процес проходить на одному диханні. Є мами, які хочуть мені допомогти – скрутити, погойдати, одягнути, але все це роблю лише я. Моя мета, щоб мами у цей час отримували задоволення і просто релаксували. А потім з нетерпінням чекали світлини своїх малят.

+38 (067) 360-75-49

instagram.com/fotografivne.tonja



ЛІАНА ДИНОВСЬКА:

«ЗНАТИ ПРАВО, СЛУЖИТИ ПРАВУ, ЗАХИЩАТИ ПРАВО»

Якщо у соціальних мережах хтось з рівнян запитає про рекомендацію фахового юриста, який би міг надати безкоштовну консультацію чи допоміг розібратися в тонкощах тієї чи іншої справи, то ви побачите, що маса людей відразу порекомендує її. Адже вона не тільки висококласний фахівець, а й людина, яка готова увійти в становище, розібратися в усіх тонкощах ситуації та зробити справу максимально таким чином, щоб інтереси людини були захищені. Все це про Ліану Диновську, яка за версією журналу «РІВНЯНИ» у 2021 році отримує звання «Юрист року».

– ЛІАНО, РОЗКАЖІТЬ, ЧОМУ ВИ ОБРАЛИ ПРОФЕСІЮ ЮРИСТА, АДЖЕ ЗНАЮ, ЩО СПОЧАТКУ ВИ ЗДОБУЛИ ФАХ ВЧИТЕЛЯ ІСТОРІЇ ТА ПРАВОВИЗНАВСТВА?

– Мені завжди хотілося допомагати людям, які знаходяться під захистом Закону і Держави. Але не мають знань чи можливостей відстояти свої законні інтереси у правовому полі.

– НА ЯКИХ НОРМАХ ВИ БУДУЄТЕ СВОЮ ПРОФЕСІЙНУ ДІЯЛЬНІСТЬ?

– У процесі здійснення своїх повноважень я спілкуюся з різними людьми. Тому намагаюся дотримуватися принципів честі, гідності, добра, справедливості та правди. Оскільки саме такі норми можуть допомогти людині або ж навіть вирішити її долю. Труднощі та перепони надихають мене. Їх я зовсім не боюся, бо хочу допомагати людям та постійно відчувати, що потрібна багатьом з них.

– ВИ – ГОЛОВА ГО «АНГЕЛИ ЖИТТЯ», ОСНОВНА ТЕМА ДІЯЛЬНОСТІ ЯКОЇ – ЗАПОБІГАННЯ ТА ПРОТИДІЯ ДОМАШНЬОМУ НАСИЛЬСТВУ. РОЗКАЖІТЬ, ЧИ БАГАТО ЛЮДЕЙ ДО ВАС ЗВЕРТАЮТЬСЯ?

– З початку створення громадської організації у нас в супроводі 63 постраждалих особи. Кожна життєва ситуація – індивідуальна. Тому важливо правильно зорієнтуватися у ситуації, що склалася у заявників та знайти правильне рішення. Це дуже важливо, щоб запобігти повторним діям кривдника. Хоча є і звернення осіб, які у подальшому не знаходили свого підтвердження. В процесі роботи заявники зізнавалися, що хотіли просто таким чином помститися комусь. Але насправді ми детально перевіряємо усю отриману інформацію, адже ціль допомогти і як я говорила – робити все, згідно закону та дотримуючись моральних принципів.

Як юрист, хоту побажати кожному, щоб його права ніколи не порушувалися. А як голова громадської організації, щиро бажаю кожному ніколи не страждати від домашнього насильства. А якщо вже таке трапилося – ви маєте завжди знати, що поруч є люди, які готові вам допомогти!





АДВОКАТ РОКУ ІРИНА ПАШКЕВИЧ: "ЯКЩО Є ШАНС ВИГРАТИ, ТО ЦЕ ТОЧНО БУДЕ ПЕРЕМОГА!"

- РОЗКАЖІТЬ ПРО НАЙЦІКАВІШІ ТА НАЙВАЖЧІ СПРАВИ, ЯКІ БУЛИ В РОЦІ, ЩО МИНАЄ.

- Однією з найцікавіших та найскладніших можу назвати справу так званого "Борзого" та сина прокурора на прізвище "Купон", про яких останнім часом так багато йдеться у ЗМІ. Тож як вбачається із перших публікацій, що вийшли з цього приводу, розміщених у вільному доступі у всесвітній мережі "Інтернет", вказано про те, що оперативники УСР в Рівненській області викрили діяльність злочинної групи, встановили її організатора та учасників, а також отримали докази їхньої причетності до вчинення трьох злочинів. Встановлено, що у фермера зловмисники вимагали 50 000 доларів США. Також фігуранти здійснили розбійний напад на магазин та заволоділи 7 500 доларів США. Усі протиправні дії вони поєднували з погрозами фізичного насильства та застосуванням зброї. Такий явно обвинувальний ухил і за відсутності вироку суду, що набрало законної сили. При цьому, повідомлення про підозру щодо ймовірного нападу на магазин, поєднаного із застосуванням насильства, внаслідок чого вказані особи заволоділи грошовими коштами у розмірі 7500,00 доларів США, по зазначеній події їм вручено не було, тож у цьому випадку або явно перебільшено, або висвітлено недостовірну інформацію з чіткою метою надання інформації так званого "жорсткого" забарвлення. Надалі у ЗМІ висвітлено наступне: 3 листопада у державний розшук оголосили організатора злочинної групи, яка "спеціалізувалася" на розбійних нападках та вимаганні коштів на території Рівненської та сусідніх областей, відомого на прізвище "Борзий". Разом з тим, я на місці розповсюджувачів такої інформації не була б така впевнена, адже все це ще потрібно довести, а не бути голослівним у своїх висловлюваннях, рішення щодо наявності чи відсутності в діях осіб вини в інкримінованих їм злочинах встановлює лише суд, тож до моменту встановлення істини у кримінальному провадженні ще дуже довго, щонайменше років 4-5, відтак у категоричній формі стверджувати про те, що встановлено і хто винен, як мінімум, передчасно.

- ЯК СПРАВЛЯЄТЕСЯ З ВИПАДКАМИ, КОЛИ ЛЮДИНУ ВВАЖАЮТЬ ВИННОЮ, А ВАМ ДОВОДИТЬСЯ ЇЇ ЗА- ХИЩАТИ?

- Це насправді є величезною проблемою, оскільки так часто і буває. Вини особи ще не доведено, а її вважають вже винуватою. Хочеться відразу поставити питання: для чого нам тоді Закон, якщо його нормами суспільство часто нехтує, не дивлячись на чинні норми права та презумпцію невинуватості, вважають винним того, чия вина ще не доведена у встановленому Законом порядку? Як справлятися – використовувати усі можливі й неможливі законні способи та методи захисту, доводити невинуватість клієнта та в кінцевому результаті – отримати перемогу, законне та неупереджене рішення суду!

- ІСНУЄ МІФ, ЩО В СУДАХ ЧАСТО ВИРІШУЄТЬСЯ ВСЕ ЧЕРЕЗ "СХЕМИ". ЦЕ МІФ ЧИ РЕАЛЬНІСТЬ?

- Я б схарактеризувала це дещо по-іншому. Скільки адвокатів – стільки і думок, стратегій та тактик захисту, й у кожного він свій, не існує однакового підходу до справ, однакових методів роботи тощо. Судова практика часто змінюється, відповідно, з'являється необхідність у застосуванні нових методів та норм права, це як плаваюча IP-адреса, весь час змінюється.

- ЯКЩО ПАМ'ЯТАЄТЕ, СКІЛЬКИ МАЄТЕ ЗА РІК ВИГРАНИХ СПРАВ?

- На це питання практично неможливо відповісти, оскільки, перше – не пам'ятаю, друге – справи, якими я переважно займаюсь, в середньому тривають мінімум 2-3 роки, а є такі, які й за 7 років не завершилися, тому це питання риторичне. Одним словом відповім, що їх точно немало. Якщо у справі є хоча б шанс виграти, то я, безумовно, отримаю у ній перемогу!

- ЯКІ ПРОФЕСІЙНІ ПЛАНИ НА РІК ПРИЙДЕШНІЙ?

- Найперше, про що я мрію, це знайти спокій та гармонію, адже справлятися з такою великою кількістю дзвінків на робочий номер телефону та справ/судових засідань/слідчих (процесуальних) дій щодня досить непросто, а тому, на мою думку, це найголовніше, що я хочу досягти у наступному році. А в решті мрій – нічого і не змінилось. Це – перемагати, перемагати і ще раз перемагати, чого бажаю і кожному читачеві чудового журналу "РІВНЯНИ".

Керуюча Адвокатського Бюро Ірини Пашкевич – Ірина Пашкевич переконана: якщо докладати зусилля, кожна справа, навіть надскладна, може стати перемогою. Про динамічний та непростий рік, цікаві адвокатські справи та амбітні плани – читайте в журналі РІВНЯНИ.

- ЯК МИНУВ ДЛЯ ВАС ЦЕЙ РІК У ПРОФЕСІЙНОМУ ПЛАНІ, ЧИ ЗМІНИЛИСЯ СПРАВИ, З ЯКИМИ ДОВОДИЛОСЯ ПРАЦЮВАТИ?

- Дуже непростий рік, справи, з якими доводиться стикатись, стають все складнішими та складнішими, люди, які в них фігурують – з непростими характеристиками, часто навіть агресивні та небезпечні. Здебільшого я здійснюю захист підозрюваних та обвинувачених, проти яких налаштоване ледь не все місто Рівне, хоча їхня вина у скоєному ще далеко не доведена. Своєю чергою, доказування не може ґрунтуватись на припущеннях, що не стає на заваді зокрема у ЗМІ висвітлювати інформацію в обвинувальному стилі. Вдаючись до хитрощів та порушень статті 62 Основного закону держави – Конституції України, яка передбачає, що особа вважається невинуватою у вчиненні злочину і не може бути піддана кримінальному покаранню, доки її вина не буде доведена в законному порядку і встановлено обвинувальним вироком суду. Ніхто не зобов'язаний доводити свою невинуватість у вчиненні злочину, досить часто у ЗМІ висвітлюється неправдива та досить передчасна інформація щодо інкримінованих кримінальних правопорушень, аби читачу/глядачу було цікаво. У більшості випадків такі статті виходять на платній основі, тобто є зацікавлені особи у висвітленні саме в такому вигляді інформації, хоча по своїй суті вона може являтися і недостовірною.

+38 068 421 78 91

Майстер перманентного макіяжу року

КАТЕРИНА КАРП'ЮК:

«НАЙКРАЩА ВИНАГОРОДА – ЗНАТИ, ЩО КЛІЄНТИ ЗАДОВОЛЕНІ ТВОЄЮ РОБОТОЮ»

Майстер перманентного макіяжу року за версією журналу "РІВНЯНИ" Катерина КАРП'ЮК розповіла, за що любить свою справу, чому перманентний макіяж такий популярний серед жінок і як наважилася покинути роботу у всеукраїнській компанії заради мрії.

– ВИ ВЛАСНИЦЯ ВІДОМОЇ У РІВНОМУ СТУДІЇ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКІЯЖУ. ЯК РОЗПОЧИНАЛИ СВІЙ ШЛЯХ У ЦІЙ СФЕРІ Й КОЛИ НАВАЖИЛИСЯ НА ВІДКРИТТЯ ВЛАСНОЇ СПРАВИ?

– Всередині кожної людини є "дрімаючі сили" – сили, які здатні здивувати її саму, оскільки вона часто і не уявляє, що володіє ними. Вони здатні перевернути життя, варто їх лише підняти з глибини і перевести у дію. Мої "дрімаючі сили" прокинулись близько трьох років тому, коли в моєму житті з'явилася сфера краси. Тоді я змінила свою діяльність на 180°, перейшовши з управлінської посади у великій всеукраїнській компанії, де пропрацювала успішно 10 років, у світ перманентного макіяжу. Я маю владний, авторитарний характер і змогла втілити свої амбіції у затребуваній та фінансово благополучній сфері діяльності – перманентному макіяжі. Цією справою я живу і насолоджуюсь щодня. Адже немає нічого кращого, ніж займатись тим, що приносить задоволення й фінансову винагороду.

– ЩО ТАКЕ ПЕРМАНЕНТНИЙ МАКІЯЖ І ЯКІ САМЕ ПОСЛУГИ НАДАЄ ВАШ САЛОН?

– "PERMANENT SERVICE Kati Karpiuk" – це сучасна студія перманентного макіяжу, яка надає якісні послуги краси для жінок за найновішими техніками та трендами. У мене ви можете зробити перманентний макіяж усіх зон: брів, губ, повік якісними пігментами, мікромінералами та апаратом преміум-класу LEADER у різних техніках напilenня.

Сьогодні успішні жінки прагнуть бути красивими 24/7, а елегантно, модно і якісно зроблений перманентний макіяж дозволяє їм звільнити час для інших важливих та приємних справ. Він здатний не лише підкреслити красу, зробивши акцент на красивих зонах людини, але й скоригувати недоліки, перетворивши їх на принади. Саме тому ця послуга зараз мегапопулярна і затребувана серед жінок.

– ЧОМУ КЛІЄНТИ ВАМ ДОВІРЯЮТЬ І ЩО МОГЛИ Б ПОРАДИТИ ТИМ, ХТО БОЇТЬСЯ ЗАПИСАТИСЯ НА ПЕРМАНЕНТ? НАСІЛЬКИ ЦЕ БЕЗПЕЧНО Й РЕЗУЛЬТАТИВНО?

– Я дякую своїм найчарівнішим клієнткам за довіру, за те, що вони обирають мої послуги та рекомендують мене своїм подругам, колегам, знайомим та рідним. Люблю і ціную кожну. Я завжди на зв'язку зі своїми клієнтами, і ми обговорюємо всі деталі процедури. Часто переходжу зі статусу "майстер-клієнт" у дружні, довірливі та довготривалі стосунки.

Я роблю близько 150 процедур перманентного макіяжу

щомісяця. Нові клієнти звертаються до мене за послугами, бо бачать, що в мене естетичні роботи з мінімальними штучними обробками фото. Крім реальної якості роботи, можуть почути й велику кількість рекомендацій у мій бік із соцмереж. Найкраща винагорода – знати, що клієнти задоволені твоєю роботою.

– ВІДОМО, ЩО ВИ У СТУДІЇ ЩЕ Й ПРОВОДИТЕ НАВЧАННЯ. СКІЛЬКИ ЧАСУ ПОТРІБНО ДЛЯ ТОГО, АБИ СТАТИ КВАЛІФІКОВАНИМ МАЙСТРОМ І ЯК ВАШІ КУРСИ МОЖУТЬ У ЦЬОМУ ДОПОМОГТИ?

– Так, віднедавна студенти, які хочуть освоїти професію майстра перманентного макіяжу, можуть пройти у моїй студії індивідуальний базовий курс "PERMANENT MAKEUP ARTIST". Він розроблений на моєму досвіді роботи і систематизований з інструкторських курсів колег, які я проходила. На курсі – детальна теоретична частина, згідно з останніми рекомендаціями технологів галузі та багато практичних відпрацювань. Я є акредитованим КССК майстром перманентного макіяжу в Україні та офіційним ФОП.

– ЩО МОЖЕТЕ ПОБАЖАТИ ВІД СЕБЕ РІВНЯНКАМ?

– Я бажаю всім дівчатам – краси внутрішнього і зовнішнього світів. Пошуку власної унікальності! Не порівнювати... бути вільною, сконцентрованою довкола себе, своїх місць, своїх справ, своїх результатів. Шукати своїх досягнень і відкривати свої Америки!

INSTAGRAM: @permanent_service_kati_karpiuk
PERMANENT SERVICE Kati Karpiuk
М. РІВНЕ, ВУЛ. ГРУШЕВСЬКОГО, 2 Б,
БІЗНЕС-ЦЕНТР "ПАНОРАМА", КАБІНЕТ 27
ТЕЛ. 097-12-66-408



KATYA KARPIUK
PERMANENT SERVICE



ДМИТРО ЛИСИЦЯ: “У НАШОМУ ЗАКЛАДІ ПАНУЄ ПРАВИЛО: МИ ВСІ ОДНА СІМ’Я!”



Про стоматологію, яка була і буде затребуваною у всі часи, та унікальність Комунального закладу вищої освіти “Рівненська медична академія” Рівненської обласної ради розповість Дмитро Леонідович ЛИСИЦЯ – кандидат педагогічних наук, викладач вищої категорії, старший викладач, голова циклової комісії стоматологічних дисциплін фахового медичного коледжу Комунального закладу вищої освіти “Рівненська медична академія” Рівненської обласної ради. Доцент кафедри фундаментальних дисциплін Комунального закладу вищої освіти “Рівненська медична академія” Рівненської обласної ради. Член ради, президії Рівненської обласної організації профспілки працівників охорони здоров’я України. Практикуючий лікар-стоматолог.

– ДМИТРЕ, МИ ЗНАЄМО, ЩО НАШ МЕДИЧНИЙ КОЛЕДЖ Є ОСОБЛИВИМ! А В ЧОМУ ПОЛЯГАЄ УНІКАЛЬНІСТЬ ЗАКЛАДУ В НАПРЯМКУ “СТОМАТОЛОГІЧНІ ДИСЦИПЛІНИ”?

– Стоматологія – це галузь, яка стрімко розвивається у порівнянні з іншими медичними науками. Відповідно освіта теж має бути сучасною і на рівні з практичною медициною. Сьогодні готувати медичного фахівця – дуже дорого, адже обладнання та матеріали є вартісні. Та ми, як заклад медичної освіти, де навчають віртуозів своєї справи, намагаємося йти в ногу й бути сучасними.

У нас є ліцензований стоматологічний кабінет, де проводимо стоматологічний прийом наших працівників, студентів. Завдяки цьому ми можемо навчати здобувачів освіти у реальних умовах сучасного стоматологічного кабінету. Тобто брати

участь у лікувальній роботі – справжній лікувальній роботі. А також проходити відповідно виробничі та переддипломні практики. Звичайно, наші студенти, які йдуть на практику, мають можливість її пройти у стоматологічних лікувально-профілактичних закладах будь-якої форми власності міста та області, але наявність власної практичної бази дозволяє відпрацювати практичні навички в умовах коледжу.

Фактично 80% викладачів, які викладають стоматологічні дисципліни у нашому коледжі, є практикуючими лікарями-стоматологами, зубними техніками – професіоналами, які передають не лише теоретичні, а й практичні знання та вміння майбутньому поколінню професіоналів.

– ТОБТО, ТАК БИ МОВИТИ, ЦЕ ВАША ПЕРША УНІКАЛЬНІСТЬ. А МОЖНА БІЛЬШ ДЕТАЛЬНО ПРО ВАШ НАВЧАЛЬНИЙ КОРПУС АУДИТОРІЇ?

– Так! У навчальному закладі є чотири навчальні аудиторії, які імітують стоматологічний кабінет, плюс зуботехнічна лабораторія, фантомний клас, власне й сам фантом, який дозволяє студентам-гігієністам відпрацьовувати практичні уміння з гігієни порожнини рота, препарування зубів, лікування карієсу. Також на ньому можна відпрацьовувати видалення зубів. Зубні техніки займаються в зуботехнічній лабораторії, де є обладнання для виготовлення керамічних коронок, сучасних знімних протезів. Наші викладачі намагаються подати матеріал, який навіть виходить за рамки навчальної програми – протезування на дентальних імплантатах.

У нас студенти навчаються проводити рентгенографію зубів – заклад має навчальний рентген-кабінет. Серед фахових медичних коледжів це є рідкість. Додам: на теренах Рівненщини у цьому ми – унікальні!

Усі наші аудиторії оснащені мультимедійним обладнанням – це і проектори, й комп’ютери. У нас по корпусу повністю є WI-FI, яким користуються викладачі та студенти. А ще можна так сказати, нашою родзинкою є зона дозвілля – впевнений, що лише у нас!

– ЩО ЦЕ ЗА ТЕХНОЛОГІЯ – ЗОНА ДОЗВІЛЛЯ? ЦІКАВО!

– О, ми формуємо стратегію студентоцентричності, де в принципі студенти є основними, навколо яких все обертається. Ми працюємо для того, щоб їх навчати. Намагаємося в нашій роботі сприяти, щоб студент був задоволений освітнім проце-

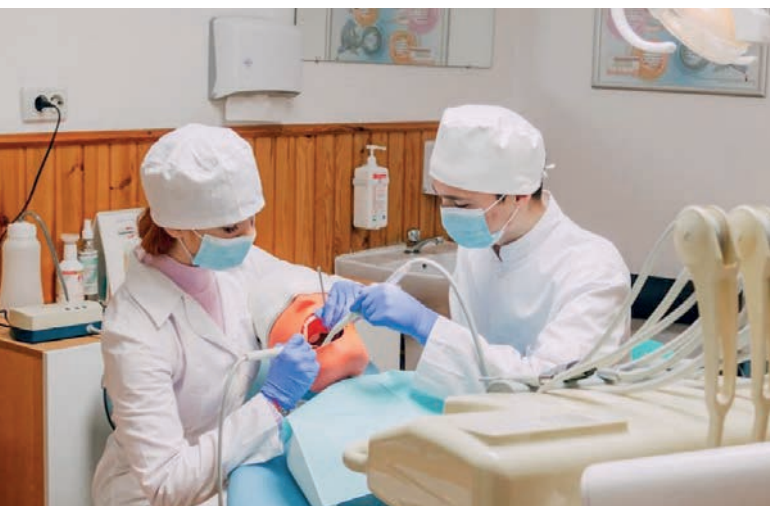


сом, отримав знання. І відповідно щоб навчання було не лише продуктивним, а й цікавим. Тому наші студенти не пропускають навчання й щодня відвідують пари. Ну, звичайно, поки що онлайн.

Зона дозволів – це відведена частина навчальної аудиторії, де є комп'ютер з іграми. Тобто студент під час навчання може відволіктися, пограти та перепочити. Попити чаю чи кави, тобто мають навіть свій кавоапарат, електрочайник. Наголошу: вони вчаться виготовляти ортопедичні конструкції, а заняття у нас тривають по 5 годин. Тож ми сприяємо створенню комфортних умов для навчання.

- А ЩО ТАКЕ ФАНТОМ?

– Стоматологічний Фантом – це повна імітація голови людини. Щелепа рухається, тут можна працювати абсолютно на 100 відсотків, як зі справжньою людиною. Можна робити імітацію видалення зубів, імітацію пломбування. Щоб навчати майбутніх гігієністів зубних, потрібна людина. Найдти в цій справі волонтера дуже важко. *(Посміхається.)* Тож фантоми дозволяють зробити реальну практичну частину заняття. Це фактично людина, якій не болять та яка не висуває претензій, витерпить все. І водночас дозволяє в реальному часі навчатися фактично всьому, що входить в обов'язки гігієніста зубного. У студента – майбутнього зубного техника – все значно простіше, адже він працює з коронками та протезами.



- СКАЖІТЬ, А ЧИ НАБІР У ЗАКЛАД ВИКОНУЄТЬСЯ У ПОВНОМУ ОБСЯЗІ ЧИ ВСЕ-ТАКИ БУВАЄ, ОСОБЛИВО В ЦІ РОКИ, НЕДОБІР?

– Ми повністю виконуємо ліцензований обсяг. Скажу більше: на сьогодні у нас навіть створюється конкурс серед абітурієнтів, які мріють стати гігієністами зубними та техниками зубними. Приймаємо на навчання випускників як 11-ти класів, так і 9-ти.

- ДМИТРЕ, ЧЕСНО КАЖУЧИ, ЗНАЮ, ЩО В ЗАКЛАДІ Є ЩЕ ОДНА УНІКАЛЬНІСТЬ, ЯКОЇ НУ ТОЧНО НЕМАЄ В ЖОДНОМУ МЕДИЧНОМУ КОЛЕДЖІ УКРАЇНИ – ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВА КОНФЕРЕНЦІЯ. РОЗКАЖЕТЕ?

– Звичайно! Цьогоріч відбудеться втретє заснована нами Всеукраїнська наукова конференція, яка дозволяє викладачам, аспірантам, студентам, практикуючим стоматологічним фахівцям виступати на цьому форумі. Також учасники-доповідачі мають можливість публікувати свої наукові доробки плюс друкуватися у збірнику тез цієї конференції. Наразі вона проходить онлайн. Минулого разу до конференції "Сучасні перспективи розвитку стоматології через призму наукових досліджень молодих вчених" долучилося майже 400 учасників з усієї України. Вважаю, це хороший показник. Наша конференція зареєстрована в МОЗі, офіційно має свій патент на назву, що дозволяє видавати учасникам конференції сертифікати, які надають бали безперервного професійного розвитку лікарів. І тут ми дій-



сно – унікальні! До речі, на нашу думку, висвітлення інформації про проведення стоматологічної конференції всеукраїнського масштабу є додатковим заохоченням абітурієнтам для вступу до фахового медичного коледжу.

Традиційно ми проводимо з нашими студентами "Уроки здоров'я". До карантину, звичайно, нас часто запрошували на уроки до закладів дошкільної освіти та шкіл, де ми розповідали про важливість догляду за ротовою порожниною, навчали дітей правильно це робити. Наш урок відбувається у формі казки плюс задачки, конкурси зі стоматологічною тематикою, а в кінці ми заохочуємо дітей яблуками, зубними щітками, пастами. Ну й, звісно, книжечки, які ми розробили. І в цьому ще одна наша особливість!

- ДМИТРЕ, ВИ ДУЖЕ ЦІКАВА ОСОБИСТІСТЬ. СКЛАДАЄТЬСЯ ВРАЖЕННЯ, ЩО ВИ ЖИВЕТЕ ЗАКЛАДОМ ТА ДІЙСНО ЛЮБИТЕ СВОЮ РОБОТУ. А МОЖНА ЩЕ ТРИШКИ ПРО ВАС? Я ВПЕВНЕ-НА, СЕРЕД ЧИТАЧІВ ЖУРНАЛУ "РІВНЯНИ" ОДНОЗНАЧНО Є МАЙБУТНІ СТУДЕНТИ!

– Основне моє робоче місце – фаховий медичний коледж КЗВО "Рівненська медична академія", водночас я практикуючий лікар-стоматолог. У 2003 році я закінчив наш Рівненський базовий медичний коледж. Отримав диплом фельдшера. Потім працював рентген-лаборантом у Рівненському діагностичному центрі, а потім була клініка "Дентамед", де у мене з'явилася мрія стати лікарем-стоматологом. І у 21 рік я пішов вчитися до медичного університету в м. Івано-Франківськ. Де й під час навчання продовжував працювати у міському травм-пункті ургентним рентген-лаборантом. Завершивши навчання в Івано-Франківському національному медичному університеті, пройшов інтернатуру на базі Рівненської міської стоматологічної поліклініки. Паралельно вступив у аспірантуру до Хмельницької гуманітарно-педагогічної академії і за три з половиною роки захистив дисертацію на здобуття наукового ступеня – кандидат педагогічних наук зі спеціальності "Теорія та методика професійної освіти". Ось такий шлях, і на сьогодні я голова циклової комісії стоматологічних дисциплін фахового медичного коледжу, доцент кафедри у нашій академії. Довгий час був головою молодіжної ради профспілок області працівників охорони здоров'я. До речі, перша посада, з якої мене звільнили за віком, адже я досяг 35-річного віку. *(Сміється.)* Ще виконую обов'язки відповідального секретаря приймальної комісії, а також є головою первинної профспілкової організації студентів КЗВО "Рівненська медична академія".

Наостанок хочу додати: на базі нашої циклової комісії стоматологічних дисциплін щороку проходять підвищення кваліфікації практикуючі лікарі зубні, стоматологічні медсестри та техніки зубні.

- І НА ЗАВЕРШЕННЯ. НАБЛИЖАЄТЬСЯ НОВИЙ РІК. ПОБАЖАННЯ ВІД ВАС ЧИТАЧМ.

– Хай усі сподівання здійсняться в наступному році. Все бажане та омріяне здійсниться. Усім міцного здоров'я. Хай наступний рік буде легший і радісний. З Новим 2022 роком!

Астролог року Ірина КРАВЕЦЬ: «А зорі все знають...»



Зірки знають про всіх і все... Недарма ж астрологія – дуже давня й цікава наука, до якої тисячі років звертаються люди та довіряють їй власні долі й нині... Саме професійний астролог здатен відкрити в людині найпотаємніше, допомагає пізнати істину, зрозуміти сенс минулого та побачити майбутнє. Такою є героїня нашого видання, астролог року за версією журналу “РІВНЯНИ” Ірина КРАВЕЦЬ. Ексклюзивно для журналу вона поділилася тим, чому астрологія на піку популярності та що допоможуть розкрити кожному з нас зірки...

– ЗАРАЗ АСТРОЛОГІЯ СЕРЕД ТИХ НАУК, ЯКІ ОСОБЛИВО ЦІКАВЛЯТЬ ЛЮДЕЙ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК АСТРОЛОГ З БАГАТОРІЧНИМ ДОСВІДОМ, В ЧОМУ ПРИЧИНА, ЩО ЛЮДИ ВДАЮТЬСЯ ДО ПЕРЕДБАЧЕНЬ?

– Відколи існують люди, їх завжди цікавлять дві речі – своє майбутнє та чужі емоції. Життя цікаве. Хтось має гроші чи

славу, багато друзів чи гарну роботу. А хтось живе в бідності й не впевнений у своєму завтра. Але буває так, що все змінюється. Багатий і владний перетворюється на відлюдника, а бідний підіймається на вершину суспільства. Це витівки долі. Вона щось дає, а щось забирає.

Астрологія – найдревніша наука, яка пережила періоди розквіту й жорстоких переслідувань. Всі володарі світу чи правителі країн, президенти чи впливові світу завжди мали та навіть зараз мають особистих астрологів і вдаються до передбачень.

– АСТРОЛОГ – ЦЕ ОФІЦІЙНА ПРОФЕСІЯ НИНІ? СКІЛЬКИ РОКІВ ВИ ВЖЕ ЗАЙМАЄТЕСЯ ЦІЄЮ НАУКОЮ?

– Моя унікальність в тому, що я перший офіційно зареєстрований астролог в Україні. У січні 2001 року я вписала в “Книгу державних реєстрів” пункт, який сформулювала таким чином: “Передбачення долі за допомогою класичних систем”. У цьому році минуло 20 років, як я практикую астрологію.

– ВІТАЮ ВАС З ТАКОЮ ВАЖЛИВОЮ ДАТОЮ. АДЖЕ 20 РОКІВ – ЦЕ ДІЙСНО ВАГОМИЙ ПЕРІОД. А ЯКУ ВИ ОСВІТУ ОТРИМУВАЛИ? І ЗАГАЛОМ, ЯКИХ ПРАКТИЧНИХ ЗНАНЬ ПОТРЕБУЄ ВАША РОБОТА?

– Астрологія належить до окультних наук. Я вивчала її близько 10 років до того, як сказала всім, що я – астролог. Моя практична діяльність потребує обширних знань філософії, нумерології, історії, теософії. Я маю дві освіти – фармація та психологія. Я працюю як астропсихолог чи психо-астролог. За допомогою натальної карти я легко відкриваю і читаю будь-яку людину.

– НА ВАШУ ДУМКУ, В ЧОМУ ОСНОВНЕ ЗАВДАННЯ, ЩО ДОЗВОЛЯЄ ПІЗНАТИ АСТРОЛОГІЯ?

– Мені подобається древня японська мудрість про те, що людина має три обличчя. Перше обличчя вона показує всім, друге – тільки найближчим, а третє своє обличчя людина не показує нікому. Це і є її справжнє обличчя. Так-от астрологія іноді дозволяє побачити навіть і це третє обличчя людини.

Астрологія зараз дуже модна і популярна. Звідусіль лунають астрологічні передбачення. Але треба бути обачним. Люди мають однакову анатомію чи фізіологію, але відбитки пальців, чи райдужку ока, чи вушну раковину, чи зморшки від емоцій у кожного різні. Так і доля, яка позначена зірками, у кожного різна й неповторна.



– НАСПРАВДІ ЧАСТО НАЙПЕРША АСОЦІАЦІЯ З АСТРОЛОГІЄЮ – ЦЕ ГОРОСКОПИ. СКАЖІТЬ, ЩО ПОТРІБНО ДЛЯ ТОГО, ЩОБ СКЛАСТИ ІНДИВІДУАЛЬНИЙ ГОРОСКОП ДЛЯ ЛЮДИНИ?

– Для індивідуального гороскопа необхідна точна дата народження, точний час народження і географічні координати місця народження. Можливості астрології в цьому плані розкриваються максимально. Я часто навіть підбираю дату планового кесарського для народження дитини. Адже від народження у дитини видно характер і важливо дати правильний розвиток, тобто застігнути правильно перший гудзик, щоб потім доросла людина знайшла саме своє місце в житті та своє покликання, застосування своїм талантам.

– З ЯКИМИ ПИТАННЯМИ ДО ВАС НАЙЧАСТІШЕ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ЛЮДИ?

– Кожен шукає любов, прагне знайти відповіді на проблеми в партнерстві, й це також дає астрологія. Часто я обираю дату і навіть час для початку бізнесу чи важливої покупки. Цікавим, наприклад, був факт, коли я підбирала сприятливий час для реєстрації моєї справи й через два тижні стала відома, бо мене показали в ТСН.

– Є ТІ, ХТО СТАВИТЬСЯ ДО ВАШОЇ ПРОФЕСІЇ СКЕПТИЧНО?

– Все просто. Скільки людей – стільки думок. Люди дивляться на одну й ту саму річ, але бачать її по-різному. Всі ми сприймаємо світ через свою душу. Людина з доброю душею і чистим серцем завжди побачить щось хороше. Людина з нечистим серцем бачить все, як у викривлених дзеркалах. Кожен хоче, щоб його правильно розуміли, але ми не можемо одягнути однакові окуляри. А астрологія допомагає розуміти людину, зазирнути в куточки її душі, знайти правильний шлях для конкретного випадку.

Кожен сильний, поки він сильний, але кожен слабкий у своїй слабкості. І тоді потрібен той, хто посвітить ліхтариком у правильному напрямку.

Астролог чи психолог такий же важливий, як лікар чи юрист. Тому буває й так, що люди, які скептично ставилися до астрології, у важливі моменти життя довіряють цій науці й мені особисто.



– ЗНАЮ, ЩО Є ДІЙСНО ПСЕВДОАСТРОЛОГИ. ЯКУ ШКОДУ ВОНИ МОЖУТЬ ЗАПОДІЯТИ ЛЮДИНІ, КОТРА ДО НИХ ЗВЕРТАЄТЬСЯ?

– Зараз окултні науки дуже модні, й не тільки астрологія. Тому бувають випадки, що хтось хоче назвати себе професіоналом, хоча насправді таким не є. Чим людина не займалася б, дуже важливим є рівень її професіоналізму. В роботі астролога чи психолога важливий духовний контакт, це визначає ступінь довіри. Кожен має своє специфічне сприйняття та свій больовий поріг душевних травм. Є таке поняття “відкрити душу”. Якщо вам захочеться відкрити свою душу, не впускайте туди людей, які не відповідають вашому духовному розвитку, чи які просто мають “брудне взуття” і нанесуть вам в душу “сміття”.



Ми живемо в час початку ери ВОДОЛІЯ.

Дуже стрімко змінюються правила, принципи, ментальність людей – так, що інколи самим себе зрозуміти важко. Насправді важливо, скільки у кожному з нас залишиться людини. Але все-таки любов править світом, то я хочу сказати про любов як абстрактне поняття. Неважливо, в кого чи в що закохана людина: в жінку чи чоловіка, в роботу чи в мистецтво, у світ чи в життя. Любов якось чарівно проявляється в житті людини – чи то ароматом, чи крилами... Хочу побажати всім і кожному бути закоханим в життя. А зірки... вони завжди світять і все про всіх знають.

Рівнянка виборола два титули на Mrs. International World 2021



Є люди, в яких прекрасним чином поєднується внутрішня та зовнішня краса. Вони надихають своїми прагненнями до нових вершин та стають взірцем, вартим наслідування, для своїх дітей та молодого покоління загалом. Такою є рівнянка Марія УДОВИЧЕНКО. Вона стала прикладом для своєї донечки, коли не побоялася стати учасницею одного з найпрестижніших конкурсів Mrs. International World 2021 та здобула відразу два титули. Тому від журналу "РІВНЯНИ" Марія Удовиченко отримує відзнаку "Досягнення року" за підсумками року 2021.

У лютому рівнянка Марія Удовиченко взяла участь в одному з престижних конкурсів Mrs. International World 2021. Це один з найвідоміших та найпрестижніших конкурсів, який проводиться щорічно у США за підтримки уряду Сполучених Штатів упродовж понад трьох десятиліть.

– На конкурс краси Mrs. International я вирішила подати заявку, тому що колись дала слово одній людині... Ця людина – маленька я. Тепер, коли в мене з'явилася донька, я хочу стати для неї потужним прикладом того, що мрії здійснюються. Головне – вірити і не здаватись, – говорить Марія. – Саме своїм прикладом я хочу показати, що кожна жінка – унікальна, самодостатня і кожна жінка має право бути учасницею цього конкурсу. Саме уособленням таких жінок мені хочеться стати!

Марія Удовиченко виборола два титули: Місис Талант України 2021 і Місис Геніальність України 2021. Це дійсно досягнення, яке прославило наше місто. А для Марії дало ще один поштовх для розвитку та руху вперед. Впевнені, ще не раз почуємо про нові досягнення успішної землячки.





Євангеліна Шмід – унікальна маленька рівнянка, адже тільки їй вдається поєднувати такі різноманітні сфери захоплення і в кожній з них бути успішною. Цей карантинний рік не завадив Єві поповнити скарбничку своїх досягнень та нагород. Дитина року у Рівному **Євангеліна ШМІД** ексклюзивно для журналу “РІВНЯНИ” розповіла про амбітні плани, творчий вечір та мрії на 2022-й.

– ЯК ДЛЯ ТАКОЇ ТАЛАНОВИТОЇ ЮНОЇ РІВНЯНКИ МИНУВ КАРАНТИННИЙ РІК?

– Цей рік був цікавим і насиченим. Під час карантину я вчила нові пісні, знімала кулінарні відео, а також були зйомки у фільмах “Бабуся”, “Книга”, “Крадіжка”. Влітку я багато виступала на різноманітних концертах та фестивалях. Зараз у мене ще одне нове захоплення – верхова їзда. Я вже встигла отримати перше місце на змаганнях. Беру участь у багатьох зйомках, стала обличчям торгової марки “Lavandoshka” та дитячим обличчям всеукраїнської мережі “Sooshi Zoom”.

– НОВИЙ РІК – НОВІ ЗАХОПЛЕННЯ. ЩО НОВОГО ВІДКРИЛА ДЛЯ СЕБЕ ЄВА У РОЦІ 2021?

– Найбільшим захопленням стали заняття з верхової їзди. Коні для мене дуже важливі. У мене не було ні ляльок, ні пупсиків, а лише поніки та коники. Колись моя колекція була понад 100 штук. А зараз я вже мрію про

власного живого коня. І навіть, збираю гроші (свої гонорари).

– МИ ЗНАЄМО ТЕБЕ ЯК ВІДОМУ У МІСТІ СПІВАЧКУ. ЯКІ ДОСЯГНЕННЯ ЗА РІК МАЄШ У ЦЬОМУ НАПРЯМКУ, ОКРІМ НОВИХ ПІСЕНЬ ТА ВИСТУПІВ?

– Я стала студенткою вокальної академії Олександра Пономарьова. Це дійсно важливо і почесно. Вважаю своїм досягненням ще й те, що мала честь виступати у Києві на одній сцені з відомими співаками України.

– ЗАРАЗ БАГАТО КОНКУРСІВ ПЕРЕХОДЯТЬ В ОНЛАЙН. ОСОБИСТО ДЛЯ ТЕБЕ: ОНЛАЙН-ЗМАГАННЯ І РЕАЛЬНІ ВИСТУПИ ТА КОНКУРСИ – Є РІЗНИЦЯ?

– Різниця є. Але, на мою думку, не дуже суттєва. Кожного разу, коли я виходжу на сцену, отримую неймовірні емоції і адреналін. Усі мої виступи мама знімає на телефон, і ці відео можна відправляти на конкурси. А там тебе оцінюють і нагороджують. Але

звичайно, коли тебе нагороджують на сцені, це мегакруто. Я ще пам'ятаю той запал емоцій, коли отримала кубок і мікрофон на фестивалі “Ми талановиті”. Це було щось... Дякую Роману Яворському за такий мегакрутий досвід! Хочу поділитися з читачами й перемогою на Міжнародному фестивалі “TALENTS-2021” де отримала Гран-прі та величезний кубок!

– У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ МИ БАЧИЛИ, ТИ АНОНСУВАЛА ЗЙОМКИ ШОУ ДЛЯ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО ТЕЛЕКАНАЛУ. РОЗКАЖИ ПРО ЦЕ.

– Величезним досвідом для мене були зйомки на “Коляда шоу”, трансляція якого буде на телеканалі “Україна”. У мене була неймовірна сукня від угорської дизайнерки Вікторії Міндак, нова композиція Наталії Май, але це все ви вже переглянете по телебаченню. Ми з мамою активно готуємось до мого творчого вечора, де я розкажу про всі свої перемоги, покажу свої корони та кубки, думаю, багатьом буде цікаво. А для мене це буде можливість поговорити з тими, хто цікавиться моєю творчістю, “наживо”.

– ЩО ХОТІЛОСЯ Б РЕАЛІЗУВАТИ У РОЦІ ПРИЙДЕШНЬОМУ?

– Зараз ми працюємо над однією композицією з Максимом Давидюком (учасником телепроєкту “Голос Діти”), надалі хотілося б чимбільше творчих дуетів, успішних проєктів. Працюю і над одним творчим сюрпризом, про який ви вже дізнаєтесь навесні. Звичайно, я все ще хочу зробити свій концерт і щиро вірю, що це відбудеться і COVID-19 не зможе завадити здійсненню дитячих мрій.



Фотограф Ілона Сацик

Усім читачам журналу “РІВНЯНИ” я бажаю здоров'я! Вірте в своїх гітеїв і не забувайте, що в нашому місті є Євангеліна Шмід, яка чекає на зустрічі з вами і нові виступи ❤️

Наталія СОКОЛОВСЬКА:

Міфи та правда

про догляд за шкірою

Здорову шкіру ми сприймаємо як належне, а коли з нею починаються негаразди, шукаємо в інтернеті, що робити. Втім, як відомо, у всесвітній мережі легко натрапити на недостовірну інформацію, забобони. Лікар-дерматовенеролог, косметолог, спеціаліст з ін'єкційних методик та лазерних технологій Медичного центру лікаря Тарасюка Наталія СОКОЛОВСЬКА розвіює найпоширеніші міфи в питаннях догляду за шкірою, з якими до неї приходять пацієнти, й попереджає: не всім твердженням про причини утворення зморщок і способи боротьби з ними можна вірити.

Розглянемо кілька поширених тверджень про шкіру. Деякі з яких відповідають дійсності, тоді як інші не мають наукового підґрунтя.



Шкіра постійно оновлюється

МІФ



ПРАВДА

Шкіра є динамічним бар'єром між організмом людини та навколишнім середовищем. Клітини епідермісу (зовнішнього шару шкіри) – кератиноцити – постійно діляться, після чого починають мігрувати на поверхню, де врешті-решт відмирають та відшаровуються. Разом з лусочками шкіри з поверхні шкіри видаляються хімічні та біологічні забруднення. Шкіра дійсно є джерелом стовбурових клітин з великим потенціалом до поділу, чим активно користуються сучасні біотехнології.

Стрес шкідливий для шкіри

МІФ



ПРАВДА

Стрес прийнято звинувачувати в усіх хворобах людства, але, дійсно, кілька проблем зі шкірою можуть виникати або загострюватися через психоемоційні фактори, ймовірно, через гормони стресу. Яскраві приклади: гніздова алопеція, псоріаз, atopічний дерматит. Звичайно, загострення шкірних хвороб – це останнє, про що “мріє” людина, яка переживає стрес.

Якщо перервати курс лазерної епіляції, волосся стане більше й воно буде жорсткішим



МІФ

ПРАВДА

Це неможливо, оскільки лазер навпаки робить волосся тоншим, зменшує його кількість та знищує волоссяний фолікул. Зруйнований фолікул знову не відновиться.

Професійна чистка шкіри заборонена влітку



МІФ

ПРАВДА

Насправді ж, цю процедуру потрібно виконувати регулярно. Сонячні промені влітку діють інтенсивніше. Це, своєю чергою, подразнює сальні залози й пори забруднюються швидше, бо шкірного сала виділяється вдвічі більше. Головне – дотримуватись наступних умов: не повинно бути свіжої засмаги, не наносити декоративну косметику протягом доби після процедури, використовувати сонцезахисні засоби з високим ступенем захисту.



Косметологія для чоловіків – це табу



МІФ

ПРАВДА

Як показує практика, рівень відвідування мого кабінету відносно жінок і чоловіків складає 60/40, де перші жінки. Чоловіча шкіра відрізняється будовою від жіночої, і потреби в неї трохи інші. Але догляду та очищення вона так само потребує, як шкіра тіла – щоденного гігієнічного душу. Не існує поняття в дерматології “чоловічої” чи “жіночої” чистки обличчя. Але косметика для догляду має чіткий поділ.

Лазерна епіляція впливає на репродуктивну функцію



МІФ

ПРАВДА

На репродуктивну функцію лазер не впливає, оскільки проникає промінь лише на рівень шкіри і не глибше. Сучасні лазери – досить точні й безпечні машини.

Зволоження потрібно лише сухій шкірі



МІФ

ПРАВДА

Зволожувальні засоби для догляду потрібні будь-якому типу шкіри. Лише – кожному свій, відповідно до складу.

Ін'єкції ботулотоксину перетворюють обличчя на маску



МІФ

ПРАВДА

Ботулотоксин в естетичній медицині використовується в малих дозах і в умілих руках практично безпечний. А щоб уникнути “ефекту маски”, фахівець повинен грамотно підбирати дози препарату з урахуванням особливостей проблеми пацієнта.

Розвивається залежність від ін'єкцій краси



МІФ

ПРАВДА

Якщо і розвивається залежність, то скоріше не фізична, а психологічна. Тому що в результаті ін'єкцій розгладжуються зморшки, вирівнюється колір шкіри, людина виглядає молодіше і красивіше. Але дія ін'єкцій обмежена і природно, що зовсім не хочеться бачити на своєму обличчі та тілі вікові зміни.

Підібрати догляд за шкірою можна самостійно, орієнтуючись на інформацію блогерів



МІФ

ПРАВДА

Обов'язково потрібна очна консультація спеціаліста, який визначить ваш тип шкіри, супутні діагнози та, в залежності від цього, підбере адекватний догляд.



БРЕНД E.Milliko

одяг, що здійснює мрії!

Одяг – це не тільки про красу та зручність. Це й про ті відчуття, які він викликає у вас, коли вбрані саме так. А наскільки впевненіше жінка почуватиме себе у вбранні, коли знатиме, що на ній ексклюзивна, якісна річ! Для того, щоб дарувати жінкам впевненість, стиль, ексклюзивність – створений бренд E.Milliko. Спеціально для журналу “РІВНЯНИ” засновниця бренду Ельвіра Ляшко розповіла про те, яким був її шлях до професії мрії, про тканини як запоруку класних речей та сукні, завдяки яким здійснюються мрії.

– РОЗКАЖІТЬ, ЯК ДОВГО ВИ ЗАЙМАЄТЕСЯ ДИЗАЙНОМ ТА ПОШИТТЯМ БРЕНДОВОГО ОДЯГУ.

– За освітою я фармацевт, тривалий час працювала провізором, далі завідувачкою аптеки. За роки роботи відчула певне вигорання, і сталося так, що під час другого декрету вирішила спробувати себе у зовсім іншій галузі – пошиття одягу.

– ЦЕ БУЛА ВАША ДИТЯЧА МРІЯ? ЧИ МАТЕРИНСТВО ВІДКРИЛО У ВАС НОВЕ ЗАХОПЛЕННЯ?

– Мрія дитинства, яку я почала реалізовувати в декретній відпустці. Я зрозуміла, що не тільки роблю те, що подобається, а й заробляю кошти. Впродовж року я працювала на одну європейську фірму. Це стало моментом неповернення, коли переконалася, що можна заробляти інакше, не ходячи на роботу з дня в день. Так, у свої 35 я кинулася “в омут с головою” і почала стрімко розвиватися в зовсім іншій сфері.

– ПІД ЧАС СТВОРЕННЯ ОДЯГУ НАДЗВИЧАЙНО ВАЖЛИВОЮ Є ТКАНИНА, З ЯКОЇ ЙОГО ШИЮТЬ. РОЗКАЖІТЬ, ЯКУ ТКАНИНУ ОБИРАЄТЕ ВИ.

– Ви праві, бо якісна тканина – це точно запорука красивого результату. Спочатку я вивчаю склад тканини, читала про кожну з них, купувала зразки, щоб знайти найкращі варіанти. Зараз для E.Milliko я маю два напрямки – це виробити з тканини, придбаної в Україні, та лімітований випуск – італійська колекція, де тканина куплена саме в Італії. Зараз я планую повністю перейти на люксовий сегмент. За місяць-два повністю закуповуватиму тканини з Італії та Франції. Прагну, щоб мій бренд був синонімом якості. Зараз це теж



є, бо якість відшиву дуже хороша, а далі це ще більше підсилиться новим рівнем якості тканин.

– ВАШ БРЕНД – ЦЕ НЕ ТІЛЬКИ ЯКІСТЬ, А Й ЕКСКЛЮЗИВНІСТЬ...

– Так, я хочу, щоб дівчина була впевнена, що таких костюмів всього десять в Україні. І вона є особливою. До речі, цього року наш бренд увійшов до TOP-100 українських брендів, і це надихає творити далі.

– ДЕ МОЖНА ЗАРАЗ ПОБАЧИТИ, ПРИМІРЯТИ ВАШІ РЕЧІ?

– У нас шоу-рум за домовленістю у Рівному, маємо власний інтернет-магазин. А також ми представлені у Києві в одному шоу-румі. Зараз активно рухаємося далі, щоб наш бренд було представлено в шоу-румах різних міст України.

– ЧИ БУЛИ У ВАС ЦІКАВІ ЗАМОВЛЕННЯ, ЯКІ ЗАПАМ'ЯТАЛИСЯ?

– Дівчинка хотіла, щоб ми пошили сукню, яку вона бачила іншого бренду, але з нашої тканини. Ми, звісно, все відшили, сукня була індивідуальною. Після того, як клієнтка забрала її, вона дуже дякувала, бо ми втілили, як вона написала, “Ви зробили сукню мрії, вже не думала, що таке знайду”. Приємно знати, що ми повністю задовольнили її бажання.

Приємно, що нам довіряють не тільки українки. Серед наших клієнтів – Італія, Латвія, Польща...



Хочу побажати не боятися реалізовувати свої мрії. Не боятися ризикувати, адже успіх – це лише шлях від невдачі до невдачі без втрати ентузіазму. За словами “ти – молодець” часто лежать сльози, розчарування, опускання рук... Бо в житті не буває легко і просто. Треба не здаватися і йти до мрії, бо вони здійснюються!

БУТИ КРАСИВИМИ

– наш генетичний код!

Лешмейкер **Іннеса МЕЛЬНИЧУК** – про створення найгарнішого погляду та красу аж до кінчиків вій

Відома рівненська майстриня нарощення вій – лешмейкер **Іннеса МЕЛЬНИЧУК** створює ідеальні погляди дівчат майже чотири роки. Вона постійно навчається, вдосконалюється і вкладає ресурси у нові технології та найякісніші матеріали, аби творити красу на кінчиках вій. Іннеса розповіла нам про найтрендовішу б'юті-процедуру серед жінок, яка робить їх красивими щодня.

– ІННЕСО, РОЗКАЖІТЬ ПРО СВОЮ РОБОТУ. ЧОМУ НАРОЩЕННЯ ВІЙ ЗАРАЗ ТАКЕ ПОПУЛЯРНЕ СЕРЕД ЖІНОК?

– Нарощення вій – це популярна, трендова і дуже затребувана б'юті-процедура, яка має великий попит серед жінок різного віку. За допомогою нарощення вій жінки підкреслюють свій погляд, роблячи його більш виразним. А ще це допомагає економити час, наприклад, для ранкового макіяжу, бо нарощені вій не потребують інших косметичних засобів, як-от туш. Як кажуть мої дівчата-клієнтки: встала вранці – і вже красива. Очі – це дзеркало душі, а нарощені вій – це підкреслення погляду й настрою.

– ВАША РОБОТА, МАБУТЬ, ПОТРЕБУЄ НЕАБИЯКОЇ ДЕЛІКАТНОСТІ?

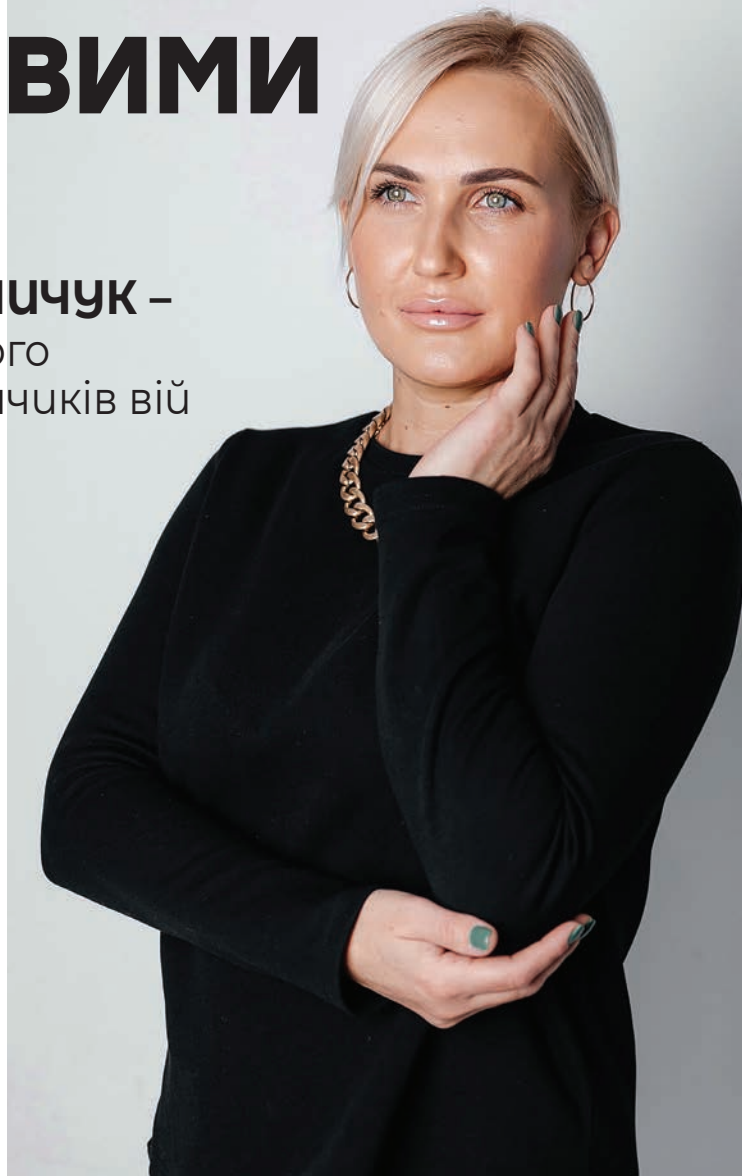
– Так, звичайно, така б'юті-процедура доволі складна у виконанні й вимагає максимальної акуратності, чіткості. А також потребує від майстра естетичного бачення і смаку. Відповідальний лешмейкер, дивлячись на дівчину й готуючись до процедури, оцінює густину її природних вій, розріз та ширину очей, всі риси обличчя, а також бере до уваги побажання клієнта. Враховуючи всі ці аспекти, підбирається довжина, густина і колір вій для нарощення. Зараз цінують натуральність, тому надто густі, довгі й чорні вій відійшли у минуле.

– ЯК ОБРАТИ СВОГО МАЙСТРА НАРОЩЕННЯ ВІЙ? НАЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ ПРИ ВИБОРІ?

– Зі свого досвіду скажу, що до мене найчастіше приходять дівчата за рекомендаціями подруг та знайомих. Передусім вам має бути комфортно з людиною, адже процедура нарощення вій вимагає спокою і зосередження – як від клієнта, так і від лешмейкера. Також при виборі майстра дівчата часто звертають увагу на сторінки у соцмережах, де можна переглянути фото результатів роботи. Отож, при виборі треба враховувати фото робіт майстра, рекомендації та внутрішній комфорт у спілкуванні з ним.

– ЯКИМ БУВ ДЛЯ ВАС ЦЕЙ РІК? ЧИ ВПЛИНУВ КАРАНТИН НА ВАШУ РОБОТУ?

– Рік був більш ніж успішним для мене. На щастя, я не сиділа без діла, постійно були записи, приходили клієнтки. Попри карантин, процедура нарощення вій дуже затребувана. Наші жінки люблять себе красивими, доглядають за собою. Бути красивими – наш генетичний код! Тож я весь рік працювала дуже й дуже насичено.



– ІННЕСО, ЩО ПОБАЖАЄТЕ РІВНЯНАМ У НОВОМУ РОЦІ?

– Дорогі мої рівняни! Вітаю вас з Новим роком та прийдешніми святами! Нехай Новий рік стане роком внутрішньої та зовнішньої Краси, Краси вчинків і помислів, Краси серця і душі, Краси та здоров'я нашої планети. Красиві думки нехай творять нове життя у 2022 році. Многая літа всім нам!

Розмовляла Галина Закачюра

Адреса: м. Рівне, район Чайки

Тел.: 097 9196002, 093 3329732

Instagram: innesha_beauty_rivne



Aqua City:

сантехніка, яка стане приємним доповненням у вашій домівці!

Сантехніка – важлива річ, від якої безпосередньо залежить комфорт у кожному домі. А тому вона повинна бути функціональною, красивою і зручною у використанні. Такі товари можна придбати лише у надійних магазинах, які пропонують тільки якісний товар. Неабияке значення відіграє не лише пропонуване різноманіття, а й професійне ставлення до клієнтів.

Один із таких магазинів у Рівному – салон сантехніки Aqua City. Саме тут можна купити речі, які потім не тільки довго та якісно працюватимуть, а й будуть гармонійним доповненням у вашій домівці, адже у них вишуканий і оригінальний дизайн, й вони стануть повноцінним елементом інтер'єру.

Тільки якісні товари та світові бренди з усього світу

Салон сантехніки Aqua City пропонує широкий асортимент сантехнічних товарів. Можна купити вироби відомих брендів з Естонії, Німеччини, Італії, Франції, Швейцарії, Іспанії, Чехії та Португалії. Також наявні й пропозиції від відомих українських виробників. Це продуценти, які десятиліттями працюють у цій галузі й своєю професійною роботою заслужили довіру багатьох споживачів по всьому світу.

Тут можна придбати усе різноманіття сантехнічної продукції: ванни, мінібасейни, аксесуари для ванних кімнат, сантехніку для кухні, душові системи та все необхідне для їх установки, біде та унітази (класичні та сучасні), меблі для ванн та багато іншого. В Aqua City можна знайти усе необхідне не лише для свого житла, а й для власного бізнесу. До того, всі товари, які реалізуються, легально ввезені в Україну та мають гарантійний період, передбачений виробниками.

Усе відповідає європейським стандартам якості. Пріоритет – оригінальність та практичність товару.

Дбайливе ставлення до клієнтів

У салоні сантехніки можна придбати не лише необхідний товар, але й скористатися послугами фахівців, які встановлять придбане. Або ж, за бажанням клієнтів, в Aqua City є можливість отримати контакти висококваліфікованих майстрів, які виконують необхідні роботи. Родзинкою Aqua City є те, що експерти компанії контролюють увесь процес сантехнічних робіт – від прокладання труб до монтажу сантехніки. Усе для того, аби придбаний товар ідеально пасував потребам покупців. Слід підкреслити, що сучасна сантехніка вимагає індивідуального, пер-

соналізованого підходу, в тому числі до виконання робіт, під час яких враховувалися б усі нюанси архітектури. Професіонали в Aqua City враховують всі ці особливості, ретельно моніторять хід робіт.

Крім того, для клієнтів у заганому салоні сантехніки постійно діють система знижок, акцій та програми лояльності. Також передбачена можливість замовлення атипових виробів та запасних частин.

Кожен покупець має змогу отримати необхідні консультації – експерти надають усю інформацію, яка потрібна для зваженого вибору сантехніки. У Aqua City можна придбати техніку, яка гармонійно доповнить дизайн кухні, ванної кімнати чи санвузла. А співвідношення ціни та якості робить сантехнічну продукцію у Aqua City доступною кожному.

Доставка у місті Рівному й на території України

Доставка в межах Рівного безкоштовна при замовленні на суму від 15 000 гривень. Вартість доставки замовлень до цієї суми становить 100 грн. За допомогою послуг Нової Пошти можна отримати товар навіть у найвіддаленіших куточках України. В середньому, доставка займає 1-3 дні, під час замовлення менеджери узгоджують дату доставки перед відправкою товару.

Наступного року вибір стане ще більшим

Aqua City працює починаючи з 2015 року. Увесь час фірма безперервно розвивається, шукає нові способи задовольнити запити клієнтів. Експерти ретельно відстежують сучасні тенденції. Приміром, зараз особливо актуальними є вироби у мінімалістичному стилі – подібні товари широко представлені в Aqua City. Також на наступний, 2022 рік, заплановане розширення асортименту – збагатиться вибір облицювальної плитки, кухонної сантехніки й усіх товарів загалом.

Aqua City – сучасний салон сантехніки, здатний забезпечити навіть найскладніші та найвибагливіші запити будь-яких споживачів. На вас чекає європейський рівень обслуговування та індивідуальний підхід до ваших потреб та естетичних вимог.

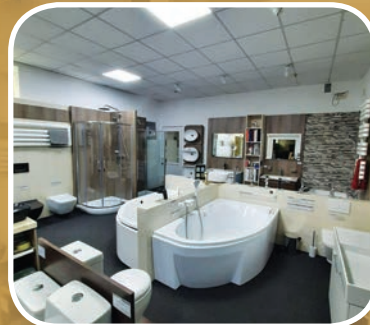


Адреса: м. Рівне,
вул. Грушевського, 42Б

**+38 (067) 714 03 02,
+38 (097) 323 51 70**

Графік роботи:
Пн-пт: 10:00 - 19:00
Сб: 10:00 - 16:00
Нд: вихідний

Сайт: aquacity.rv.ua



Aqua City
салон сантехніки

ПРОСТІР ЗДОРОВОЇ ДИТИНИ KIDFIT ДОВОДИТЬ, ЩО ДІАГНОЗ – ЦЕ НЕ ВИРОК!



Вона впевнена в тому, що завдяки зусиллям фахівців кожна дитина може жити повноцінно та вийти на якісно новий рівень життя. Їй вдалося створити центр, де проводять комплексну реабілітацію та – без перебільшення – рятують життя маленьких пацієнтів. Про роботу Медичного реабілітаційного центру Простір Здорової Дитини KidFit говоримо з директором, засновником Марією ЛАПЮК.

– РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ. ЯКИМ БУВ ВАШ ШЛЯХ ДО ВІДКРИТТЯ ЦЕНТРУ?

– Я закінчила у 2008 році наш рівненський медичний коледж, працювала в обласному спеціалізованому будинку дитини на посаді інструктора ЛФК. Далі навчалась в НУВГП на спеціальності фізична терапія, ерготерапія. Отримавши диплом магістра та любов до професії, я зрозуміла, що це моє покликання, і розвивалася далі в цьому напрямку. Пройшла безліч навчальних семінарів, які давали впевненість в роботі та бажання не зупинятись на досягнутому.

– В ЯКОМУ РОЦІ БУЛО ВІДКРИТО ПРОСТІР ЗДОРОВОЇ ДИТИНИ KIDFIT І В ЧОМУ ОСОБЛИВОСТІ САМЕ ВАШОГО ЦЕНТРУ?

– Рік нашого відкриття – 2019. Спочатку я працювала сама,

а потім зрозуміла, що маю створити комплексну реабілітацію з залученням логопедів, психологів, колег фізичних терапевтів.

– З ЯКИМИ ДІАГНОЗАМИ ДІТЕЙ ВИ ПРАЦЮЄТЕ НАЙЧАСТІШЕ?

– Працюємо з дітками з двох місяців. Особливу увагу приділяємо дітям з групи ризику – це передчасно народжені малюки, народжені з багатоплідної вагітності, дітки, які перенесли кисневе голодування чи ускладнення під час народження. Саме раннє втручання є запорукою гармонійного розвитку та попередження затримки розвитку опорно-рухового апарату. Ми маємо індивідуальний підхід до дітей з особливостями розвитку. Працюємо з дітками з орфаними захворюваннями, такі як СМА. Пишаюсь, що саме нашому центру довіряють в цьому відношенні батьки з Рівного та області! Для дітей з ДЦП маємо спеціальні тренажери та системи, щоб покращити та вдосконалити кожен етап розвитку.

– ЯКА ЗАРАЗ З ВАМИ ПРАЦЮЄ КОМАНДА?

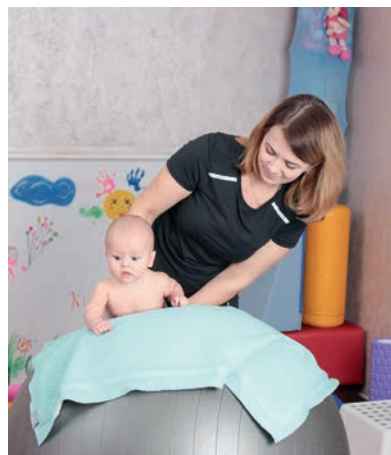
– У складі нашої команди три фізичні терапевти, два масажисти, медсестра фізіотерапії, лікарі – невролог, педіатр, ФРМ, логопед, психолог і, звичайно, адміністратор. Ми пишаємось, що єдині в області з приватних реабілітаційних центрів, які отримали медичну ліцензію та зареєстровані в переліку реабілітаційних центрів, що надають послуги дітям з інвалідністю за державною програмою! Ми навчаємось та вдосконалюємось заради здорового майбутнього маленьких рівнян та не лише рівнян. Адже до нас приїжджають отримувати послуги з усієї Рівненської області.

– ЗНАЮ, ЩО ПЕРЕЇХАЛИ В НОВЕ ПРИМІЩЕННЯ. ЯКІ НИНІ УМОВИ ТА ОБЛАДНАННЯ МАЄТЕ?

– На даному етапі плануємо робити ремонт у новому приміщенні, оскільки теперішній наш центр не може помістити такої кількості відвідувачів. Ми хочемо зробити сучасний спеціалізований і підлаштований під кожну дитину заклад. Плануємо залучати інвесторів та благодійників, щоб спільними зусиллями зробити життя особливих дітей та їхніх батьків яскравішим та здоровішим!

*Діагноз – це не вирок, якщо вчасно
та правильно почати реабілітацію!
Впевнені, що місто пишатиметься нами!*

м. Рівне, вул. Князя Романа, 12, тел.: +38 096 420 18 96



DR. PECHNIKOVA MEDICAL CENTER:

*«Якщо твоє
покликання –
творити красу!»*

Мільйони людей намагаються покращити свою зовнішність, зберегти молодість, здоров'я та привабливі форми на довгі роки. У гонитві за молодістю ми шукаємо хорошого пластичного хірурга, купуємо баночки з кремами, проте не враховуємо значення зубів у цьому питанні, а саме їх поганий стан додає нам і років, і зморщок. Провідні фахівці клініки DR. PECHNIKOVA MEDICAL CENTER сьогодні поділяться секретами збереження молодості та гарної посмішки.

– ОЛЮ, ПОЧНУ НАШУ БЕСІДУ З КОМПЛІМЕНТІВ! МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР DR. PECHNIKOVA MEDICAL CENTER БЕЗ СУМНІВУ УНІКАЛЬНИЙ ПРОЄКТ НОВОГО ПОКОЛІННЯ, НОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ ТА МОЖЛИВОСТЕЙ. А ЩО ЗМІНИЛОСЯ ЗА ЦЕЙ РІК? ЯКІ ПЛАНИ СТОСОВНО ЗАКЛАДУ НА МАЙБУТНЄ?

– Дякую! За рік часу пишаємося рядом перемог і досягнень. Також за рік роботи ми з командою відвідали світові клініки естетичної косметології та міжнародні компанії медичної індустрії. Ми завжди слідкуємо за розвитком індустрії та долучаємося до її вдосконалення. Плани – нові звершення, досягнення та розширення більшого спектра послуг. Звісно, за рік 2021 пацієнтів та клієнтів клініки стало набагато більше. Адже щодня ми працюємо для того, щоб клініка стала унікальним місцем для отримання якісних, професійних послуг. Ми втілюємо концепцію закладу, в якому кожен з вас почуватиметься комфортно та отримає якісний результат і залишиться задоволеним.

– DR. PECHNIKOVA MEDICAL CENTER ЗАСНОВАНА У 2020 РОЦІ – В ЧАС, КОЛИ У СВІТІ ВИРУЄ ПАНДЕМІЯ КОРОНАВІРУСУ. ЧИ ВПЛИНУЛА ЦЯ СИТУАЦІЯ НА РОЗВИТОК КЛІНІКИ?

– Скоріше ні, чим так. Все ж таки більшою мірою клініка направлена на стоматологію. А людям зуби потрібні завжди. Тому що зубний біль чи естетичні дефекти зубів ніхто не скасував.

– ЧОГО Б ВИ ХОТІЛИ ПОБАЖАТИ СОБІ У НОВОМУ РОЦІ ТА ЧИТАЧАМ ЖУРНАЛУ “РІВНЯНИ”?

– З усього серця зичу вам великого людського щастя, міцного здоров'я, добра та радості. Хай доля щедро обдаровує всілякими благами. Бажаємо, щоб найкращою прикрасою 2022 року стали спогади добрих минулих подій та очікування майбутніх радостей.



Адреса: м. Рівне, вул. Академіка Грушевського, 42
Попередній запис за телефоном: (095)021-98-00, (097)095-13-21
Instagram: pechnikova.center
Facebook: Dr.Pechnikova medical center



DR. PECHNIKOVA
MEDICAL CENTER

З квітами від fLOVErs

гім стає таким, де панує гармонія та любов



Квіти завжди створюють особливу атмосферу затишку, спокою, любові та гармонії. Приємно купувати та приймати в подарунок квіти чи вазони, адже це завжди позитивні емоції. А ще більша радість – придбати вазончик чи букет, про який тривалий час мріяли. Саме для того, щоб здійснювати мрії, дарувати тепло, любов та затишок, працює салон квітів fLOVErs. Власниця салону Наталія СЕБА – ексклюзивно для журналу "РІВНЯНИ" про вибір квітів, роботу в карантинний рік та підготовку до новорічних свят.

– СКАЖІТЬ, ЯКИМ ВИДАВСЯ ДЛЯ ВАС ЦЕЙ КАРАНТИННИЙ РІК 2021, З ЯКИМИ ВИКЛИКАМИ ВИ СТИКАЛИСЯ?

– Світ вже не буде таким, яким був до початку пандемії. Саме тому варто змінюватись і приймати рішення, як покращити свою роботу. 2021-й рік був успішним, як і попередній. В основному ми працюємо з гуртовими клієнтами, які мають квіткові крамнички у Рівненській, Волинській, Житомирській, Івано-Франківській, Хмельницькій областях. Всі як працювали, так і працюють. Навіть нові магазини

відкриваються. Для роздрібних клієнтів ми ще з 2020 року здійснюємо на прохання безкоштовну доставку по місту – це дуже зручно й економічно в часі, іноді бувають замовлення з різних країн. Приємно, що потім ми отримуємо безліч вдячних відгуків. Так, цього року ми зазеленили декілька цікавих об'єктів: державні установи, ресторани, кафе. Виклик для нас один – працювати так, щоб кожен клієнт залишився задоволений нашою роботою.

– ЯКУ ТЕНДЕНЦІЮ ПОМІТИЛИ, ВРАХОВУЮЧИ ПЕРІОД ЛОКДАУНІВ, КОЛИ ЛЮДИ ПЕРЕБУВАЛИ ВДОМА, ПОЧАЛИ КУПУВАТИ БІЛЬШЕ КВІТІВ, ЩОБ СТВОРЮВАТИ ЗАТИШОК?

– Кожен період, який змушує людей цінувати своє життя, вчить радіти й помічати те, що раніше здавалось буденним і звичним. Квіти – завжди позитивні емоції. Чоловіки частіше почали дарувати жінкам просто так квіти, без приводів. У нас навіть є постійні клієнти, які щомісяця, а то й навіть щотижня, радують своїх коханих цікавими вазончиками з нашого салону. Жінки теж приходять за вазонами для себе. Приємно дивитись на їхні очі, які сяють після придбання нової орхідеї або ж цитрусового вазона, про який мріяли.

– У ВАС НЕЙМОВІРНО ШИРОКИЙ ВИБІР КВІТІВ. СКАЖІТЬ, Є НОВИНКИ, ЯКИМИ ОСОБЛИВО ПИШАЄТЕСЯ?

– Дуже приємно, що наш салон у багатьох асоціюється з великим вибором квітів. Вибір у нас завжди є, але іноді розбирають усі квіти за один день. Ми завжди допоможемо клієнту знайти свій найкращий варіант подарунка. Зараз дуже актуальні голландські квіткові композиції, поєднання декількох видів вазонів в горщиках. А ще родзинкою нашого салону цього року стало лимонне дерево, яке прикрашає на вулиці наш салон. Приємно, що люди, проходячи поряд нас, фотографуються, посміхаються і дивляться з захопленням. Одного вечора ми отримали дзвінок – у вас красиве лимонне дерево, можна замовити? Майже за тиждень ми зробили три таких дерева й отримали неймовірні слова вдячності.

– ЯК ВАШ САЛОН ЗМІНИВСЯ З НАБЛИЖЕННЯМ НОВОРІЧНИХ СВЯТ?

– У салоні дійсно панує святкова атмосфера: ялинки, новорічні прикраси... Клієнтам дуже сподобались лялечки з кашпо для вазонів, а гноми теж викликали неймовірну радість ще минулого року, тому цього року вони теж доповнюють нашу казкову атмосферу.

– НОВИНКА-2021 ВАШОГО САЛОНУ – НОВИЙ ПРОЄКТ ОФОРМЛЕННЯ ТА ДЕКОРУ. РОЗКАЖІТЬ ПРО ЦЕ.

– З моменту відкриття нашого салону багато клієнтів звертались за допомогою декорування та оформлення вазонами їхніх інтер'єрів. У планах ще більш тісна співпраця з дизайнерами. Адже яким красивим не був би ремонт, з квітами, красивими вазонами ваша оселя стає такою, де панує гармонія, затишок і любов.

Побажання читачам журналу «РІВНЯНИ»!

Людину робить щасливою її бажання жити в мирі та любові, робити кращим цей світ.

Любіть те, що робите, і робіть те, що любите! Мрійте, йдіть до них та нехай вони збуваються!





САЛОН КРАСИ РОКУ

ASTERIA SPA

Подаруйте собі розкіш бути красивими та бажаними з **центром краси Asteria Spa!**

Центр краси "Asteria Spa" – місце, де ви можете розслабитися, відновити сили та енергію, відпочити від буденності та просто приділити час собі. Сучасний інтер'єр, якісне обслуговування, привітний персонал, приємна музика й затишна атмосфера – тут відчуваєш себе бажаною, красивою та чарівною, адже саме такою ви і є.

Якісна косметика й матеріали, сучасне обладнання, досвід майстрів – звернувшись до нас, ви отримаєте бажаний результат і втілення найоригінальніших б'юті ідей, адже ми знаємо, як підкреслити вашу привабливість та приховати плин часу.

Про роботу закладу, його послуги та процедури, а також про професіоналів салону нам розповіла власниця Asteria Spa Юлія ІСАЄВА.



– ПАНІ ЮЛІЄ, ВИ ДАВНО ПРО ЦЕ МРІЯЛИ І ЗРЕШТОЮ ВІДКРИЛИ ASTERIA SPA У 2019 РОЦІ. РОЗКАЖІТЬ, ЩО ВАС НАДИХАЛО, ХТО ПІДТРИМУВАВ НА ШЛЯХУ ДО МЕТИ?

– Мабуть, кожна дівчина мріє про свій салон краси, і я не виняток. Завжди думала, це ж так круто, сама буду гарна й іншим допомагатиму відчувати себе неперевершеною. Реалізувати свою мрію мені вдалося завдяки підтримці рідних та близьких людей. Була підтримка і моральна, і матеріальна. А найголовніше, моя віра у себе.

– ОДИН ІЗ НАПРЯМКІВ, У ЯКОМУ ПРАЦЮЄ ASTERIA SPA, – ЦЕ КОСМЕТОЛОГІЯ. ЯКІ САМЕ ПОСЛУГИ У ВАС МОЖНА ОТРИМАТИ? ЯКІ ПРОЦЕДУРИ КОРИСТУЮТЬСЯ НАЙБІЛЬШОЮ ПОПУЛЯРНІСТЮ?

– Центр краси "Asteria Spa" пропонує широкий спектр послуг по догляду за тілом, обличчям, волоссям, що допоможуть зберегти й підкреслити вашу красу.

Сучасна косметологія – це ін'єкції краси (користується великим попитом серед наших клієнтів), лазерна косметологія, епіляція, гідропілінг, лікування акне, хімічні пілінги, масаж обличчя, апаратна косметологія. Хочу відмітити особливості апаратної косметології. Апаратна косметологія сьогодні на вершині популярності, адже вона об'єднує ефективні методики догляду, омолодження й лікування шкіри. Сучасні технології дозволяють безболісно та швидко досягати бажаних результатів.

– ТАКОЖ У ВАШОМУ ЦЕНТРІ КРАСИ МОЖНА ОТРИМАТИ СПА-ПРОЦЕДУРИ ДЛЯ ОЗДОРОВЛЕННЯ ТА РЕЛАКСУ. ЦЕ І ФІТОБОЧКА, І СКРАБУВАННЯ ТІЛА, І АРОМА-МАСАЖІ. РОЗКАЖІТЬ ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО ЦІ ВИДИ ПОСЛУГ.

– Професійний догляд за тілом – прийнятний обов'язок, свого роду хобі, яке допомагає зберегти гарне самопочуття, здоров'я, а найголовніше – молодість! SPA – це процедури, які у першу чергу спрямовані на відпочинок, оздоровлення, омолодження і відновлення організму.

Наша **НОВИНКА** – це парні СПА програми! СПА для двох закоханих – новий простір романтики. Ми можемо порадувати закоханих таким чуттєвим романтичним відпочинком. Це незвично, цікаво і дуже заманливо – розслабитися в затишній атмосфері нашого салону.

СПА процедури для двох – це можливість :

- провести декілька годин в атмосфері насолоди;
- випробувати нові спільні відчуття;
- отримати задоволення, спостерігаючи за щасливою посмішкою коханої людини
- зміцнити здоров'я.

СПА для подруг, якщо бажаєте відмінно провести час з подругою або мамою, адже найкращою подругою завжди є про що потеревенити.

Для чого зустрічатися у кафе, якщо можна порелаксувати із подругою на SPA-процедурах?

На вас чекає:

*фіто бочка на травах
пресотерапія*

масаж – класичний (релакс), загальний, спортивний, креольський, медовий, антицелюлітний, апаратні види масажу.

Кожна SPA-програма індивідуальна, також можливість підібрати для себе процедури за уподобаннями.

На будь-яку програму для двох можна придбати подарунковий сертифікат, зробивши своїм друзям шикарний подарунок.

– ПАНІ ЮЛІЄ, ВАШ ЦЕНТР КРАСИ ЗАПРАЦЮВАВ У 2019 РОЦІ, ПРАКТИЧНО НАПЕРЕДОДНІ КАРАНТИНУ. ЧИ ВПЛИНУЛО ЦЕ НА РОБОТУ ASTERIA SPA?

– На диво, але клієнтів у нас побільшало. Жінки у будь-який час прагнуть до краси та досконалості, і карантин тому не перешкода. Звичайно, ми і до того піклувалися про безпеку наших відвідувачів, а під час карантину всі заходи ще більше посилювалися. Після кожного клієнта обробляються кушетки, під особливим контролем стерилізація всіх інструментів, провітрюються кабінети, обов'язково раз на день ми робимо кварцювання приміщення. Цьому приділяється особлива увага, я тримаю безпеку на особистому контролі, щоб наші клієнти почували себе безпечно і затишно.

Розмовляла Галина Закачюра



Привітання з Новим роком та різдвяними святами від Юлії Ісаєвої та колективу Asteria Spa

Цей рік був непростий, але дуже цікавий для нас усіх. Ми вчимося жити у новій реальності, пристосовуватися до нових правил. Та зрештою, незважаючи на всі перешкоди, давайте просто будемо щасливі! Бажаємо нам усім краси у Новому році! Нехай серця будуть наповнені красою, любов'ю, затишком та світлом! Пам'ятайте, саме краса врятує світ! Тож будьте красивими у своїх мріях і сьогодні!

096 9600800

вул. Петра Могили, 28 Г



Рівненська косметологиня Катерина ВЕЧОРКО: «Дарую пацієнтам радість, красу, позитив та можливість позбутися комплексів»



Власниця салону краси та партнерка компанії Lazer-beauty розповіла, що необхідно для того, аби завжди виглядати молодо та доглянуто. А також поділилася історією свого успіху для журналу "РІВНЯНИ".

– ЯК ДАВНО ВИ ПРАЦЮЄТЕ У СФЕРІ МЕДИЦИНИ? ЧОМУ ОБРАЛИ САМЕ НАПРЯМ КОСМЕТОЛОГІЇ? ЯКІ ПЕРЕВАГИ ТА НЕДОЛІКИ ЗА ЧАС РОБОТИ У ЦІЙ СФЕРІ МОЖЕТЕ НАЗВАТИ?

– Я працюю у сфері косметології з 2011 року. Медицина була однією з мрій дитинства, однак з часом я зрозуміла, що в лікарнях дуже важко працювати морально. Багато важких хворих, довкола – розчарування та біди. Для мене це було емоційно виснажливо, оскільки я всім цим дуже переймалася. Натомість у косметології я можу подарувати пацієнту радість, красу, позитив, позбавити його від певних комплексів. Тут я працюю зі здоровими людьми, які прийшли до мене за покращенням. І це для мене є головною перевагою. Недоліків у цій сфері я не бачу.

– РОЗКАЖІТЬ ПРО ТЕ, ДЕ І КИМ ПРАЦЮЄТЕ ЗАРАЗ. КОЛИ З'ЯВИЛАСЯ ІДЕЯ ПОЧАТИ ВЛАСНУ СПРАВУ І ЯК ВОНА РОЗВИВАЄТЬСЯ У РІВНОМУ?

– Наразі я є офіційним партнером компанії Lazer-beauty у трьох містах України: у Рівному, Житомирі та Ужгороді. Я не

бачила себе у ролі штатного працівника і мала дуже великі амбіції ще з підліткового віку. Тому в мене ніколи не стояло питання – почати власну справу чи бути чийось підлеглою. Було лише питання в тому, як її почати. Стартувала я з малесенького кабінету, площею 8,2 кв.м, однієї кушетки та стола. Зараз у мене салон у центрі міста, площею 100 кв.м, з одним із кращого обладнання лазерної косметології та висококваліфікованим персоналом із медичною освітою.

– ЯКУ ТЕНДЕНЦІЮ СПОСТЕРІГАЄТЕ У СФЕРІ НАДАННЯ КОСМЕТОЛОГІЧНИХ ПОСЛУГ? ЯКІ ПРОЦЕДУРИ НАРАЗІ НАЙПОПУЛЯРНІШІ Й ЧОМУ, НА ВАШУ ДУМКУ, ХОДИТИ ДО КОСМЕТОЛОГА ВАЖЛИВО?

– Мене тішить те, що наразі люди розуміють важливість догляду за своїм тілом у кабінеті косметолога. Багато доглядових процедур краси проводяться виключно там. Красиве та доглянуте тіло – результат регулярного догляду за собою як у домашніх умовах, так і в кабінеті косметолога.

– ЯКІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ВИ МОЖЕТЕ НАДАТИ ТИМ, ХТО ХОЧЕ ЗАВЖДИ ВИГЛЯДАТИ МОЛОДО Й ДОГЛЯНУТО? ЧИ МОЖНА ДОСЯГТИ ТАКОГО ЕФЕКТУ БЕЗ ІН'ЕКЦІЙ КРАСИ?

– Красиво та доглянуто можна виглядати за умови, якщо ви регулярно слідкуєте за своїм тілом протягом усього життя. Професійно та правильно підібраний домашній догляд, регулярні процедури в кабінеті косметолога та апаратна косметологія – дозволять краще досягти цього ефекту. Втім часто, щоб задовільнити запит пацієнта, виникає необхідність включити в курс ін'єкційні процедури.

– ЧИ ЗМІНИВСЯ ОБСЯГ РОБОТИ ПІСЛЯ ВВЕДЕННЯ КАРАНТИНУ? ЛЮДИ АКТИВНІШЕ ПОЧАЛИ ЗАПИСУВАТИСЯ НА КОСМЕТОЛОГІЧНІ ПРОЦЕДУРИ ЧИ НАВПАКИ? У ЯКОМУ РЕЖИМІ ЗАРАЗ ПРАЦЮЄТЕ?

– Спочатку, коли карантин був у вигляді повного локдауну, ми не могли працювати. Але, я думаю, що протягом цих років ми всі звикли до карантинного режиму. Lazer-beauty залишається відкритим, усі наші працівники вакциновані, ми дотримуємось санітарно-епідемічних норм та працюємо виключно за записом, що дозволяє подарувати максимальну безпеку для наших клієнтів й уникнути скупчення людей.

– ШО ВИ МОГЛИ Б НАСАМКІНЕЦЬ ПОБАЖАТИ ЧИТАЧАМ?

– Бажаю рівнянам жити та насолоджуватись життям. Дарувати щастя і любов іншим, любити себе. І, звичайно, – бути красивими як тілом, так і душею.

098 533 3433

місто Рівне, БЦ "Словацький",
2 поверх, кабінет 229.

cosmetologist_vechorko

katya.khominyuk

Володимир СОКОЛОВСЬКИЙ: «ПОДОБАЄТЬСЯ В ОТОЛАРИНГОЛОГІЇ

можливість допомагати людям
і бачити результат – одужання»

Сучасна отоларингологія передбачає не тільки лікування гострих запальних захворювань, а й хірургічні втручання на носі, вухах та глотці. Особливо актуальним сьогодні є застосування малоінвазивних методик з використанням ендоскопічного обладнання, операційних мікроскопів, хірургічних сучасних систем. Вони дозволяють ЛОР-хірургу проводити всі необхідні маніпуляції з мінімальним ушкодженням здорової тканини. Наша розмова про загальну оториноларингологію, поліпи, тонзиліти, синусити – з Володимиром СОКОЛОВСЬКИМ, лікарем-отоларингологом вищої категорії, завідувачем Центру мікроендоскопічної хірургії ЛОР органів КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради.



– ЗАГАДКОВЕ СЛОВО “ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГІЯ”. ХТО Ж ТАКИЙ ЛІКАР-ОТОЛАРИНГОЛОГ?

– Це всім добре відомий лікар, який діагностує та лікує захворювання ЛОР-органів – вуха, горла та носа. (Посміхається - ред.) До таких хвороб відносяться поліпоз носа, тонзиліти, отити, риніти, синусити та інші захворювання, які зустрічаються досить часто. Тому, щоб уникнути ускладнень, при перших симптомах одразу звертайтеся до лікаря-отоларинголога.

– ЯКІ ОПЕРАТИВНІ ВТРУЧАННЯ ВИКОНУЄ ОТОЛАРИНГОЛОГ?

– Хірург-отоларинголог виконує операції при запальних захворюваннях ЛОР-органів, функціональну ендоскопічну ЛОР-хірургію, пластичні операції на обличчі. Сучасне обладнання дає нам можливість проводити складні оперативні втручання на приназових синусах, переділці носа, всіх відділах глотки та гортані.

– А ЧИ ІСНУЮТЬ НА СЬОГОДНІ ІННОВАЦІЙНІ ТА ІНДИВІДУАЛЬНІ ПІДХОДИ В ЛОР-ХІРУРГІЇ?

– Тенденції сучасної ЛОР-хірургії –

це проведення хірургічних втручань із мінімальною та ощадливою травматизацією тканин, із використанням оптичних ендоскопічних приладів (FESS-операції – Functional Endoscopic Sinus Surgery). Ендоскопічні операції стали проривом не лише в отоларингології, а й у загальній хірургії, урології, офтальмології та інших хірургічних спеціальностях.

– ВОЛОДИМИРЕ ВАСИЛЬОВИЧУ, ЧИ Є ЗАХВОРЮВАННЯ, ДЕ ПАЦІЄНТ НЕ ПОТРЕБУЄ ХІРУРГІЧНОГО ВТРУЧАННЯ?

– Так, є. Нерідко пацієнти стикаються із захворюваннями, які не потребують хірургічного втручання: гострі отити, фарингіти, синусити. У таких випадках, зазвичай, достатньо консервативного лікування: протизапальна терапія, антибактеріальні препарати й таке інше.

– СКІЛЬКИ ПЕРЕБУВАЄ ПАЦІЄНТ ПІСЛЯ ОПЕРАЦІЇ У СТАЦІОНАРІ?

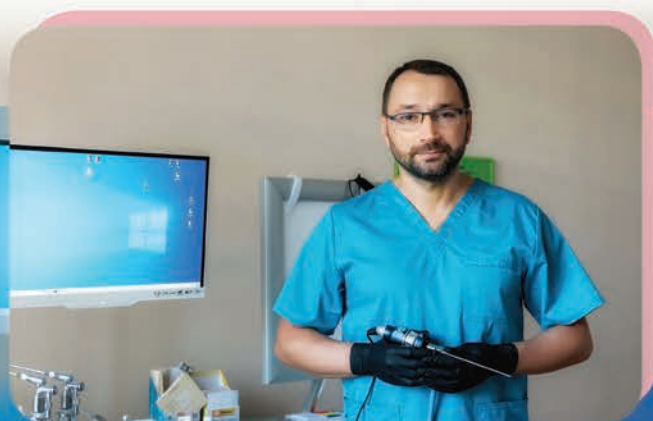
– Завдяки сучасним підходам у медицині та застосуванню малоінвазивних методик, ми скорочуємо термін реабілітації пацієнта та надаємо до-

помогу у вигляді хірургії одного дня. Через день-два пацієнт вже вдома.

– ТА НАОСТАНОК ПОБАЖАННЯ ЧИТАЧАМ.

– Бути здоровими та не хворіти. З особливою теплотою вітаю всіх колег та рівнян з прийдешніми новорічними та різдвяними святами! Щастя, міцного здоров'я, терпіння, а колегам – на снаги у вдосконаленні професійності. Нехай в кожній родині запанують злагода і достаток, родинний затишок, нехай здійсняться всі ваші заповітні мрії! З Новим Роком! З Різдвом Христовим!

**РИНОСИНУСИТ
РОЗВИВАЄТЬСЯ ПОЕТАПНО.
ЗАПУЩЕНИЙ ГАЙМОРИТ
МОЖЕ ПЕРЕЙТИ
У ГНІЙНУ СТАДІЮ.**





Сергій Бондар: «Рука – одна з найскладніших структур людського тіла»

Не всі знають, але існує така окрема вузька спеціалізація в травматології, як хірургія кисті, що займається проблемами кисті та передпліччя. А докладніше про хірургію кисті нам розповість завідувач опікового відділення із пластичною хірургією та відновно-реконструктивною ортопедією КП «Рівненська обласна клінічна лікарня ім. Ю.Семенюка» РОР Сергій БОНДАР.

– ХТО ТАКИЙ ХІРУРГ КИСТІ? ТА ЧОМУ ХІРУРГІЯ КИСТІ У СУЧАСНІЙ МЕДИЦИНІ ВИДІЛЕНА В ОКРЕМУ ВУЗЬКУ СПЕЦІАЛІЗАЦІЮ?

– Хірург кисті – це спеціаліст, який використовує у своїй роботі елементи травматології та ортопедії, судинної хірургії, мікросудинної хірургії, нейрохірургії, пластичної хірургії та реабілітології. Нерви, сухожилля та суглоби кисті мають мініатюрну будову, тому від хірурга потрібно ювелірної точності та спритності рук. В опіковому відділенні із пластичною хірургією та відновно-реконструктивною ортопедією працюють найкращі кистьові хірурги, справжні професіонали у своїй галузі. Завдяки методам мікрохірургії хірурги нашого відділення можуть оперувати в масштабі кількох міліметрів.

– СЕРГІЮ ПЕТРОВИЧУ, З ЯКИМИ СИМПТОМАМИ ПАЦІЄНТИ НАЙЧАСТІШЕ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ХІРУРГА КИСТІ?

– Звертаються пацієнти з різними вродженими та набутими захворюваннями та травмами кисті. З синдромом зап'ясткового каналу, гігромою або онімінням пальців. Якщо уражені нерви, пацієнти скаржаться на неприємне поколювання чи оніміння пальців рук. Біль та м'язова слабкість заважають виконувати звичайні щоденні дії. Ураження нервів тяжкого ступеня може призвести до повної втрати функції кисті.

– ЩО ТАКЕ СИНДРОМ ЗАП'ЯСТКОВОГО КАНАЛУ?

– При розвитку синдрому зап'ясткового каналу структурні елементи зап'ястя здавлюють серединний нерв. Пацієнти скаржаться на неприємне поколювання, оніміння чи слабкість у руках. Через хворобливі відчуття або порушення чутливості погіршується якість сну, унеможливується виконання професійної діяльності. Найпоширенішою хірургічною операцією на кисті є декомпресія нерву при синдромі зап'ясткового каналу.

– СЕРГІЮ ПЕТРОВИЧУ, КОЛИ ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ХІРУРГА КИСТІ?

– Найважливішою ланкою діяльності хірургів кисті є ургентна травма ріжучими інструментами, яка потребує про-



ведення невідкладного реконструктивного втручання та включає остеосинтез кісток, тенорафію, ушивання чи пластику нервів та судин, пластику шкіри. І надання первинної допомоги у спеціалізованому відділенні відіграє ключове значення, оскільки проведення повторних реконструктивних втручань не дозволяють отримати найкращий кінцевий результат, який ми маємо після первинного реконструктивного втручання.

Поверхня кисті долоні – одна з найбільш чутливих частин людського організму

– ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ДІАГНОСТИКА?

– Для встановлення точного діагнозу лікарі використовують безліч методів: огляд, детальне опитування, пальпація, функціональні проби, дослідження больової, тактильної, дискримінаційної чутливості, рентгенографію, КТ, МРТ, УЗД, доплер, різні аналізи крові, гістологічні дослідження. План лікування та очікувані результати і їх можливість детально обговорюється із пацієнтом.

– ЯКІ ОПЕРАТИВНІ ВТРУЧАННЯ ВИКОНУЮТЬСЯ У ВІДНОВНО-РЕКОНСТРУКТИВНОМУ ВІДДІЛЕННІ?

- Відбувається лікування термічної травми будь-якого ступеня складності;
- Реконструктивні втручання внаслідок травм та захворювань кисті та стопи із відновленням ушкоджених кістково-суглобових, судинно-нервових, сухожильних структур верхньої та нижньої кінцівки;
- Широке застосування методів ортобіології – ін'єкції концентрату кісткового мозку, PRP плазми, мезенхімальних стовбурових клітин, гіалуронової кислоти;
- Закриття дефектів тканин будь-якого ступеня склад-

ності, а саме – закриття дефектів тканин тулуба, верхніх та нижніх кінцівок складними перфорантними лоскутами та шкірно-м'язево-кістковими тканинними комплексами;

- Мікрохірургічні реконструктивні втручання з відновлення чи пластики внаслідок пошкоджень периферичних нервів будь-якої локації з ліпофілінгом;

- Операції на кистьовому суглобі та зв'язковому апараті, видалення гангліїв, лікування контрактури Дюпюїтрена, невроліз будь-якої локації.

- СЕРГІЮ ПЕТРОВИЧУ, ПОГОВОРІМО ПРО ПЛАСТИЧНУ ХІРУРГІЮ В ОПІКОВОМУ ВІДДІЛЕННІ. ЯКІ ПЛАСТИЧНО-ЕСТЕТИЧНІ ОПЕРАЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ ВИКОНУЮТЬСЯ У ВІДДІЛЕННІ?

– Ринопластика, фейсліфтинг, блефаропластика, збільшення молочних залоз, підтяжка стегон, імпланти гомілок, ліпосакція, абдомінопластика, зменшення молочних залоз, контурна пластика, пересадка волосся, інтимна пластика, ліпофілінг. Оперативні втручання проводяться за допомогою швейцарського обладнання для ліпосакції та ліпофілінгу – LipoSurg. Це унікальна система поєднання вібраційної і туменісцентної типів ліпосакції, яка забезпечує можливість досягти ефективного моделювання контурів тіла у надскладних випадках та збереження адипоцитів для ліпофілінгу. На базі нашого відділення проводить консультативну роботу та оперативні втручання провідний пластичний хірург України Кийло Сергій Олексійович. Це лікар із надзвичайним рівнем підготовки та підтвердженою спеціалізацією в Європі: вища кваліфікаційна категорія з хірургії, член Всеукраїнської асоціації пластичних реконструктивних і естетичних хірургів (UAPRAS), Російського товариства пластичних реконструктивних і естетичних хірургів (SPRAS), The European Academy of Facial Plastic Surgery (EAFPS), International Society of Aesthetic Plastic Surgery (ISAPS).



- ПАНЕ СЕРГІЮ, ДЕ ПРОВОДИТЬСЯ НАВЧАННЯ ХІРУРГА КИСТІ?

– Як ми вже говорили про хірургію кисті – це різноплановість оперативних втручань. А отже, це постійне навчання та самовдосконалення. Мені пощастило пройти численні стажування, серед яких:

- 2006 рік – Курси стажування та інформації з хірургії кисті. Інститут травматології та ортопедії АМН України;

- 2011 рік – 2-місячний цикл ТУ “Пластична хірургія кінцівок”. Національна медична академія післядипломної освіти ім. П.Л.Шупика;

- 2012 рік – 2-тижневий цикл стажування на робочому місці. Клініка хірургії кисті, Інститут травматології та ортопедії Академії медичних наук України;



- 2013 рік – Участь у 18-му конгресі федерацій Європейських асоціацій хірургії кисті (FESSH XVIII). Анталія, Туреччина (XVIII FESSH CONGRESS May 29 – June 01, 2013 Antalya, Turkey);

- 2015 рік – XI АО Травма курс “Базові принципи лікування переломів”, м.Київ;

- 2015 рік – Стажування “АО Травма курс хірургії кисті”. Грац, Австрія (AOTrauma Hand Course. Graz, Austria);

- 2016 рік – Участь у 21-му конгресі федерацій Європейських асоціацій хірургії кисті. Сантандер, Іспанія. (22-25 June 2016, Mediracer at the XXI FESSH 2016 Congress, Santander, Spain);

- 2017 рік – Стажування Johannes Wesling Klinikum Minden (Німеччина);

- 2017 рік – Участь у 22-му конгресі федерацій Європейських асоціацій хірургії кисті (FESSH XXII). Будапешт, Угорщина (EUROHAND 2017 XXII. FESSH Congress & XII. EFSHT 21-24 June 2017 | Budapest, Hungary);

- 2018 рік – 10-й конгрес Всесвітньої асоціації реконструктивної мікрохірургії. Болонья, Італія. WSRM 10th Congress of World Society for Reconstructive Microsurgery Bologna, Italy;

- 2018 рік – 12-й конгрес Європейської асоціації хірургії стопи та гомілковостопного суглоба. Женева, Швейцарія (12th EFAS European Foot and Ankle Society International Congress 2018 Geneva, Switzerland);

- 2019 рік – Конгрес Європейської асоціації регіональної анестезії. Більбао, Іспанія (38th Annual ESRA Congress Bilbao, Spain 11-14 September 2019);

- 2019 рік – 12-й Європейський кадавер-курс з регіональної анестезії (XVII ESRA Eastern European Cadaver Workshop Institute of Anatomy, Prague, Czech Republic);

- 2021 рік – Стажування в клініці Пластичної хірургії “Lazer ONE”, м.Київ.

- ЯКІ ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЗАПЛАНУВАЛИ НА НАЙБЛИЖЧЕ МАЙБУТНЄ?

– У січні 2022 року плануємо широке впровадження перкутанних малоінвазивних методів оперативної корекції наслідків травм та захворювань стопи. Для цього запланували навчання в Іспанії, в Барселоні. Візьмемо участь у навчальному курсі Grestipr – Барселона – Іспанія: “Малоінвазивна хірургія стопи та гомілковостопного суглоба і, зокрема, чerezшкірна хірургічна корекція та артроскопічна хірургія гомілковостопного суглоба”.



Центр краси та здоров'я «ЄВА»: «Наш курс – прогресивні та унікальні методики»



“Єва” – відомий у Рівному медичний центр, який орієнтується на відновлення та підтримку здоров'я та краси. Спеціально для журналу “РІВНЯНИ” фахівці розповіли про те, як розвивався заклад, чому містяни довіряють спеціалістам “Єви” та на які послуги можуть розраховувати.

– ЯК ДАВНО ЦЕНТР КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я “ЄВА” ПРАЦЮЄ У РІВНОМУ? У ЧОМУ СЕКРЕТ ЙОГО ПОПУЛЯРНОСТІ СЕРЕД РІВНЯН?

– Історія розвитку нашого закладу почалася ще у далеких 2000-х роках. Тоді “Єва” відчинила двері для відвідувачів як один із найперших та найпрестижніших салонів краси у Рівному. Саме там почав працювати перший у Рівному лікар-трихолог, а також була зроблена перша процедура плазмотерапії. Ми працювали на майдані Незалежності, де зараз дитяча перукарня. Команда розвивалася семимильними кроками, тож ми вперто вирішили зробити оазис краси, затишку і комфорту, де клієнти зможуть отримувати широкий спектр послуг, економлячи час та кошти. Для постійних відвідувачів – створили приємну систему бонусів та знижок. У 2012 році ми відкрилися у просторому приміщенні на вулиці Костромській, 41 і стали ЦЕНТРОМ КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я “ЄВА”. Через шість років ми отримали ліцензію

від МОЗ на діяльність закладу в цілому, адже до того ліцензії були виключно у фахівців-лікарів нашого закладу на приватній медичній практиці. До речі, як виявилось, ми один із перших закладів Рівного, який отримав таку ліцензію, і ми однозначно цим пишаємося.

– ДО ЯКИХ СПЕЦІАЛІСТІВ ВАШОГО ЗАКЛАДУ МОЖНА ЗВЕРНУТИСЯ І ЯКИЙ СПЕКТР ПОСЛУГ ВОНИ НАДАЮТЬ?

– У нашому закладі широкий вибір послуг та спеціалістів. У 2021 році ми вирішили дещо змінити свій напрям і повністю відмовились від перукарського сегмента і послуг манікюру. Наш курс – прогресивні та унікальні методики. У нашому центрі приймають:

- ДЕРМАТОЛОГ ВИЩОЇ КАТЕГОРІЇ
- ТРИХОЛОГ
- ГІНЕКОЛОГ-ЕНДОКРИНОЛОГ
- ОСТЕОПАТ
- УРОЛОГ
- КОСМЕТОЛОГ
- МАСАЖИСТ

– ЯКУ ЦЕНТРИ КРАСИ ТА ЗДОРОВ'Я "ЄВА" КЛІЄНТИ МОЖУТЬ РОЗСЛАБИТИСЯ? ЧИ МОЖНА ПРИЙТИ З ДІТЬМИ?

– У нашому центрі є "кавова кімната", де кожен з відвідувачів може зачекати на процедуру, якщо прийшов раніше призначеного часу. У ній можна випити філіжанку ароматної кави, послухати релаксову музику, а також переглянути відеороботи наших фахівців та дізнатися більше про наші послуги. Для малечі у нас є різні іграшки, альбоми та олівці, а адміністратор залюбки пригляне за вашою дитиною.

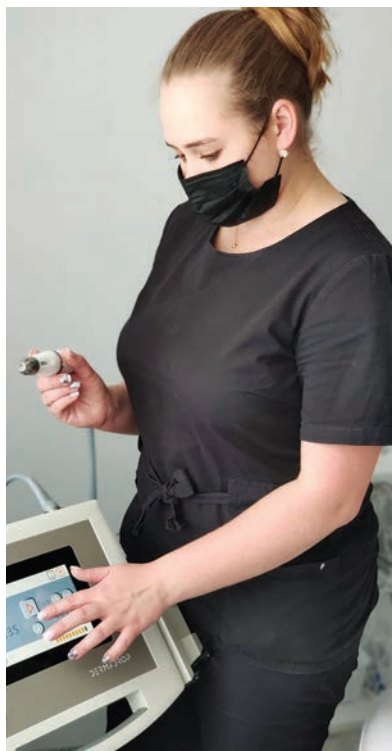
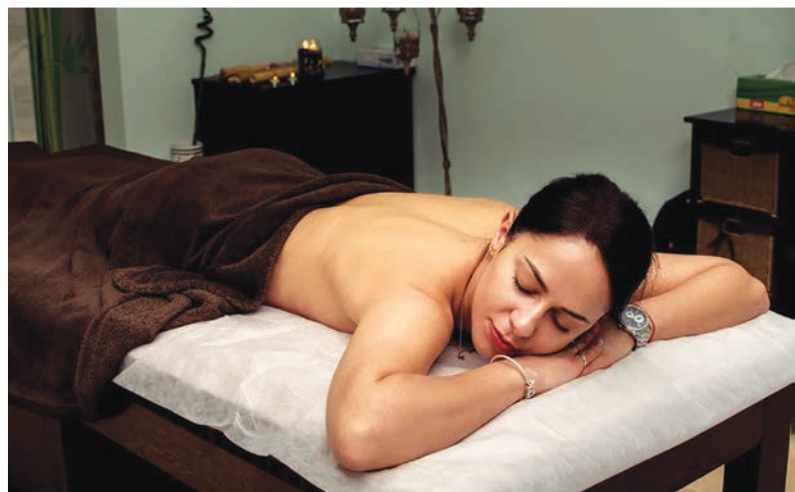
– ЯКИМ ОБЛАДНАННЯМ КОРИСТУЮТЬСЯ СПЕЦІАЛІСТИ? ВОНО БЕЗПЕЧНЕ?

– У нашому центрі є достатня кількість апаратів, які повністю закривають потреби наших відвідувачів. Усі апарати мають відповідні ліцензії та сертифікати. Наші майстри обов'язково проходять навчання перед початком роботи та щороку проходять перекваліфікацію. Ми – за безпеку, тому створюємо для цього усі необхідні умови.

– ЧОМУ РІВНЯНИ ОБИРАЮТЬ САМЕ ВАС? ЯКІ РЕКОМЕНДАЦІЇ МОЖЕТЕ НАДАТИ ТИМ, ХТО ХОЧЕ ЗАВІТАТИ, АЛЕ ВАГАЄТЬСЯ?

– За плечима нашого центру – досвід, знання та унікальні послуги.

Ми вкладаємо частинку своєї душі у нашу "Єву". Намагаємося приділяти максимальну увагу кожному гостю нашого Центру, щоб людина могла зануритися в атмосферу затишку та релаксу, отримати внутрішню гармонію, а на виході з Центру мала вражаючі результати та чудовий настрій.



Адреса: м.Рівне,
вул. Костромська, 41
Телефон: 097 6150450
[instagram.com/eva.rivne](https://www.instagram.com/eva.rivne)



Вікторія ПОКОЄВЧУК:

«Центр ПМСД «Ювілейний»

– це територія вашого здоров'я!»

Центр первинної медико-санітарної допомоги «Ювілейний» Рівненської міської ради – медичний заклад, який у 2021 році увійшов до ТОП-20 кращих закладів первинного рівня надання медичної допомоги України. Ефективний менеджмент, впровадження інформаційних технологій, безперервне навчання працівників, участь у різноманітних проєктах, покращення сервісу, здійснення реконструкцій та ремонтів, зворотний зв'язок з пацієнтами, а також щоденна наполеглива робота великої дружньої команди закладу над покращенням якості надання медичної допомоги забезпечили Центру ПМСД «Ювілейний» почесне 5-те місце у номінації «Кращий заклад первинної медико-санітарної допомоги» згідно з рейтингом Всеукраїнської Відзнаки «PUBLIC HEALTH AWARDS – 2021».

Що допомогло за декілька років перетворенню закладу в новітній центр охорони здоров'я, а його колективу – в дружну й невтомну команду ентузіастів? Особливої таємниці немає. Є щоденна напружена праця та радість від досягнутих цілей і щире задоволення від нових зобов'язань та викликів. Постійне навчання та вміння ділитися набутим досвідом, передаючи його як естафету далі. А ще – керівник, який все це організовує, об'єднує, показує власним прикладом, що можна і потрібно працювати по-новому.

ДРУГИЙ РІК ПОСПІЛЬ ЦЕНТР «ЮВІЛЕЙНИЙ», ПОДАЮЧИ ПРОЄКТИ НА ГОЛОСУВАННЯ ГРОМАДСЬКОГО БЮДЖЕТУ М. РІВНЕ, СТАЄ ОДНИМ З ПЕРЕМОЖЦІВ. РІВНЯНИ ОХОЧЕ ПІДТРИМУЮТЬ ПРАГНЕННЯ ПРАЦІВНИКІВ ЗАКЛАДУ ДО СТВОРЕННЯ КОМФОРТНОГО ТА СУЧАСНОГО МЕДИЧНОГО ЦЕНТРУ.



Вікторія ПОКОЄВЧУК – головний лікар КНП ЦПМСД «Ювілейний» РМР з листопада 2018 року. Під її керівництвом заклад успішно взяв участь у проєктах USAID/UKaid «Підтримка реформи охорони здоров'я», а саме – «Розбудова комунальних закладів первинної медичної допомоги як центрів передового досвіду» та «Кращі практики управління медичним закладом». Впроваджується Україно-швейцарський проєкт «Розвиток медичної освіти» – «Групи рівних» та «Медсестра з розширеними повноваженнями».

Результатом щоденної напруженої роботи є постійний ріст задоволеності відвідувачів Центру наданими медичними послугами, збільшення кількості декларацій, заохочення безперервного навчання працівників та створення системи стимулів та мотивації, впровадження кабінетів долікарського огляду, встановлення пандусів та покращення доступності, проведення капітальних та поточних ремонтів в амбулаторіях, забезпечення нових меблів та медичного обладнання, відкриття сучасної навчальної кімнати, оновлення реєстратур та створення контакт-центру.

Та на очах змінювалися не лише умови роботи, а й самі



працівники закладу. Адже приходять на роботу з гордістю, задоволенням та бажанням допомагати людям. Що цьому спонукало? Відчуття того, що твою власну думку поважає керівництво, фінансова мотивація та реальна можливість кар'єрного зросту, поява цілеспрямованості та впевненості у майбутньому. У працівників з'явилося бажання розвиватися, стимул вчитися і прагнути до професійного зростання. Корпоративна культура, створення духу єдиної команди, захоплення, цікаві завдання, що вимагають нових знань та навичок – що ще потрібно для ефективної роботи?

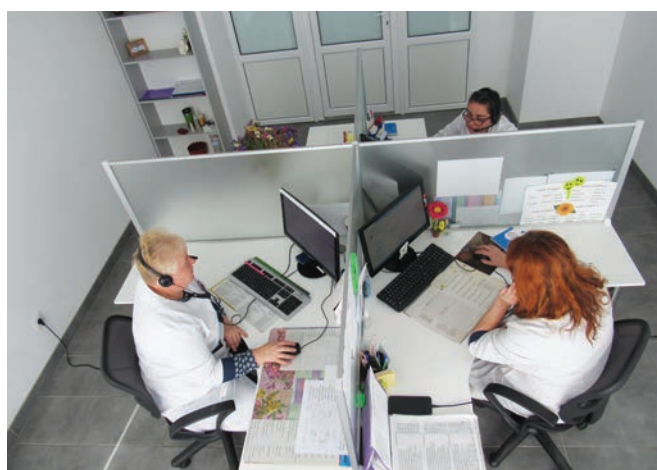
Зазначимо, що Центр "Ювілейний" є єдиним медичним закладом первинного рівня в місті Рівному, в якому з метою підвищення якості надання медичної допомоги запроваджені Індикатори якості, згідно з виконанням яких і здійснюється оцінювання роботи кожного працівника чи команди практик для преміювання.

Другий рік пандемії COVID-19. Центр ПМСД "Ювілейний" щоденно надає медичну допомогу тисячам хворих. Працюють 4 кабінети чергових лікарів, ПЛР-тестування, розділення потоків пацієнтів завдяки температурному скринінгу, сотні й сотні телефонних консультацій лікарями та медичними сестрами. І кожному пацієнту, крім лікування хвороби, від медиків гарантується посмішка та емоційна підтримка, надія та впевненість, що медична допомога завжди поруч.

ЦЕНТР ПМСД "ЮВІЛЕЙНИЙ" З КОЖНИМ ДНЕМ, КОЖНИМ ТИЖНЕМ ТА МІСЯЦЕМ СВОЄЇ РОБОТИ ВКОТРЕ ПІДТВЕРДЖУЄ СТАТУС МЕДИЧНОГО ЗАКЛАДУ, ЯК ЦЕНТРУ ПЕРЕДОВОГО ДОСВІДУ.

Надзвичайно важливий напрямок роботи Центру "Ювілейний" – вакцинація від COVID-19, яка є єдиним доказовим та дієвим методом, щоб зупинити коронавірус, який може забрати не тільки здоров'я, а й життя людини. З березня вакцинальні команди закладу зробили десятки тисяч щеплень, чим захистили тисячі рівнян та їх сімей від тяжкого перебігу хвороби та дали шанс уникнути госпіталізації. Лікарі Центру готові боротися далі для подолання пандемії, та дуже важливими є підтримка й розуміння населенням всієї складності сьогодишньої критичної ситуації.

Для того, щоб удосконалюватися та ставати кращими, у Центрі ПМСД "Ювілейний" дуже уважно стежать за реакцією та відгуками своїх пацієнтів. Адже не тільки лікують, а й спілкуються, радяться з ними й щиро радіють подякам, та реагують на критику, яку вважають за вагомий поштовх рухатися вперед. "Скриньки довіри" в кожній реєстратурі, QR-коди на кабінетах лікарів, анкетування пацієнтів – зворотний зв'язок, який допомагає бачити успіхи та невдачі, отримувати нові ідеї та змінюватися.





Лариса **ВЕРЕЩУК**: «Якщо серце не турбує

– це ще не означає,
що воно здорове»

Серцево-судинні захворювання – головна причина смертності людей. Якщо серце вас не турбує – це ще не означає, що воно здорове. Наприклад, при безболівій ішемії, яка найбільш характерна для людей з цукровим діабетом, людина може роками носити в судинах серця бляшки, які загрожують інфарктом. При цьому хворий може навіть не мати певних чинників на кшталт зайвої ваги та гіподинамії. До речі, професійний спорт з високими навантаженнями для серця теж небезпечний, тому спортсменам життєво важливо регулярно проходити комплексні обстеження. Як захистити свою серцево-судинну систему, а отже, і саме життя? Про все це поговоримо з Ларисою **ВЕРЕЩУК** – членом європейської та української асоціацій кардіологів, обласним терапевтом Департаменту цивільного захисту та охорони здоров'я населення **РОДА**, медичним директором з терапії та в.о. завідувачки відділення ішемічної хвороби серця та артеріальної гіпертензії Комунального підприємства «Рівненська обласна клінічна лікарня ім. Юрія Семенюка» Рівненської обласної ради.

– НАШ “МОТОР” ПРАЦЮЄ БЕЗ СНУ ТА ВІДПОЧИНКУ. ЛАРИСО ЛЕОНІДІВНО, ЯК МИ МОЖЕМО ПОДБАТИ ПРО НЬОГО?

– Серце – наш внутрішній барометр. Тому все, що шкідливо для організму в цілому, небезпечно і для нього. Перше – це всі токсичні речовини, що потрапляють всередину, наприклад, тютюнові смоли, надмірні дози алкоголю, промислові викиди та інше. Другий момент – харчування. Оскільки одна з головних причин захворювань серця – атеросклероз, в основі якого лежить порушення обміну ліпідів, потрібно виключити переїдання і скоротити споживання продуктів, багатих на холестерин, зі штучними добавками. Третій момент – стрес. Для серця дуже шкідливий хронічний стрес – як фізичний, пов'язаний з недосипом, роботою “на знос”, так і психологічний, спричинений систематичними нервовими навантаженнями.

– ЩО ДЛЯ СЕРЦЯ НЕБЕЗПЕЧНІШЕ – ПОГАНА СПАДКОВІСТЬ АБО НЕЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ?

– Звичайно, спадковість – це фактор номер один. Найчастіше серце досить довго залишається здоровим у людей, байдужих до ЗСЖ, якщо при цьому у них все в по-



рядку з генетикою. І навпаки. Тому, якщо в родині були випадки ранніх інфарктів, обов'язково треба обстежити серце якомога раніше.

– ІШЕМІЧНА ХВОРОБА СЕРЦЯ ЧАСТО ПРОТІКАЄ БЕЗ-СИМПТОМНО, НЕПОМІТНО. АЛЕ Ж МОЖУТЬ БУТИ І СИМПТОМИ. ПАНІ ЛАРИСО, ЯКИЙ СИМПТОМ ЗУСТРІЧАЄТЬСЯ ЧАСТІШЕ?

– Один з таких симптомів – це стенокардія (“грудна жаба”). Вона виражається у вигляді гнітючого або стискаючого болю за грудиною. Біль також може віддавати в руку, простір між лопаток, щелепу або навіть імітувати болі в шлун-





ку. При цьому відрізнити стенокардію від інших видів болю досить просто. Цей симптом виникає тільки після фізичного або емоційного навантаження. Звичайні знеболювальні не діють, зняти напад допомагає лише нітрогліцерин. Людям, в яких вперше виникла стенокардія, необхідно якомога раніше (в перші дні) зробити коронарографію (дослідження судин серця, яке точно покаже наявність бляшок).

СЕРЦЕВО-СУДИННІ ЗАХВОРЮВАННЯ – ОДНІ З НАЙПОШИРЕНИШИХ ТА НЕБЕЗПЕЧНИХ

– ЩО РОБИТИ ЛЮДЯМ, ЯКІ ПЕРЕНЕСЛИ ІНФАРКТ, ЩОБ КАТАСТРОФА НЕ ПОВТОРИЛАСЯ?

– По-перше, пройти коронарографію, якщо до цього вона не була проведена. Це допоможе зрозуміти, як справи в серцевих судинах, і в постраждалих, та й у всіх інших. За результатами дослідження буде ясно, що робити далі: продовжувати лікуватися консервативно або робити операцію (стентування судин при невеликих ураженнях і аортокоронарне шунтування, якщо бляшок багато). Але в обов'язковому порядку всім пацієнтам після інфаркту треба регулярно приймати антиагреганти, які розріджують кров, і в ряді випадків антикоагулянти та інші препарати. До речі, відомо, що ті сердечники, які до захворювання приймали препарати для профілактики тромбоутворення, змогли легше перенести COVID-19. Адже ці ж препарати сьогодні є базовими і при лікуванні коронавірусної інфекції.

– ПОГОВОРІМО ПРО ОБЛАСНИЙ КАРДІОЛОГІЧНИЙ ЦЕНТР ТА ЗОКРЕМА ПРО ВІДДІЛЕННЯ ІШЕМІЧНОЇ ХВОРОБИ СЕРЦЯ ТА АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ.

– Обласний кардіоцентр складається з 4-х відділень, одне з яких – відділення "Ішемічної хвороби серця та артеріальної гіпертензії". За період з березня 2009 року по теперішній час були створені нові діагностичні кабінети, поновлена медична матеріально-технічна база та значно поліпшились умови перебування хворих у лікарні. Наше відділення працює за новітніми медичними технологіями, відповідає сучасним вимогам діагностики та лікування хворих. Щороку на 40 ліжках відділення лікується понад 1500 хворих. У відділенні працюють досвідчені, відомі в області лікарі вищої кваліфікаційної категорії: Н.Т.Скорейко, С.М.Кірлі, В.С.Підлісна, І.А.Мокрик, Н.А.Столярська. На базі нашого відділення проводяться багаточисельні плацебо-контрольовані дослідження, налагоджена активна співпраця з інститутами м.Києва з організації

та надання допомоги хворим із серцево-судинними захворюваннями. Наше кардіологічне відділення організовує та бере активну участь у всеукраїнських та міжнародних конференціях.

– ЛАРИСО ЛЕОНІДІВНО, ЯК ЛЮДИНІ, ЯКА НЕ МАЄ ТРИВОЖНИХ СИМПТОМІВ, УПЕВНИТИСЯ, ЩО ЙОГО СЕРЦЕ В ПОРЯДКУ?

– Першою чергою потрібно своєчасно звернутися до свого сімейного лікаря та пройти всі необхідні основні обстеження, які допоможуть виключити або підтвердити проблеми з серцем. Пацієнту потрібно здати кров на ліпідний профіль, на рівень глюкози крові, контролювати свій артеріальний тиск та зробити ЕКГ і УЗД серця (ехокардіографію). Це основні дослідження, які допомагають виключити проблеми з серцем. Зараз широкого розвитку набуває телемедицина, є можливість дистанційного спілкування та обстеження зі спеціалістами.

– І НАОСТАНОК ПОБАЖАННЯ ЧИТАЧАМ.

Бути здоровими та не хворіти.

З особливою теплотою вітаю всіх колег та рівнян з прийдешніми новорічними та різдвяними святами! Щастя, міцного здоров'я, терпіння, а колегам – наснаги у вдосконаленні професійності. Нехай у кожній родині запанують злагода і достаток, родинний затишок, нехай здійсняться всі ваші заповітні мрії! З Новим роком! З Різдвом Христовим!





Андрій ОГІНСЬКИЙ: «Медицина – це мій сенс життя»

Щоб боротися з ворогом, потрібно його знати в обличчя. І подолати його можна лише разом, це спільна робота. Основним джерелом зараження вірусом є людина. Щодо життя коронавірусу в середовищі та на поверхнях – дослідження дуже різняться. Досвід інших країн каже, що до 5 діб він може існувати зовні. Однак мають бути відповідні умови: температура, чистота, ультрафіолет тощо. Та, все ж таки, основним джерелом, основною небезпекою є хвора або інфікована людина....

Андрій ОГІНСЬКИЙ, лікар-анестезіолог відділення анестезіології та інтенсивної терапії КНП "Центральна міська лікарня" РМР – про роботу з важкохворими пацієнтами з COVID-19, коронавірус і його мутації та мрії свого життя.



ЩЕПЛЕННЯ – ЦЕ ЄДИНИЙ ШАНС ВБЕРЕГТИСЯ.

– АНДРІЮ ГРИГОРОВИЧУ, ЯКИЙ ОСНОВНИЙ МЕДИЧНИЙ НАПРЯМОК ВАШОЇ ДІЯЛЬНОСТІ?

– Це анестезіологічне забезпечення хірургічних втручань усіх напрямків, а саме: знеболення, контроль за усіма життєво важливими показниками пацієнтів, під час операцій, лікування та запобігання післяопераційному болю, а також інтенсивна терапія усіх пацієнтів у важкому стані. Проте, останнім часом, у період епідемії, робота анестезіолога – це, в першу чергу, інтенсивна терапія важких та критичних пацієнтів з коронавірусною інфекцією.



– ЯКІ ЗМІНИ ВІДБУЛИСЯ ЗА ОСТАННІЙ ЧАС В ІНТЕНСИВНІЙ ТЕРАПІЇ? ЯКІ НОВІ МЕТОДИКИ ВИКОРИСТОВУЄТЕ В РОБОТІ?

– Анестезіологія – це один з розділів медицини, який, попри свій відносно молодий вік, є найбільш прогресивним. Такий, що постійно змінюється, залучаючи у свою роботу багато засобів додаткових досліджень та методів обстежень, що потребують відповідних навичок. Сучасна анестезіологія неможлива без використання УЗ, без чіткого розуміння механізмів та принципів роботи апаратів ШВЛ, апаратів для екстракорпоральних методів лікування, які є дуже високотехнологічними, постійно змінюються та вдосконалюються. Нових методик зараз використовуємо дуже багато, оскільки за час пандемії матеріально-технічна база нашого відділення значно розширилася, а це все нове сучасне обладнання, яке, відповідно, й вимагає нових методик.

– АНДРІЮ ГРИГОРОВИЧУ, ЩО НАЙГОЛОВНІШЕ ДЛЯ ВАС ПІД ЧАС РОБОТИ?

– Перш за все чіткий алгоритм дій у будь-якій ситуації та холодний розум.

– ЯК ВИ СТАВИТЕСЬ ДО САМОЛІКУВАННЯ? ДЕ ПРОХОДИТЬ МЕЖА МІЖ ПРАКТИКОЮ БЕЗПЕЧНОГО САМОЛІКУВАННЯ ТА ЗАПОДІЯННЯМ ШКОДИ ВЛАСНОМУ ЗДОРОВ'Ю?

– До самолікування ставлення категорично негативне. На мою думку, суспільство не зовсім готове до відповідального самолікування. Великий вплив засобів масової інфор-

мації, інтернету, соціальних мереж дуже часто призводить до неадекватного, неправильного лікування, і відповідно запізнілих звернень за кваліфікованою допомогою. Люди мають бути проінформовані, в яких випадках можна займатися самолікуванням, а в яких – звертатися до лікаря. Межа між цими випадками повинна бути чітко зрозуміла хворому, який купує в аптеці ліки для самолікування. При наявності навіть незначних сумнівів необхідно звернутися до лікаря.

– ПАНЕ АНДРІЮ, ПРОДОВЖТЕ ДУМКУ: ХОРОШИЙ ЛІКАР – ЦЕ...

– Хороший лікар – це людина, для якої медицина стала сенсом життя. Це фахівець, який ніколи не стоїть на місці, не зупиняється на досягнутому, постійно розвивається, самовдосконалюється та йде в ногу з часом...

– ШО, НА ВАШУ ДУМКУ, ОХОПЛЮЄ ПОНЯТТЯ “ЯКІСНА МЕДИЦИНА”?

– Якісна медицина – це медицина з хорошим фінансуванням, хорошим кадровим забезпеченням. Можливо, при повному реформуванні, впровадженні страхової медицини, можна буде хоча б наближено говорити про якісну медицину. Найкращою оцінкою якості медицини стануть наші пацієнти, позитивні відгуки, настрої в суспільстві стане індикатором якості.

МОЖНА БУТИ НОСІЄМ І ЛИШЕ КАШЛЯТИ – ТАК І ХВОРІЄ 80 ВІДСОТКІВ НАСЕЛЕННЯ.

– АКТУАЛЬНЕ, НА ЧАСІ, ПИТАННЯ: ВІД ЧОГО ГИНЕ КОРОНАВІРУС?

– Насамперед вірус можливо буде знищити, коли в Україні буде досягнуто певного рівня колективного імунітету – природного або внаслідок вакцинації.

Рівень смертності напряму залежить від рівня вакцинації населення. Про це свідчить статистика смертності в таких розвинутих країнах, як Ізраїль, або інших європейських країнах, де рівень вакцинації сягає більше 65%. При тому, рівень смертності в Україні, при перших хвилях, практично не відрізнявся від економічно розвинутих країн, що свідчить про належний рівень та досвід наших лікарів. Тобто, вірус можна знищити вакцинацією. Проте, не варто також забувати про дотримання трьох основних правил протиепідемічної безпеки: дотримання дистанції, носіння маски, користування санітаїзерами та антисептиками. Дотримання цих правил найбільш негативно впливає на віруси.

– ПОГОВОРІМО ПРО ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ НА ЖИТТЯ ВІРУСУ, ЙОГО МУТАЦІЇ ТА ТЕ, ЯК УКРІПИТИ СВОЄ ЗДОРОВ'Я.

– Коронавіруси відомі для людства вже тривалий час. Однією з особливостей коронавірусу є його будова. Наявність великої кількості шипів, що його оточують, нагадують форму корони, що й дало назву вірусу. Коронавірус здатний до значних та швидких мутацій. За час пандемії ми вже зустріли близько 5 варіантів мутації вірусу. Вони всі схожі між собою, проте, кожна наступна мутація проявляється більш агресивним перебігом хвороби, більшою контагіозністю та відповідно більшою смертністю. І тільки вакцинація дає змогу перервати ланцюг розвитку цього захворювання та уникнути ускладнень. Крім того, потрібно постійно пам'ятати про зміцнення організму, імунітету. Потрібно вести здоровий спосіб життя, слідкувати за самопочуттям, не-

АПАРАТ ШТУЧНОЇ ВЕНТИЛЯЦІЇ ЛЕГЕНЬ Є ВАЖЛИВИМ ІНСТРУМЕНТОМ В ПОРЯТУНКУ ЛЮДЕЙ З УСКЛАДНЕННЯМ ВІД COVID-19.

обхідне повноцінне та збалансоване харчування, здоровий сон, позитивний водний баланс організму. При виникненні перших симптомів ГРВІ потрібно звернутися до сімейного лікаря. Необхідно часто мити руки з милом, користуватися антисептиками зі вмістом спирту 70-80%, не торкатися брудними руками очей, носа та рота. Уникати контакту з людьми з ознаками ГРВІ, більше перебувати на свіжому повітрі та, звичайно, природна вітамінізація.

– АНДРІЮ ГРИГОРОВИЧУ, ПРО ШО ВИ МРІЄТЕ? ПОДІЛІТЬСЯ З НАМИ СВОЄЮ МРІЄЮ.

– Дуже вірю і хочу, щоб якнайшвидше запрацювали реформи медичної галузі, зокрема – страхова медицина. Щоб кожен українець, незважаючи на фінансовий та соціальний рівень, міг отримати якісну та найкращу медичну допомогу, а медичний персонал з категорії “найбільших хабарників” повернувся в категорію еліти суспільства.

– ТА НАОСТАНОК НАШОЇ РОЗМОВИ, ЯКОЮ БУДЕ ПРОФЕСІЙНА ПОРАДА ДЛЯ ПАЦІЄНТІВ ВІД АНДРІЯ ОГІНСЬКОГО?

– Перш за все, кожна людина повинна навчитись любити себе, а це означає дбати про себе та про своє здоров'я. У жодному разі не сподіватись, що це хтось зробить за вас, а самому дбати про себе. В контексті коронавірусної хвороби, окрім дотримання заходів індивідуального захисту, незважаючи на заклики “антивакцинаторів” – вакцинуватися, це єдиний шанс вберегтися, легше перенести цю недугу та залишитися живим.



Максим Барса: «Це така робота, що потребує прийняття життєво важливих рішень в критично короткий термін»

Завдання анестезіології виходять далеко за рамки знеболення під час операції або пологів. За допомогою високотехнологічного обладнання, сильнодіючих медикаментів анестезіолог змушує легені дихати, серце – скорочуватися, нирки – працювати. Обладнання одночасно виводить сотні показників, які він мусить зчитати, оцінити, проаналізувати та, при необхідності, відкоригувати. Про роботу анестезіолога, види анестезії спілкуємося з аспірантом кафедри анестезіології та інтенсивної терапії Львівського національного медичного університету ім.Данила Галицького, лікарем анестезіологом відділення анестезіології та інтенсивної терапії КП “Рівненська обласна клінічна лікарня ім.Юрія Семенюка” РОР Максимом БАРСОЮ.

– МАКСИМЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, РОЗКАЖІТЬ ПРО РОБОТУ АНЕСТЕЗІОЛОГА.

– Анестезіологія – це мультидисциплінарна спеціальність, яка потребує глибоких знань у всіх галузях медицини. Наша робота полягає не тільки у проведенні анестезії, ми працюємо з органами та системами, які повністю або частково відмовляють. Корекція життєвих показників проводиться у мікрограмах, і якщо хоч трохи помилитись з дозуванням ліків, пацієнт або помре, або недоотримає достатнього лікування, що теж, надалі, може призвести до найгірших наслідків.

– ЩО, НА ВАШУ ДУМКУ, ОЗНАЧАЄ ПОНЯТТЯ “ХОРОШИЙ ЛІКАР”?

– Хороший лікар – це передусім висококласний спеціаліст у певній галузі медицини, який не тільки багато читає, пише наукові праці та має різні наукові титули та звання. Це людина, яка володіє високими амбіціями та завжди прагне до вдосконалення себе навіть за межами своєї спеціальності.

**ДОПОКИ МИ БЕРЕМО НА СЕБЕ
РОБОТУ НАЙВАЖЛИВІШИХ
ОРГАНІВ ТА СИСТЕМ, ОРГАНІЗМ,
З НАШОЮ ДОПОМОГОЮ,
БОРЕТЬСЯ З ХВОРОБОЮ.**



ті. Хороший лікар – це спеціаліст, який свої знання, наукові здобутки та медичний досвід використовує як інструмент досягнення однієї мети – здоровий пацієнт. Чим більше цих інструментів – тим більше у лікаря здорових та задоволених пацієнтів.

– ПАНЕ МАКСИМЕ, ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ НАВАНТАЖЕННЯ НА АНЕСТЕЗІОЛОГА ТА Й ВАЖКИХ ХВОРИХ ПОБІЛЬШАЛО У ВІДДІЛЕННІ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ?

– Окремо мушу виділити роботу анестезіологів у ковідній реанімації. Тут, окрім стандартних розумових навичок анестезіолога, необхідна непересічна сила духу та фізична витримка! Потік хворих на піках пандемії величезний. Лікарі ледве встигають налагодити кисневу підтримку та інтенсивну терапію! Тому я вкотре наголошую на важливості вакцинації та дотриманні санітарно-епідеміологічних норм.

– ЯКІ Є ПОКАЗИ ДЛЯ ЗВЕРНЕННЯ ДО АНЕСТЕЗІОЛОГА?

– Наша спеціальність актуальна та необхідна завжди. Це може бути як велике оперативне втручання, так і невелика процедурна санація (медикаментозний сон при виконанні неінвазивних маніпуляцій). Разом з тим анестезіологи – це ще й фахівці з лікування болю. За декілька сеансів терапії болю ми можемо на тривалий час позбавити пацієнта болювого синдрому – від гострого до фантомного. А завдяки розвитку нейромодуляції можемо зменшити відчуття болю будь-якої етіології.

– ЯКА БУВАЄ АНЕСТЕЗІЯ, НА ЯКІ ВИДИ ПОДІЛЯЄТЬСЯ?

– Видів анестезії є декілька, залежно від способу введення анестетика в організм та точки прикладання в організмі людини.

Інгаляційна анестезія – це тоді, коли пацієнт вдихає речовину для анестезії, яку подає наркозно-дихальний апарат. Анестетик через легені (альвеоли) потрапляє в кров та безпосередньо впливає на відповідні рецептори в головному мозку та викликає сон.

Внутрішньовенна анестезія – це тоді коли анестетик вводиться безпосередньо у вену.

Ще один вид анестезії – це нейроаксіальна та регіонарна анестезія. Їх суть полягає у блокуванні провідності по нервових волокнах чи сплетеннях, які іннервують лише ту ділянку організму, де буде проведено оперативне втручання.

– ПАНЕ МАКСИМЕ, У ПАЦІЄНТА АЛЕРГІЯ. ЙОГО ДІЇ ДАЛІ?

– По-перше, необхідно повідомити анестезіолога про всі наявні алергії. Анестезіолог зможе підібрати препарати для анестезії, які зменшують ризики розвитку алергічних реакцій. Інколи ми додатково рекомендуємо передопераційне тестування на чутливість до анестетиків та в подальшому не користуємось потенційно небезпечними.

– ЯКІ Є ПРОТИПОКАЗИ ДО ПРОВЕДЕННЯ АНЕСТЕЗІЇ?

– Навіть критичний стан пацієнта не є абсолютним протипоказом до анестезії, якщо операція виконується за життєвими показами. Побічна дія інколи трапляється, але виникнення цих ускладнень має невеликий відсоток ймовірного розвитку і багато в чому залежить від майстерності, досвіду та навиків анестезіолога. До найбільш важких та небезпечних ускладнень належить злаякісна гіпертермія. На щастя, я жодного разу, за понад 10 років своєї практики, не зустрічав такого ускладнення.

– РОЗКАЖІТЬ ПРО ПІДГОТОВКУ ДО АНЕСТЕЗІЇ ТА ОПЕРАЦІЇ.

– Підготовка до анестезії полягає у правильній оцінці стану пацієнта, наявності чи відсутності супутніх захворювань, визначення об'єму та тривалості оперативного втручання. Залежно від результатів обстеження, ми призначаємо певні ліки або проводимо корекцію тієї терапії, яку вже отримує пацієнт, та разом з пацієнтом обираємо найбільш безпечний та ефективний метод знеболення. Якщо готуємо пацієнта до складної операції, яка буде супроводжуватись масивною крововтратою та травматизацією тканини, то призначаємо препарати, які підготують організм до такого випробування та полегшать післяопераційний період.

– МАКСИМЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, ЯК ШВИДКО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПРОБУДЖЕННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ АНЕСТЕЗІЇ?

– Всі ліки для анестезії короткодійні. Вводяться за допомогою спеціальних приладів – інфузоматів і розраховуються залежно від ваги, зросту та віку пацієнта. Їхня дія закінчується через декілька хвилин після того, як припинити інфузію. Крім того, до кожного з використовуваних нами препаратів є антидот, який найімовірно швидко зупиняє дію анестетика. Тобто анестезіолог може розбудити пацієнта відразу після операції. Проте є нюанси, які залежать від операції, яку виконали, її складності, тривалості, травматичності та наявної супутньої патології. Часто сама хвороба, з приводу якої оперували пацієнта, чи перебіг операції потребують подовженої штучної вентиляції легень чи післяопераційного сну. Для цього ми переводимо пацієнтів з операційної до палат інтенсивної терапії та займаємось його лікуванням вже там.





Віктор ТКАЧ: «Геморой – підступна хвороба, про яку всі соромляться говорити вголос»

Більшість людей соромляться звертатися до лікаря-проктолога. Між тим, деякі проктологічні захворювання не терплять зволікання, оскільки це може спричинити тяжке протікання захворювання та ускладнення. Симптоми різноманітних проктологічних захворювань бувають дуже схожими. Але лише кваліфікований лікар-проктолог може точно встановити діагноз і призначити ефективне лікування. Про симптоматику, діагностику та методи лікування геморою розповість хірург-проктолог, лікар вищої кваліфікаційної категорії, директор КП «Рівненська обласна клінічна лікарня імені Юрія Семенюка» РОР Віктор Олександрович ТКАЧ.

– ДО ПРОКТОЛОГА ЗВЕРТАЮТЬСЯ ЗДЕБІЛЬШОГО, КОЛИ ТЕРПІТИ НЕ СИЛА. ВІКТОРЕ ОЛЕКСАНДРОВИЧУ, ЦЕ ДІЙСНО ТАК?

– Огляд проктологом для багатьох наших співвітчизників ще досі залишається чимось надприродним. У їхньому розумінні це болісний та дуже неприємний процес, тому навіть при наявності певних скарг звернення відтермінують максимально довго. Користуються усілякими свічками та народними методами, котрі так широко рекламують у ЗМІ та на просторах інтернету. Але коли усі ці методи все ж не допомагають, нарешті, “здаються” проктологу, проте, часто, уже із запущеними захворюваннями.

– НЕРІДКО ЛЮДИ ЧЕРЕЗ СОРОМ'ЯЗЛИВІСТЬ БОЯТЬСЯ ЙТИ ДО ПРОКТОЛОГА. СКАЖІТЬ, ЯКІ ЦЕ МОЖЕ МАТИ НАСЛІДКИ НАДАЛІ?

– Так, на жаль, соціальні стереотипи, котрі залишились у



людей старшого віку, та страхи, навіяні молодому поколінню, викликають небажання вчасно звернутись до проктолога при наявності скарг. Я вже не говорю про плановий огляд, котрий показаний всім людям, старшим 50 років. Як я вже казав, несвоєчасне звернення веде до прогресування захворювань прямої кишки та виникнення подальших ускладнень. А запущені захворювання – це зазвичай складні операції, тривалий реабілітаційний період та тривала втрата працездатності.

– ПРИ ЯКИХ СИМПТОМАХ НЕОБХІДНО ЗВЕРТАТИСЬ ДО ПРОКТОЛОГА?

– Симптоми при захворюваннях прямої кишки можуть бути різноманітними: від простого дискомфорту й свербіжів у періанальній ділянці, до масивних кров'янистих виділень та сильного болю при туалеті. Проте деякі захворювання прямої та товстої кишки проходять безсимптомно, як, наприклад, колоректальний рак, а наявність симптомів свідчить вже про запущене захворювання. Тому так важливо проходити планові огляди.

– ВІКТОРЕ ОЛЕКСАНДРОВИЧУ, ЩО ВКЛЮЧАЄ В СЕБЕ ОГЛЯД У ПРОКТОЛОГА?

– Повне проктологічне обстеження включає в себе огляд періанальної ділянки, пальцеве обстеження прямої кишки та аноскопію. Це обов'язковий перелік обстежень. Інші – лікар призначає за певними показами.

– НАСКІЛЬКИ БОЛЮЧА ТА ПОТРІБНА АНОСКОПІЯ?

– Аноскопія – це метод, котрий дозволяє візуально оцінити стан дистальних відділів прямої кишки та анального каналу, а це дає можливість виявити більш ніж 30% усіх пухлин прямої кишки та інші дошкульні захворювання, як, наприклад, геморой. Чи болюче це обстеження? При правильному виконанні – ні. Застосування сучасного обладнання та знеболювального гелю робить цю процедуру максимально



комфортною для пацієнта.

– З ЯКОЮ ПАТОЛОГІЄЮ ПРЯМОЇ КИШКИ ВИ ЗУСТРІЧАЄТЕСЬ НАЙЧАСТІШЕ?

– Близько 40% випадків звернення до проктолога – це гемороїдальна хвороба та її ускладнення.

– ВІКТОРЕ ОЛЕКСАНДРОВИЧУ, ЩО ТАКЕ ГЕМОРОЙ? ВНЕСІТЬ ЯСНІСТЬ, АДЖЕ ВЕЛИЧЕЗНА КІЛЬКІСТЬ ДОСТУПНОЇ У МЕРЕЖІ ІНФОРМАЦІЇ ВНОСИТЬ ПЛУТАНИНУ У РОЗУМІННЯ ЦІЄЇ ХВОРОБИ.

– Якщо максимально спростити, то гемороїдальна хвороба – це патологічне розростання судинних сплетень прямої кишки. Це захворювання складається з внутрішніх вузлів, котрі знаходяться безпосередньо у прямій кишці, та зовнішніх – котрі знаходяться у періанальній ділянці. Чомусь побутує думка, що наявність гемороїдальної тканини – це завжди патологія, проте це не так. Гемороїдальні вени виконують замикальну функцію у прямій кишці, тобто вони перешкоджають виділенню слизу, калу та газів із прямої кишки.

– ЯКІ БУВАЮТЬ СТАДІЇ ЦЬОГО ЗАХВОРЮВАННЯ?

– Гемороїдальну хворобу стадіюють в залежності від ступеня збільшення внутрішніх гемороїдальних вузлів та наявності ускладнень. Виділяють чотири стадії геморою та відповідні їм типи ускладнення. Правильне стадіювання важливе не стільки для пацієнта, скільки для лікаря, адже правильно встановлений діагноз – це максимально ефективне лікування.

– ПАНЕ ВІКТОРЕ, ОПЕРАЦІЯ – ЦЕ ЄДИНИЙ СПОСІБ ПОЗБУТИСЯ ГЕМОРОЮ?

– При третій та четвертій стадіях геморою власне операція – це безальтернативний метод лікування. Проте на початкових стадіях можливе застосування амбулаторних методик, котрі дозволяють вилікувати пацієнта без госпіталізації у стаціонар. До таких методик відноситься лікування латексними кільцями та інфрачервона фотокоагуляція.

– ЯКІ ІСНУЮТЬ ВИДИ ОПЕРАТИВНОГО ВТРУЧАННЯ?

– В арсеналі сучасного проктолога є широкий спектр операційних методик. Від класичної операції Міллігана-Моргана, котра не втратила своєї актуальності за більш ніж 100 років її застосування, до найсучасніших методик, таких як HAL-RAR та PPH або операція Лонго. Вибір правильної методики операції – це і є мистецтво та досвід проктолога. При цьому він враховує стадію внутрішніх вузлів, наявність зовнішніх та безліч інших факторів.

– А ЯК ВИ СТАВИТЕСЬ ДО ЛАЗЕРНОГО ЛІКУВАННЯ ГЕМОРОЮ?

– Застосування лазера при геморої має чіткі покази – це внутрішній геморої другого та частково третього ступеня. Методику ALOHA ми застосовуємо понад 5 років, і вона вимагає як чіткого розуміння фізики лазера, так і правильного виконання. Адже мені доводилось стикатися з ускладненнями після неправильно виконаної лазерної гемороїдопластики, тому в гонитві за трендом не потрібно забувати, що кожне втручання має чіткі покази, і бажання пацієнта не може переважати досвід та знання лікаря.

– У СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖАХ ЧАСТО СТИКАЮСЬ ІЗ ПЕРЕКОНАННЯМ, ЩО ГЕМОРОЙ ОБОВ'ЯЗКОВО ПЕРЕРОДЖУЄТЬСЯ У РАК. ПАНЕ ВІКТОРЕ, ЧИ ПРАВИЛЬНЕ ЦЕ ТВЕРДЖЕННЯ?

– Власне гемороїдальні вузли ніколи не перероджуються у рак, адже це хвороби, що мають абсолютно різне походження та перебіг. Те, що симптоми та наявність геморою можуть маскувати пухлини прямої кишки – це так. Тому навіть якщо ви з допомогою “лікаря ГУГЛ” встановили собі діагноз геморої та навіть підібрали собі лікування, котре ніби

допомогло, ви можете занедбати рак товстого кишечника та прямої кишки. Тому залиште постановку правильного діагнозу кваліфікованому лікарю-проктологу.

– ЧИ ПРАВДА, ЩО ГЕМОРОЄМ ХВОРІЮТЬ ЛИШЕ ЛЮДИ СТАРШОГО ВІКУ?

– На жаль, зараз гемороїдальна хвороба, як і багато інших, “помолодшали”. У моїй практиці зустрічається багато молодих людей віком до тридцяти років, у котрих я та мої колеги діагностуємо геморої другої, третьої і, навіть, четвертої стадії. Причина цьому: гіподинамія, тривале сидіння на робочому місці та навчальний процес за комп'ютером; надлишкова вага та наш “західний” тип харчування з великим вмістом червоного м'яса та малою кількістю рослинної їжі.

– ЯКЩО Я ПРАВИЛЬНО ЗРОЗУМІЛА, ПОТРІБНО ВІДМОВИТИСЬ ВІД М'ЯСА?

– Ні. Воно також необхідна складова нашого раціону, проте потрібно щодня вживати велику кількість клітковини, котра міститься в овочах та фруктах; а от що потрібно виключити зі свого раціону – це гострі спеції та міцний алкоголь.

– ВІКТОРЕ ОЛЕКСАНДРОВИЧУ, ЧИ МОЖЛИВО ЗАПОБІГТИ ГЕМОРОЮ? ЩО ВИ ПОРАДИТЕ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ?

– Оскільки розвитку гемороїдальної хвороби сприяють декілька факторів, відповідно боротьба з ними дозволяє запобігти цьому захворюванню. Тривале сидіння переривайте руханкою, уникайте надмірних фізичних навантажень та закріпів, займайтесь рухливими видами спорту, такими як біг, ходьба, йога. І вчасно звертайтеся до лікаря. Адже найкраща операція – це та, яка не була проведена!

Бережіть своє здоров'я та здоров'я своїх рідних!

Медичні таємниці

з Вікторією Красуцькою



Світлана МУРАВСЬКА:

**«Ми віримо,
що наш пологовий
будинок буде
медичним закладом,
до якого захочеться
повернутись ще
не один раз»**

У Рівненський пологовий будинок люди приходять в очікуванні щастя. Медичний персонал робить та робить усе можливе, щоб тут панувала особлива атмосфера радості, комфорту, довіри та безпеки. Колектив сподівається, що сімейні історії багатьох родин будуть розпочинатися з фрази: «Ми всі народилися під одним дахом!»

З 1 квітня 2020 року Рівненський міський пологовий будинок перейшов на новий щабель розвитку – увійшов у другий етап медичної реформи в Україні. Медики досконало вивчили завдання, продумали поетапне впровадження змін та працюють з прицілом на хороші майбутні результати.

А докладніше про сьогоднішній найкращого пологового будинку року та про перспективи розвитку на майбутнє ексклюзивно читачам глянцею «РІВНЯНИ» розповість головний лікар Комунального некомерційного підприємства «Пологовий будинок» Рівненської міської ради Світлана Іванівна МУРАВСЬКА.

– Сьогодні КНП «Пологовий будинок» РМР – потужний медичний заклад, який надає медичну допомогу вагітним жінкам, роділлям, породіллям та їхнім новонародженим діткам. Наразі тут функціонують 11 відділень: пологові відділення



**ЩОРОКУ В ПОЛОГОВОМУ
БУДИНКУ НАРОДЖУЄТЬСЯ
ПОНАД 2500 МАЛЮКІВ.**

№ 1 і № 2, відділення патології вагітних і патології вагітних з невиношування, екстрагенітальної патології вагітних, відділення новонароджених, оперативної гінекології, анестезіології та інтенсивної терапії, інтенсивної терапії новонароджених, клініко-діагностична лабораторія, операційний блок та 3 амбулаторних відділення: центр надання амбулаторної допомоги жіночому населенню, центр планування сім'ї та денний стаціонар.

– Наш колектив – сучасний і прогресивний, він хоче вдосконалюватися, вчитися і працювати, – каже Світлана Іванівна. – Для цього в нас є всі можливості. Рік у рік стараннями згуртованого колективу пологовий будинок розвивався, міцнів та займав своє гідне місце в медичній галузі.

– Нашому закладу – 30 років, – продовжує головний лікар



Рівненського міського пологового будинку. – За цей довгий час в його історії були як періоди розквіту, так і застою. Але, починаючи з 2019 року, ми намагаємося постійно розвиватися. Торік ми успішно вступили в реформу і робимо все для того, щоб наш пологовий будинок відповідав потребам часу, залишаючись конкурентоздатним на ринку медичних послуг. Ми працюємо над тим, щоб відповідати всім вимогам НСЗУ, та водночас беремо на себе значно більше зобов'язань. Так, ми взяли собі за правило і безоплатно забезпечуємо наших пацієнток медикаментами для повноцінного надання акушерсько-гінекологічної та неонатальної допомоги, й не лише передбаченими Нацпереліком, а всіма лікарськими засобами, необхідними під час пологів чи у післяпологовому періоді, для надання гінекологічної та неонатальної допомоги, анестезіологічного забезпечення. Сьогодні ми отримуємо фінансування НСЗУ за сімома пакетами, які охоплюють весь спектр надання акушерсько-гінекологічної допомоги.

Так, лише за останні два роки за кошти НСЗУ та при підтримці міської ради ми відремонтували пологове відділення №1, відділення оперативної гінекології, клініко-діагностичну лабораторію, харчоблок, першу і другу жіночі консультації (до слова, нині на базі колишніх трьох консультацій закладу створено центр надання амбулаторної допомоги жіночому населенню), проведено ремонт сходових майданчиків та коридору, завершена повна заміна труб водовідведення, у планах – капітальні ремонти і в інших підрозділах пологового будинку. Ми ставимо собі в пріоритет не тільки професійне надання допомоги, комунікацію з пацієнтами, а й облаштування нашого закладу. Адже сьогодні люди мають більші потреби, ніж це було колись: сьогодні пацієнту недостатньо отримати висококваліфіковану медичну допомогу, йому потрібна також психологічна підтримка й хороші, комфортні умови перебування у лікувальному закладі. Такі умови у Рівненському міському половому будинку сприяють зростанню прихильності до нього пацієнтів. Тим паче, що заклад постійно посилює свої потужності та поліпшує умови для перебування в ньому пацієнтів. Так, окрім проведення сучасних ремонтів, у закладі відкрито нові лікувальні та діагностичні кабінети (наприклад, кабінет обстеження молочної залози, йоги та арттерапії), придбано чимало сучасного медичного обладнання (зокрема новий кольпоскоп з обладнанням для лікування патологій шийки матки, сучасне лабораторне обладнання, серед якого апарати для визначення електролітів, газів крові, біохімічний аналізатор, надсучасний апарат ШВЛ для новонароджених для дитячої реанімації).

ОСНОВНЕ ЗАВДАННЯ МЕДПЕРСОНАЛУ – ЩОБ ДИТИНА БУЛА ЗДОРОВОЮ, А МАМА – ЩАСЛИВОЮ.

– Ми запровадили офісну гістероскопію – методику, яка відповідає сучасним вимогам надання медичної допомоги, – розповідає Світлана Іванівна. – Та створили відділення функціональної діагностики. Адже за рік у нашому закладі на обліку перебувають 2500 вагітних, ведення яких передбачає проведення скринінгової діагностики. Створивши відділення функціональної діагностики, ми забезпечили жінок повним обсягом меддопомоги в одному закладі. За виділені міською радою кошти оновили медично-технічну базу пологового будинку: придбали сучасне потужне ультразвукове обладнання, датчики для обстеження серця та голівки новонародженим малюкам та підготували фахівців, крім цього, придбали цифровий рентгенапарат для відділення дитячої реанімації та сучасний транспортний кювез.

ЗА ТРИ ДЕСЯТИРІЧЧЯ ТУТ ПОБАЧИЛИ СВІТ УЖЕ ДЕСЯТКИ ТИСЯЧ НОВИХ ЖИТТІВ!

У нас є ще чимало задумів, амбітних планів та мрій. І ми будемо працювати над тим, щоб втілити їх у життя. Ми хочемо бути кращими для наших пацієнтів, тому робимо все для того, аби, отримавши у нас хорошу медичну допомогу, вони приходили до нас знову.





Олег СТЕПЧИН: «Людство зіткнулося з досі невідомою та невивченою хворобою»

Серед певних груп населення існує думка, що COVID -19 – це вигадка, міф і ніякої пандемії не існує. Але коронавіруси як збудник, нозологічна одиниця відомі давно, щоправда, спричинені ними захворювання мали спорадичний характер, протікали легко й почали їх виявляти за допомогою сучасних методів діагностики лише в останні роки. Хотілося б, щоб усі нарешті усвідомили всю підступність та небезпечність коронавірусу SARS-CoV-2. Зовні все виглядає наче добре, але це до того моменту, поки ви не перетнете поріг Центральної міської лікарні, де цілодобово надається допомога хворим з ковідом...

Як змінився світ, спосіб життя і світосприйняття людством в умовах пандемії, нам розповість головний міський позаштатний спеціаліст з надання медичної допомоги ВІЛ-інфікованим, лікар-інфекціоніст Інфекційного корпусу КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради Олег СТЕПЧИН.

- ОТЖЕ, ОЛЕЖЕ ВАЛЕНТИНОВИЧУ, COVID -19 – ЦЕ МІФ ЧИ РЕАЛЬНІСТЬ?

– Працюючи вже більше півтора року в осередку інфекції, аналізуючи ситуацію, яка склалася у світі, країну походження, темпи розповсюдження інфекції, нову досі невідому форму



захворювання, спричинену коронавірусом, думаю, що це не могло бути спричинено природним штамом. Скоріше за все, в ході якихось наукових досліджень, експериментів стався викид генномодифікованого високовірулентного штаму вірусу в популяцію людей. Людство зіткнулося з досі невідомою, невивченою хворобою. Розроблені та схвалені методи лікування були хибними, неефективними й деякою мірою навіть шкідливими, адже патологічна основа цього захворювання – це тромбоваскуліт і найбільша точка прикладання – це легені з розвитком дихальної недостатності. Я це зрозумів ще в березні 2020 року на найперших хворих, коли після клінічного одужання після контрольної комп'ютерної томографії легень картина не тільки не поліпшилась, а навпаки, ставала ще гіршою. Пізніше я все це побачив під час патологічного розтину, і тоді я жахнувся. Вірусну пневмонію почали лікувати антибіотиками, протималарійними, протиглисними середниками, була затрачена велика кількість коштів на дороговартісні засоби індивідуального захисту, закупівлю недієвих медикаментів, замість того, щоб скерувати кошти на облаштування медичних установ киснем.

- ЩО НЕ ТАК З ОФІЦІЙНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ ПРО ПАНДЕМІЮ?

– Спотоворена статистика про захворюваність, яка показує тільки вершину айсберга, адже враховуються тільки ПЛР-позитивні хворі. На кожен ПЛР-позитивний тест припадає щонайменше 5 непідтверджених хворих – це родичі, знайомі, друзі, колеги на роботі, хворі з легкими субклінічними чи безсимптомними формами, які не тестувалися на ковід

або тестувалися в пізніх термінах – так звані ПЛР-негативні пацієнти. Добре, що останнім часом прописали клініко-епідеміологічний діагноз з негативним ПЛР.

– СЕРЕД ЯКИХ ВЕРСТВ НАСЕЛЕННЯ НАЙБІЛЬША ЗАХВОРЮВАНІСТЬ?

– Це вже четверта хвиля, зростання захворюваності почало відмічатися з кінця серпня – початку вересня. Пік припав на жовтень – початок листопада. З другої половини листопада відмічається зменшення кількості госпіталізацій, це я кажу по стаціонару, адже ми основний маркер захворюваності. Хворіють всі верстви населення – як молоді, так і люди середнього та похилого віку. Найбільша кількість госпіталізованих після 40 років, хоча зустрічалися і важкі випадки серед молоді. Середня щоденна кількість госпіталізованих по КНМ “ЦМЛ” – більше ніж 30 хворих. Кількість тих, хто перебуває на стаціонарному лікуванні – понад 300 осіб, і всі вони важкі та киснезалежні. Також відмічалася щоденна висока летальність, яка була пов’язана з госпіталізацією в пізні терміни хвороби та важким злоякісним протіканням.

– ЛЮДИ ПІД ЧАС КАРАНТИНУ ВТРАТИЛИ ПЕВНІ КОНТАКТИ, ЗВИЧКУ ХОДИТИ В ГОСТІ, ПРОВОДИТИ СПІЛЬНО ЧАС – ЯК ВИ БАЧИТЕ ЗМІНУ ПОВЕДІНКИ, ЇЇ НЕГАТИВНИЙ ВПЛИВ НА СОЦІАЛІЗАЦІЮ?

– Є досить негативний вплив, люди раніше товаришували, підтримували відносини, а тепер при випадках захворювання сусідів, родичів страх заразитися руйнує все. В інших людей розвивається почуття провини. Все це “зідає” людей зсередини. Страждають діти, немає нормального спілкування, розвитку. Є багато проблем.

– ЯК ВИ СТАВИТЕСЯ ДО ВАКЦИНАЦІЇ?

– Я не проти вакцинації, я проти вакцинації в такому вигляді як вона проводиться – це добровільна справа кожного, і ніхто не може змусити людину вакцинуватися проти її волі. Я не розумію, чому досі немає правової нормативної бази, чому депутати не внесли поправку до закону про захист населення від інфекційних хвороб і не внесли пункт про загальнообов’язкове щеплення від ковіду. Натомість видаються якісь накази МОЗ, постанови Кабінету міністрів. Ви скажіть, яке відношення має наказ МОЗ до працівників освіти, що це за 80% щеплених вчителів та викладачів? Керівники залякують підлеглих недопущенням до роботи, позбавленням премій, звільненням з роботи. Обмежуються права людей.

Чому і яке право продавці мають перевіряти ковід-сертифікати у покупців? При тому можна вільно відвідувати продуктові магазини, заправки. Там що, не така небезпека заразитися? При тому у вас беруть стару форму за 2009 рік планових щеплень, про інформовану згоду та оцінку стану здоров’я на проведення щеплення або туберкулінодіагностики, де на другій сторінці написано “даю згоду на проведення щеплення/не даю згоду”, тобто це ваш вибір. Ніхто не відміняв трудового законодавства. Це є антиконституційно. Хто буде нести відповідальність за наслідки? Коли було відомо, що четверта хвиля прогнозується на осінь, чому вакцинація не проведена раніше? Адже відомо, що щеплення робиться з метою профілактики або полегшення симптомів протікання захворювання. Треба було розбити населення за категоріями і в першу чергу щепити всіх, хто не хворів, і групи ризику. Що ми бачимо зараз? Знову спотворена інформація та всілякі ролики, які рясніють по телебаченню та в інтернеті? Хто зараз поступає в стаціонар? Ті, що не хворіли і щеплені. Чому мало щеплених поступало в стаціонар? Тому що був малий відсоток вакцинованих. Зараз їх стало більше, при чому з важкими формами після першого щеплення, після двох щеплень.

Не можна масово хаотично проводити вакцинацію в період епідемії! Повинен бути індивідуальний підхід. Я наведу



прості приклади, які часто зустрічаються на практиці: хворому проводиться щеплення, який не хворів і знаходиться в інкубаційному періоді, де хвороба клінічно себе не проявляє, в результаті чого отримуємо подвійне навантаження “коронавірус + вакцина” і, як результат – важкість протікання. Вакцинація імунних хворих, тобто тих, які переохворіли не так давно, може призводити до сенсibiлізації організму й загострення хронічних хвороб. Не можна всіх стригти під один гребінець. Що робити із хворими, які зробили перше щеплення і захворіли? Коли робити друге? Чи потрібно і які наслідки, бо ж треба сертифікат? Хто може дати відповіді на ці запитання? І чому в робочі групи з планування та проведення вакцинації не були запрошені практичні лікарі, які безпосередньо зайняті наданням медичної допомоги таким хворим, адже в них величезний практичний досвід роботи і своє бачення? Якби це все було зроблено вчасно, скільки людських життів було врятовано! Таких запитань є ще багато, але ще раз повторююся: за це ніхто не несе ніякої відповідальності, бо законодавчо це не врегульовано...

– ЯКІ ОСОБЛИВОСТІ КЛІНІЧНОГО ПЕРЕБІГУ ЗАХВОРЮВАННЯ ДЕЛЬТА-ВАРІАНТУ SARS-COV-2?

– Захворювання розпочинається із підвищеної температури тіла, сильного головного болю, болю в горлі, нежитю, погіршення нюху відбувається пізніше. Температура утримується висока в межах 38-39°C, набуває злоякісного характеру, важко піддається жарознижувальній терапії. Захворювання приймає швидкий прогресуючий перебіг з різким погіршенням стану пацієнта. Існує невідповідність лабораторних показників та важкості стану пацієнта, тобто в аналізах незначні зрушення, а захворювання важке. Зміни в аналізах проходять набагато пізніше, ніж при минулих варіантах, більше бачимо ускладнень з боку серцево-судинної та нервової систем.

– ЯК ДОВГО ПРОХОДИТЬ ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ПЕРЕНОСНОЇ ХВОРОБИ Й ЧОГО СЛІД ОСТЕРІГАТИСЯ? ВАШІ РЕКОМЕНДАЦІЇ.

– Відновний період досить тривалий і триває не менше двох місяців, навіть при легких формах. Хворі відмічають загальну слабкість, слабкість у ногах, нічну пітливість, кашель, коливання температури тіла в межах 36-37,2°C, серцебиття, дратівливість, підвищення чи зниження артеріального тиску. Вогнищеві зміни в легенях при контрольних КТ-дослідженнях не розсмоктуються навіть через два місяці, утворюються фіброзні зміни в легенях, відзначаються віддалені наслідки хвороби у вигляді ризику розвитку тромбозів, інфарктів, інсультів. Хворий повинен бути під пильним спостереженням сімейного лікаря і приймати протягом тривалого часу кроворозріджувальні препарати та обмежитись у фізичних навантаженнях. Бережіть ваше здоров’я та будьте здорові!



Роман ПАВЛІВ: «Я допомагаю своїм пацієнтам дивитися на світ по-новому»

Наш зір щодня піддається великому навантаженню. Робота за комп'ютером, перегляд телевізора, читання при поганому освітленні, недосипання та інші чинники негативно впливають на якість і гостроту зору сучасної людини. Про вітреоретинальну хірургію, про основу нашої зорової системи – сітківку – та патологічні зміни в ній спілкуємося з завідувачем Обласного центру мікрохірургії ока та екстреної офтальмологічної допомоги КП «Рівненська обласна клінічна лікарня ім.Юрія Семенюка» РОР Романом ПАВЛІВИМ.

– РОМАНЕ ОЛЕГОВИЧУ, ЯКА ОСНОВНА МЕТА СТВОРЕННЯ ОБЛАСНОГО ЦЕНТРУ МІКРОХІРУРГІЇ ОКА ТА ЕКСТРЕНОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ?

– Основною метою та завданням було та залишається по сьогоднішній день створити все необхідне для того, щоб у центрі надавалися всі види сучасної офтальмологічної хірургії.

Пріоритетним напрямком було запровадження хірургії на задньому відрізку ока, оскільки центр мікрохірургії ока та офтальмологічної допомоги є єдиним в нашому регіоні та один з лідерів в Україні з надання офтальмологічної допомоги при травмах очей. Це близько 7000 звернень з травмами ока на рік, з яких близько 200 звернень – вітреоретинальні хірургічні втручання на оці. З серпня 2021 року в Обласному центрі мікрохірургії ока та екстреної офтальмологічної допомоги почали проводитись операції з приводу патології заднього відрізка ока. Що дало можливість вчасно надавати офтальмологічну допомогу та зменшити кількість слабозрячих людей в регіоні.

– НУ ЩО Ж, ПОГОВОРІМО ПРО ХІРУРГІЮ. ЩО ТАКЕ – ВІТРЕОРЕТИНАЛЬНА ХІРУРГІЯ?

– Це складні комбіновані втручання, які проводяться на задньому відрізку ока, на сітківці та скловидному тілі. Вітреоретинальна хірургія – один з найважливіших напрямків офтальмології, пов'язаний з хірургічним лікуванням різних патологій заднього відрізка ока.

– ПАНЕ РОМАНЕ, ЯКЕ СУЧАСНЕ ОБЛАДНАННЯ ВИКОРИСТОВУЄТЬСЯ В ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ МІКРОХІРУРГІЇ ОКА ТА ЕКСТРЕНОЇ ОФТАЛЬМОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ?

– Вдосконалення відбувається постійно. Вітреоретинальна хірургія, як окремий напрямок офтальмології, динамічно розвивається. Найсучаснішими є безшовні хірургічні операції (23G, 25G) з використанням найтонших хірургічних



66 СІТКІВКА – ЦЕ ОСНОВА ЗОРОВОЇ СИСТЕМИ.

інструментів (діаметр інструментів менший 0,33 мм), після яких відбувається самогерметизація операційного доступу.

Все це зводить до мінімуму ймовірність виникнення післяопераційних ускладнень. Скоротилася тривалість проведення всіх маніпуляцій вітреоретинальної хірургії, що дозволяє пацієнтам максимально швидко повернутися до звичного способу життя.

– ПРИ ЯКИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ ПРОВІДИТЬСЯ ВІТРЕОРЕТИНАЛЬНА ОПЕРАЦІЯ?

– В Обласному центрі мікрохірургії ока та екстреної офтальмологічної допомоги ми успішно лікуємо ряд захворювань, серед яких:

- Відшарування сітківки – як регматогенне, так і тракційне;
- Ламілярні розриви сітківки;
- Макулярні розриви сітківки;
- Епіретинальні мембрани;
- Проліферативна діабетична ретинопатія – ускладнення цукрового діабету з боку очей;
- Помутніння скловидного тіла;
- Гемофтальм – крововилив у скловидне тіло ока;
- Вітреоретинальна хірургія при травмах ока;
- Тромбоз ретинальних судин;
- Ретиновоскулярні захворювання;
- Ретинопатія недоношених;
- Ускладнення після хірургічних втручань на передньому відрізу ока.

– ЯКА НАЙПОШИРЕНІША У ВІТРЕОРЕТИНАЛЬНІЙ ХІРУРГІЇ ОПЕРАЦІЯ?

– До однієї з поширених вітреоретинальних операцій можна віднести вітректомію. Це хірургічне втручання проводиться безпосередньо на задньому відрізу ока. Його мета – видалення зміненого скловидного тіла й рубцевої тканини з порожнини скловидного тіла та з поверхні сітківки, для усунення її натягу та нашарування. Сучасна вітректомія – це безшовна операція, із застосуванням технології 23G та 25G.

– РОМАНЕ ОЛЕГОВИЧУ, В ЧОМУ ПОЛЯГАЄ ОПЕРАЦІЯ?

– Скловидне тіло, яке втратило свої властивості, заміщують штучними замінниками. Для цього використовують:

- Збалансовані сольові розчини, які з часом заміщуються внутрішньоочною рідиною природним шляхом;
- Газ;
- Силіконові масла, різного ступеня в'язкості, які можуть знаходитися у вітреальній порожнині кілька років.

– ЯКА МЕТА ПОДІБНИХ ОФТАЛЬМОЛОГІЧНИХ ОПЕРАЦІЙ?

– Мета будь-якої вітреретинальної операції – запобігти неминучій сліпоті у пацієнта, та відновити нормальну анатомічну будову внутрішніх структур очного яблука, поліпшити та по можливості, повністю відновити зорові функції.

– РОМАНЕ ОЛЕГОВИЧУ, СКІЛЬКИ Ж ЧАСУ ТРИВАЄ ВІТРЕОРЕТИНАЛЬНА ОПЕРАЦІЯ?

– Тривалість операції залежить від тяжкості захворювання й відповідно від обсягу проведеного втручання. Це, в середньому, від пів години до трьох годин. Операція проводиться в стаціонарі під контролем досвідчених анестезіологів під місцевою анестезією.

– А ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНЕ ВІДНОВЛЕННЯ? ПАНЕ РОМАНЕ, ЯК ШВИДКО ВІДНОВИТЬСЯ ЗІР?

– Відновлення зору в післяопераційний період, в першу чергу, залежатиме від прозорості оптичного середовища очей, а також від стану зорового нерва й сітківки.

*Вітаю всіх з прийдешніми новорігними та різдвяними святами!
Бережіть своє здоров'я та здоров'я своїх рідних!*



Роман ОВСІЙЧУК: «Головне завдання інтервенційного кардіолога – порятунок людського життя»

Найбільш поширеними вважаються захворювання серцево-судинної системи – однієї з найважливіших систем в організмі людини, і багато в чому саме цей напрямок медицини варто вважати найголовнішим. Одне з найпоширеніших та дуже підступних захворювань – інфаркт. Гострий інфаркт міокарда вражає понад 100 українських сердець щодня. Близько 40 тисяч щороку. І статися він може з кожним, незалежно, чоловік ви чи жінка, яку маєте вагу чи вік. Серце може заболіти будь-якої миті. Про діагностику, лікування і запобігання серцево-судинним хворобам поговоримо з Романом Миколайовичем ОВСІЙЧУКОМ – завідувачем відділення інтервенційної радіології (кардіології) та реперфузійної терапії Комунального некомерційного підприємства “Центральна міська лікарня” Рівненської міської ради.

– ВАШЕ ВІДДІЛЕННЯ ДОВОЛІ МОЛОДЕ. ЯКЕ ЙОГО ОСНОВНЕ ЗАВДАННЯ?

– 3 травня 2018 року у Центральній міській лікарні міста Рівне почало функціонувати відділення інтервенційної радіології (кардіології) та реперфузійної терапії, яке надає невідкладну допомогу хворим на гострий інфаркт міокарда 24/7. У відділенні є палати інтенсивної терапії та місця для хворих перед- та післякоронарних втручань. Сучасне обладнання та висококваліфікований персонал надають можливість впроваджувати в практику новітні методи діагностики та лікування ішемічної хвороби серця. Все це допомагає сотням містян у лікуванні серцево-судинних захворювань та розвитку кардіології на Рівненщині.

– РОМАНЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, ДЕРЖАВА ДОПОМАГАЄ ІЗ ЗАКУПІВЛЕЮ СУЧАСНОЇ МЕДИЧНОЇ ТЕХНІКИ?

– На цей момент у відділенні функціонують дві рентген-операційні. Завдяки урядовій програмі співфінансування з місцевих бюджетів у центральну міську лікарню було придбано стаціонарну ангиографічну систему Philips Allura Xper FD 10, облаштовано нову рентген-операційну для надання



ургентної допомоги хворим на інфаркт міокарда. На закупівлю новітнього ангиографічного обладнання з міського бюджету виділили 12 мільйонів гривень. Ще 11,5 дофінансувала держава. Крім того, місто виділило понад 2 мільйони гривень на ремонт приміщення.

КОРОНАРНИЙ СТЕНТ – УНІКАЛЬНЕ РІШЕННЯ ДЛЯ ВІДНОВЛЕННЯ ПРОХІДНОСТІ СУДИНИ ПРИ ІНФАРКТІ МІОКАРДА.

– ЩО ТАКЕ ІНТЕРВЕНЦІЙНА РАДІОЛОГІЯ (КАРДІОЛОГІЯ)?

– Це новий революційний напрямок кардіології, який поєднує в собі класичну кардіологію та кардіохірургію і надає пацієнтам великі переваги. Суть полягає в мінімально інвазивних методах лікування. Заснована на передових технологіях, інтервенційна кардіологія застосовується в тих ви-

падках, які ще в недавньому минулому традиційно лікувалися тільки за допомогою скальпеля. У порівнянні з класичною хірургією, процедурні ризики інтервенційної кардіології мінімальні.

– РОМАНЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, ЯКІ ПАТОЛОГІЇ ЛІКУЮТЬСЯ У ВІДДІЛЕННІ ІНТЕРВЕНЦІЙНОЇ КАРДІОЛОГІЇ?

– У відділенні проводиться лікування гострого інфаркту міокарда, порушень серцевого ритму, розширювочої аневризми аорти, тромбоемболії легеневої артерії. Також у відділенні проводяться планові коронарографії та стентування коронарних артерій, імплантація ШВР, церебральні ангіографії та стентування сонних артерій, периферичні ангіографії, постановка кава фільтрів, емболізації. В цьому році було вперше імплантовано два кардіовертери-дефібрилятори – це пристрій, який має функцію кардіостимулятора, та при шлуночкової тахікардії, яка є життєво загрожуючою, наносить розряд, чим знімає аритмію та рятує життя пацієнта.

– РОМАНЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, ЯКІ ОСНОВНІ СИМПТОМИ ЗАХВОРЮВАНЬ СЕРЦЯ?

– Захворювань серця дуже багато. У кожного з них своя клінічна картина, проте тут можна виділити загальні симптоми, які свідчать про наявність серцево-судинної патології:

- біль в ділянці серця та за грудиною: гострий, ниючий, стискаючий, здавлюючий;
- підвищений або знижений артеріальний тиск;
- відчуття перебоїв у роботі серця, прискорення або уповільнення пульсу;
- появи задишки у стані спокою або при фізичному навантаженні;
- набряки нижніх кінцівок;
- слабкість і запаморочення;

Однак, навіть за відсутності таких ознак, варто проходити плановий кардіологічний огляд. Особливо важливим це є для людей старших 40 років для діагностики та запобігання розвитку серцево-судинних захворювань.

– ЯК МОЖНА ПОПЕРЕДИТИ ІНФАРКТ МІОКАРДА?

– За статистикою, переважна більшість людей, що перенесли інфаркт міокарда, “отримували попередження” від свого організму задовго до нападу, але не знали про це, або не надавали значення симптомам. На сьогодні ми маємо можливість не тільки лікувати інфаркт міокарда, а й проводити ранню діагностику. Якщо приходять пацієнти з заградінними болями, змінами на кардіограмі, проводиться діагностична коронарографія і, при потребі, імплантуються стент-системи, що і дозволяють попередити інфаркт міокарда.

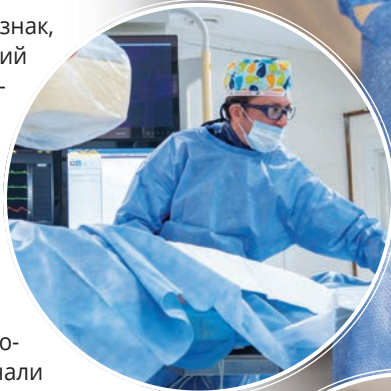
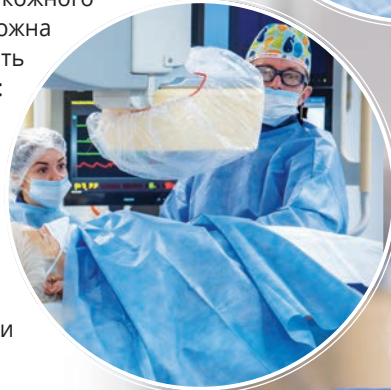
З впевненістю можемо сказати, що завдяки роботі нашого відділення смертність від серцево-судинних захворювань значно зменшилась.

– ІНФАРКТИ ПОМОЛОДШАЛИ? ЯКА ВІКОВА КАТЕГОРІЯ НА СЬОГОДЕННЯ БІЛЬШЕ СТРАЖДАЄ ВІД ІНФАРКТУ МІОКАРДА?

– На жаль, інфаркти молодшають. Якщо раніше інфаркт вважався хворобою літніх людей, то тепер все частіше вони реєструються у працездатному віці.

– ЩО ВИ ПОРАДИТЕ ХВОРИМ, ЯКІ ПЕРЕНЕСЛИ ІНФАРКТ?

– Дотримуватися рекомендацій лікаря щодо медикаментозного лікування, додати фізичну активність у повсякденному житті, дотримуватися збалансованого режиму харчування та відмовитись від шкідливих звичок.



Володимир КРАСЬКО: «Досконалості у професії немає меж!»

У стінах лікарні, а саме у кабінеті дитячого лікаря-хірурга відбулася наша розмова з відвертим, щирим та талановитим професіоналом своєї справи, з людиною, що турбується та власноруч забезпечує здоров'я для наших дітей. Говорили про нелегку працю над собою, постійний саморозвиток, труднощі у професії лікаря та відданість роботі з хірургом Володимиром КРАСЬКОМ.

– ДЕКІЛЬКА СЛІВ ПРО СЕБЕ ТА ЯК ОБРАЛИ МЕДИЦИНУ. ЧОМУ САМЕ ХІРУРГІЮ?

– З дитинства за сімейними обставинами провів не один день у стінах райлікарні. Мабуть, ще тоді прищепилася любов до медицини. Зі студентських років мріяв про хірургію, дякувати батькам та долі – став лікарем-хірургом. Чому саме хірургом – зараз важко сказати, з маленької мрії допомагати людям вирішив обрати саме цю професію. Одне знаю точно, жодного дня не пошкодував, що обрав цей шлях. Зараз працюю в міській дитячій лікарні. Маю честь працювати та переймати досвід в чудових хірургів обласної дитячої лікарні. Впродовж декількох останніх років розвиваю власну приватну практику. Коли знаходишся в колі професіоналів – це ще більше надихає працювати та розвиватися.

– ЩО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЄ СЛОВО “ПРОФЕСІОНАЛІЗМ”? ЯК БУТИ СПРАВЖНІМ ПРОФЕСІОНАЛОМ?

– Бути спеціалістом у своїй галузі нелегко, адже досконалості немає меж, завжди є чому вчитися. Підтвердити чи спростувати твій професіоналізм, на мою думку, можуть лише колеги або пацієнти, з якими щодня працюєш. Лише вони бачать усі старання та кропітку працю, визначають справжній рівень твоїх вмінь та навичок та врешті-решт – оцінюють результат, у тому числі професіоналізм.

– ВАША РОБОТА – ЦЕ ВАШЕ ЖИТТЯ. КОЖЕН ПАЦІЄНТ, НАВІТЬ НАЙМЕНШИЙ, СТАЄ БЛИЗЬКИМ І ВАЖЛИВИМ. ЯК ЗНАХОДИТЕ КОНТАКТ З ДІТКАМИ?

– Моє життя – це родина, де центр всесвіту – моя донечка. Те, що робота є вагомою частиною життя, а інколи й більше – є однозначно. Кожен пацієнт є індивідуальним і, звісно, важливим. А як інакше? Якщо не так, значить, про який вищезгаданий професіоналізм ми говорили? Тут потрібно знайти баланс та взаєморозуміння. Лікування дітей та дорослих не може бути абсолютно однаковим, як і пошук так званого контакту, все індивідуально. Перш за все потрібно пам'ятати, що людина прийшла чи привела свою дитину за допомогою, і тут важливе слово. Недарма кажуть, що добре слово лікує або як мінімум заспокоїть. Далі – вивести себе з кола так званої “третьої особи”, тобто дати чітко зрозуміти що ти прийшов допомогти. Все решта індивідуально і залежить від багатьох факторів, технічних навичок та вмінь. Коли пацієнт тобі довіряє, ви, так би мовити, стоїте проти недуги двоє. Це завжди покращує результат. Хоч не завжди все просто, при виписці позитив та посмішка, яка назавжди лишається в серці.

– ПОГОДЬТЕСЯ, 2021 – НАДЗВИЧАЙНО СКЛАДНИЙ РІК, ОСОБЛИВО ДЛЯ МЕДИКІВ, АЛЕ ВОДНОЧАС ВІН ПРИНІС БАГАТО ЗМІН, ЧИ НЕ ТАК?

– Так, рік був дійсно складним. Крім звичної рутинної роботи, додалися труднощі, пов'язані з поширенням Covid. Але практично все, що запланував, було реалізовано. Ми помітно розширили нашу практику, зокрема амбулаторну хірургічну допомогу, можна сказати, практично запустили проктологію. У Рівному, маючи необхідне обладнання, деякі речі ми робимо дітям першими. Зараз працюємо над відкриттям стоматології, де буде можливим лікування дітей уві сні. Завдяки злагодженій роботі мого маленького колективу все поступово рухається на краще. З ініціативи



колективу, родини та друзів стартував мій перший благодійний проект. Ми почали безкоштовно обстежувати та лікувати дітей, в яких немає батьків. Як тільки зменшаться карантинні обмеження, близько шістдесяти дітей з одного з дитячих будинків Рівненщини отримає весь спектр наших послуг абсолютно безкоштовно. Погодьтеся, не кожен приватний медичний заклад може похизуватися такими речами.

Якщо говорити про практику в державних медичних закладах, також є певні позитивні зрушення. На базі міської дитячої лікарні відкрився хірургічний стаціонар, де вже успішно прооперовано декількох дітей. Попереду, звісно, ще багато роботи, починаючи з колективу й закінчуючи оснащенням та ремонтами. Тут у пригоді стала отримана цього року друга вища освіта з менеджменту на базі нашого Інституту водного господарства та природокористування. Не будемо забігати наперед, але розраховуємо на прихильність місцевої влади й що адміністрації закладу вдасться запустити хірургічний центр. Це суттєво спростить та покращить якість надання медичної допомоги неповнолітньому населенню нашого міста.

З основного ніби все, решта – це вже плани на майбутнє...

– ВИ Є НЕ ЛИШЕ ВІДОМИМ ХІРУРГОМ, А Й ВОЛОНТЕРОМ. ЯК ВАМ ВДАЄТЬСЯ ПОЄДНУВАТИ РІЗНІ ВИДИ ДІЯЛЬНОСТІ? ЯКА ФОРМУЛА ВАШОГО УСПІХУ?

– Волонтер – це гучно сказано. Є люди, які роблять набагато більше і дійсно достойні називатися волонтерами. Я швидше звичайна людина, яка виходить зі своїх можливостей і не стоїть осторонь, якщо в її силах чимось допомогти.

З формулою все просто. Перш за все потрібно бути чесним перед людьми та самим собою. Мати чітку мету і план дій, як її втілити в життя. Звісно, знання та навички, розвиватися потрібно постійно і всюди, при чому не тільки в галузях медицини. Спорт і мотивація займає вагомий позицію в моєму буденному житті, і тут я вивів свою паралель. Потрібно пам'ятати, що без поразок не буває перемог. Ось і вся формула.

– ЗАВЕРШУЄТЬСЯ РІК, НАБЛИЖАЮТЬСЯ НОВОРІЧНІ СВЯТА. ЩО Б ВИ ПОБАЖАЛИ СВОЇМ МАЛЕНЬКИМ ПАЦІЄНТАМ, ЇХНІМ БАТЬКАМ ТА ЧИТАЧАМ ГЛЯНЦЮ?

– Звісно, здоров'я, успіхів, миру та злагоди в новому році. Але хочеться додати ще одне. Мені здається, у світі людям треба бути хоч трохи добрішими та милосерднішими. Більше розуміння, поваги, тепла і любові у ваші серця!

м. Рівне, вул. Макарова, 3.

Тел.: +38 068 995-65-65,

Facebook/ Instagram: @doc.kraskovg

ВАША ОПТИКА

Центр контактної корекції зору

переможець у намінації Оптика року



Вже 12 років
рівняни довіряють свій
зір мережі салонів "Ваша Оптика".
Результат роботи - понад 30 тисяч
задоволених клієнтів. Усі окуляри у "Ваша
Оптика" виготовляються на найсучаснішому
обладнанні, а висококваліфіковані консультанти
допоможуть правильно підібрати оправу, так що вона
личитиме кожному. У салонах "Ваша Оптика" ви можете
отримати весь спектр послуг для всіх вікових категорій.

Кредо "Ваша Оптика":

"З нами Ви подивитесь на світ по-новому".

Де знайти салони "Ваша Оптика" у Рівному?

вул. Міцкевича, 32 (готель "Мир"), тел.: +38 099 099 12 82

вул. Київська, 67а, (ТРЦ "Арена", 1 пов.),

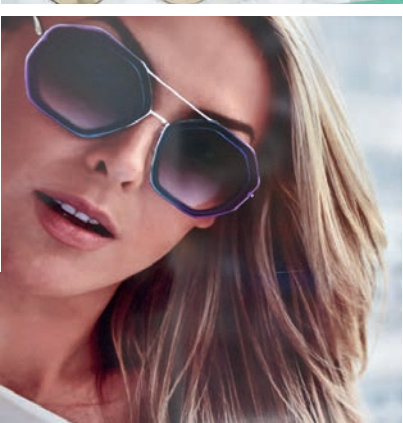
тел.: +38 098 634 28 91

вул. Соборна, 17 (ЦУМ, вхід із вул. Чорновола)

тел.: +38 068 876 64 73, +38 098 634 29 05

вул. Короленка, 1 (ТРЦ "Злата Плаза"),

тел.: +38 098 634 29 05



Петро ТАРАСЮК: «Більш як двадцять років ми, «Медичний центр лікаря Тарасюка», працюємо для вас»



Медицина не стоїть на місці. Великою популярністю користується напрямок, що динамічно розвивається та в якому застосовуються новітні технології: це пластична хірургія, лазерна дерматологія та косметологія. А докладніше про новітні технології та оперативні втручання, які виконуються в медичному центрі, розповість в інтерв'ю засновник і керівник Медичного центру ТОВ «Медичний центр лікаря Тарасюка» – пластичний хірург, кандидат медичних наук, заслужений лікар України, член Всеукраїнської асоціації пластичної та реконструктивної хірургії Петро ТАРАСЮК.

– ПЕТРЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, ЯКА ГОЛОВНА МІСІЯ СПРАВИ ВАШОГО ЖИТТЯ?

– Сьогодні мільйони людей намагаються покращити свою зовнішність, зберегти молодість, здоров'я та привабливі форми на довгі роки. Робота колективу Медичного центру лікаря Тарасюка спрямована на головну місію – допомогти бути здоровими та впевненими в собі. І ми це успішно робимо вже більш як двадцять років.

– ЯКІ ПОСЛУГИ МОЖНА У ВАС ОТРИМАТИ?

– Дуже багато, вичерпний перелік ви знайдете на нашому сайті. Ось основні напрямки діяльності медичного центру, серед яких: пластична хірургія (блефаропластика, ринопластика, отопластика, фейсліфтинг, мамопластика, ліпосакція, абдоменопластика, інтимна пластика, ліпофілінг); лазерні та ендоскопічні операції ЛОР-органів; лазерна дерматологія, косметологія (лікування, омолодження шкіри, корекція, усунення недоліків); дерматоскопія; лікування випадіння волосся; ін'єкції краси; а також нові напрямки: це дитяча та доросла хірургія (хірургічне лікування кил, варикоцеле, фімозу, апендициту, ендоскопічне видалення жовчного міхура); ортопедія (артроскопія, заміна суглобів).

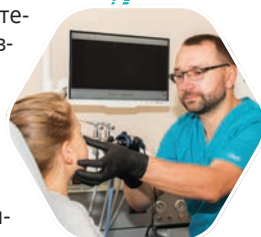
– ПЕТРЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШ КОЛЕКТИВ, З КИМ ВИ ПРАЦЮЄТЕ?

– Ми працюємо зі справжніми про-

фесіоналами Рівненщини та України, саме тому до нас їдуть пацієнти з сусідніх областей, щоб потрапити до конкретного медика. З наших постійних лікарів, це наприклад: дерматовенеролог вищої категорії Наталія Соколовська, оториноларингологи Володимир Соколовський та Артур Кирничний, хірурги Олександр Потійко та Олександр Парух, анестезіологи Володимир Філонов та Сергій Ущаповський, ортопеди Олег Мазуренко та Олександр Деяк. Є й молоді перспективні лікарі, які хочуть працювати у нас та набиратися знань від досвідчених колег.

– ЯКІ ОСНОВНІ ПЕРЕВАГИ ВАШОГО ЗАКЛАДУ?

– Надаються якісні медичні послуги за міжнародними стандартами. Серед нашого професійного арсеналу високоякісна технологічна апаратура світових медичних брендів, що дає можливість нашим спеціалістам проводити естетичні та реконструктивні втручання різної категорії складності. Оснащення хірургічного стаціонару сучасними лазерами, а також ендоскопічною технікою, поєднання хірургічних методик з інтенсивною косметологією зменшують травматичний вплив операцій, гарантують комфорт, відмінний естетичний результат, швидке післяопераційне відновлення (реабілітацію). Увага, чуйність, індивідуальний підхід медичного персоналу до кожного пацієнта.



м. Рівне, с. Бармаки, пров. Хутірський, 5
+380 (98) 610-84-61, +380 (97) 919-03-03
(Viber, WhatsApp)

Сергій Солдаткін втретє серед сотні кращих кулінарів України

Рівне на рівні з кращими: відомий рівненський шеф-кухар **Сергій СОЛДАТКІН** – втретє поспіль серед кращих кулінарів України.

27 листопада у Києві відбувся гастрофорум Creative Chefs Summit, на якому, за традицією, було озвучено список топ-120 кулінарів України. Приємно, що Рівне, вже за традицією, має свого представника серед магістрів смаку.



На фото: команда Творчого об'єднання "То-Сьо" – Влад Медведєв, Назарій Антончук, Сергій Солдаткін, Руслан Плясуля, Вікторія Євтушок, Віта Дмитренко



Один із засновників творчого об'єднання "То-Сьо" та історично-кулінарного блогу "Я – Історія", шеф-кухар з Рівного Сергій Солдаткін втретє отримав відзнаку "Ukrainian Culinary Faces" та увійшов до сотні кращих кухарів України.

"Дуже приємно третій рік поспіль отримувати цю премію. Вітаю усіх! Так тримати! І щиро дякую команді, яка завжди зі мною, творчому об'єднанню "То-Сьо" та усім колегам та партнерам, з якими працюю!" – так прокоментував Сергій отримання премії.

ДОВІДКА

Ukrainian Culinary Faces

– кулінарна премія національного масштабу. Її місія – популяризація та підвищення впізнаності українських шеф-кухарів, які є трендсеттерами трьох основних напрямків: українська кухня, світова кулінарія та кондитерське/пекарське мистецтво. Список формується на основі опитування шеф-кухарів, рестораторів та кулінарних експертів.

Андрій ПАРОЛЯ: «Колектив Центру первинної медико-санітарної допомоги «ПІВНІЧНИЙ»

стоїть на варті вашого здоров'я»

Пандемія COVID-19 завдала нищівного удару всім складовим нашого звичного життя, давши сповна відчуття, що задумане не завжди реалізується, а плани можуть помінятися миттєво, хочете ви цього чи ні. Попри напружений режим роботи, стресові ситуації у зв'язку з ковідом, колектив Центру первинної медико-санітарної допомоги «ПІВНІЧНИЙ» злагоджено працює на благо пацієнтів. Коронавірус дав неймовірний поштовх для розвитку організацій: він дав можливість оцінити співробітників, відкрити їх нові таланти та здібності, навчитися нового, запровадити технології та рішення, які й надалі сприятимуть підвищенню ефективності роботи. Про нелегку, але віддану роботу медичного персоналу розповів лікар загальної практики – сімейний лікар, директор Комунального некомерційного підприємства «Центр первинної медико-санітарної допомоги «ПІВНІЧНИЙ» Рівненської міської ради Андрій ПАРОЛЯ.

– ЧИ ВПЛИНУЛА ПАНДЕМІЯ НА РОБОТУ КОМАНДИ ЦЕНТРУ ПМСД «ПІВНІЧНИЙ»?

– Звичайно, COVID-19 вплинув на роботу лікарів та іншого медичного та немедичного персоналу. З труднощами при виконанні своїх повсякденних обов'язків зіткнулися всі – від співробітників, зайнятих на адміністративних постах,



і до тих, хто безпосередньо забезпечує процес лікування пацієнтів, тобто лікарів, медсестер, молодшого медичного персоналу, водіїв тощо. Тим, хто був залучений до лікування пацієнтів, необхідно було забезпечити якнайшвидше і найповніше знайомство з протоколами надання медичної допомоги пацієнтам з COVID-19.

– АНДРІЮ АНДРІЙОВИЧУ, ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ПРИЙОМ ПАЦІЄНТІВ ЛІКАРЯМИ ЦЕНТРУ ПІД ЧАС КАРАНТИННИХ ОБМЕЖЕНЬ?

– Всі зміни у роботі спрямовані, першою чергою, на забезпечення захисту від інфікування відвідувачів та персоналу Центру. В період жорстких обмежувальних заходів ми адаптували роботу під їхні вимоги – частину консультацій лікарі проводять у дистанційному телефонному режимі. У приміщеннях Центру було введено температурні скринінги та обмежене одночасне перебування відвідувачів. Також збільшено кількість обробок дезінфікуючими та миючими засобами приміщень та поверхоень.

– ЧИ КОНСУЛЬТУЮТЬ ПАЦІЄНТІВ СІМЕЙНІ ЛІКАРІ ПО ТЕЛЕФОНУ ТА ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ПОДІБНЕ СПІЛКУВАННЯ?

– Щоб налагодити ефективне спілкування з сімейним лікарем:

- Поцікавтесь, які канали комунікації ви можете використовувати для зв'язку з ним у різних випадках:
 - запитайте, чи можете ви писати у месенджер та з якими питаннями;
 - дізнайтесь, за яким номером телефона ви можете по-дзвонити своєму лікарю;
 - поцікавтесь, чи веде лікар пабліки в соцмережах.
- Заздалегідь продумайте всі питання, перш ніж набирати номер лікаря. Адже нерідкі випадки, коли пацієнт згадує про найважливіше після завершення розмови та передзвонує знову.
- Якщо є сумніви стосовно зараження COVID-19, опишіть своєму лікарю симптоми. Окремо потрібно розповісти, чи були ви в контакті з людьми, які потенційно можуть бути інфіковані.
- Починайте розмову або текстове повідомлення з нагадування, хто ви (адже лікар не здатен пам'ятати всіх пацієнтів).



ентів) та відразу переходьте до суті питання.

- Не відправляйте лікареві аудіо-, відеоповідомлень (якщо ви не узгодили такий формат заздалегідь).
- Дзвонити лікарю на мобільний телефон у вихідні й свята небажано. Вночі – неприпустимо. Лікар має вночі спати, щоб починати прийом з 8-ї ранку.
- Бажано домовитися заздалегідь, у які проміжки часу можна телефонувати.
- За екстреною допомогою звертайтеся за номером 103.

- ПОГОВОРІМО ПРО КАМПАНІЮ З ВАКЦИНАЦІЇ, ЗОКРЕМА, ПРО ПУНКТИ ЩЕПЛЕНЬ ТА МОБІЛЬНІ БРИГАДИ ВІД ЦЕНТРУ.

– КНП "ЦПМСД "ПІВНІЧНИЙ" РМР розгорнув чотири пункти щеплень та організував роботу мобільних бригад. У пунктах щеплень працюють лише ті медичні працівники (лікар, сестра медична), які пройшли спеціальну підготовку та володіють правилами організації і технікою проведення щеплень, а також навичками надання невідкладної допомоги в разі розвитку післявакцинальних реакцій чи ускладнень. За період кампанії з вакцинації працівниками Центру зроблено понад 50 тисяч вакцинацій. Станом на 21.11.2021 року 34,54% населення (13262 особи), які підписали декларації з лікарями КНП "ЦПМСД "ПІВНІЧНИЙ" РМР, повністю вакциновані та більш ніж 51,04% (19595 осіб) вакциновані однією дозою. Середній показник по Рівненській області: однією дозою – 38,47% та повністю вакциновані – 25,42%.

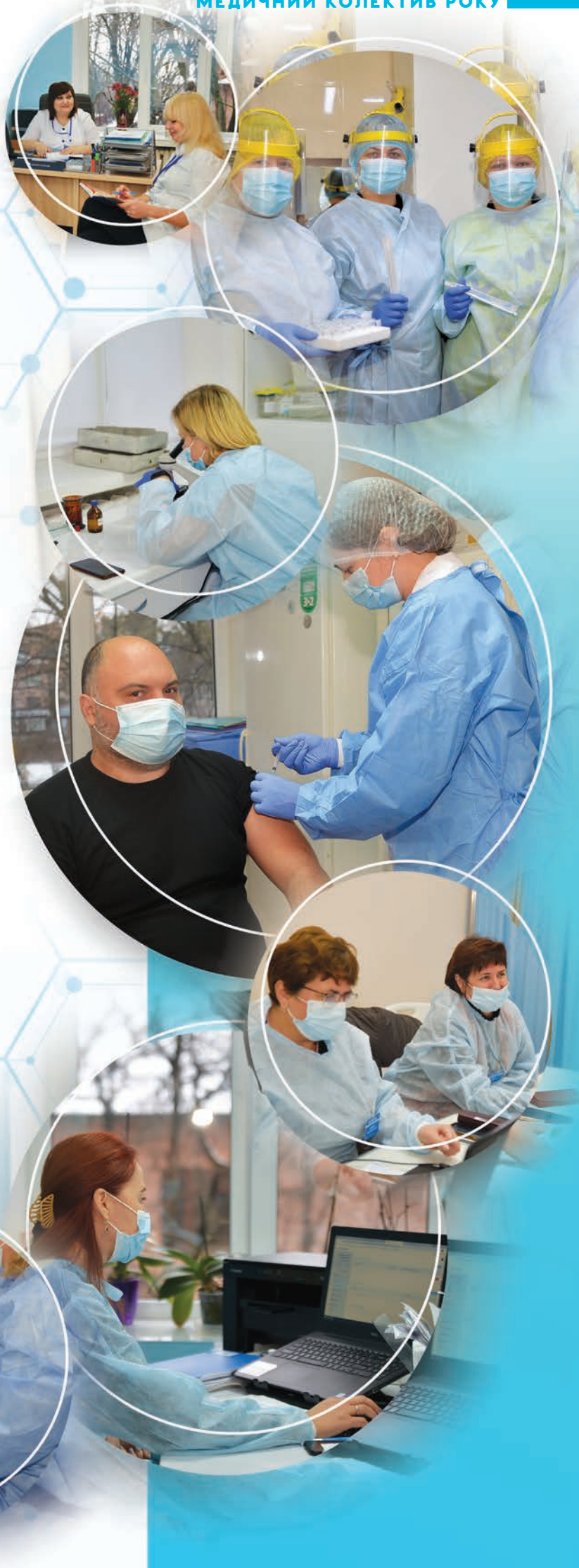
- ПАНЕ АНДРІЮ, ЯК ОТРИМАТИ МІЖНАРОДНЕ СВІДОЦТВО ПРО ВАКЦИНАЦІЮ ВІД COVID-19?

– У цей напружений час, щоб зменшити навантаження на лікарів, ми розробили дистанційну можливість отримання Свідоцтва. Міжнародне свідоцтво про вакцинацію від COVID-19 можна замовити і при зверненні в реєстратуру закладу, залишивши необхідну інформацію про себе чи надіслати свої дані за допомогою відсканування QR-коду у приміщенні закладу або шляхом заповнення форми на сайті. Також звертаємо вашу увагу, що Міжнародне свідоцтво про вакцинацію від COVID-19 має "мокрі" печатки закладу, але не передбачає QR-коду. Найпростіший метод отримати документ про вакцинацію після проведеного щеплення від коронавірусної інфекції – згенерувати його у застосунку та на порталі "ДІЯ".

Професія медика дуже важлива та необхідна для суспільства, адже на наших плечах лежить турбота та відповідальність за найвищу цінність на землі – людське життя.

Шановні колеги, вітаю вас з прийдешніми новорічними та різдвяними святами!

Зичу вам міцного здоров'я, добробуту, родинного затишку, невичерпної енергії у вашій надзвичайно потрібній людям праці, професійних успіхів та людської шани!



ЮРІЙ ГАБДУЛХАКОВ: НАЙКРАЩА ЕМОЦІЯ ПІСЛЯ СВЯТА – КОЛИ КАЖУТЬ “ХОЧЕМО ЩЕ!”

Він точно знає про те, як створити ідеальну атмосферу під час свята. А після того, як саме він буде ведучим на одному з важливих для вас днів, ви скажете: "Хочемо ще!" Топовий ведучий, харизматичний та позитивний Юрій ГАБДУЛХАКОВ ексклюзивно для журналу "РІВНЯНИ" розповів про те, чому в студентські роки йому не подобалося бути ведучим, про підготовку до проведення важливих заходів та новий рівень своєї кар'єри.

– ЮРІЮ, РОЗКАЖІТЬ, ДЕ ВИ НАВЧАЛИСЯ? ЧИ БУЛО ЦЕ ЯКИМось ЧИНОМ ПОВ'ЯЗАНО ЗІ СЦЕНОЮ?

– Насправді – ні. Спочатку я навчався в аграрному технікумі та отримав спеціальність бухгалтера. Вищу освіту здобув у Національному університеті водного господарства та природокористування. Здобув ступінь магістра, професія – механік.



– ДІЙСНО, ЦЕ НЕ НАДТО ТВОРЧІ ПРОФЕСІЇ. А БУВАЛО, ЩО В СТУДЕНТСЬКІ РОКИ ЗАЛУЧАЛИ ВАС ЯК ВЕДУЧОГО ЗАХОДІВ, РІЗНИХ СВЯТ?

– Насправді сцена для мене – це не було щось нове. Я змалку виступав на сцені. 14 років займався танцями різних стилів, виступав у KBK, СТЕМах і тому подібне. Бути ведучим мене запрошували, але, чесно, я від цього не кайфував.

– А ЧОМУ? БОЯЛИСЯ ПУБЛІКИ ЧИ ІНШІ ПРИЧИНИ?

– Страху публіки в мене точно не було. А от сам підхід, що ведучий – це просто хтось у костюмі чи сукні, хто просто оголошує номери поставленим голосом – це не для мене. Мені постійно хотілося вийти за рамки, зробити сприйняття людей заходу простішим, емоційнішим. Але так тоді не можна було. Якось у технікумі під час одного з заходів, який я проводив, спробував вносити корективи, додавати якісь жарти, "стеми", але на це керівництво сказало, що так робити не можна, і я зрозумів, що вести заходи в такому форматі – це точно не моє.

– ЗАРАЗ ВИ УСПІШНИЙ ВЕСІЛЬНИЙ ВЕДУЧИЙ, В ЯКОГО ЗА ПЛЕЧИМА СОТНІ ВЕСІЛЬ. А ПАМ'ЯТАЄТЕ ПЕРШЕ ВАШЕ ВЕСІЛЬНЕ ЗАМОВЛЕННЯ?

– Так, пам'ятаю. Вперше весілля я провів для свого друга. Звісно, була маса переживань та страхів. Але для мене основним показником, що я впорався, стало те, що після весілля декілька людей взяли в мене номер телефону. І ви не повірите – вони не просто взяли номер, а подзвонили й навіть замовили свята. А далі – нові знайомства, заходи, рекомендації... і тепер чимало дат у мене бронюють наперед.



– ЯК ЗАРАЗ ВІДБУВАЄТЬСЯ ПРОЦЕС ЗАМОВЛЕННЯ ВАС ЯК ВЕДУЧОГО НА ДНІ НАРОДЖЕННЯ, ВЕСІЛЛЯ, ХРЕСТИНИ?

– Зараз все стало простіше. Традиційно, чимало людей були на святах, які я проводив, і вони не запитують багато, бо бачили мене в роботі. Частина звернень може бути в соціальних мережах. І це нормально, що частина з них закінчується бронюванням, а частина завершується на питанні: скільки ви коштуєте?

– А ЯКЩО КОНКРЕТНО ВЕСТИ МОВУ ПРО ВЕСІЛЬНІ ЗАМОВЛЕННЯ, ТО ЩО ВАЖЛИВО ПІД ЧАС СПІЛКУВАННЯ З МОЛОДЯТАМИ?

– Під час спілкування з нареченими мені важливо дізнатися більше про пару. Це може бути історія знайомства, освідчення, можливо, знакові моменти. Щодо самого весілля я маю знати кількість людей, хто ці люди, принаймні орієнтуватися по віку і т.д. Це потрібно для того, щоб продумати активності на весіллі та зробити його для всіх максимально комфортним та позитивним.

– ЧИ ПРОПISУЄТЕ СЦЕНАРІЙ ДІЙСТВА ВІД А ДО Я?

– Звісно, я готуюся до кожного заходу. Адже це моє обличчя та моя відповідальність. Заготовлений повинен бути “кістяк”, але точно не кожне слово. Адже дуже багато може змінитися під час самого заходу. Можуть виринати нові факти, виклики, треба відразу реагувати та змінювати сценарій під кожну ситуацію. Мій плюс в тому, що я знаю, як виходити з різних ситуацій. Тож впевнений в тому, що навіть якщо щось піде не так, не по сценарію, я знайду правильне рішення.

– НА ЧОМУ РОБИТЕ ОСНОВНИЙ АКЦЕНТ, ЯКА ВАША СПЕЦІАЛІЗАЦІЯ?

– Наголошу, що моя спеціалізація – це проведення свят для дорослих, тобто це весілля, дні народження, хрестини, перший рік народження дитини. Самі ж безпосередньо дитячі свята я не проводжу. Мене часто запрошують вести загальноміські заходи.

– ЯКУ МЕТУ СТАВИТЕ ПЕРЕД СОБОЮ ПЕРЕД КОЖНИМ ЗАХОДОМ?

– Щоразу я маю одну основну ціль – робити свято таким, щоб воно перевершило усі можливі очікування. Якщо ви обрали мене провести цей важливий для вас день, то і я зроблю все, що від мене залежить, щоб виправдати очікування, щоб почути ВАУ! Побачити щире захоплення і зрозуміти, що очікування замовника я не просто виконав, а і перевиконав.

– ПРОДОВЖТЕ РЕЧЕННЯ “ЗАМОВИВШИ НА СВОЄ СВЯТО ВЕДУЧИМ ЮРІЯ ГАБДУЛХАКОВА, ВИ...”

– ... ви отримаєте незабутні емоції, які будуть тримати вас



у позитиві дуже довго. Найкраща похвала, коли після заходу замовники кажуть: “Ми хочемо ще”. Тому вже доброю традицією стає те, коли я стаю для людей родинним ведучим. Є такі родини, для кого я провів декілька весілля, днів народжень, проводив для їх компаній корпоративи, хрестини...

Приємно, коли радять, відгукуються з найкращої сторони. Це те, заради чого хочеться розвиватися і працювати ще краще.

– ЗАРАЗ ЗНАЮ, ЩО ВИ ВИХОДИТЕ НА НОВИЙ РІВЕНЬ... ЗЙОМКИ РЕКЛАМ, ФІЛЬМІВ... РОЗКАЖІТЬ ПРО ЦЕ.

– Дійсно, зараз я розвиваюся далі, виходжу на всеукраїнський медіа-рівень. І мова не тільки про проведення заходів, це зйомки в рекламних роликах, серіалах, соціальних роликах... Часто я виступаю не тільки як ведучий, а й організатор того чи іншого заходу. Тож це наступний щабель, куди я рухаюся. Приємно, коли мене називають ТОПовим ведучим, шоу-меном, але я знаю, що попереду ще багато зусиль та кроків до мрій. Хочеться, щоб Юрій Габдулхаков – це був бренд. НЕ тільки у Рівному, а й в Україні. Тому я готовий працювати далі та дивувати усіх.

+38 097 943 96 46

[instagram.com/yuri_gabdulhakov](https://www.instagram.com/yuri_gabdulhakov)



Білосніжна посмішка – запорука успіху

Останні дослідження психологів показали, що люди з білосніжною посмішкою більш впевнені у собі. Саме тому вони частіше отримують підвищення на роботі, мають міцні стосунки в родині та цілком задоволені своїм життям. Здавалося б, така дрібниця, але як сильно впливає на якість життя.

Проте, сама процедура відбілювання зубів в Україні ще не надто популярна. Це пов'язано як з невеликим попереднім досвідом спілкування пацієнтів зі стоматологами, так і з низкою міфів.

Саме тому ми хотіли б трішки розказати про процедуру відбілювання зубів та розвіяти найпоширеніші міфи.

Міфи про відбілювання зубів

1. Професійне чищення зубів = відбілювання

Насправді це дві різні процедури. Професійна чистка зубів передбачає видалення нальоту і зубного каменю. Робиться це для того, щоб запобігати запаленню ясен та виникненню карієсу.

Відбілювання – це естетична процедура, після якої зуби стають на кілька тонів світліші. Зазначимо, що світлішає не емаль (вона взагалі прозора). Білий колір з'являється завдяки спеціальному гелю, який створює світлу плівку між дентином та емаллю.

2. Відбілювання шкодить зубам

Ні. Насправді сьогодні стоматологи використовують сучасне обладнання та матеріали. Наш центр стоматології "Дентамед" використовує систему відбілювання Fläsh – це остання генерація ламп для відбілювання з найновішою у світі світлодіодною технологією. Вона роз-

роблена німецькими вченими.

Клінічні дослідження довели, що система Fläsh є більш безпечною та ефективною, у порівнянні з іншими системами, а особливий запатентований вміст відбілюючого гелю гарантує ще кращий ефект, у порівнянні з гелями зі схожою концентрацією.

3. Відбілювання зубів – це боляче

Ще один поширений міф, який базується на страхах та попередніх негативних досвідах клієнтів. Насправді професійне відбілювання зубів не викличе у пацієнта жодного дискомфорту. Ви можете зробити як офісне відбілювання (в кабінеті лікаря), так і домашнє (капами). Обидві опції є доступними у нашому центрі стоматології.

4. Неможливо відбілити всі зуби за один раз

Ще один міф, який ми щоденно розвіюємо у нашому центрі стоматології. Завдяки системі відбілювання Fläsh, можна відбілити всі зуби лише за один сеанс. Окрім того, Fläsh – це максимальна турбота. Послуга відбілювання включає як безпосередньо відбілювання, так і всю систему догляду після процедури: олія з вітаміном Е, спеціальна зубна паста для домашнього догляду, що якнайдовше зберігає результат відбілювання, та мус для ремінералізації зубів.

Поширені питання про відбілювання зубів

З міфами розібрались, проте навіть в охочих пройти процедуру відбілювання зубів виникає багато запитань. Спробуємо відповісти на найпоширеніші.

1. З якого віку буде безпечно робити відбілювання зубів?

Стоматологи рекомендують починати робити відбілювання зубів з 18 років. До цього віку домашньої гігієни буде цілком достатньо.

2. Чи можна робити відбілювання вагітним?

Вагітність передбачає дуже обережне ставлення до жіночого організму, саме тому стоматологи не рекомендують проводити відбілювання саме в цей період. А ось після народження дитини така процедура буде цілком доречною.

3. Чим можна відбілити зуби в домашніх умовах?

Для цієї процедури передбачені спеціальні капи. Проте, використання кап для домашнього відбілювання може призначити лише стоматолог. Попередньо необхідно записатися на прийом, за потреби пройти процедуру професійної гігієни й лише потім користуватись капами для домашнього відбілювання самостійно.

Як відбілити зуби за 5 хвилин?

На жаль, до білосніжного кольору відбілити зуби за 5 хвилин не вдасться, навіть найсучаснішому апарату. Проте, зуби будуть значно білішими, якщо їх чистити двічі на день та регулярно приходити на професійну гігієну.

Що необхідно знати перед процедурою відбілювання зубів?

Після процедури відбілювання вам буде необхідно дотримуватися так званої "білої дієти": можна вживати лише продукти білого кольору. Напоїв, які забарвлюють вашу емаль, варто уникати. З їжі заборонено вживати кольорові овочі, ягоди та фрукти, спеції та шоколад. Варто утриматися від паління та кольорових губних помад.

Сподіваємось, що ця стаття змінила ваше уявлення про відбілювання зубів та надихнула на запис до стоматолога.

Досить ховати свою посмішку та постійно її контролювати. Настав час жити на повну та широко посміхатися цьому світу. Запишіться на процедуру відбілювання зубів у центр стоматології "Дентамед" саме зараз та отримайте знижку

-10% на відбілювання по промокоду "Dentamed2022"

м. Рівне,
вул. С.Крушельницької, 62а

🌐 dentamed2000.com.ua

📱 @Dentamedrivne

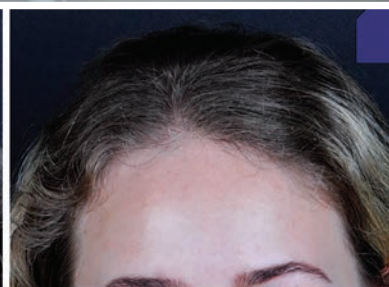
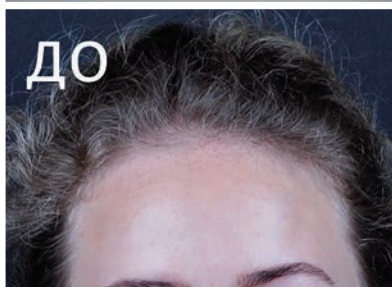
📷 @dentamed_rv

+38 0362 63 34 18

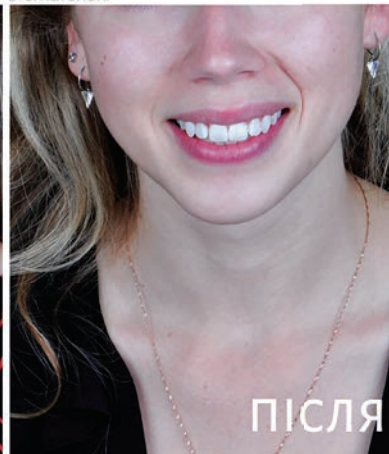
+38 096 555 05 45

+38 099 555 05 45

ДентаMed
центр стоматології



ДентаMed
центр стоматології





**вул. Мазепи, 3,
ЖК «Театральний»
096 377 99 09**

*Тарифікація дзвінків згідно тарифів вашого оператора

Дорогі земляки!

Широ вітаю вас та ваші родини

З НОВОРІЧНИМИ ТА РІЗДВЯНИМИ СВЯТАМИ

*Нехай ці світлі дні стануть для вас можливістю
побути у родинному колі, насолодитися
миттєвостями добра, натхнення та затишку.*

*Нехай в році прийдешньому у ваших оселях
панує мир, достаток, а серця будуть
сповнені добра та любові.*

*Зачу, щоб 2022-ий рік був багатим
на позитивні емоції, а нас усіх чекали
менше викликів і негараздів.*

*Бажаю, щоб у день світлого
свята Різдва Христового звістка
про народження Божого Сина
вселяла у вашу душу віру, надію,
милосердя. З Божою помічтю
ти подолаємо усі труднощі.*

З Новим Роком!

З Різдва Христовим!

*Перший заступник начальника
Поліської митниці
Держмитслужби України
Іван Іванов.*



НІЧНИЙ КЛУБ “COLOSSEUM”: ХТО ПОБУВАВ У НАС ОДНОГО РАЗУ – ОБОВ'ЯЗКОВО ПОВЕРТАЄТЬСЯ



Другий місяць, як у Рівному з'явилася нова локація якісного відпочинку – нічний клуб “COLOSSEUM”. За цей час про заклад уже багато чули, а чимало рівнян встигли й побувати. Втім, є такі, кого... не пропустила охорона. Сьогодні знайомимося з родиною ПОНУРКІВ – Оленою і Сергієм – та їх новим форматом відпочинку рівнян.

– НАЙПЕРШЕ ПИТАННЯ, ЯКЕ ЦІКАВИТЬ БАГАТЬОХ. ВИ БУЛИ ВЛАСНИКАМИ НІЧНОГО КЛУБУ “СТАДІО”. ЙОГО ЗНАЛИ, В НЬОМУ ВІДПОЧИВАЛИ. У ЧОМУ ВІДМІННІСТЬ “КОЛІЗЕЙ”? ЧОМУ НОВИЙ КЛУБ?

– “Стадіо” – це ціла епоха. В ньому відбулись тисячі знайомств, проведено безліч чудових вечорів і отримано незабутніх емоцій. Однак, ми виросли, змінилися. Проаналізували здобутий досвід і вирішили абсолютно змінити формат відпочинку. “Колізей” – це передусім місце відпочинку дорослих людей, з відповідним рівнем сервісу та розваг.

– В ЧОМУ ДЕТАЛІ ТАКОГО ФОРМАТУ?

– Найперше – у нас працює вишуканий ресторан. Меню ексклюзивне, напрацьоване відомим бренд-шеф-кухарем, амбасадором української кухні у світі Юрієм Ковриженко. Також у клубі працює караоке-хол, облаштований найновішою звуковою апаратурою та найсучаснішим програмним забезпеченням. Після напруженого робочого дня людям важливо сповільнити темп, розслабитися, повечеряти смачною кухнею в затишній атмосфері, заспівати улюблену пісню.

– А ДИСКОТЕКИ? ЩО ЗМІНИЛОСЬ?

– З важливого – вхід виключно з 21 року. В “COLOSSEUM” ви не зустрінете неповнолітніх. У нас відпочивають ті, хто цінує якість звуку, роботу хороших діджеїв та відчуває різницю в смакових якостях коктейлів. Ми детально опрацювали масу деталей, які важливі нашим гостям, і щодня вдосконалюємось, щоб рівняни розуміли: дискотека – це нормально. І в дорослому віці не менш важливо потанцювати під гарну музику, насолодитися шоу чи просто морально відпочити у розкутому середовищі.

– ЯК ЧАСТО У ВАС ВЕЧІРКИ?

– Нам дедалі частіше довіряють організацію корпоративів, святкування днів народжень, дівич-вечорів. Для комп-

лексної організації свята дуже зручно, гарно повечерявши, сходити в сусідню залу на дискотеку, а за потреби повернутися за стіл, відпочивати, співати в караоке. Ми цінуємо наших гостей і маємо до кожного випадку індивідуальний підхід. Також до нас приходять на бізнес-вечері. У невимушеній атмосфері легше досягати домовленостей щодо важливих справ. Ресторан у нас працює з 19:00, а караоке з 20:00. Щодо дискотек, то вони у нас з четверга по неділю включно, з 23:00. Постійно проводимо тематичні вечірки з гарними пропозиціями на різні коктейлі чи меню кухні.

– ЦІКАВО, ЩО НАДИХНУЛО ВАС НА ТАКІ КАРДИНАЛЬНІ ЗМІНИ?

– В Європі абсолютно нормально, коли після роботи людина іде в паб випити келих пива і розслабитися. Нормально, коли люди середнього віку їздять на фестивалі, ходять у клуби та відпочивають. В Україні щодо нічних клубів досі багато прикрих стереотипів, котрі заважають людям повноцінно відпочивати. Ми поставили собі за мету “привчити” рівнян до якісного відпочинку в колі людей, котрі поділяють спільні культурні цінності.

– ЦЕ ПРАВДА, ЩО У ВАС ДІЄ ДРЕСКОД І ОХОРОНА СПРАВДІ МОЖЕ НЕ ПУСТИТИ В ЗАКЛАД?

– Так, повторюсь, до 21 року відвідувачів у нас немає. Також не дозволено приходити, зокрема, у спортивному одязі та у стані сильного алкогольного сп'яніння. Ми дбаємо про комфорт кожного з наших гостей. Також у нас бувають повністю закриті вечірки, і, звісно, потрапити на них можна виключно за запрошеннями й за наявності нашої клубної карти.

– ЩО ПОБАЖАЄТЕ НАШИМ ЧИТАЧАМ?

– Насамперед, хочеться побажати усім більше позитиву. Через пандемію коронавірусу в усьому світі фіксують зростання рівня стресу. Тому не варто залишатися у пригніченому стані та ігнорувати тривогу. Краще користуватися кожною нагодою гарного відпочинку в приємному колі.

Дорогі рівняни, команда нічного клубу “Колізей” подбала про вашу безпеку, наш персонал повністю вакцинований, ми дотримуємося вимог карантину і продовжуємо працювати для вас.

Тому відкидайте усі сумніви й стереотипи та приходьте. Як свідчить досвід, хто побував у нас одного разу – обов'язково повертається і приводить нових друзів. До зустрічі в “COLOSSEUM”!



2 роки
у Рівному!

торговий дім ВИНА СВІТУ

Дякуємо кожному,
хто впродовж цих двох років
є нашими постійними клієнтами.
З радістю запрошуємо до нас
завітати тих, хто ще у нас не був.

Будьте впевнені, що ми **ТОЧНО**
зможемо вас здивувати
та запропонувати кращі напої
на будь-який смак та гаманець!

ВИНА СВІТУ це...

- ... КРАЩИЙ ВИБІР НАПОЇВ
- ... ПРЯМІ ПОСТАВКИ
з 6 континентів
- ... ЗРУЧНА ПАРКОВКА
- ... ДЕГУСТАЦІЙНИЙ ЗАЛ
- ... ЗАКУСКИ ДО НАПОЇВ

Працюємо щодня з 9:00 до 21:00
м.Рівне, вул. Гагаріна, 186
+38 067 641 76 70



НАДМІРНЕ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ
ШКОДИТЬ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю

Мрії ЗДІЙСНЮЮТЬСЯ завжди

Багато людей навіть не дозволяють собі про щось мріяти, мовляв, "треба жити реальністю". З цим твердженням я не згодна. Коли ми дозволяємо собі подумати про неосяжні, на перший погляд, речі – ми ніби закидаємо у Всесвіт свої думки й дивним чином трапляються речі, які підштовхують нас до цієї мети. Мрії здійснюються завжди – і це дійсно так.

Коли мені було двадцять, я зі слізьми на очах засинала та мріяла, як я буду фотографувати, а на той час не було в мене коштів, щоб купити таку дорогу техніку. Я витирала слюзи й вірила, що це лише питання часу, що все у мене вийде. Одна за одною обставини складалися так, що все ж таки набиравали кошти, потім я самостійно вчилася (ох, це було нелегко) і за рік своєї кар'єри вийшла на дуже високий рівень. Близько 500 зйомок за рік, успішний мій перший весільний сезон 2021, позитивні відгуки та неймовірні емоції...

Коли почала фотографувати, то зрозуміла, що є багато цікавих ідей, які я хочу втілити, але немає де... І тоді з'явилася у мене нова мрія – Фотостудія. Я розуміла, що ця мета здається взагалі неосяжною, що, напевно, це буде просто мрією і все...

Але була б це не Я! Маю ціль – не бачу перепон. Рік я збиралася з думками, мені вже снилася студія, дуже багато різних перешкод було, і все ж я знову заплещувала очі й бачила, як я заходжу у власну студію, де все так красиво і затишно...

Дуже сильно вибило з колії мене, коли лікарі поставили мені діагноз цукровий діабет і мені потрібно було максимум відпочинку, а студія – це якраз було дуже багато нервів й роботи. Зйомки, вдень ремонт на студії, а вночі обробка фото – і так цілий місяць.

Останній тиждень, напевно, для мене був найважчий. Я відчувала дуже сильну втому, енергії та сил не було взагалі, хотілося просто лягти і плакати, але я знала, що мушу бути сильною і ні в якому разі не здаватися.



28.11.2021 – цей день настав. Я відкриваю власну студію. Зайшовши в зал, де так красиво, я пишалася собою, що я змогла, не зважаючи ні на що. Я плакала від щастя...

Багато людей можуть жалітися, що комусь типу пощастило...

Я завжди дивилася на людей, які мають набагато більше, і думала лише: "Якщо вони мають, то і я можу мати".

В житті головне – ніколи не опускає руки. Не маючи нічого, мати віру в себе – це головне.



Запрошуємо вас до ФотоСтудії 17

(Instagram – 17photostudio)

за адресою П.Дорошенка, 4

для створення ваших найкращих світлин!

Ваша ФотоФея Вікторія Янчук



ВІДКЛАСТИ

ІН'ЄКЦІЇ

ЯКНАЙДАЛІ!

Сьогодні всі захопилися ЗСЖ (здоровий спосіб життя); всі бігають, правильно харчуються, вибирають натуральне й органічне, слухають лекції з генетики й anti-age. Люди одержимі тим, щоб відтермінувати старіння. Мода йде із Заходу, де багато знаменитостей відмовляються від гіалуронової кислоти й ін'єкцій нейротоксинами.

Привіт! Я Світлана, майстер з депіляції та масажів обличчя! Мені 35! І я абсолютно не проти ін'єкцій, але я намагаюсь відкласти наше з ними знайомство якнайдалі!

Тому також за ЗСЖ! Я відвідую тренажерний зал стабільно 5-7 годин на тиждень! Бо знаю, що наше тіло складається з м'язів! І за допомогою фізичних вправ я можу досягти як ідеального зовнішнього вигляду, так і здорового стану свого тіла!

Я регулярно проходжу курси масажів на все тіло!

Тому моє тіло незнайоме з ліполітиками!

Хоч я теж маю свої слабкості – я просто обожнюю солодке! І частенько себе ним балую)

А ще я пам'ятаю, що наше обличчя теж складається з м'язів! А це означає, що регулярними вправами, масажами і правильним доглядом – ми можемо змоделювати наше обличчя, точно так само, як моделюємо тіло спортом! Не позбавляючись таким чином якоїсь своєї індивідуальності у зовнішності!

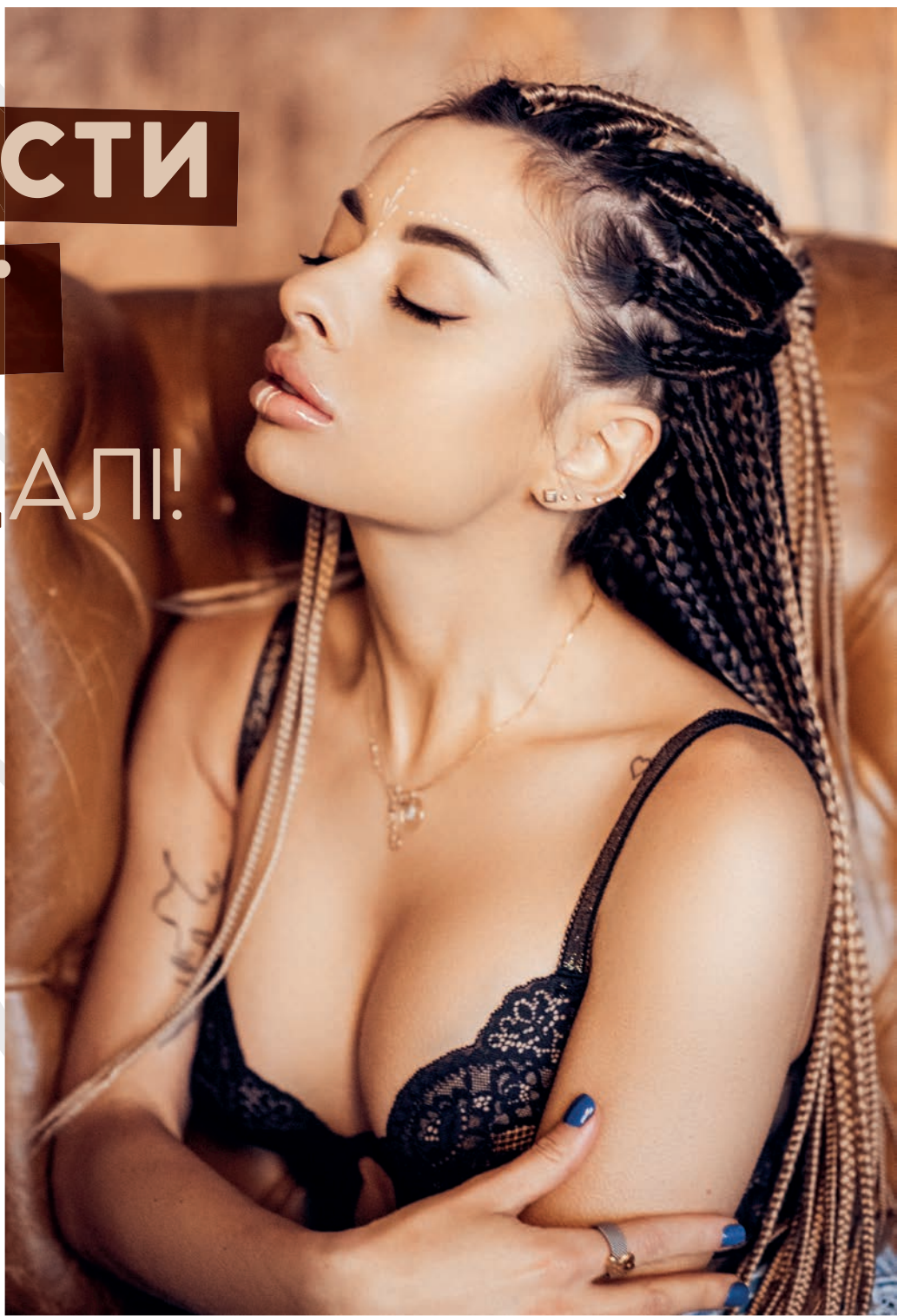
Просто на це все потрібен час та стабільність (регулярність)!

Фейсбілдинг та масажі обличчя не змінюють зовнішності, не блокують міміки, просто тонізують м'язи й гармонізують риси обличчя!

Сеанс масажу для обличчя можна комбінувати з релаксом для себе і свого емоційного стану та з доглядом за своєю шкірою обличчя!

Догляд за собою – це не витрати, це вклад!

*Вітаю усіх з новорічними
святками та Новим роком
та бажаю в Новому році почати
щось нове та корисне для себе!
І відгукати себе по-новому!*





Модель: Тимофій, 3 місяці
Фотограф: Олесь Наталія



Фотограф: Нікіфорова Анюта
Фото студія: photostudio_gi_rv

ФОТОДЕНЬ Рівне



Модель: Савчук Софія, 2,6 роки
Фотограф: generalcuk_photo



Модель: Деменчук Соломія, 6 місяців
Фотограф: Олесь Наталія



Широ вітаю усіх з новорічними та різдвяними святами! Хотеться, щоб ви провели ці зимові дні в родинному колі. Зичу, щоб на ваших обличчях було побільше посмішок.

Надіюся, що у прийдешньому 2022 році, на всіх нас чекають чимало перемог, нових злетів та гарних емоцій!

Мрію, щоб усі діти відчували підтримку батьків, а ми, діти, тішили своїх найдорожчих, успіхали.

Хай наше рідне Рівне стає широким краєм та сучаснішим. А найголовніше, щоб ми усі були здоровими та щасливими!



З найкращими побажаннями, Аріна Матвійчук, модель, учасниця конкурсів краси



Давай створювати СОЛОДКІ МОМЕНТИ разом!

У наших кондитерських щодня можна придбати свіжу випічку та десерти власного виробництва.

Тобі до нас, коли:

- хочеться затишно посидіти з друзями за чашечкою кави з круасаном
- йдеш в гості і треба взяти смачного «до чаю»
- треба пригостити колег на роботі з нагоди дня народження чи іменин
- екстрено треба торт
- хочеться індивідуального підходу в підборі солодошів на свято будь-якого масштабу

• ти любиш якісні десерти, зроблені з любов'ю

Працюємо в форматі кафе-кондитерської та за попереднім замовленням.

В нашому асортименті торти, тістечка, чізкейки, печиво, випічка, круасани, сезонні пропозиції.

Робимо торти в індивідуальному оформленні та кенді бари на весілля, день народження, хрестини та інші свята.



Замовляй за телефоном
+38 068 385 72 31

та в наших кондитерських:

м. Рівне: вул. Чорновола, 60,
вул. Мазепи, 30, вул. Коновальця, 2
м. Львів: вул. Староєврейська, 40



КРАЩІ СВІТОВІ ТЕХНОЛОГІЇ

видалення небажаного волосся

тільки у «MED&LIFE»

Нині у Рівному є широкий вибір центрів краси, просто приватних кабінетів, де можна виконати процедуру лазерної епіляції. Проблема лишень в тому, що досить часто ті, хто виконали хоча б одну процедуру, не бажають продовжувати курс. А ті, хто ще не спробували, вірять міфам про цю без сумніву таку необхідну в сучасному світі процедуру. Водночас у Рівному є ті, хто використовують кращі світові досягнення у сфері лазерних технологій для видалення небажаного волосся. Мова йде про центр "Med&Life", де можна за допомогою діодної лазерної системи LightSheer Lumenis Desire позбутися небажаного волосся.

Унікальність апарата LightSheer Lumenis Desire

Це діодний лазер, який став справжнім проривом у сфері лазерної епіляції. Унікальна технологія вакуумного посилення High Speed, забезпечує абсолютну безболісність і комфорт під час сеансу. Лазер гарантує якість та 100% ефективність процедури лазерної епіляції. Ефект видно вже після першої процедури. Площа робочої плями ручки (насадка HS) становить 22 x 35 мм, що дозволяє істотно скоротити тривалість процедури. Використання апарата допустимо на всіх фототипах шкіри та незалежно від сезону. Видаляє не тільки темне, а й русаве і тонке волосся. Ефективний для видалення врослого волосся.

Відсутність больових відчуттів

Діодний лазер LightSheer Lumenis Desire робить епіляцію практично безболісною. У чутливих зонах (під пахвами) може відчуватися легке поколювання. В особливо чутливих зонах (зона бікіні) можливе неприємне відчуття, тому пацієнтам може бути запропоноване знеболення за допомогою крему. Технологія контактного охолодження ChillTip™ (насадка ET) за допомогою сапфірової оптики захищає шкіру від перегрівання та опіків. Також саме цей лазер забезпечує максимальне наближення лазерного променя до фолікула, це вимагає низької щільності енергії, що виключає пошкодження епідермісу.

Тривалість процедури

Час, який вам треба виділити для процедури, залежить від ділянок, на яких ви її проводите. Загалом це може бути від 10-15 хвилин (якщо це зона верхньої губи або підборіддя) до 1,5-3 годин (ноги, бікіні).

Як підготуватися до процедури

За 14-20 днів до процедури не можна робити воскову депіляцію, не використовувати депілятор або депіляційний крем. Можна голитися. Ділянку, яку плануєте обробити лазером, необхідно поголити за 1-2 доби до процедури. Волосинки мають відрости на 1-2 мм.

Модель
2019!
(США)

Єдиний у місті
ДІОДНИЙ ЛАЗЕР!

LightSheer
DESIRE

Lumenis®



Результат використання LightSheer Lumenis Desire

Зробивши лазерну епіляцію за допомогою діодного лазера останнього покоління LightSheer Lumenis Desire, ви станете власником гладенької, красивої та здорової шкіри. У період проходження курсу лазерної епіляції з кожною наступною процедурою волосся залишається все менше, сповільнюється їх зростання, а решта – світлішають і слабшають. Загальний курс епіляції, в середньому, складається з 5-6 процедур. За допомогою діодного лазера можна усунути волосся будь-якої товщини, кольору та густини, за винятком пушкового, дуже світлого та сивого волосся. Після закінчення повного курсу ваша шкіра на тривалий час залишатиметься гладенькою, але 1-2 рази на рік необхідно робити підтримувальну процедуру.



Med & Life
ЦЕНТР ЕСТЕТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ

ЗАПИС НА ДІОДНУ ЛАЗЕРНУ ЕПІЛЯЦІЮ
У ЦЕНТРІ ЕСТЕТИЧНОЇ МЕДИЦИНИ «MED&LIFE»

+38 0362 62 10 10, +38 098 621-01-02
medlife.rivne@ukr.net | www.medlife-rivne.com

Оксана НАЗВАНОВА: «Urban Kitchen» – свобода на вашій кухні



– ОКСАНО ВІКТОРІВНО, ЯК ПРИЙШЛА ІДЕЯ СТВОРЕННЯ «URBAN KITCHEN»?

– Ідея прийшла до мене під час карантину. Весь час ми проводили вдома. Я мама двох синів. Готувала для них багато і в задоволення. На це йшло багато часу, і якось молодший син запитав мене: «Мамо, а коли в тебе буде вихідний?» Тоді почала робити заготовки в морозилку, щоб зекономити час. І тут я подумала: я хочу зробити це улюбленим бізнесом і бути корисною для кожного, хто хоче зберегти свій час і при цьому повноцінно харчуватись. Я хочу, щоб кожна людина змогла приготувати повноцінний якісний сніданок, обід чи вечерю за 15-20 хвилин! Щоб це було з відбірних здорових продуктів! Щоб це було без хімічних добавок і барвників! Головне – щоб не потрібно було довго стояти на кухні! І ми це зробили!

Через карантинні обмеження ресторанний бізнес змушений швидко адаптуватися до нових умов роботи. Чимало підприємців закрили свої заклади, оскільки не змогли пережити карантин. Попри це, незважаючи на карантинний початок 2021-го, у Рівному успішно відкрили магазини напівфабрикатів від шефа та кафетерій «Urban Kitchen». Про свободу на ваших кухнях, про ідею створення, різноманітний асортимент, про звільнення від зайвих турбот на кухні ми поговоримо з ресторатором, співвласницею ТМ «Urban Kitchen» Оксаною НАЗВАНОВОЮ.

– У РІВНОМУ Є ЧИМАЛО МАГАЗИНІВ НАПІВФАБРИКАТІВ. ЧИМ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ «URBAN KITCHEN» ВІД ІНШИХ?

– «Urban Kitchen» – це поєднання унікальних рецептів, сучасних технологій та найякісніших продуктів. У нас в меню є всі класичні напівфабрикати: вареники, пельмені, зрази, голубці та не тільки. А також ми маємо фірмові страви: лазаньї, равіоли, пісочні пироги, картопляні пироги та фарширована щука. Також родзинкою нашої кухні є різноманітні соуси та добавки до страв.

– ОКСАНО ВІКТОРІВНО, ЧОМУ НАПІВФАБРИКАТИ ВІД ШЕФА?

– Досить тривалий час я була і зараз залишаюсь ресторатором. Рецепти страв «URBAN KITCHEN» розроблялись нашими найкращими шеф-кухарями. Всі страви мають унікальний смак та високу якість, адже щодня приготуванням займаються кухарі – професіонали своєї справи!

– ЧОМУ «URBAN KITCHEN»?

– Urban – міський, сучасний, символізує дуже швидкий темп життя. Сучасна жінка живе в шаленому ритмі, багато працює, діти, гуртки, фітнес і догляд за собою (жінки мене зрозуміють)... Я мрію звільнити жінок від зайвих турбот на кухні. Нехай кожна жінка приділить час сім'ї, або собі коханій, а про вашу кухню подбаємо ми. Ми підготували – ВИ приготували.

– ОТЖЕ, СКІЛЬКИ ЧАСУ ПОТРІБНО ДЛЯ ПРИГОТУВАННЯ ВАШИХ СТРАВ?

– Майже всі наші страви можна приготувати лише за 15 хвилин. До при-

кладу: на сніданок ідеально смакувати муть ліниві сирні вареники з вишнею, які потрібно готувати до 10 хвилин. А такі страви, як лазаньї чи картопляні пироги, – всього близько 20-25 хвилин вашого часу.

– У ВАС Є ФІРМОВИЙ МАГАЗИН «URBAN KITCHEN» ЗА АДРЕСОЮ СОБОРНА, 112. ДЕ ЩЕ МОЖНА ЗНАЙТИ ВАШУ ПРОДУКЦІЮ?

– Ми намагаємось бути ближче до свого споживача. Напівфабрикати – продукція, яку купують ідучи по дорозі додому. Тому у кожному районі міста є магазини-партнери, у яких представлена наша продукція. На сьогодні у нас 12 магазинів-партнерів, але ми на цьому не зупиняємось та у наступному році плануємо розширити нашу мережу.

– ВИ СКАЗАЛИ, ЩО У ВАС Є ДОСТАВКА. ЦЕ СТОСУЄТЬСЯ ВСЬОГО АСОРТИМЕНТУ?

– Так, доставляємо по місту за 30 хвилин. Також, можна зробити замовлення на конкретну дату або час. Ми доставляємо абсолютно всю продукцію, яка є у наших магазинах.

– І НАОСТАНОК, ЯКУ ГОЛОВНУ ІДЕЮ НЕСЕ В СОБІ «URBAN KITCHEN»?

– «URBAN KITCHEN» – СВОБОДА НА ВАШІЙ КУХНІ. МИ підготували – ВИ приготували.

І я дійсно вважаю, що наша продукція – це якісний спосіб покращити своє життя та звільнити час для себе, своїх рідних та близьких. Адже у нашому житті немає нічого важливішого за час!

Ви можете зробити замовлення на ДОСТАВКУ
за номером 067-000-27-60.

Або завітати до нашого фірмового
магазину за адресою:
вул. Соборна, 112, зупинка біля ТРЦ «Манхеттен».

ДОСТАВЛЯЄМО ЗА 30 ХВИЛИН

всю продукцію магазину

ЗНИЖКА

10%

ТЕЛЕФОНУЙ

067-000-27-60

також приймаємо
замовлення онлайн

КУПУЙ В МАГАЗИНАХ

Соборна 112



Менан МЕНАНОВ: «Я роблю те, що не роблять ІНШІ»

Серед досягнень року, що минає, неможливо не звернути увагу на подію, яка стала історичною та закарбована у Книзі Рекордів України. 11 квітня 2021 р. у Рівному відбулась реєстрація національного рекорду України в категорії «Мистецтво» – «Найбільша кількість елементів мозаїки з різних порід натуральної деревини». Створив унікальне панно переселенець з Криму Менан Менанов. Кримський татарин, який після анексії Криму залишив свій рідний дім і переїхав до Рівного. Кореспонденти журналу Рівняни розшукали талановитого майстра та вирішили розповісти про творчість і захоплення рівненського рекордсмена.

– МЕНАНЕ, СКАЖІТЬ: ЗВІДКИ З'ЯВИЛАСЯ ТАКА ЧУДОВА ІДЕЯ?

– Мені дуже подобається колоритність українського орнаменту та насиченість кольорів. Кожен регіон України має свій характерний вид узору. І я спробував об'єднати, так би мовити, "зшити" їх в одне ціле. На жаль, в дереві нема деяких натуральних кольорів і тому довелося їх трошки змінити.

– А СКІЛЬКИ ЧАСУ ТА ЗУСИЛЬ ВАМ БУЛО ПОТРІБНО ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ МРІЙ?

– Близько двох років, не дивлячись ні на пізній час доби, ні на пори року (автор - посміхається).



Панно-нард, розмір 56×56 см.
Морений дуб, палісандр, амарант, ятоба,
граб та ялівець. Масив, товщина 3мм.

– З КІЛЬКОХ ЧАСТИН СКЛАДАЄТЬСЯ ПАННО ТА ЧИМ ВСЕ Ж ТАКИ Є УНІКАЛЬНИМ?

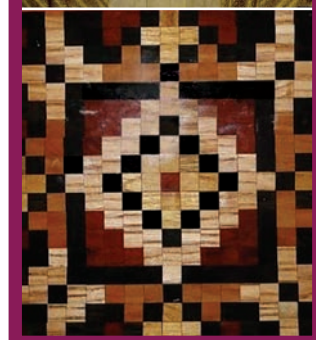
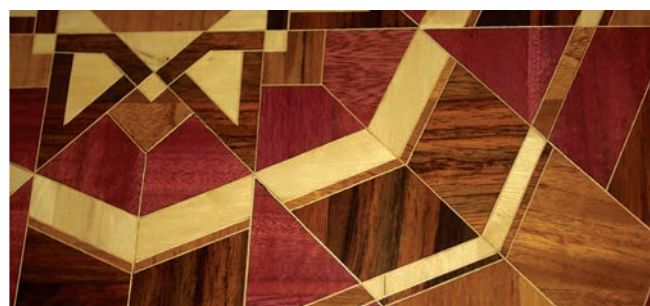
– Це панно складається із 350324 елементів розміром 2х2 мм кожен. Жодних фарбників, лише натуральна деревина 12 порід: морений дуб, акація, горіх, шовковиця, падук, черешня, ялівець, вільха, граб, груша, амарант, мербау та інкрустоване натуральним каменем – бурштином. Панно розміром 126 x 126см. Товщина мозаїки 5 мм.

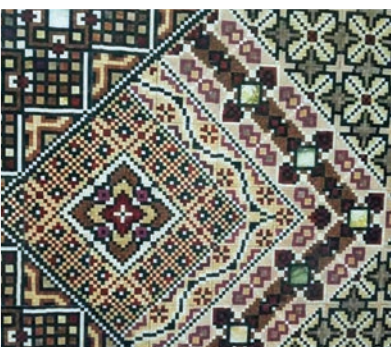
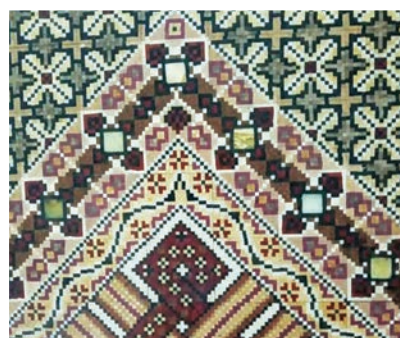
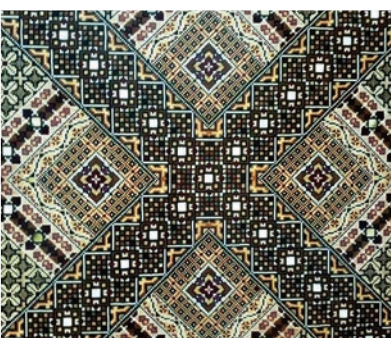
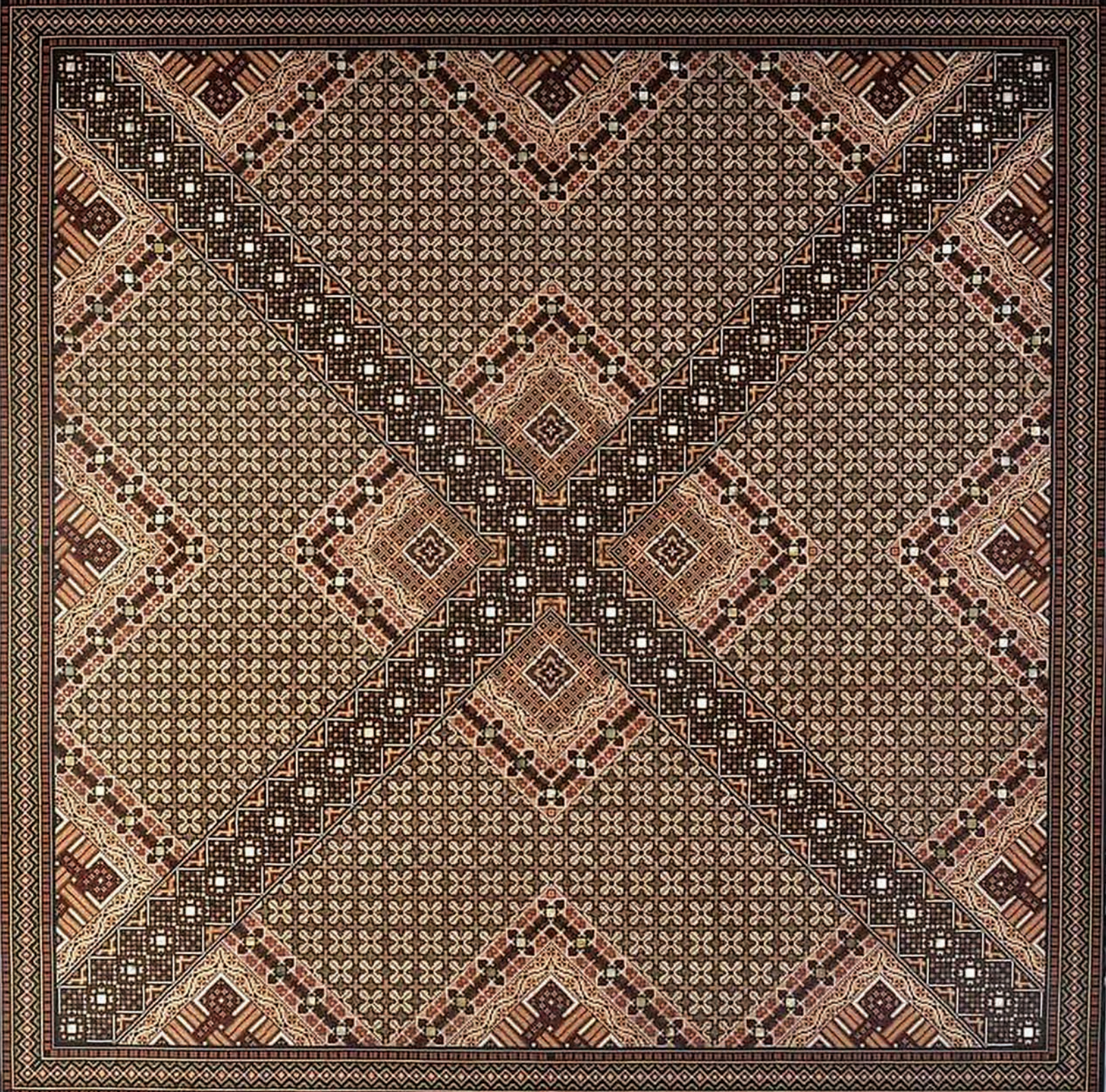
– І НА ЗАВЕРШЕННЯ РОЗМОВИ, ЯКІ ВАШІ ПЛАНИ У НОВОМУ 2022 РОЦІ?

– Моїм наступним проектом буде панно у східному стилі та з елементами дерева по 1×1 мм. А також виготовлення настінної та підлогової ексклюзивної плитки. Я думаю, у наступному році знайду чим ще вас здивувати.



Менан Менанов
Facebook: [www.facebook.com/profile.
php?id=100066372857371](https://www.facebook.com/profile.php?id=100066372857371)
+38 067 922 6599





ПІД СВІТЛОМ УЛЬТРАФІОЛЕТУ

Андрій та Ольга ДЯГЕЛЬ: «Наша сім'я – наш успіх!»



Як часто в поспіху ми забуваємо про найрідніших людей. Вирішуємо робочі питання, переживаємо за останні події в країні, рутину поглинає наші життя. А тим часом найважливіше завжди поруч. Це – сім'я. У цьому номері журналу напередодні різдвяних свят, ми хочемо розповісти про чудову сім'ю. Про людей, які втілюють сімейне щастя в життя кожного дня.

Андрій ДЯГЕЛЬ – лікар-хірург вищої кваліфікаційної категорії, спеціалізація з ультразвукової діагностики. Ольга Сергіївна – лікар-невролог. Родина лікарів, що постійно вдосконалює свої знання та вміння, беручи участь у всеукраїнських та міжнародних конференціях. Та не забуває про свою сім'ю. Щире й відверте інтерв'ю щасливої та успішної родини – ексклюзивно для журналу «РІВНЯНИ».

– АНДРІЮ, ОЛЮ, ЧОМУ Ж ВСЕТАКИ ВИРІШИЛИ СТАТИ ЛІКАРЯМИ?

Андрій: У мене родина лікарів – мій тато і дядько. Мені дуже б хотілося стати таким же обізнаним і шанованим лікарем, як тато. Тому мій вибір був однозначним. Додам, робота – це невіддільна частина нашого життя, особливо коли бачиш людей, яким допоміг.

Ольга: Обрала інтуїтивно. Та на сьогодні не уявляю себе в іншій професії. Робота з людьми, яких я лікую, важка. Іноді мене виснажує, та минають висхідні – і я з новими силами чекаю на зустріч з ними.

– А ЧОМУ ОБРАЛИ ПРОФЕСІЮ ЛІКАР-ХІРУРГ І ЛІКАР-НЕВРОЛОГ?

Андрій: Робота лікаря-хірурга дуже складна та цікава. Неодноразово проходив стажування у провідних клініках України. Був учасником багатьох всеукраїнських з'їздів, конференцій, майстеркласів. 17 років я працюю у напрямку абдомінальна хірургія та проктологія. Медицина – дуже значна сфера, де кожен може вибрати спеціальність за своїми здібностями. І мені здається, що я не помилився з вибором.

Ольга: Я лікар вищої атестаційної категорії з досвідом лікування гострої та хронічної патології центральної та периферичної нервової системи. Це наслідки перенесеного порушення мозкового кровообігу, периферичні нейропатії тощо. У професії медичного працівника найбільше подобається необмежена можливість робити добру справу.

– АНДРІЮ, ПИТАННЯ ДО ВАС. А ЩО ЦЕ – АБДОМІНАЛЬНА ХІРУРГІЯ?

– Абдомінальна хірургія – збірна назва операцій на органах черевної порожнини. Вони становлять левову частку сучасних безпечних порожнинних втручань. Подібна результативність досягалася далеко не завжди. Ще в середині минулого століття травматичні ушкодження та інші проблеми органів черевної порожнини ставали причиною невимовних страждань і навіть загибелі хворого.

Сюди можна віднести: патологія жовчного міхура та жовчовивідних шляхів і печінки, пахові. Стегнові, вентральні грижі живота, злукова хвороба очеревини та її ускладнення. Я володію методиками відкритих та лапароскопічних оперативних втручань.



Також спеціалізуюся на лікуванні синдрому “діабетичної” стопи, працюю у таких напрямках, як класичні методики лікування варикозної хвороби та проктологія.

- ОЛЮ, ЩО, НА ВАШУ ДУМКУ, В СОБІ МІСТИТЬ ПОНЯТТЯ “ХОРОШИЙ ЛІКАР”?

- Формула проста. Хороший лікар – це чуйний і добрий професіонал високого класу.

- НЕ МОЖУ НЕ ЗАПИТАТИ, А ЧИ БУЛИ У ВАС КУРЬОЗНІ ВИПАДКИ?

Ольга: Курйозні випадки в медицині – це тільки непередбачувані ситуації, про які не хочеться згадувати, приємно, коли люди приходять до тебе за рекомендаціями людей, яким ти допоміг.

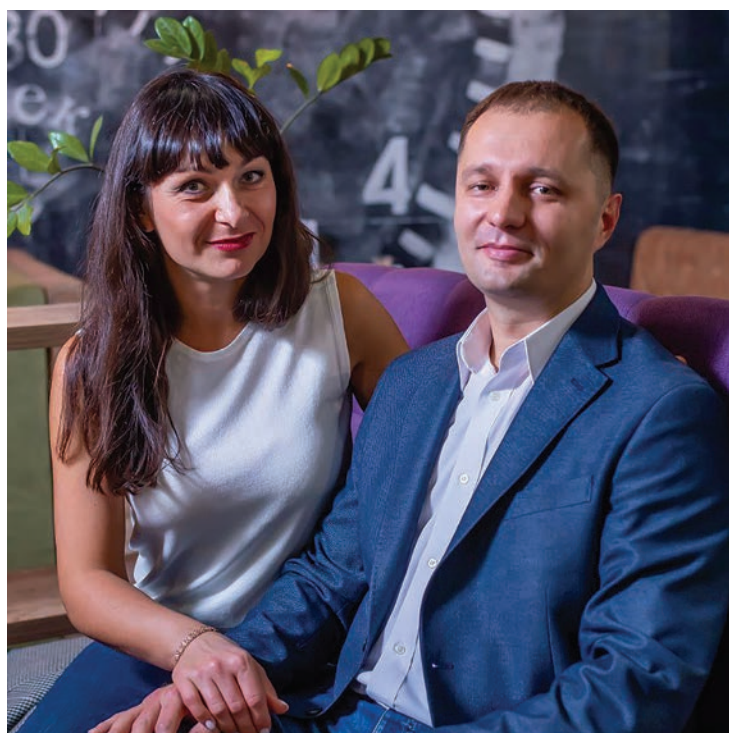
Андрій: Насправді лікар – це як справжній Індіана Джонс, який рятує життя інших, ризикуючи власним.

- ЯКА ПОДІЯ У ВАШОМУ ЖИТТІ НАЙЯСКРАВІША?

- Ну, звичайно це народження сина – Максима. Ми дуже любимо подорожувати, проводити час разом і, власне, маємо свій алгоритм щастя.

- І НА ЗАВЕРШЕННЯ РОЗМОВИ, У ПЕРЕДЧАС НОВОРІЧНИХ СВЯТ ВЖЕ СТАЛО ТРАДИЦІЄЮ – ПРИВІТАННЯ ВІД ВАШОЇ РОДИНИ!

- Ми щиро бажаємо, щоб усі рідні були здорові! Мали можливість подорожувати, бо саме у подорожах – найяскравіші моменти, які залишаються у пам'яті на все життя! А звіди їй на їхнення! Бажаємо ТВОРИТИ, ЛЮБИТИ й ДАРУВАТИ!



A woman with dark hair and bangs, wearing a red, low-cut, long-sleeved dress with large, ruffled shoulders, holds a large red gift box with a red ribbon bow. She is standing in front of a Christmas tree decorated with red ornaments and lights. The background is warm and festive, with a red and white striped gift box visible on the left. The entire scene is framed by a thin white border.

ФОТОГРАФ

Valya Sem

+38 096 051 00 94

📸 [valyasem_photo](#)

CATARSIS

заклад, де легко знаходити
однодумців та почуватися
безпечно й комфортно

CATARSIS та KANT – заклади, робота яких спрямована на задоволення різних настроїв гостей. Заклади, що дивують відвідувачів своєю оригінальністю, тішать смачними стравами та приваблюють привітною атмосферою. “РІВНЯНИ” поспілкувалися зі співвласницею Мар’яною ГОДОЮ, яка розповіла нам про особливість та тонкощі, як зробити кожен проєкт успішним навіть у кризові часи.

– МАР’ЯНО, НА ЧОМУ ВИ ЗРОБИЛИ АКЦЕНТ У ТЕПЕРІШНІ КАРАНТИННІ ЧАСИ, ЩОБ ЗАОХОТИТИ КЛІЄНТІВ?

– CATARSIS – це заклад, який позиціюють у місті Рівному як нічний клуб. Та насправді заклад є унікальним уособленням, що об’єднує в собі нічний клуб та ресторан. Це відмінне місце для проведення різних заходів і урочистостей, та й просто для приємних зустрічей.

Цього року заклад зробив великий прорив саме у банкетах. Тобто це закриті вечірки, де відпочиває наш клієнт разом зі своїми гостями. Головна фішка полягає у тому, що замовник поєднує святковий стіл та танці й таким чином економить час та кошти, адже заклад відкривається о шостій вечора та продовжує працювати до третьої ночі.

– ЩО ДЛЯ ВАС Є РОДЗИНКОЮ ЗАКЛАДУ?

– Родзинкою закладу можна назвати нове меню – страви, які з особливим трепетом і майстерністю готують наші кухарі. Смак їжі вразить будь-кого! А гастрооргазм задовольнить навіть найвимогливіших гурманів!

Ми дуже любимо та поважаємо своїх клієнтів і безмежно вдячні їм за те, що вони користуються нашими послугами. Кожному замовнику ми йдемо назустріч – його меню може бути абсолютно унікальним і, так би мовити, є “підлаштованим” саме під цю подію.

– РОЗГЛЯДАЄТЕ ІДЕЮ РОЗШИРЕННЯ У НАПРЯМКУ УНІКАЛЬНОСТІ ЗАКЛАДУ?

– Так! У нас є все для того, щоб провести ваше свято, у тому числі – проведення весілля. Ми візьмемо на себе всі організаційні питання, щоб такий важливий день пройшов на ура. Ми рідко кажемо “ні”!

– ВАШІ ЗАКЛАДИ – ЦЕ СПРАВЖНІЙ ВИБУХ ЕНЕРГІЇ ТА ЗАТИШНОЇ АТМОСФЕРИ. МАР’ЯНО, А ЧИ ПЛАНУЄТЕ ЩОСЬ ЦІКАВЕ НА НОВОРІЧНІ СВЯТА?

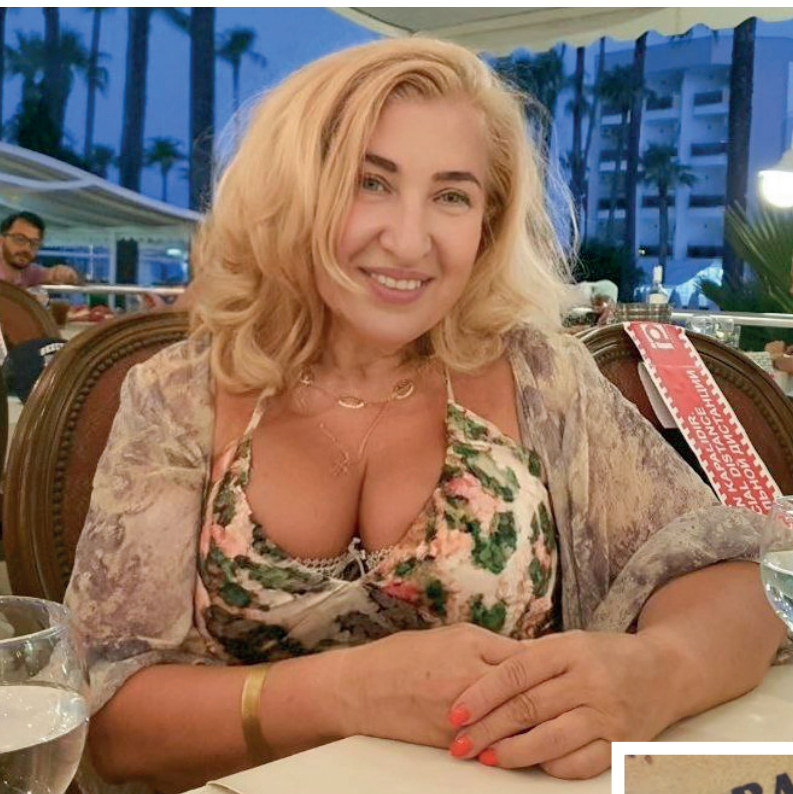
– Звичайно, саме зараз ми з колективом працюємо над створенням вечірки у Новорічну ніч!

Насамкінець хочу додати: у Рівному є різні нічні клуби, ресторани, але, сподіваємося, саме CATARSIS стане одним з улюблених затишних закладів, де в колі близьких будуть відзначатися свята та інші важливі події в житті, й куди захочеться повертатися ще не раз.

Catarsis



МАРИНА ЛУК'ЯНОВА: “З ВІРОЮ В СЕБЕ, СВОЇ СИЛИ, З ВІРОЮ В УСПІХ І В БОЖУ ДОПОМОГУ”



Коли ми готували декілька матеріалів на юридичну тему в нових умовах існування, вирішили звернутися за експертною думкою до адвоката Марини Лук'янової.

Марина ЛУК'ЯНОВА – практикуючий адвокат. Очолює адвокатське об'єднання “Адвокати Лук'янова і партнери”. Заслужений юрист України, кандидат юридичних наук. Жінка, яка чимало свого часу присвячує мешканцям Рівненщини, допомагаючи їм у нелегких випробовуваннях долі, у справах значної складності.

– МАРИНО, ВИ ДОСВІДЧЕНИЙ ТА КВАЛІФІКОВАНИЙ СПЕЦІАЛІСТ, ЦІКАВО ПОСПІЛКУВАТИСЬ З ВАМИ. ЧИ САМЕ ЗАЙМАЄТЕСЯ ЗАРАЗ?

– Дякую. На сьогодні маю справи, які відстоюю в суді. І займаюся тим, чим хочу, адже я не лише адвокат я – мама, подруга й бабуса. Тож майже 24 на 7 я присвячую себе усім і всьому, що я люблю.

– МАРИНО, ЩО ДЛЯ ВАС РОБОТА – ЦЕ БІЛЬШЕ РІЧ, ЯКА Є НЕОБХІДНА Й ОБТЯЖЛИВА, ЧИ ВСЕ-ТАКИ САМОРЕАЛІЗАЦІЯ?

– Робота, професійна діяльність – це практичний спосіб показати, хто ти і який ти. Не можна десь інде бути “позитивним героєм”, а в професійній діяльності – зовсім іншим. В роботі людина якраз проявляє, практично застосовує свої погляди, принципи, міру чеснот і недолі-

ків. Потрібно виконувати роботу з думкою: роби так, як хочеш, щоб до тебе ставилися. Культивувати внутрішнє співвідношення обов'язку зі співвідношенням певних привілеїв. А інакше цим принципам немає ціни.

– НА СЬОГОДНІ ВИ АБСОЛЮТНО РЕАЛІЗОВАНІ?

– О, в мене є такий жарт, який абсолютно та у повному обсязі дасть відповідь на це питання: “Якби мені хтось сказав, що я проживу 2000 років, то у відповідь би почув, що на цей час я вже маю плани”.

– ПАНІ МАРИНО, ЩО ДЛЯ ВАС ВІРА?

– Насправді я дуже люблю життя. Життя – це все розмаїття світу. Життя – це не жити та прожити, це Всесвіт, де різноманітна і фантастична природа, де багато людей, де дуже багато вражень та емоцій, які для мене є окремою цінністю. Я не відрізняю діаманти сліз від діамантів в обличчї. Я кожною молекулою себе люблю життя. Я взагалі нікого й ніщо не ідеалізую. Якщо є хтось абсолютний, то це лише Господь. Ось така моя віра!

– ТАКІ ГЛИБОКІ ДУМКИ. ЩО ДЛЯ ВАС Є ВАЖЛИВИМ?

– Для мене дуже важливе в цьому житті бути собою. Робити те, що подобається. Робити те, що ти любиш. Я щаслива від усвідомлення того, що я прожила життя без великого насильства над собою. Життя для мене – це Добро і Любов.

– І НАОСТАНОК, ЩО ВИ ПОБАЖАЛИ Б НАШИМ ЧИТАЧАМ?

– Ніколи не пізно! Немає ніякого “пізно”! Ніколи, запам'ятайте, ніколи не пізно починати з нуля!



ЛУК'ЯНОВА МАРИНА

+38 067 122 00 12

+38 050 200 02 10



Олександра Чибирак: СВОЇ МРІЇ Я ПИШУ У КАРТИНАХ



Маленька рівнянка Олександра ЧИБИРАК обожає малювати, пробувати щось нове й відкривати різні грані мистецтва. Олександра переконана, що можна полюбити будь-яку справу, головне – вкласти в неї душу.

Дівчинка три роки професійно займалася художньою гімнастикою, з чотирьох років готує на "дорослій" кухні від перших страв до десертів. Крім того, вона освоювала такі музичні інструменти, як укулеле, сопілка і навіть трембіта.

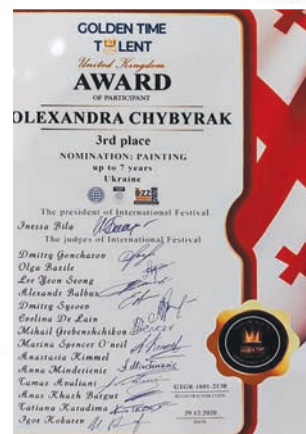
Вже третій рік поспіль Олександра набуває акторського досвіду в театральній студії "Маленький принц", вивчає англійську мову та грає на скрипці.

Сашуня двічі стала фіналісткою у Всеукраїнському конкурсі Міжнародного художнього фестивалю МАЛЮЙ.UA, що відбувся у столиці Чорногорії цього року. Паралельно брала участь у Міжнародному конкурсі Golden Time Distant Festival у Лондоні, що проходив онлайн через ковід. У квітні цього року взяла участь у Міжнародному конкурсі дитячого малюнка "Писанка Для ПАПИ – Pysanka Per PAPA", виставка робіт якого проходила у Римі. Та

найтепліші спогади маленької Олександри про перший у своєму житті Міжнародний конкурс Art-Picnic Kraków'19 (Арт-Пікнік Краків-19, Польща) й участь у благодійній виставці-продажу в арт-кав'ярні "Антик" (2019).

Олександра зізнається: з часом її маленьке серденько таки полонило мистецтво. До свого нового захоплення талановита рівнянка ставиться серйозно й завзято. Свої картини дівчинка пише фарбами, олівцями, експериментуючи з тканиною, декоративними елементами, малює пальцями, пензлями, мастихіном та іншими підручними засобами: вдома, в подорожах і в художній студії з учителем Павловим Р.В.

Сьогодні майбутня талановита художниця Рівного мріє популяризувати рідну Україну та продовжувати перемагати у міжнародних конкурсах! А ще Сашуня мріє про власну виставку картин!



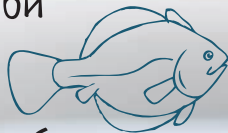
ПРИГОЩАЙСЯ



www.gzpt.com.ua

Зоомагазин **Аква**

- акваріуми та обладнання
- риби
- живі та штучні рослини
- препарати та тести для води
- лікувальні та профілактичні засоби
- сухий та морожений корм



ВСЕ ДЛЯ

вул. Відінська, 41,
тел. (098) 078-26-25,
aqua-rivne.yolasite.com,
Dgmanys2@gmail.com,
(096) 508-03-57

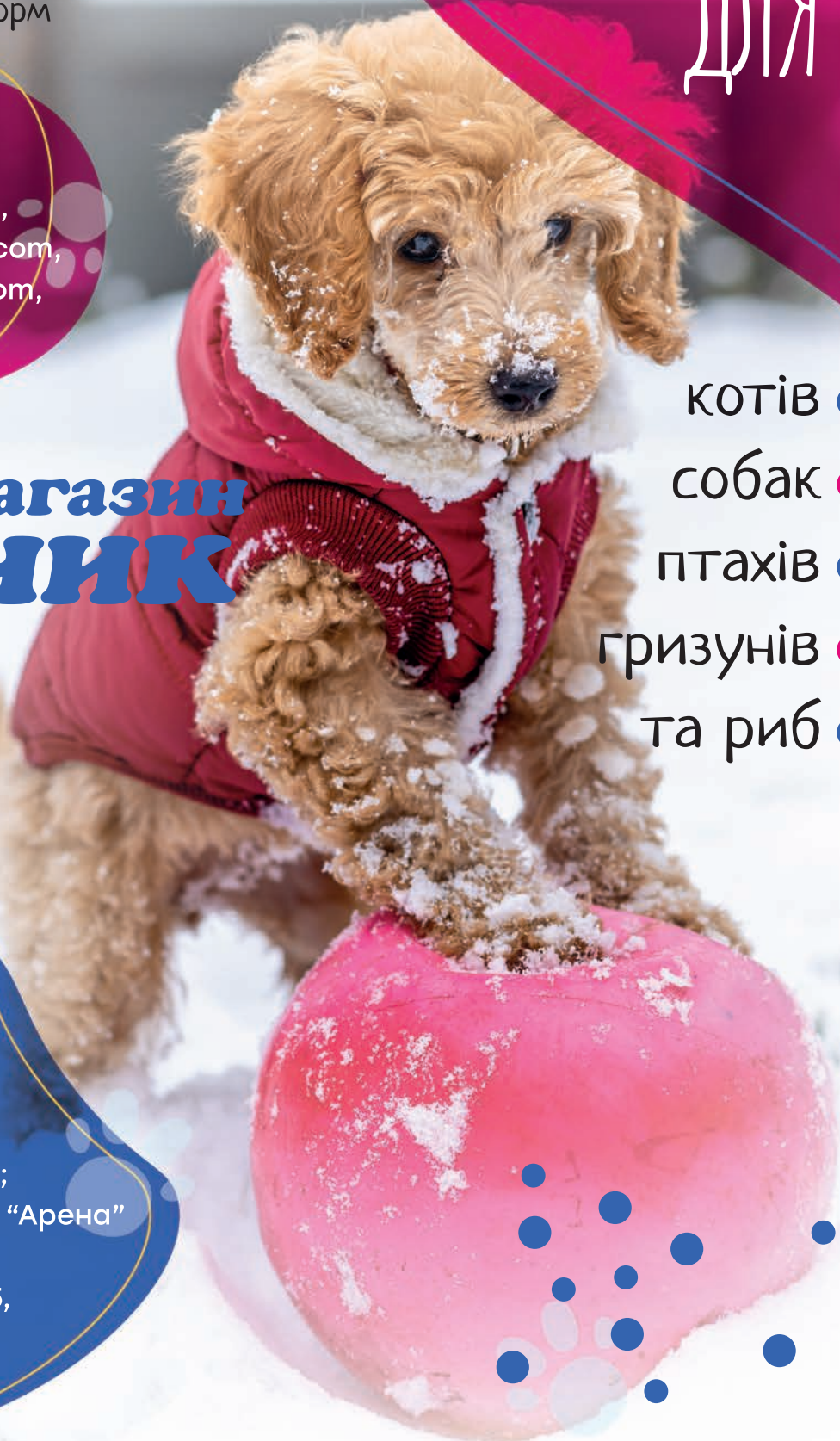


зоомагазин **Мурчик**

- корми профілактичні
- ласощі та вітаміни
- засоби гігієни
- косметичні засоби
- іграшки та аксесуари

вул. Коновальця, 1Б,
тел. (097) 701-22-01;
вул. Вербова, 41А
(р-н Ювілейний),
тел. (097) 283-25-22;
вул. Київська, 67, ТЦ "Арена"
(р-н автовокзалу),
тел. (068) 850-66-65,
(096) 508-03-57

КОТІВ ●
СОБАК ●
ПТАХІВ ●
ГРИЗУНІВ ●
ТА РИБ ●



1 січня
ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ
відзначає
Іван ІВАНОВ ★



*Він - непересічна людина для нашої області.
Людина, яка робить свій внесок у розвиток краю, як меценат,
президент футбольного клубу "Садове", благодійник.*

*Щиро вітаємо в.о. начальника Рівненської митниці Держмитслужби України Івана Іванова
з днем народження. Щиро бажаємо вам, Іване Івановичу, людського щастя, міцного здоров'я,
здійснення усіх мрій та бажань. Нехай Бог оберігає вас на усіх життєвих шляхах.*

*Примножуйте далі добро, виконуйте важливі функції для нашої держави
і нехай у всіх цих справах вас супроводжує успіх. З днем народження!*

Колектив ВД "ОГО" та журналу "РІВНЕНЩИНА"

ЗМІНЮЮЧИ СЕБЕ, ЗМІНЮЄМО СВІТ

Зима... У кожного своя. Для когось – морозна, сніжна, сіроранкова, зі слизьким пішохідним переходом, велетенськими кучугурами обабіч дороги та колючими вовняними рукавицями. Для когось навпаки – іскриста, піднесена, сповнена теплих посмішок та щирого сміху, з яскравими кольоровими вивісками у центрі міста та цитрусовим ароматом паруючого глінтвейну.

Це напевно особлива пора, коли усі довкола прагнуть змін та сподіваються на краще. Погодьтеся, для кожного з нас стало новорічною традицією напередодні натхненно писати список бажань, цілей та планів, з нетерпінням чекаючи на їх швидку реалізацію, аби згодом підсумувати та порадіти своїй продуктивності. Проте пізніше, а саме через рік, у грудні, ми дивуємось – чому ж час знову минув так швидко, а і з запланованого викреслено лише 2-3 пункти?

Щодня люди обіцяють собі розпочати жити новим життям з понеділка, наступного тижня чи місяця. І ось настала пора найграндіознішої та наймасштабнішої вигадки – нова сторінка у житті з нового року. Для чого ж обмежувати себе якимись неіснуючими часовими рамками, коли почати жити по-новому можна у цю мить? Невже ви не втомилася засмучуватись, щорічно підбиваючи підсумки своїх досягнень? «У житті завжди приходить момент, коли майбутнє залежить тільки від самостійних рішучих дій», – як не погодитися зі словами Пауло Коельо? Усе в наших руках – гідність або безчестя, щирість чи лицемірство, добробут чи злидні, мир або війна. Наші вчинки сьогодні – проекція майбутнього людства, і тільки нам вирішувати, яким воно буде. Не з понеділка, і навіть не з нового року, а тут, зараз.



І тоді пішохідний перехід не буде таким слизьким, адже, тримаючи за руку близьку людину, неможливо послизнутись і впасти; і вовняні рукавиці здаватимуться не такими колючими, бо у руках буде запашне горнятко з терпким глінтвейном у колі друзів біля центральної ялинки міста. І повірте, довгоочікувані зміни все ж таки настануть. Бо хто, як не ми, є ковалами власної долі?

2021-ий рік був досить непростим – карантинно обмеженим, медично проблематичним, політично складним, проте водночас – цікавим, продуктивним, багатим на різні події, знайомства та виклики. ГО «ЛІТЕКО» протягом року плідно працювала, розширюючи галузі своєї діяльності та залучаючи нових небайдужих прихильників культури та мистецтва до творчості. За плечима – десятки успішно реалізованих проєктів: численні фотовиставки на актуальні теми, рекламні соціальні ролики, випуски телепрограми з запрошеними гостями, участь у мистецьких фестивалях, конкурсах, грантах, і звісно ж, написання статей у вкладку «Рівне Мистецьке». Проте далі – більше...

З прийдешніми новорічними святами! Миру, любові, здоров'я, добра і благополуччя. Самопізнання, розвитку та здійснення мрій. Мандрівок, гармонії, часу наодинці із собою та зі своєю родиною. Нехай усе вдається!

Щасливого Нового року та щатишного Різдва!

Редактор вкладки «Рівне мистецьке» Ольга Чолєвік



МИТЦІ: КУЛЬТУРНЕ

*Кажуть, культура – це досконалість у житті. Незрима, проте відчутна та неймовірно значуща сила огра-
нює алмаз людської душі, перетворюючи його на прекрасний коштовний діамант. У процесі історичного розви-
тку людства культура формувала національну спільність та водночас ідентичність. Звичай і традиції, мате-
ріально-духовне надбання держави, люди, котрі відроджують історію та примножують неоціненну спадщину
нашого краю, формуючи унікальний культурний простір, який об'єднує людей.*



Леонід ГРИНБОКИЙ

Художник-кераміст, майстер з виготов-
лення сучасної кераміки, м. Рівне



Анна КРИЛОШАНСЬКА

Майстриня художньої кераміки,
м. Рівне



Андрій ДРЕБОТ

Майстер-золотар, дизайнер,
м. Рівне



Наталія ДРЕБОТ

Майстриня витинанки, писанкарка, ди-
зайнерка українського намиста, м. Рівне



Ірина КУХАР

Майстриня плетіння з природних
матеріалів, м. Здолбунів



Людмила РЯБУНЕЦЬ

Майстриня бісероплетіння,
м. Рівне



Орися РЯБУНЕЦЬ

Заслужена майстриня народної творчос-
ті України, вишивальниця, м. Рівне



Людмила ЛИСЮК

Майстриня-вишивальниця, креаторка влас-
ної авторської техніки вишивки, м. Рівне



Вікторія СТЕПАНЮК

Заслужена майстриня народної
творчості України, писанкарка, м. Рівне

ОБЛИЧЧЯ РІВНЕНЩИНИ

Метою проекту «Митці: культурне обличчя Рівненщини» є популяризація постаті митця як творця сучасного культурного обличчя Рівного та Рівненщини, знайомство з традиційними народними ремеслами, майстрами народної творчості, митцями, що зберігають та примножують культурну спадщину нашого краю.

Партнери проекту: фотографи Анна Марія Далі та Олександр Харват, Управління культури і туризму РОДА, КЗ «Рівненський обласний центр народної творчості» РОР, Музей фотографії Олександр Харват, ГО «ЛІТЕКО»



Ірина ЗАЙЦЕВА

Майстриня з виготовлення народної та авторської ляльки, м. Рівне



Ніна РАБЧЕВСЬКА

Заслужена майстриня народної творчості України, ткаля, с. Крупове Дубровицької територіальної громади Сарненського району



Ірина ЛОКШУК

Майстриня з художнього ткацтва, художниця, викладачка, м. Рівне



Олександр ХАРВАТ

Фотограф, видавець, засновник музею та школи фотографії, м. Рівне



Андрій ЛЯШУК

Лірник, співак, дизайнер, м. Рівне



Володимир ПЕТРІВ

Театральний діяч, директор і художній керівник Рівненського обласного академічного українського музично-драматичного театру, лауреат Національної премії імені Тараса Шевченка.



Петро ПОДОЛЕЦЬ

Скульптор, голова Рівненського обласного осередку Національної спілки художників України



Анна МЕДАЛІНА-КОТЕЛЯ

Фотографиня, громадська діячка, засновниця ГО «Асоціація митців Рівненщини»



Юлія ГОНЧАРОВА

Вишивальниця, громадська діячка, голова ГО «Асоціація митців Рівненщини»



МИСТЕЦТВО графічного ДИЗАЙНУ

За ароматною чашкою кави у кав'ярні «Львівські круасани» говорили про освіту за кордоном та безмежний простір можливостей, любов до України, наше коріння та невидимий зв'язок з рідною землею, що нерозривно поєднаний з людиною попри величезну відстань, про проекти, що популяризують рідне, автентичне та українське, поєднання графічного дизайну та літератури і, як наслідок, виникнення нового міксованого мистецького проекту з Іриною Сичик.

РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ. ХТО ВИ ЗА ФАХОМ І ДЕ НАВЧАЛИСЯ?

– Я – корінна рівнянка. Після закінчення школи здобула вищу економічну освіту у трьох європейських університетах: Міжнародному Університеті LCC (Литва), Університеті Манчестера (Англія) та Лювєнському Католицькому Університеті (Бельгія).

ЧОМУ САМЕ ЕКОНОМІКА?

– Спочатку обрала фах з усіх наявних в LCC, керуючись принципом практичності. Але згодом у процесі вивчення справді зацікавилася питанням, чому одні країни економічно процвітають, а інші – ні. Зокрема хотілося дослідити механізми для позитивних змін в Україні.

ЧИМ ЗАЙМАЛИСЯ В УКРАЇНІ ПІСЛЯ ПОВЕРНЕННЯ ІЗ ЗАРУБІЖЖЯ?

– Після повернення віддалено співпрацювала з міжнародною компанією «Євромонітор»: досліджувала тенденції розвитку галузей промисловості та найбільших міст світу. Пізніше розпочала власну справу у сфері графічного дизайну.

РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШІ ТВОРЧІ, АВТОРСЬКІ ПРОЄКТИ: КАЛЕНДАР ПАТРІОТА ТА НАБІР ЛІТЕРАТУРНИХ ЛИСТІВОК.

– Мною керує бажання створювати продукцію, яка є не лише візуально привабливою, а й надихає людей працювати над собою, змінювати світ на краще. Під час створення листівок з громадянською та філософською лірикою наших класиків, а згодом Календаря патріота, намагалася заохотити українців глибше пізнавати нашу історію та культуру, щоб разом формувати успішне майбутнє.

ЯК ВАМ ВДАЛОСЯ ПОЄДНАТИ ЦІ НАПРЯМКИ ЛІТЕРАТУРИ ТА ГРАФІЧНОГО ДИЗАЙНУ? ХТО ДОПОМІГ У РЕАЛІЗАЦІЇ ТВОРЧОГО ЗАДУМУ?

– Важко точно описати цей творчий процес – ідеї зачасту приходять інтуїтивно. Під час читання у свідомості виникають зорові образи; коли відчуваю, що натрапила на щось особливе, намагаюсь втілити це у графіці. Великою поміччю у реалізації задумів є моя мама, яка теж є творчою та креативною особистістю. Вона ділиться слушними порадами, допомагає в популяризації та робить власні інвестиції. Також співпрацюю з талановитою ілюстраторкою та досвідченими фахівцями в друкарській справі.

ЯК ВИНИКЛА ІДЕЯ ПОПУЛЯРИЗУВАТИ УКРАЇНСЬКЕ ТА УКРАЇНУ ЗОКРЕМА?

– Цьому сприяла моя участь у діяльності поважної громадської організації «Просвіта». Під час розробки дизайну для сайту рівненського міського об'єднання перечитала багато матеріалів і ще більше переконалася, що нам є чим пишатися.

МИСТЕЦТВО ДЛЯ ВАС – ЦЕ...

– ...можливість зворушити серце людини, перенести її у глибшу площину буття, закликати її поміркувати про те, що дійсно має цінність, – про вічне.

ЧИ СКЛАДНО РЕАЛІЗУВАТИ СЕБЕ І ВЛАСНІ ІДЕЇ В УКРАЇНІ?

– Думаю, труднощі є скрізь, просто вони різні. Якісне мистецтво вимагає багато зусиль, а отже інвестицій. Українці чи то з огляду на нелегкі економічні реалії, чи то через брак культурної зрілості, не завжди готові підтримувати цінні мистецькі проекти своїм гаманцем. В розвинутих країнах люди переважно до цього ставляться з більшим розумінням та мають значніші статки, однак там спочатку треба дослідити усі нюанси культури, щоб суспільство звернуло увагу на новий продукт.

ЧИ МАЄТЕ ІДЕЇ ДЛЯ НОВИХ ПОЧИНАНЬ?

– Так. Маю задум створити набір листівок з інтимною лірикою українських класиків, розробити нові випуски Календаря патріота. Велику частину роботи в графічному дизайні присвячую розробці оригінальних християнських ресурсів, тож і далі планую рухатися в цьому напрямку.

ЯКІ ПОРАДИ ДАСТЕ СУЧАСНІЙ МОЛОДІ, ЩО НАМАГАЄТЬСЯ СЕБЕ ЗНАЙТИ?

– Маючи свідомі християнські переконання, не уявляю пошуків себе поза Богом. Ісус Христос для мене є не тільки джерелом натхнення, у Ньому знаходжу свою істинну сутність. Хотіла б заохотити молодь жити заради вищої мети. Всім бажаю натхненного, продуктивного та благословенного 2022 року! Завжди буду рада плідній співпраці (Інстаграм: @ekkle_ua, @kalendar.patriota).

Єрмолова Катерина

ІНОЗЕМНІ МОВИ – КЛЮЧІ ДО ДВЕРЕЙ МОЖЛИВОСТЕЙ

Belladonna: італійською означає "вродлива жінка", а англійською "стерпелива струна". Вражаючий приклад глибокої охочості двох мов.

Андрій Біро

Погодьтеся, багато хто з нас хотів би навчитися майстерно малювати, уміло керувати своїм голосом чи оволодіти навичками хореографії. Іншими словами – стати безпосередньо пов'язаним зі сферою мистецтва, будучи не звичайним любителем, а справжнім митцем та знавцем своєї справи. Самореалізуватися можна у будь-якій галузі, потрібне лише бажання та усвідомлення актуальності обраної діяльності. Саме тому у час стрімкого розвитку новітніх технологій однією з найвагоміших переваг для людини є знання іноземних мов.

Якщо ви досі не почали вивчати іноземні мови, саме час зробити це зараз! Знання мов – путівка у світ величезних можливостей. Можливо, хтось зауважить, що вивчення мов – це багатогодинне штудіювання правил, вивчення десятків нових слів та фраз за день, перегляд нудних відео з надзвичайно швидким темпом мовлення native speakers. Однак іноземні мови – це, насамперед, про глибоке розуміння та комплексне дослідження мови як цілісної системи, а не окремих граматичних блоків, знайомство з культурою країни, її звичаями та традиціями, прояв власної творчості та врешті-решт тренування пам'яті!

Як відомо, англійська є однією з найпоширеніших мов у світі, тому, оволодівши нею на хорошому розмовному рівні, можна впевнено спілкуватися з людьми практично з усіх



країн. Нові цікаві знайомства, захопливі подорожі та колосальний досвід вам гарантовано! Усі незначні на перший погляд, проте такі важливі дрібниці, як-от: розміщення в готелі, екскурсії та інші організаційні питання – можна вирішувати самостійно, не звертаючись за допомогою до перекладачів.

Окрім того, можна слухати пісні іноземною мовою та безперешкодно розуміти зміст тексту. І з легкістю підспівувати :) Ще одна перевага – перегляд фільмів та читання книг в оригіналі. Лишень уявіть – ідеальне розуміння реплік улюбленого актора та можливість почути його справжній голос з усіма інтонаціями та жартами, які зачасто при перекладі іншою мовою просто нівелюються.

Я – Дем'янець Юлія Ігорівна, перекладач з англійської, німецької та польської мов. Впевнено можу сказати – якщо ви знаєте мови, то для вас відкриті всі шляхи у житті :) Моя робота спрямована на якісну допомогу, ваш безперервний розвиток та вдосконалення набутих вмінь та навичок. Переконана, що різносторонність, активність та жага до знань – запорука особистого успіху. Я займаюся не лише перекладацькою та репетиторською діяльністю. Окрім того, обожнюю моду, працюю стилістом, шопером, відвідую Kyiv Ukrainian Fashion Week.

Я активна, позитивна, комунікабельна, цілеспрямована, адже прагну особистісного та кар'єрного розвитку, до чого закликаю кожного! Рухайтесь завжди вперед і вірте в себе!

Instagram: fashion_boginya

Email: lisovetsulia@ukr.net

What's App: +38 093 878 12 86

Viber: +38 066 702 67 85

Заходьте у гості, чекатиму!

Анастасія Багатко



МИСТЕЦТВО ВРЯТУЄ СВІТ



Сьогодні за філіжанкою кави поговоримо про професійний та життєвий вибір, творчий та мистецький потенціал, який людина розкриває протягом життя, важливість сім'ї та любові до дітей, і про те, що дає сили та насаги рухатися далі до вершин успіху, з письменницею, журналісткою, психологинею, адвокаткою та громадською діячкою, а ще – мамою 6-х дітей, Іванною Голуб.

- РОЗКАЖІТЬ ПРО СКЛАДНІСТЬ ВИБОРУ ПРОФЕСІЇ ДЛЯ ВИПУСКНИКА. ЯК ВИ ОБРАЛИ СВІЙ ФАХ?

Складність вибору є завжди. Як і мрія. З дитинства я прагнула допомагати людям і змалку обожнювала читати, мені найбільше подобалися детективи. Певно, будучи під таким впливом, я завжди уявляла себе юристом, хоча мріялося і про лікаря, тому й здобула другу вищу психологічну освіту. Сьогодні питання вибору професії у випускників є більш проблематичним, аніж тоді, коли своє ремесло обирала я. Виклики сучасного життя вимагають швидкості прийняття рішень, мобільності і надзвичайної гнучкості, адже, погодьтеся, щодня з'являється все більше нових видів діяльності – актуальних, цікавих та неординарних. Важливо не розгубитися у цьому розмаїтті.

- ЧИ ДОСТАТНЬО У НАШ ЧАС МАТИ ОДНУ ОСВІТУ?

Переконана, що ні. За прогнозами вчених, кожен нинішній випускник за своє життя кілька разів точно змінюватиме вид своєї діяльності.

- ЧОМУ САМЕ ПСИХОЛОГІЯ?

Тоді це була вимога часу. Будучи юристом, я мріяла вивчати психологію. Згодом з'явилася життєва необхідність – я стала багатодітною мамою, і моє материнство неодмінно вимагало знань та практики у сфері психології.

- ЧИМ ВАС ЗАЦІКАВИЛА АДВОКАТСКА ДІЯЛЬНІСТЬ?

Адвокатура на цей час чи не єдина правнича професія, яка має незалежність у прийнятті рішень. Окрім того, це і є метою мого життя – допомагати людям.

- КОЛИ ПОЧАЛИ РОЗКРИВАТИ У СОБІ ТВОРЧИЙ ПОТЕНЦІАЛ?

Свої твори я почала писати ще в дитинстві. Мій перший вірш було надруковано у 1996 році, коли я навчалася у школі, а моїми найпершими читачами стали однолітки, студенти Острозької академії, які мали змогу познайомитися з моєю творчістю у студентській однойменній газеті, у якій часто друкувалися мої вірші.

- ПРО ЩО ВАША ПЕРША ДРУКОВАНА КНИГА?

Моя перша книга вийшла майже через чверть століття після того, як були надруковані мої перші вірші. По суті, вона стала підсумком усіх двадцяти років, впродовж яких я писала. Про що вона? Певно, про життя...

- ВАШ УЛЮБЛЕНИЙ АВТОРСЬКИЙ ТВІР?

Найбільше люблю свою казку – «Тасмниці лялечок-ангелів».

- ЧИ МАЄТЕ КУМИРА, ЛЮДИНУ, ЯКОЮ ЗАХОПЛЮЄТЕСЯ І БЕРЕТЕ В ПРИКЛАД?

Насправді, їх багато. Захоплююся Оленою Пчілкою – мамою Лесі Українки. Ця жінка зробила величезний внесок в українську науку і літературу зокрема, і водночас виховувала шістьох дітей. Захоплююся політикинею Маргарет Тетчер, а ще архітекторкою Захою Хадід.

- ВИ – МАМА ШЕСТИ ДІТЕЙ. ЯК ЗНАХОДИТЕ ПІДХІД ДО КОЖНОГО?

(Сміється.) Це насправді складно, адже мої діти дуже різні, навіть зовні не схожі. Проте усі вольові, мистецькі, креативні, а з творчими дітьми завжди складно. Хочу відзначити, що мої діти закінчили музичні та художні школи, обожнюють образотворче мистецтво та гру на музичних інструментах. Я завжди підтримую дітей у всіх їхніх починаннях, намагаюся не підлаштовуватися під кожного з них чи навпаки – підлаштовувати їх під себе. Натомість шукаю спільні точки дотику, не тиснучи. Іншими словами, прагну бути турботливим наставником,

який залюбки пояснить усі причинно-наслідкові зв'язки у житті.

- ЧОМУ ВОЛОНТЕРСТВО СТАЛО ЧАСТИНОЮ ВАШОГО ЖИТТЯ? ЯКУ РОЛЬ ВІДІГРАЄ ВОЛОНТЕРСТВО У ВАШОМУ ЖИТТІ?

Волонтерство чітко відображає мою мету – допомагати людям. Сьогодні особливо важливо популяризувати активність та задіяність молоді, тож така акція добра та милосердя – одна з форм суспільної зайнятості, де молоді люди мають змогу себе реалізувати та набути унікальний досвід. На мою думку, визнання чи матеріальна винагорода відходять тут на задній план, тут найперше доброчинність та служіння людям.

- ЧИ ЛЕГКО ПОЄДНУВАТИ У СОБІ СТИЛЬКИ ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ? ПИСЬМЕННОЦЯ, АДВОКАТКА, ПСИХОЛОГІНЯ, ВОЛОНТЕРКА І ГОЛОВНЕ – МАТУСЯ.

Складно. Особливо тоді, коли виникає момент знецінення. Люди прямо запитують: «Навіщо боротися за справедливість?», «Для чого пояснювати усе публіці, котра не хоче навіть слухати і після розмови відразу усе забуде?» Проте кожен із нас має право вибору. Усе, що я роблю, – для загального благополуччя. Коли знайдеться хоча б одна людина, якій допоможе моя порада, вірш чи вчасно надана допомога прийняти правильне рішення у житті, я вважатиму свою працю не даремною. А багатодітною матусею я завжди мріяла бути, тому що обожнюю дітей. Ніколи не прагнула працювати у дитячому садку чи школі, проте коли виходила заміж, то всім твердо казала, що у мене буде п'ятеро дітей. Так і сталося – маю навіть шестеро.

- МИСТЕЦТВО – ЧАСТИНА ВАШОГО ЖИТТЯ. ЧИ ВАЖЛИВО ДЛЯ МОЛОДІ БУТИ ТВОРЧОЮ? ЯК МОЛОДІЙ ОСОБИСТОСТІ СТАТИ УСПІШНОЮ ЛЮДИНОЮ? МОЖЕ, МАЄТЕ ВЛАСНУ ФОРМУЛУ УСПІХУ?

Насамперед – мистецтво врятує світ. Кожній дитині потрібно прививати любов до творчості змалечку – заохочувати до гри на музичних інструментах, вчити дивитись хороші мультфільми, відвідувати театри, музеї, бібліотеки, галереї, і, звичайно ж, – малювати. Арттерапія – ключ до розкриття не лише творчого, але й життєвого потенціалу. У результаті цієї методики людина менше зацікалюється на буденності та матеріальних речах, натомість зосереджується на собі та власному розвитку.

Тригорій Толуб, Стасіслав Толуб

НУВГП: ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР У ЖИТТІ

Сучасні батьки є активними та прогресивними: з раннього дитинства, коли їхнє чадо тільки починає робити перші непевні кроки, вони стрілою мчать долучати його до різних видів мистецької діяльності – записують у художні, музичні та спортивні школи, заохочують відвідувати танцювальні клуби, кулінарні майстеркласи, курси з оволодіння іноземних мов тощо. Окрім того, віддають дітей до освітніх закладів (дитсадків, шкіл, коледжів, центрів розвитку) з поглибленим вивченням різноманітних профільних та непрофільних предметів. Іншими словами – сучасне покоління повинне завдячувати саме батькам, котрі, помітивши дитячий хист у розкачаному гостям віршику на табуретці чи незграбно виліпленій фігурці з пластиліну, вирішили розвивати юний талант.



Безумовно, дитячі хобі та захоплення мають величезний вплив на майбутнє людини, зокрема на вибір ремесла, котре стане невід'ємною частиною її життя. Вибір професії – це велика відповідальність насамперед перед самим собою, адже тоді у пошуках себе переосмислюєш усе своє існування, самостійно обираєш шлях і, долаючи перешкоди та здобуваючи неоціненний досвід, рухаєшся ним. Кожен інтуїтивно та свідомо відчуває, що йому дається краще, а, отже, вирішує, чому доцільніше присвятити своє життя. Тому тут найголовніше – не схибити.

Здобуваючи середню освіту, будь-який випускник школи часто замислюється про власне майбутнє. Такою була і я. Я обрала майбутню професію, керуючись багатьма чинниками, але найголовнішим із них було усвідомлення свого покликання у цій сфері. Мені завжди були небайдужі долі людей, близьких чи зовсім не знайомих. Я з дитинства усвідомлювала важливість таких понять, як-от: чесність, справедливість, неупередженість. Це і спонукало мене спинити свій вибір на професії юриста у найкращому, на мою думку, закладі вищої освіти – Національному університеті водного господарства та природокористування.

«Чому саме юрист?» – запитаєте ви. Відповім так: тому, що працюючи саме на цій ниві, я зможу боротися за права людей, відстоювати честь та гідність громадян, допомагати тим, хто цього потребує.

Безперечно, величезну роль у моєму професійному розвитку відіграє заклад вищої освіти, у якому я навчаюся, адже викладачі, практики та ментори мого університету – справжні професіонали та знавці своєї справи. Щодня вони невтомно діляться своїми знаннями та життєвим досвідом, надають актуальну та корисну інформацію та загалом – скеровують на правильний шлях.

Директор ННІП НУВГП, професор Валерій Іванович Цимбалюк, його заступники Інна Володимирівна Міщук та Вікторія Іванівна Гришко активно долучають до науково-виховної роботи. Допомагають пізнати багатогранність правничої діяльності Василь Борисович Пасічник, Юлія Валеріївна Градиська, Тетяна Вікторівна Водоп'ян та Валентин Олександрович Самороков. Юридичній риториці навчає Мирослава Юріївна Якимчук, а деталі адміністративного судочинства розбираємо з Андрієм Васильовичем Матвійчуком. Викладачі Олена Владиславівна Подвірна та Василь Петрович Садовнік знайомлять з господарськими та цивільними процесами.

ННІП не лише навчає, а й всіляко підтримує всебічний розвиток студента, наповнюючи студентське життя культурно-мистецькими заходами. Проведення фестивалів, концертів, змагань та батлів тут є звичним явищем. Особливими є практичні заняття, адже вони проходять не лише у стінах університету, а й у партнерів інституту, організаціях, з якими співпрацює ННІП. Серед них – Центр безоплатної первинної допомоги, Центр експертиз, адвокатські бюро та ін. Коли спостерігаєш за буденною роботою юристів, адвокатів, суддей та безпосередньо береш участь в усіх процесах, тоді відчуваєш себе частиною чогось важливого.

Я вірю, що завдяки власному самовдосконаленню стану справжнім спеціалістом у сфері юриспруденції, авторитетним професіоналом та гідним представником благородної справи Феміди.

Анастасія Багатко

НАЩАДКАМ У СПАДОК

Кожне покоління прагне залишити у спадок своїм нащадкам якнайбільше цінних історичних пам'яток, які нагадуватимуть про минуле та служитимуть надійним орієнтиром у майбутнє.

Будь-яке місто, велике чи маленьке, шумне та багатолюдне чи спокійне та затишне, має свої особливі місця, які є цікавими та привабливими не лише для туристів, а й для місцевих жителів. Однією з таких особливих пам'яток рівняни вважають Свято-Покровський кафедральний собор, який є одним із найбільших храмів України, збудованих наприкінці ХХ століття. Його унікальність полягає у неймовірному оздобленні, що вражає масштабом та досконалістю: верхня частина храму прикрашена благоліпним розписом та викладена кольоровою мозаїкою.



Фрагмент ікони Судний день. Архангел Михайл - провідник між пеклом і раєм 144 кв. м, jрд

«Ще у 16 років, будучи студентом на 1-ому курсі, я пішов допомагати тату та діду. Мені було цікаво працювати у родинному колі, радість переповнювала, коли ми з татом та дідом Миколою Кунделем завершували викладати образи святих. Мені працювалося легко, тому що поряд були найрідніші: тато, дід та дядько, які постійно підтримували та навчали», – каже Микола Бернік.



Мозайник Микола Бернік

Нині у соборі майже щодня працюють майстри – натхненно викладають мозаїку та прикрашають розписом ліву та праву частини храму. Для кращого сприйняття мозаїчні ікони було вирішено підсвітити.

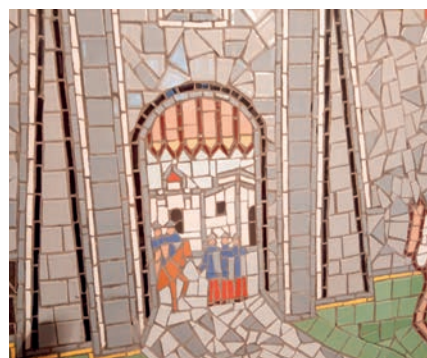
Митці запевняють, що мозаїка з керамічних плиток зберігатиме свій натуральний колір ще не одне тися-



Хрещення Русо-України Кн. Ольга

чоліття та зачаровуватиме рівнян та гостей міста своєю оригінальністю та автентичністю.

Нині у соборі оздоблено мозаїкою більше 500² м. Для виготовлення ікон використовується плитка величиною 18×18 мм, яку майстри ріжуть власноруч на 6-8 частин та зачищають деталі, вирівнюючи бокові сторони для того, щоб досконало зобразити усі лики святих або окреслити форми додаткових елементів.



Збільшений фрагмент ікони Хрещення Русо-України



Фрагмент однієї з ікон

Виготовлення однієї ікони потребує чимало часу, адже ця робота ця є не легкою та досить кропіткою.

Анна Бернік



Мозайники Роман Бернік, Микола Бернік та Віктор Грабар

НАВЧАЛЬНИЙ КУРС РОКУ «ЮРИДИЧНА ЖУРНАЛІСТИКА»

*Доказ істинності будь-якого покликання –
любов до важкої роботи, якої воно вимагає.*

Логан Піролла Стіт

З кожним роком в Україні все більшої популярності набуває здобування неформальної освіти, проте все ще чимало людей незнайомі з цією формою навчання. Неформальною освітою вважають інституціоналізовану, цілеспрямовану, сплановану особою або організацією освіту, яка є доповненням та / або альтернативою формальної освіти у навчанні. Її особливістю від традиційної формальної освіти є вузька спеціалізація, недовготривалість та необтяжливості зайвою, а подекуди і зовсім недоцільною інформацією. Значною перевагою неформальної освіти є доступність для людей будь-якого віку, а також її практична спрямованість – можливість стати крутим профі у конкретній галузі.

На базі Навчально-наукового інституту права НУВГП у Рівному для усіх охочих зануритися у світ медіаправа проходить навчання на курсі неформальної освіти «Юридична журналістика». Курс дає можливість опанувати професію журналіста, познайомитися з юридичною діяльністю, отримати нові знання та практичний досвід. Ще кілька років тому було складно знайти спільні риси у професіях юриста та журналіста, а сьогодні ці два нелегких, проте неймовірно цікавих ремесла об'єдналися у одну неповторну галузь – юридичну журналістику.

Курс відкритий для багатогранної молоді будь-якого віку, з різними уподобаннями, хобі та рівнем знань в обох сферах. «Юридична журналістика» сприяє розвитку письменницьких, журналістських та ораторських здібностей, а також креативності, лідерства, відповідальності, амбіційності, харизми та переконливості. Ставши креативним центром серед учнів та студентів, курс продовжує формувати професіоналів своєї справи.

Особливу роль відіграють, звісно ж, наставники – фахівці та провідні спеціалісти. Оператори, фотографи, оратори, актори, журналісти, ведучі, судді, юристи, адвокати, секретарі – ці люди не покладаючи рук вчать усьому, що знають самі. Студенти мають змогу бачити на власні очі процеси зйомок, створення телерепортажів, судові засідання, радіопрограми та весь внутрішній світ медіаправа, зазвичай прихований у закуліссі, яке радо розкривають на курсі.

«Юридична журналістика» – це не просто навчання. Це великий дружний колектив, об'єднаний любов'ю до роботи, натхненням та жагою до самовдосконалення. Це успішні люди, цікаві зустрічі і незабутні емоції, а також знання, що не раз виручатимуть протягом життя.



Успіх! Ось як одним словом можна описати курс неформальної освіти «Юридична журналістика». Саме тут провідні спеціалісти права та журналістики міста Рівного допомагають охочим дізнатися більше про світ медіаправа. Це місце, де студенти мають унікальну можливість відчувати себе частиною невинного мас-медійного процесу, опановуючи нові для себе компетентності, що необхідні для роботи журналіста: навчаються писати статті та замітки, брати коментарі, обробляти фото, монтувати відео, вести блог, й усе це – крізь призму правничого аспекту.

Курс «Юридична журналістика» – це проєкт, створений справжніми професіоналами своєї справи, плідна та тривала робота якого винагороджується появою нових молодих та амбіційних фахівців.

«Юридична журналістика» – це курс, що розвиває, надихає та окриляє теоретичними знаннями і практичними вміннями у сфері журналістики. Це курс, що дарує нові можливості для сучасної молоді та допомагає познайомитися з неймовірним світом медіаправа.

Зоряна Кобзар

Для мене курс «Юридичної журналістики» – це нова стежка, яка веде до великих можливостей.

Катерина Єрмолова

«Юридична журналістика» – це курс, що об'єднує.

Софія Туд(овск.)





Дорогі рівняни, читачі журналу РІВНЯНИ!

Щиро вітаємо кожного з вас із новорічними та різдвяними святами.
Від щирого серця бажаємо вам безмежного щастя, міцного здоров'я,
здійснення усіх мрій та Божого благословення. Провітання для нашого
міста, сімейного благополуччя кожній рівненській родині.

Провітання кожному з нас та нових перемог!

З Новим роком! З Різдвом Христовим!

Колектив Журналу РІВНЯНИ та Видавничого дому ОГО

РІВНЯНИ

для рівнян №6 (29), 2021

НА ОБКЛАДИНЦІ:

Роман КУРИС

Шеф-редактор

Віктор ДАНИЛОВ

Дизайн та верстка

Роман ЦВИНТАРНИЙ
Світлана ДЕРПАК
Сергій ШАГОФЕРОВ

Автори текстів

Олександр ШЕВЧУК
Ольга ЛІРНИК
Вікторія ТРОФІМОВА
Галина СТРУС
Дарина ШЕВЧУК
Вікторія КРАСУЦЬКА

Коректор

Галина ЦУКАНОВА

Фотографи

Сніжана НИКОНЧУК
Anna Maria Dali
Наталія ЯКИМЧУК

Аліна РОМАШКО
Олександр ХАРВАТ

Рекламний відділ

Олена КОПИЦЯ
Ірина ЛАВРЕНЮК
Світлана СТЕПАНЮК
Яна СІБИШ
Мирослава СТРОЧИНСЬКА
Марина КУШНІРУК

Засновник, видавець

ТОВ "Видавничий дім "ОГО"
33028, м.Рівне,
вул. Шкільна, 2

Друкарня

ПП "Поліграфінтер"
33024, м. Рівне, вул. Ньютона, 29
тел. (0362) 62-14-39

Свідцтво про реєстрацію:

РВ 698/249-ПР від 06.03.2018 року

Тираж відповідно
до замовлення.

ого



*Дорогі рівняни!
Щиро вітаємо вас*

З НОВОРІЧНИМИ ТА РІЗДВЯНИМИ СВЯТАМИ!

Бажаємо кожній родині миру, злагоди, достатку, затишку, сімейного благополуччя. Нехай у прийдешньому році здійсняться усі ваші заповітні мрії. А проблеми, незгоди залишаться в минулому. Хай супроводжує успіх та вдача, а Бог оберігає на усіх життєвих шляхах! Особливі вітання мешканцям нашого житлового комплексу, дякуємо кожному з вас за довіру. У 2022-ому ми ще більше будемо працювати для вашого комфорту та затишку.

*З найкращими побажаннями колектив
ЖК "На Шасливому"*



A portrait of a woman with dark hair, wearing a black headscarf and a black face veil (niqab). She is looking directly at the camera with her hands framing her face. She is wearing a black top with gold embroidery on the shoulders and a ring on her finger.

LR LILIA RYZHA

дизайнер макіяжу

НАВЧАЛЬНА СТУДІЯ ПЕРМАНЕНТНОГО МАКІЯЖУ

СУЧАСНИЙ ПЕРМАНЕНТНИЙ МАКІЯЖ: БРОВИ · ГУБИ · СТІЛКА · МІЖВІЙКА
ВИДАЛЕННЯ ТАТУАЖУ І TATU LAZER I REMOVER · ЛАЗЕРНА КОРЕКЦІЯ ПЕРМАНЕНТУ

 Lilia Ryzha

 +380 (97) 714 84 44

 lilia_ryzha_permanent

L and M
beauty salon

Оформлення брів · Макіяж · Манікюр/педикюр в 4 руки
Нарощення волосся · Перукарські послуги · Ламінування вій

 Рівне, вул. Відінська 5В

www.l-and-m.rv.ua 